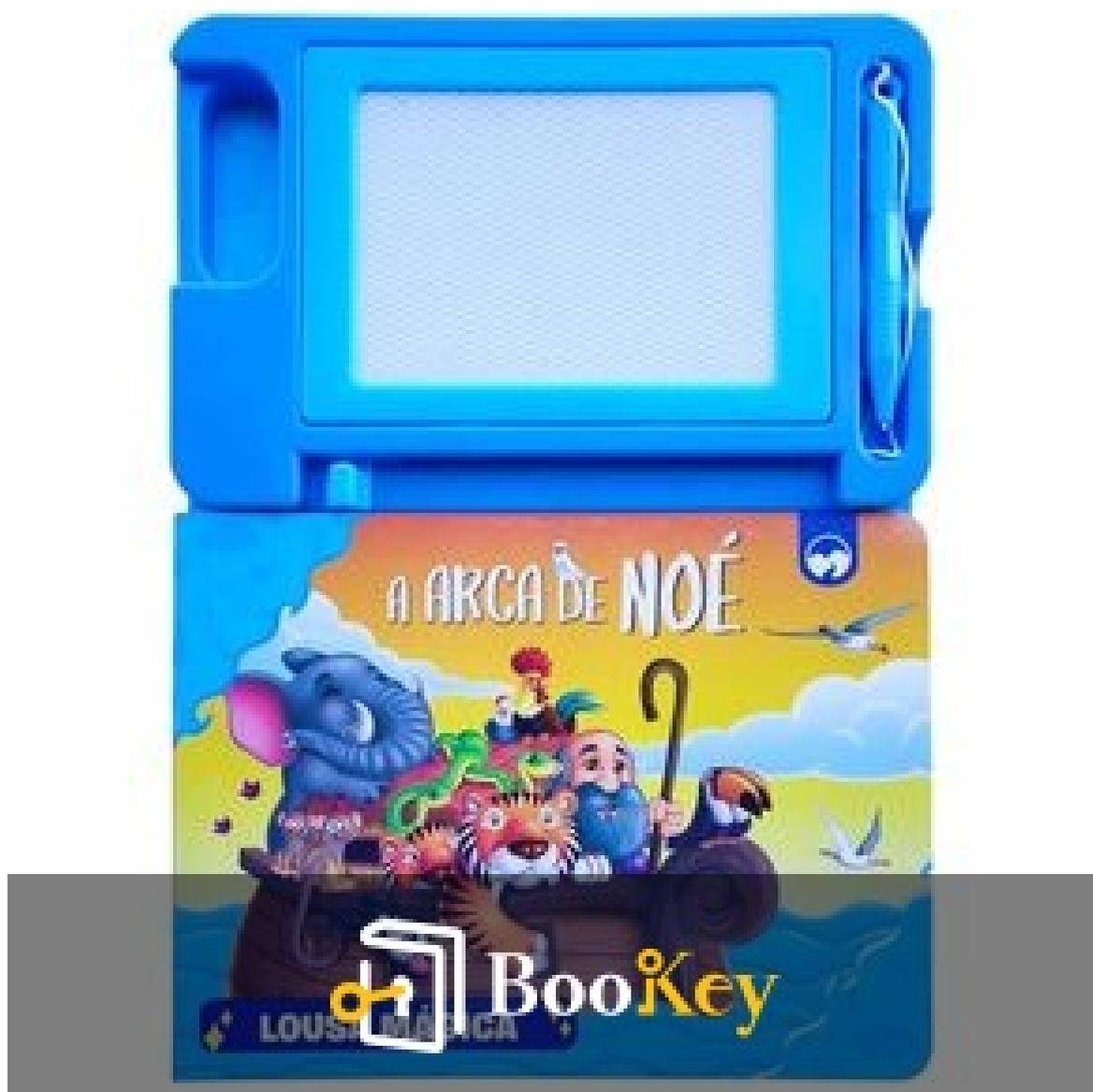


A Arca De Noé PDF

JEAN FERREIRA



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

Explore o Vale das Letras com Nossos Livros Especiais!

Descubra e desenhe os encantadores personagens do Vale das Letras em nossos livros únicos que contam com uma lousa mágica integrada!

O que está incluído:

- 1 Lousa Mágica Integrada
- 1 Livro de Histórias

Desenvolva suas Habilidades:

Estas atividades estimulam o desenvolvimento visual, a coordenação motora, além de aguçar a imaginação e a criatividade das crianças.

Recomendado para:

Crianças a partir de 3 anos.

Características do Produto:

- Total de Páginas: 20
- Dimensões do Livro: 30 cm x 21 cm

Aproveite cada momento de aprendizado e diversão!

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mi

Visões dos melhores livros do mundo

amento
pos

Os 7 Hábitos das
Pessoas Altamente
Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5
da Manhã



Como Fazer Amigos
e Influenciar
Pessoas



Com
Não

Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar



A Arca De Noé Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro **A Arca De Noé**

O livro 'A ARCA DE NOÉ' de Jean Ferreira é recomendado para crianças e jovens que buscam uma narrativa envolvente e educativa sobre a importância da preservação da natureza e a convivência harmoniosa entre diferentes espécies. Educadores e pais também encontrarão no texto uma valiosa ferramenta para discutir temas como amizade, respeito e diversidade, além de estimular a imaginação e a criatividade dos leitores. Além disso, amantes de literatura infantojuvenil e aqueles que apreciam histórias com lições morais significativas se beneficiarão da leitura desta obra.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de A Arca De Noé em formato de tabela

Capítulo	Resumo
1	Introdução à história da Arca de Noé, onde Deus decide purificar a Terra devido à maldade humana.
2	Noé é escolhido por Deus para construir uma arca e salvar a sua família e os animais.
3	Detalhes da construção da arca e a instrução de Deus sobre quantos e quais animais levar.
4	A chegada do dilúvio e a descrição do cenário caótico enquanto as águas cobrem a Terra.
5	O desespero da população e o papel de Noé como uma figura de esperança e fé.
6	A vida de Noé e sua família dentro da arca durante o dilúvio.
7	A relação de Noé com os animais na arca e o simbolismo da preservação da vida.
8	Após a crise, a arca repousa sobre o Monte Ararate e Noé solta a pomba para verificar se a Terra está seca.
9	A aliança de Deus com Noé e a promessa de nunca mais destruir a Terra com água.



Capítulo	Resumo
10	Reflexão sobre os novos começos e a importância da obediência e fé.
11	Conclusões sobre a moral da história e seu impacto na cultura e religião.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

A Arca De Noé Lista de capítulos resumidos

1. Introdução à Tempestade e os Preparativos de Noé
2. Os Animais na Arca: Escolha e Acomodação
3. A Grande Chegada da Tempestade e os Efeitos
4. Reflexões de Noé sobre a Humanidade e a Fé
5. A Nova Terra: Desembarque e Renovação do Mundo
6. Lições Aprendidas: Valores e Mensagens da História

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. Introdução à Tempestade e os Preparativos de Noé

Num tempo em que a humanidade havia se distanciado dos valores divinos, as vozes de advertência foram se tornando cada vez mais raras. Jean Ferreira inicia sua narrativa de "A Arca de Noé" com um retrato vívido do mundo em que Noé vive: uma sociedade mergulhada na corrupção, na violência e na desobediência. Afastados das leis e dos princípios que regem o universo, os homens passaram a viver em função de desejos imediatos, desconsiderando a harmonia da criação. É neste cenário de degradação que Deus decide intervir, anunciando a aproximação de uma grande tempestade que transformaria radicalmente a face do mundo.

A mensagem divina é clara: "O tempo dos homens está se esgotando", e a única solução para o caos é a construção de uma arca — um refúgio para os puros de coração e um símbolo de esperança para as futuras gerações. Noé, um homem justo, é escolhido entre todos para liderar esta monumental tarefa. Sua vida pacata se transforma em um frenético ciclo de atividade, impulsionado pela responsabilidade de salvar a criação. Ferreira descreve Noé diante da imponência de sua missão: cortar a madeira, montar a arca, reunir os animais, e, acima de tudo, transmitir fé e coragem a sua família.

Os dias se transformam em semanas, e as semanas em meses, enquanto Noé enfrenta não apenas o desafio da construção, mas também o escárnio e a



descrença da população ao seu redor. Ferreira habilmente capta o contraste entre a determinação de Noé e a futilidade dos que ignoram os avisos. Ao longo da jornada, ele se torna um símbolo de resistência e tenacidade, mostrando que mesmo em tempos de descrédito, a fé e a obediência podem nos guiar através das tempestades da vida.

As instruções divinas são precisas. Não é apenas a arca que precisa ser completada; os animais também devem ser acolhidos. Noé e sua família se tornam os guardiões de espécies, preservando o que é vital para o futuro da Terra. A luta constante entre o mundo do caos e a ordem proporcionada pela arca concentra-se em cada passo que Noé dá. Ferreira, com seus traços detalhados, revela a ligação emocional entre Noé e a obra que ele realiza — cada cutucada da ferramenta é um eco de esperança em meio ao lamento do mundo.

Neste prelúdio à grande tempestade, o leitor é convidado a refletir sobre temas universais: a responsabilidade individual, a importância da fé diante do desespero e o poder transformador da obediência. Assim, "A Arca de Noé" não é apenas uma narrativa sobre um dilúvio, mas um retrato atemporal da luta entre luz e trevas, fé e dúvida, que reside no coração de cada um de nós.



2. Os Animais na Arca: Escolha e Acomodação

Quando Noé recebeu a missão divina de construir a arca, um dos desafios mais significativos foi a seleção e acomodação dos animais. A ordem era clara: de cada espécie, deveria ser escolhido um casal, um macho e uma fêmea, para garantir a continuidade da vida na Terra após a grande tempestade. Essa tarefa exigiu não apenas habilidade, mas também um profundo respeito pela criação divina e pela diversidade que ela comportava.

Noé, consciente da magnitude de sua responsabilidade, começou a trabalhar em um plano metódico. Primeiro, ele fez uma lista detalhada das espécies que precisavam ser resgatadas. A lista incluía mamíferos, aves, répteis, e até algumas criaturas menores que habitavam o solo. À medida que se aproximava a data fatídica, ele enviava seus filhos em expedições para capturar ou convidar os representantes de cada espécie. A comunicação com animais foi algo fascinante; Noé percebeu que os instintos naturais dos mesmos os levavam de volta à arca, como se a transição para esse novo lar fosse parte de um plano maior.

Acomodar todos os animais na arca foi um feito monumental. A estrutura da arca, feita à base de cipreste e impregnada de betume, era dividida em compartimentos, cada um da altura e largura necessárias para cada grupo de animais. Noé e sua família trabalharam incansavelmente para garantir que o espaço fosse confortável e seguro. Para os mamíferos de grande porte, como



elefantes e girafas, foram construídas áreas mais amplas, enquanto pequenos roedores e aves tiveram seus próprios espaços aconchegantes.

Ouvindo os sons maravilhosos e aterradores da fauna reunida, Noé refletiu sobre a harmonia e a desarmonia que existiam no mundo fora da arca. Ele se deparou com o enigma da seleção natural e a necessidade de preservação, compreendendo que, embora os humanos tivessem falhado, a natureza continuava a lutar por equilíbrio.

Além do mais, Noé tomou precauções especiais para acomodar as necessidades alimentares dos animais. Ele organizou as provendas de modo que cada espécie tivesse acesso ao seu tipo de alimento favorito, minimizando o estresse e garantindo que todos ficassem saudáveis durante a longa internação. Era um trabalho árduo, mas Noé acreditava firmemente que cada esforço era fundamental para levar adiante o que restava da criação.

A união de tantas criaturas diferentes dentro de um mesmo espaço revelou a interconexão entre todas elas. Os animais começaram a se familiarizar uns com os outros, formando laços inusitados. Os predadores e as presas aprenderam a coexistir, até mesmo a compartilhar momentos de paz e tranquilidade, em um ambiente controlado e sereno, longe do caos que os envolvia do lado de fora.



Enfim, quando a arca estará repleta e todos os casais estivessem devidamente alojados, Noé inicialmente sentiu um alívio profundo, mas também um sentido de apreensão. O futuro era incerto, e ali dentro, todos compartilhavam um destino que era, por sinal, um novo começo. A arca não era apenas um abrigo; ela simbolizava a esperança e a oportunidade de reconstruir o mundo, um fator de união entre todas as espécies, cada uma representando parte do grande plano divino.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. A Grande Chegada da Tempestade e os Efeitos

O sol se pôs atrás das montanhas, tingindo o céu com cores vibrantes de laranja e roxo, uma beleza efêmera que contrastava com a gravidade do momento. A cidade, que antes fervilhava com o ritmo da vida humana, agora se tornava um quadro silencioso, com o vento soprando forte, quase como um aviso de que tempos sombrios se aproximavam.

Noé, apesar da ansiedade que sentia, estava preparado para o que estava por vir. Ele passou os últimos dias organizando meticulosamente a arca, assegurando que todos os animais estivessem confortáveis em seus compartimentos, prontos para a jornada que mudaria o destino da humanidade. Vários pares de criaturas, desde as mais majestosas até as mais humildes, encontravam refúgio em seu abrigo. Mas um frio na espinha o percorreu ao perceber que a natureza estava se preparando também.

O céu, inicialmente claro, começou a escurecer. Nuvens pesadas se formavam, arrastadas pela força do vento que aumentava, como se o próprio universo estivesse se ajustando à catástrofe iminente. O primeiro trovão ecoou distante, como um prenúncio do que estava por vir. O som foi seguido por um forte lampejo de relâmpago, e com isso, as esperanças de quem ainda duvidava do castigo de Deus foram engolfadas na tempestade que se aproximava.



Os animais, em meio ao medo, agiam de forma curiosa. Os elegantes cervos, que normalmente se destacavam pela graça e agilidade, regurgitavam seus instintos naturais diante do estrondo. Os pássaros, antes ensaiando uma sinfonia matinal, agora silenciavam, encolhendo-se em seus cantos. As aves migratórias, que deveriam seguir sua jornada, pareciam hesitar, cientes que as águas que se avizinhavam eram uma barreira insuperável.

A tempestade finalmente chegou com a força de um dilúvio. A chuva caiu com tamanha intensidade que parecia querer apagar o mundo. Os primeiros gotejos logo se transformaram em torrentes, inundando a terra, enquanto a arca, firmemente ancorada, balançava nas ondas cada vez mais altas. A água começou a envolver tudo ao redor; as casas nas colinas, os campos verdes, tudo desaparecia sob a fúria das águas, como se o planeta estivesse sendo refeito.

Noé, em sua arca, escutou os gritos e lamúrias de todos aqueles que ignoraram os avisos. O desespero da humanidade ecoava, mas Noé sabia que a decisão havia sido tomada, e o tempo para arrependimentos havia se esgotado. Ele olhou pela janela, observando a cena de destruição com um coração pesado — por um lado, havia a compaixão por aqueles que sucumbiram, e por outro, a certeza do cumprimento do propósito divino que ele tanto defendia.



Enquanto a tempestade rugia lá fora, dentro da arca, um sentimento de unidade se formou entre as criaturas. Mesmo com a diversidade imensa que habitava os compartimentos, havia um entendimento comum — todos estavam sob a proteção daquele abrigo. Noé, cercado por seus filhos e as várias espécies, buscou conforto nas histórias e ensinamentos que havia passado, refletindo sobre sua fé e a esperança de que tudo isso seria uma janela para um novo começo.

Assim, enquanto o mundo conhecido se dissolvia em águas, Noé e os animais se preparavam para os dias de escuridão que se seguiam, confiantes de que após a tempestade, o arco-íris surgiria, trazendo consigo a promessa de renovação e um futuro a ser construído.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. Reflexões de Noé sobre a Humanidade e a Fé

As portas da arca estavam finalmente fechadas, e a chuva começava a cair incessantemente, como um símbolo da purificação que se aproximava. Noé, observando do convés a escuridão tomar conta do céu, se viu imerso em uma profunda reflexão sobre a humanidade e sua própria fé.

Em meio ao rufar das águas e ao lamento dos animais, ele não pôde deixar de pensar nas escolhas feitas pelos homens antes da chegada daquela tempestade. Era como se a própria criação estivesse em um ciclo de auto-destruição: a ganância, a maldade e o orgulho haviam triunfado nas relações humanas e, estranhamente, a natureza parecia se vingar desse desvio de potencial. Cada onda que batia na arca trazia à mente de Noé as faces de seus vizinhos e amigos que, na negação de seus avisos, preferiram continuar suas vidas entre os fardos da corrupção. Ele sentia uma dor profunda pelo que havia sido perdido, mas também um sentimento de responsabilidade.

Noé refletia sobre como a fé, que sustentou sua jornada até ali, era a única âncora em meio à tempestade. Acreditar em um propósito maior, uma intervenção divina, foi o que lhe permitiu reunir coragem diante do escárnio e da dúvida. Ele se lembrou das noites em que olhou para as estrelas, buscava respostas que não estavam nas palavras dos que o rodeavam, mas na certeza de que havia algo além daquela realidade sombria. A confiança que



depositou em Deus não se limitou apenas a sua própria salvação, mas se estendeu à preservação da criação, um ato de esperança em um futuro onde a humanidade poderia novamente fazer escolhas mais sábias.

Com cada dia que passava dentro da arca, Noé percebia a importância de entender os erros do passado. Ser humano era errar, mas acima de tudo, era aprender. Ele sabia que sua missão era mais do que apenas sobreviver à tempestade: consistia em preparar o mundo para uma renascença, uma nova oportunidade para que a fé e a bondade emergissem das águas turbulentas. A conexão com Deus o ensinou que a verdadeira força reside na capacidade de amar e perdoar. Era essa a mensagem que desejava passar, não apenas para sua família, mas para as gerações futuras.

Durante os dias de silêncio, enquanto as águas atormentavam e os ventos rugiam, Noé também se deteve sobre o valor da comunidade. A arca, um microcosmo de um mundo em fuga, ensinou-lhe que a cooperação e a solidariedade eram essenciais para a sobrevivência. Ele admirava como os animais, apesar de suas diferenças, se adaptavam e coexistiam pacificamente naquele espaço limitado. Cada espécie, única em sua essência, contribuía para o equilíbrio necessário àquela nova fase da vida. Assim, Noé percebeu que a humanidade, se unida, poderia superar qualquer adversidade.

Chegando ao fim de sua longa reflexão, Noé se comprometeu a ser um

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

guardião da nova criação. Ele sabia que, uma vez que as águas se acalmarem e o solo seco emergir, era seu dever instigar a compaixão, ensinar o perdão e promover a harmonia. A fé, em sua essência, deveria ser um caminho de amor e propósito, um convite à verdadeira transformação. Assim, enquanto a tempestade continuava a açoitar a arca, Noé encontrou paz em sua compreensão: a humanidade poderia se reerguer, desde que estivesse disposta a aprender com os erros do passado e a caminhar em direção a um futuro de esperança e renovação.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. A Nova Terra: Desembarque e Renovação do Mundo

Após longos dias e noites enfrentando a fúria das águas, Noé finalmente teve a visão esperada: o arco-íris colorido no céu, um sinal de aliança de Deus com a humanidade. A arca havia resistido à tempestade, e agora, enquanto as águas começavam a recuar, Noé sentiu uma onda de esperança e renovação. Chegava o momento crucial em que ele, sua família e os animais teriam a chance de reiniciar a vida em uma nova terra.

O desembarque foi um processo repleto de emoções. Noé, ao olhar pela primeira vez para a terra emergente, sentiu o peso da responsabilidade que recaiu sobre seus ombros. A antiga civilização, repleta de corrupção e decadência, havia sido purificada pelas águas. Naquele cenário desolado, mas ao mesmo tempo repleto de potencial, um novo começo se apresentava à sua frente.

Com cuidado, Noé abriu a porta da arca, permitindo que a luz do sol banhasse o interior da estrutura e iluminasse os rostos esperançados de sua família. Um a um, os animais foram liberados, dispersando-se para explorar o novo mundo ao seu redor. O universo pareceu exalar um aroma fresco de renovação, como se a própria terra estivesse grávida de novas possibilidades. Noé observou os elefantes marchando triunfantes, as aves voando alto e as criaturas rastejantes se aventurando à luz do dia pela primeira vez. Cada



passo era uma sinfonia de liberdade e vida.

A nova terra, embora marcada pela ausência do que um dia fora, estava repleta de promessas. Ela oferecia um solo fértil, águas limpas e um céu azul que se estendia interminavelmente. Os campos, cobertos por uma vegetação vibrante, clamavam por cuidado e cultivo. Assim, Noé e sua família se dedicaram a plantar, semear e cultivar. Em cada semente lançada ao solo havia a esperança de um futuro próspero e harmonioso.

Mas não era apenas a terra que precisava ser cultivada; também era vital cuidar das relações entre as pessoas e dos animais. Noé sabia que a experiência da arca e os desafios enfrentados durante a tempestade tinham lhe ensinado valores cruciais: solidariedade, respeito à criação e um entendimento profundo da fragilidade da vida. Era imprescindível que a nova humanidade fosse diferente daquela que havia sido destruída, e para isso, ele promoveu momentos de reflexão e diálogo entre sua família.

Assim, em cada amanhecer na Nova Terra, Noé liderava rituais de gratidão, lembrando a todos da promessa de restauração. Ele instou sua família a lembrar que a verdadeira renovação não reside apenas na terra, mas nas intenções humanas e nas ações diárias. Para prosperar, a nova civilização teria que ser fundamentada em princípios de justiça, compaixão e reverência ao Criador.



À medida que os meses passavam, a nova sociedade começou a se formar. Os filhos de Noé se casaram, e a vida brotou de modo vibrante. Com sabedoria, Noé ensinava as futuras gerações sobre a importância do equilíbrio com a natureza, do respeito ao próximo e da responsabilidade sobre a terra que agora era seu lar. O primal instinto de sobrevivência foi temperado com a educação e a reflexão, e assim deveriam os descendentes de Noé governar o mundo.

A Nova Terra não era simplesmente um lugar; era um reflexo das lições aprendidas durante a crise. Noé tornou-se o símbolo da renovação: a arca, que antes era apenas um abrigo, transformou-se em um experimento de harmonia e paz. Na vastidão daquela nova criação, a esperança renascia como uma flor que brota do chão após a tempestade, e a fé em um futuro melhor permanecia viva no coração de Noé e de sua família.

Mais livres gratuits no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Lições Aprendidas: Valores e Mensagens da História

A história de "A Arca de Noé" nos oferece uma rica tapeçaria de lições e valores que transcendem o tempo e as culturas. Primeiramente, destaca-se a importância da obediência e da fé. Noé, um homem simples e perseverante, é chamado por Deus a construir uma arca em um momento em que ninguém ao seu redor acreditava nas suas predições sobre a tempestade que estava por vir. Sua disposição em seguir a orientação divina sem questionamentos exemplifica uma fé inabalável, ensinando-nos que devemos confiar em nossa intuição e princípios, mesmo quando ignorados ou ridicularizados pelos outros.

Além disso, a história ressalta a importância da preservação da vida e da biodiversidade. Ao coletar pares de cada espécie de animal, Noé não apenas cumpriu um comando divino, mas também se tornou um símbolo de responsabilidade para com o meio ambiente. Isso nos lembra que devemos valorizar e cuidar do nosso planeta, protegendo as diversas formas de vida que ele abriga, para que possamos deixar um legado sustentável para as futuras gerações.

Adicionalmente, a narrativa aborda a ideia de cooperação e unidade em face da adversidade. A necessidade de unir os animais em um espaço limitado ilustra que, apesar das nossas diferenças, podemos coexistir e colaborar em



situações desafiadoras. Esta mensagem se torna relevante em um mundo que frequentemente enfrenta divisões sociais, culturais e políticas, sugerindo que o diálogo e o respeito mútuo são cruciais para a convivência pacífica.

Por outro lado, a tempestade e a devastação subsequente nos ensinam sobre a fragilidade da condição humana e a inevitabilidade das crises. Porém, mais importante do que a destruição, a narrativa destaca a possibilidade de renovação e recomeços. Após a grande tempestade, quando Noé e os animais desembarcam numa nova terra, é um poderoso lembrete de que após os períodos de dificuldades e transformações, novas oportunidades surgem para reconstruir e melhorar.

Finalmente, a história de Noé também evoca a compaixão e a responsabilidade. Ele não salvou apenas os seres humanos, mas também os animais, mostrando que a empatia e a bondade são valores que devemos cultivar em nossas vidas. A ideia de que todos os seres vivos têm um papel a desempenhar no reino da Terra nos incita a praticar a compaixão e a agir em defesa dos mais vulneráveis.

Em suma, as lições extraídas da narrativa de "A Arca de Noé" são profundas e relevantes: a necessidade de fé e obediência, a importância da preservação ambiental, a cooperação e a unidade em tempos de crise, a possibilidade de renovação após a adversidade, e a prática da compaixão. Cada um desses



valores deve ser uma âncora na formação de nossas ações e decisões diárias, guiando-nos a construir um mundo melhor e mais justo.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de A Arca De Noé

1. "Os desafios são como as tempestades; é nas adversidades que encontraremos a nossa verdadeira força."
2. "A fé é a bússola que nos direciona nas horas mais sombrias."
3. "Cada vida é uma peça única na grande obra da criação; devemos proteger e valorizar cada uma delas."
4. "Assim como a arca de Noé, temos o poder de resgatar o que é essencial e deixar para trás o supérfluo."
5. "A união e a solidariedade são as chaves para a sobrevivência em tempos difíceis."





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso

Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min
Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21
Obter recompensa do desafio

0 vezes
Você completou

Descobrir Biblioteca Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

- Ser uma pessoa eficaz
- Ser um pai melhor
- Ser feliz
- Melhorar habilidades sociais
- Abrir a mente com novos conheci...
- Ganhar mais dinheiro
- Ser saudável

Continuar