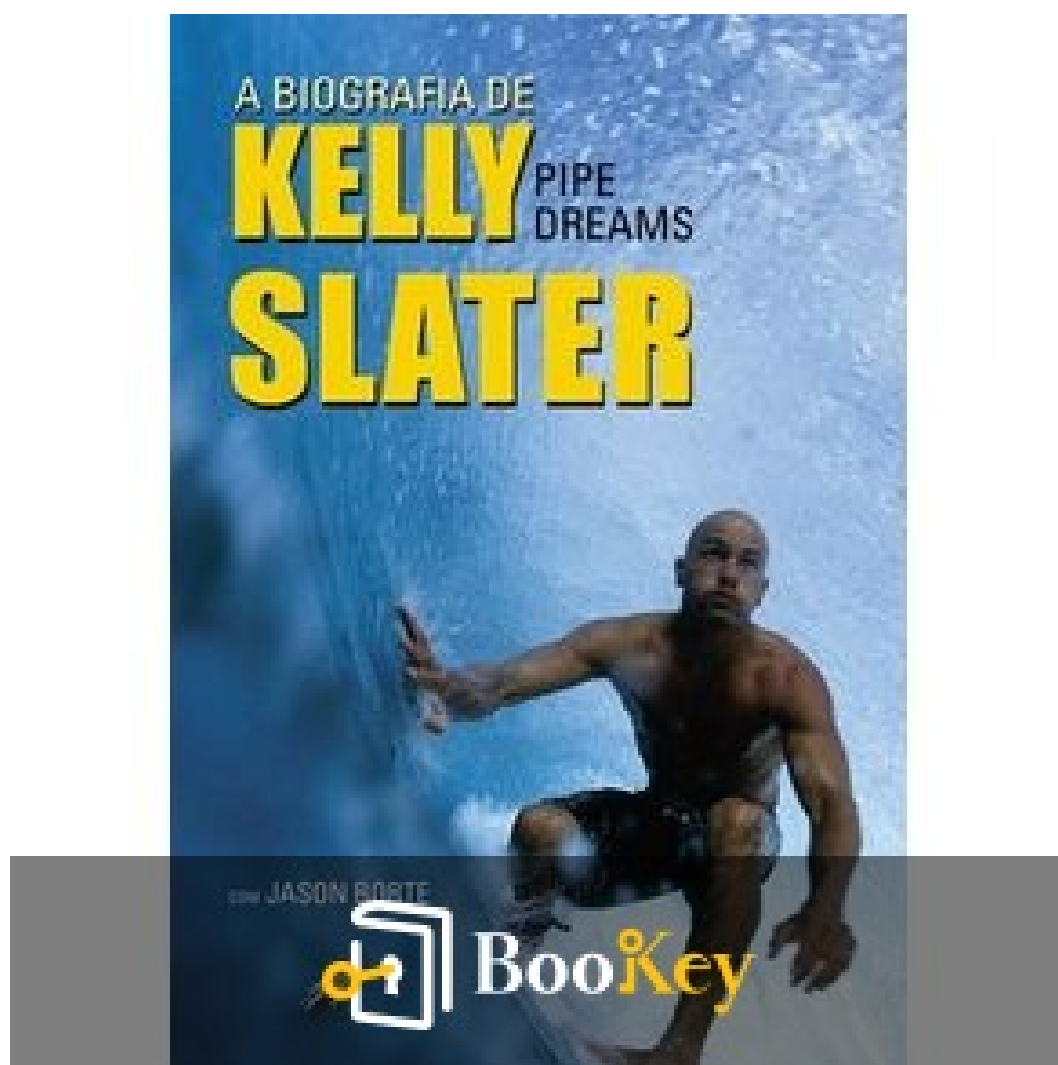


# A Biografia De Kelly Slater PDF

KELLY SLATER



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# Sobre o livro

## Análise do Produto

Em "A Biografia de Kelly Slater – Pipe Dreams", somos transportados para o coração da ação em Pipeline, onde Kelly Slater compartilha suas experiências emocionantes e repletas de adrenalina. O livro detalha sua trajetória desde a infância, abordando suas diversas ocupações e os desafios pessoais que enfrentou ao longo do caminho. Este relato exclusivo nos proporciona uma compreensão íntima das complexidades de sua vida, tanto no cenário público quanto em suas relações pessoais. Slater, que desafiou as expectativas estabelecidas sobre os campeões mundiais do surf, especialmente aqueles oriundos da Flórida, revela como transcendeu os limites impostos pelo esporte. Uma leitura obrigatória para os fãs do surf e admiradores de histórias de superação.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



# Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mi

## Visões dos melhores livros do mundo

amento  
pos

Os 7 Hábitos das  
Pessoas Altamente  
Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5  
da Manhã



Como Fazer Amigos  
e Influenciar  
Pessoas



Com  
Não

Teste gratuito com Bookey







# Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



## Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



## Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



## Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



## E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





# As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar

# A Biografia De Kelly Slater Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# Quem deve ler este livro **A Biografia De Kelly Slater**

O livro "A Biografia de Kelly Slater" é recomendado para todos os amantes do surfe, fãs do esporte e admiradores da vida inspiradora de um dos maiores surfistas de todos os tempos. Também é uma leitura valiosa para aqueles que buscam motivação e superação, já que Kelly compartilha suas experiências pessoais, desafios e conquistas ao longo de sua carreira. Além disso, o livro pode atrair leitores interessados em histórias de vida autênticas e que retratam a conexão com a natureza, a paixão pelo esporte e a busca pela excelência. Por fim, entusiastas do biografismo e do desenvolvimento pessoal encontrarão insights valiosos nas reflexões do autor.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar



# Principais insights de A Biografia De Kelly Slater em formato de tabela

Capítulo	Resumo
Introdução	Apresentação de Kelly Slater e sua carreira como surfista profissional.
Capítulo 1: Primeiros Anos	Relato da infância de Kelly, suas primeiras experiências com o surf e a influência de sua família.
Capítulo 2: Ascensão ao Sucesso	Descrição do início da carreira competitiva de Kelly, incluindo suas primeiras vitórias.
Capítulo 3: Conquista do Mundo	Narrativa das conquistas de Kelly, incluindo seus campeonatos mundiais e seus desafios.
Capítulo 4: Vida Pessoal	Reflexões sobre sua vida fora das competições, relacionamentos e desafios pessoais.
Capítulo 5: Inovações no Surf	Discussão sobre como Kelly influenciou o surf com novas manobras e técnicas.
Capítulo 6: Sustentabilidade e Ativismo	Envolvimento de Kelly em causas sociais e ambientais, promovendo a sustentabilidade no esporte.
Capítulo 7: Legado e Futuro	Considerações de Kelly sobre seu legado e o que espera para o futuro do surf e sua carreira.
Conclusão	Resumo da jornada de Kelly Slater, suas realizações e

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

<b>Capítulo</b>	<b>Resumo</b>
	impacto no mundo do surf.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# A Biografia De Kelly Slater Lista de capítulos resumidos

1. Capítulo 1: A origem de Kelly Slater e suas primeiras ondas surfadas
2. Capítulo 2: A ascensão meteórica no mundo do surfe profissional
3. Capítulo 3: As maiores conquistas e títulos ao longo da carreira
4. Capítulo 4: Os desafios pessoais e profissionais enfrentados por Slater
5. Capítulo 5: Kelly Slater como ícone cultural e impacto no surfe
6. Capítulo 6: Reflexões finais e o legado deixado por Larry Slater

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# 1. Capítulo 1: A origem de Kelly Slater e suas primeiras ondas surfadas

Kelly Slater, um dos ícones mais reconhecidos do surfe, nasceu em 11 de fevereiro de 1972, na pequena cidade de Cocoa Beach, na Flórida. Desde muito jovem, Kelly foi cercado pelo oceano, um elemento que moldaria não apenas sua infância, mas também seu futuro como um dos maiores surfistas de todos os tempos. A proximidade com a costa da Flórida permitiu que Kelly desenvolvesse uma conexão íntima com as ondas e o mar.

Filho de um pai surfista e de uma mãe que apreciava a vida ao ar livre, Slater cresceu em um ambiente que incentivava atividades aquáticas. Seus primeiros passos na surfada foram dados aos 5 anos de idade, quando seu pai, Stephen Slater, colocou uma pranchinha de surfe em suas mãos. Desde aquele dia, Kelly sentiu uma paixão avassaladora pelas ondas, além de um amor pelo mar que o acompanharia por toda a vida.

Crescendo em Cocoa Beach, Kelly tinha acesso a algumas das melhores praias da Flórida, onde as ondas podiam ser imprevisíveis, mas sempre desafiadoras. Ele passava horas a fio na água, observando os surfistas mais experientes e tentando imitar seus movimentos. As primeiras ondas que surfou foram modestas, mas cada uma delas representava uma conquista e um impulso para aperfeiçoar sua técnica. Era comum ver o jovem Slater se levantando com destreza e determinação em sua pranchinha, um pequeno



vislumbre do que estava por vir.

Durante seus anos de adolescência, Kelly começou a competir localmente e a ganhar reconhecimento em torneios de surfe. Aos 11 anos, ele já participava de competições amadoras, se destacando não apenas pela sua habilidade e estilo, mas também pela sua dedicação. Kelly treinava incansavelmente, sempre buscando aprimorar seus movimentos e imergir-se ainda mais no que amava.

A busca por melhorar o desempenho nas ondas o levou a explorar diferentes locais de surfe ao redor da Flórida e do mundo, o que ampliou sua perspectiva e muito de seu talento. Com sua determinação, antes mesmo dos 15 anos, Slater se tornou um dos melhores surfistas júnior do país. Essa jornada até o sucesso era marcada por aliados e mentores que reconheciam seu potencial, apoiando-o em cada passo de sua carreira desde o início.

A relação de Kelly com o oceano e a paixão que ele demonstrava desde a infância lhe conferiram a confiança necessária para desbravar as ondas desafiadoras que o aguardavam. Inspire-se por seus amigos e instrutores, Kelly absorveu cada ensinamento e desenvolveu um estilo único que rapidamente chamou a atenção de patrocinadores e críticos.

O Capítulo 1, portanto, nos apresenta a um Kelly Slater em formação, um





garoto cujas primeiras ondas não apenas moldaram seu caráter, mas também sinalizaram o início de um legado que impactaria o mundo do surfe para sempre. A criança que surfava nas praias de Cocoa Beach começaria uma saga que o levaria a se tornar uma lenda viva.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

## 2. Capítulo 2: A ascensão meteórica no mundo do surfe profissional

A trajetória de Kelly Slater no mundo do surfe profissional é marcada por um início impressionante e uma ascensão meteórica que capturou a atenção de fãs e especialistas do esporte. Desde as suas primeiras competições, Slater mostrou um talento natural que o diferenciava de seus colegas. Em um mundo onde o surfe já era popular e cheio de figuras carismáticas, Kelly se destacou por sua habilidade técnica, foco e pela maneira como desafiava as ondas com uma intensidade que poucos possuíam.

Logo após entrar em competições juvenis, Slater conquistou seu primeiro título significativo em 1990, no Campeonato Mundial de Surfe Júnior, que lhe rendeu reconhecimento imediato. Esse triunfo foi apenas o começo; em 1992, com apenas 20 anos, ele já era considerado um dos melhores surfistas do mundo ao ser o mais jovem a ganhar o Campeonato Mundial de Surfe Profissional, solidificando sua posição na elite do esporte. Sua maneira de surfar não apenas impressionava, mas também redefinia as expectativas sobre o que um surfista poderia alcançar. O estilo fluido e ousado de Kelly nas ondas deixou todos ao seu redor em estado de admiração e reverência.

Além de seu talento nas ondas, um aspecto crucial da ascensão de Slater foi sua mentalidade competitiva. Ele possuía uma determinação feroz que o levava a treinar incessantemente, aperfeiçoando sua técnica e inovação em



manobras. Isso o tornou uma força inegável em competições, onde rivalizar com Slater representava um verdadeiro desafio para outros surfistas. Com cada uma de suas vitórias, ele não apenas elevava seu próprio status, mas também atraía uma legião de fãs que o seguiam em todos os cantos do mundo.

A mídia começou a descrever seu estilo de vida e persona como o “pacote completo” do surfista moderno: encantador, carismático e, principalmente, incrivelmente talentoso. Slater era mais do que um surfista; ele era um fenômeno cultural. Sua capacidade de conectar-se com jovens admiradores e entusiastas do surfe contribuiu para a transformação do esporte em uma verdadeira paixão global.

Nos anos que se seguiram, com uma série de títulos mundiais consecutivos, Slater também introduziu uma nova era de profissionalismo no surfe. Ele ajudou a profissionalizar a imagem da disciplina, estabelecendo padrões para surfistas aspirantes e promovendo um cenário mais competitivo e, ao mesmo tempo, acessível para novas gerações. A ascensão meteórica de Kelly Slater não é apenas uma história de vitórias nas ondas, mas também um relato de como ele contribuiu para moldar o futuro do surfe profissional e a cultura que o rodeia, tornando-se um ícone atemporal do esporte. Com um brilho em seus olhos e uma motivação inextinguível, ele estava apenas começando a deixar sua marca indelével na história do surfe.



### 3. Capítulo 3: As maiores conquistas e títulos ao longo da carreira

Kelly Slater, um nome que ressoa profundamente na história do surfe, não é apenas celebrado por sua habilidade nas ondas, mas também por suas inúmeras conquistas ao longo de uma carreira impressionante que abrange mais de duas décadas. Este capítulo explorará os principais títulos e marcos que definiram a trajetória de Slater no surfe profissional, destacando sua excepcional capacidade de reinvenção e seu domínio no esporte.

Iniciando sua jornada de forma meteórica, Slater conquistou seu primeiro título mundial do Circuito Mundial de Um de Surfe (WCT) em 1992, tornando-se o surfista mais jovem a vencer o campeonato, aos 20 anos. Esse feito inicial estabeleceu a base para sua extraordinária carreira, e ele rapidamente se destacou como uma força no circuito. Ao longo dos anos, Slater não apenas defendeu seu título, mas também inovou as manobras e técnicas que viriam a influenciar gerações de surfistas que o sucederiam.

Entre suas conquistas mais notáveis, destaca-se o impressionante total de 11 títulos mundiais, um recorde que solidificou seu status como um dos maiores surfistas de todos os tempos. Cada título de Slater foi conquistado em uma era diferente do surfe, o que ressalta sua incrível capacidade de adaptação às mudanças do esporte. Seus campeonatos em 1992, 1994, 1995, 1996, 1997, 1999, 2000, 2001, 2003, 2005 e 2011 são um testemunho de sua longevidade



e domínio.

O ano de 1996 foi especialmente marcante, quando Slater estabeleceu o recorde de mais vitórias em um único ano, conquistando 8 etapas do WCT. Sua habilidade de surfar sob pressão e sua mentalidade competitiva o destacaram em competições lendárias, como o Billabong Pipeline Masters no Havai, um evento que ele venceu em várias ocasiões.

Além de títulos mundiais, Slater também é amplamente reconhecido por suas performances em competições internacionais e sua contribuição ao crescimento do surfe como um esporte global. Ele participou de eventos icônicos como o Triple Crown of Surfing e competiu nas Olimpíadas de Verão de 2020, onde fez história ao representar os Estados Unidos no surfe olímpico. Sua dedicação ao esporte e à promoção do surfe como uma paixão global ajudaram a aumentar a visibilidade e a popularidade do surfe em todo o mundo.

A versatilidade de Slater também se manifesta em sua habilidade de surfar em diversas condições e locais, desde as poderosas ondas de Pipeline até as direitas perfeitas de Jeffrey's Bay. Sua performance técnica e seu compromisso em aprimorar sua habilidade ao longo do tempo são reverenciados tanto por fãs quanto por colegas de profissão.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar



Este capítulo ilustra não apenas as conquistas que definiram Kelly Slater como um ícone do surfe, mas também seu papel vital na evolução do esporte. Cada título e cada vitória representam não apenas um triunfo pessoal, mas também um passo significativo para o surfe como um todo, elevando a barra e inspirando futuras gerações de surfistas a sonhar grande e desafiar os limites. Kelly Slater não é apenas um campeão; ele é, sem dúvida, uma lenda viva cujas contribuições para o surfe ressoarão por muitas gerações.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

## 4. Capítulo 4: Os desafios pessoais e profissionais enfrentados por Slater

Kelly Slater, apesar de ser um dos surfistas mais bem-sucedidos da história, não foi isento de desafios pessoais e profissionais que moldaram sua trajetória ao longo das décadas. Sua ascensão meteórica no surfe, que o levou a conquistar um número impressionante de campeonatos mundiais, não veio sem sacrifícios e batalhas internas.

Um dos maiores desafios de Slater foi a pressão constante de manter o sucesso em um esporte tão competitivo quanto o surfe. Desde os primeiros dias em que se destacou nas competições, ele enfrentou a expectativa de não apenas continuar a vencer, mas de fazer isso com um estilo que o tornasse um ícone. Esse nível de escrutínio tornou-se ainda mais intenso com o surgimento das mídias sociais e a cobertura constante de sua vida profissional e pessoal. As críticas, os elogios e a atenção implacável do público geraram um estresse significativo, levando Slater a momentos de dúvida e introspecção sobre seu papel não apenas como atleta, mas como figura pública.

Além disso, em algumas fases de sua carreira, o surfista lidou com lesões que ameaçaram sua continuidade no esporte. Em 2016, por exemplo, ele passou por uma cirurgia para corrigir um problema em sua mão que o impediu de surfar por um longo período. Essa pausa forçada o fez refletir



sobre sua paixão pelo surfe e a vontade de retornar ao alto nível competitivo. Lidar com a incerteza sobre seu futuro como atleta levou-o a questionar sua identidade e o que significava ser Kelly Slater.

Os desafios se estenderam também ao âmbito pessoal. Slater teve relacionamentos tumultuosos que afetaram sua vida e sua performance nas competições. O término de um relacionamento significativo impactou emocionalmente sua capacidade de focar no surfe, resultando em desempenho aquém do que os fãs e críticos esperavam. Ele compartilhou como era difícil separar sua vida pessoal da profissional, especialmente quando as coisas não iam bem fora das ondas.

Os desafios não se limitavam apenas às questões emocionais e físicas. Slater também enfrentou a necessidade de se reinventar em um esporte que estava em constante evolução. A chegada de novas gerações de surfistas, muitas vezes com estilos arrojados e técnicos impressionantes, fez com que Slater tivesse de se adaptar, aprender novas manobras e inovar em seu surfe. Essa pressão para se manter relevante e competitivo com os mais jovens o levou a treinar arduamente e revisar suas estratégias de surfe, mantendo-se fiel às suas raízes, mas ao mesmo tempo aberto à mudança.

Mesmo diante de todos esses obstáculos, Slater sempre buscou encontrar um equilíbrio entre sua vida profissional e pessoal. Ele se voltou para a



meditação e práticas de bem-estar que o ajudam a manter a calma em meio ao turbilhão da fama e da pressão competitiva. Essa busca por harmonia interior não só o ajudou a lidar com os desafios de sua carreira, mas também lhe proporcionou um senso de paz ao encarar os altos e baixos da vida.

Em resumo, os desafios enfrentados por Kelly Slater são um testemunho do que significa ser um atleta em um dos esportes mais desafiadores do mundo. Mais do que apenas um surfista talentoso, Slater é um exemplo de resiliência e adaptabilidade, mostrando que mesmo os ícones podem encontrar dificuldades em suas jornadas.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

## 5. Capítulo 5: Kelly Slater como ícone cultural e impacto no surfe

Kelly Slater não é apenas um dos maiores surfistas de todos os tempos; ele se tornou um verdadeiro ícone cultural que transcendeu o mundo do surfe. Sua influência se estende além das ondas, afetando a moda, a música, a mídia e, mais importante, a percepção pública do surfe como uma forma de arte e estilo de vida. Através de suas performances no competitivo circuito da World Surf League, Slater não apenas elevou o nível do esporte, mas também apresentou uma nova estética de estilo e atitude que inspirou uma legião de fãs e praticantes.

Nos anos 90, a imagem de Slater começou a se cristalizar como símbolo de uma geração de jovens adeptos do surfe. Com seu cabelo cacheado, personalidade carismática e o talento inegável nas ondas, Slater tornou-se um ícone da cultura jovem. Ele não representava somente a habilidade técnica e a competitividade; Slater também encarnava um novo ideal de estilo de vida, repleto de liberdade, individualismo e conexão com a natureza.

Durante as suas conquistas, Kelly Slater apareceu em várias capas de revistas, como a 'Surfer Magazine' e outras publicações, onde sua imagem se ligava a marcas de roupas e acessórios, solidificando sua presença no mundo da moda e atraindo o interesse de designers e marcas que queriam





associar-se a essa nova visão do surfe. Ele lançou sua própria linha de roupas e pranchas, permitindo que seu estilo pessoal e filosofia de surfe fossem acessíveis a um público mais amplo. Além disso, sua presença na mídia, através de documentários e aparições em programas de televisão, ajudou a humanizar o atleta e a tornar o surfe mais próximo do público em geral.

A música também desempenhou um papel significativo em reforçar sua imagem cultural. Slater sempre foi um grande fã de bandas de rock e surf music, e essa conexão o ajudou a integrar a cultura do surfe ao universo musical. Ele foi visto em festivais e eventos relacionados à música, unindo ainda mais esses dois mundos. Essa intersecção ajudou a moldar uma nova identidade para os surfistas, que eram frequentemente retratados apenas como aventureiros solitários, agora vistos como parte de uma comunidade vibrante e dinâmica.

Ainda mais notável é o impacto de Slater no desenvolvimento de uma consciência ambiental entre os praticantes de surfe e os amantes do oceano. Ele se tornou um defensor ativo da preservação dos oceanos e do meio ambiente. Sua preocupação com as questões ambientais levou-o a se envolver em iniciativas sustentáveis, inspirando outros a falarem sobre a responsabilidade ambiental no âmbito do surfe. Com isso, Slater não apenas surfou nas ondas, mas também surfou na onda do ativismo, trazendo visibilidade a problemas que afetam os oceanos e os ecossistemas.



O legado de Kelly Slater vai além dos troféus e vitórias. Ele é um símbolo de como o surfe pode influenciar a sociedade, moldar a cultura e agir como um veículo poderoso para a conscientização e mudança. Através de seu trabalho, ele mostrou que os surfistas são mais do que meros competidores; são influenciadores, líderes e defensores de um estilo de vida que valoriza riscos, aventura e sustentabilidade. Slater não apenas redefiniu o que significa ser um surfista, mas também elevou o status do surfe a um marco cultural que continuará a ressoar por gerações.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

## 6. Capítulo 6: Reflexões finais e o legado deixado por Larry Slater

Ao refletirmos sobre a notável trajetória de Kelly Slater, é impossível dissociá-la da influência profunda que seu pai, Larry Slater, teve em sua vida e carreira. Larry, que mergulhou no mundo do surfe antes mesmo de Kelly vir ao mundo, não apenas incentivou seu filho a pegar ondas, mas também lhe transmitiu uma filosofia de vida que moldaria todo o seu futuro. Nesse capítulo, é essencial reconhecer o legado que Larry deixou, tanto para Kelly quanto para a comunidade do surfe de forma mais ampla.

Larry Slater foi mais do que um pai; ele foi um mentor, um companheiro de aventuras e um exemplo de tenacidade. Desde os primeiros anos de Kelly, Larry o levava para o litoral da Flórida, onde juntos enfrentavam as ondas que se formavam. Ele sempre abordou o surfe como mais do que um esporte; era uma forma de arte, uma conexão com a natureza, e uma oportunidade de expressão pessoal. Essa visão ajudou Kelly a se desenvolver não apenas como surfista, mas como um artista das ondas, capaz de criar manobras que não eram apenas técnicas, mas visualmente impressionantes.

Além de sua influência direta, Larry Slater também encarnava a força e a resiliência que se tornaram características fundamentais na vida de Kelly. Ele enfrentou desafios pessoais e profissionais, mas sempre encontrou conforto e propósito nas ondas. Essa abordagem positiva e persistente diante



das dificuldades foi algo que Kelly absorveu desde a infância. À medida que Kelly enfrentava seus próprios desafios na sua carreira repleta de tempestades, como lesões e a pressão da fama, ele frequentemente refletia sobre os ensinamentos de seu pai, usando essa resiliência como uma bússola para navegar por tempos difíceis.

O impacto de Larry Slater se estendeu além do indivíduo que influenciou seu filho. Ele deixou um legado na cultura do surfe, lembrando a todos que, mais importante do que vencer, é viver cada momento intensamente, respeitar a natureza e a beleza do oceano. O estilo de vida que imortalizou o surfe nas décadas de 70 e 80 como uma forma de expressão artística e de liberdade contribuiu para moldar a identidade moderna do esporte, que Kelly ajudou a transformar em uma plataforma global.

Portanto, o legado deixado por Larry Slater é um alicerce sobre o qual a carreira de Kelly foi construída. Cada troféu e cada título conquistado são, de certa forma, um tributo à visão e ao amor de seu pai pelo surfe, representando a continuação de uma história que começou muito antes de Kelly se tornar uma lenda. Ao olhar para o futuro, é claro que a mensagem de Larry transcende seu filho, ecoando na nova geração de surfistas que também são inspirados por esta linda conexão entre pais e filhos no apogeu do surfe. Assim, o legado de Larry Slater continua a viver, refletindo-se nas ondas, nas praias e nos corações de todos aqueles que amam o surfe.



## 5 citações chave de A Biografia De Kelly Slater

1. "A vida é feita de escolhas; cada onda que pego é uma decisão que tomo."
2. "O surf não é apenas um esporte, é uma forma de vida que ensinou muito sobre perseverança e resiliência."
3. "As derrotas são tão importantes quanto as vitórias; elas moldam o caráter e ensinam lições valiosas."
4. "A conexão com o oceano é algo profundo; é um lugar de reflexão e liberdade."
5. "O maior desafio não é vencer os outros, mas superar a si mesmo e suas limitações."





Digitalizar para baixar



# Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

## Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso



### Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



## Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

### Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min

Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

**DIA 21**

Obter recompensa do desafio



0 vezes

Você completou



Descobrir

Biblioteca

Eu

## Escolha sua área de foco

### Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

Ser uma pessoa eficaz

Ser um pai melhor

Ser feliz

Melhorar habilidades sociais

Abrir a mente com novos conheci...

Ganhar mais dinheiro

Ser saudável

Continuar