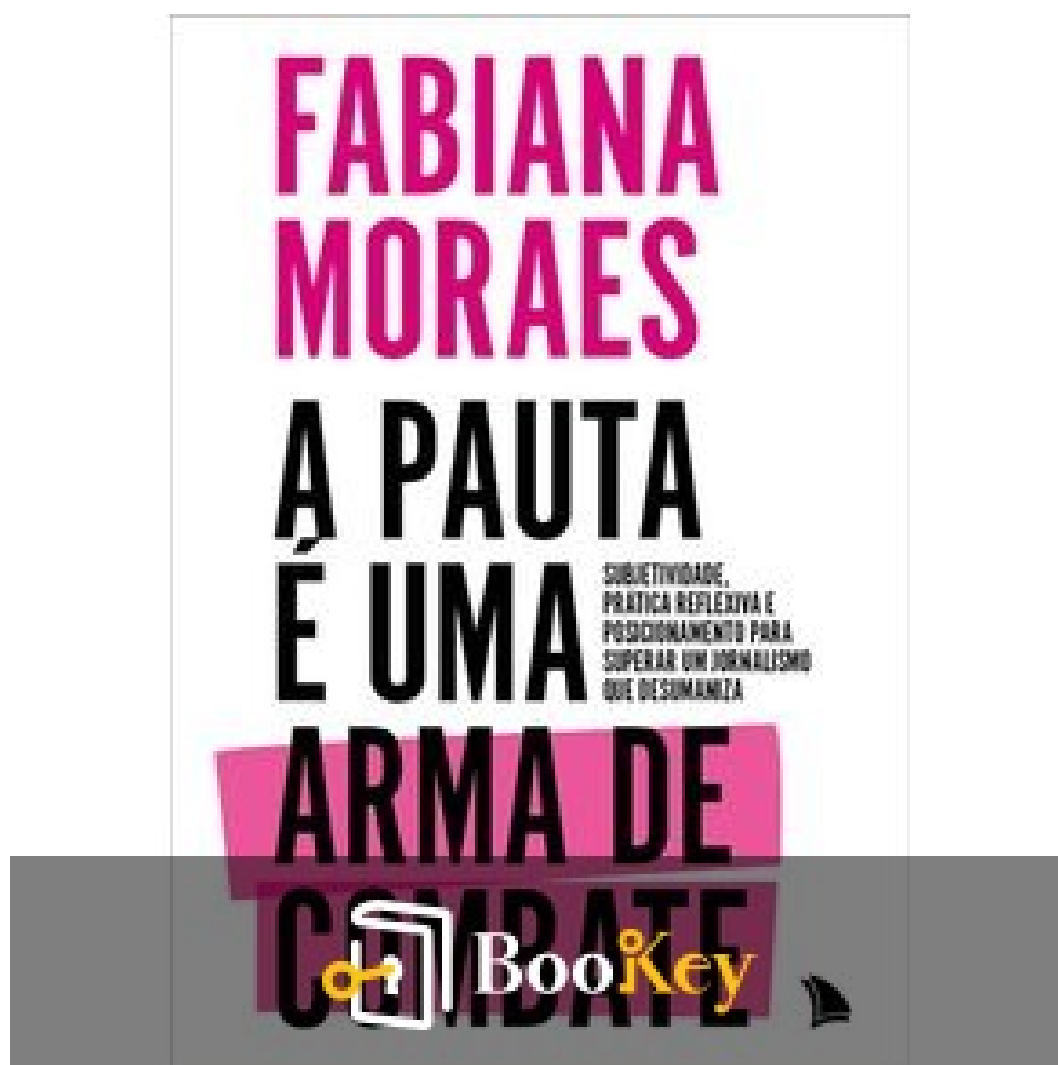


A Pauta É Uma Arma De Combate PDF

FABIANA MORAES



Mais livros gratuitos no Bookee



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

Visão Geral do Livro

No seu novo livro, a renomada jornalista Fabiana Moraes oferece uma análise profunda das intersecções entre jornalismo e grupos sociais historicamente marginalizados, utilizando uma abordagem sensível, crítica e engajada. A autora destaca a importância da pauta como eixo fundamental da noticiabilidade, permitindo uma reflexão meticulosa sobre as manifestações sociais, sempre imersas em um contexto de desigualdade marcado por questões de gênero, raça, classe e origem.

Desafios e Propostas

Moraes reconhece que o campo jornalístico possui um papel significativo na construção de narrativas que perpetuam desigualdades. Diante disso, propõe uma reavaliação das práticas jornalísticas que, desde o século 19, têm sido influenciadas por paradigmas coloniais. Ela defende uma abordagem jornalística que valorize a subjetividade, promovendo um entendimento mais profundo e empático das experiências alheias e expondo violências que já se tornaram parte do cotidiano, como o racismo, a misoginia e outras formas de discriminação.

Conexão entre Teoria e Prática

Com o objetivo de unir teoria e prática, o livro traz uma coletânea de três reportagens de Fabiana publicadas no Jornal do Commercio do Recife: “A

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

vida é Nelson” (2012), “Ave Maria” (2013) e “Casa grande & senzala” (2013). Através de uma análise reflexiva, a autora revisita essas obras uma década após sua veiculação, oferecendo uma crítica pessoal e compartilhando lembranças afetivas sobre os bastidores de cada reportagem.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mi

Visões dos melhores livros do mundo

amento
pos

Os 7 Hábitos das
Pessoas Altamente
Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5
da Manhã



Como Fazer Amigos
e Influenciar
Pessoas



Com
Não

Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar

A Pauta É Uma Arma De Combate Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro **A Pauta É Uma Arma De Combate**

O livro "A PAUTA É UMA ARMA DE COMBATE" de Fabiana Moraes é especialmente recomendado para profissionais e estudantes da área de comunicação, jornalistas, ativistas sociais e políticos, além de qualquer pessoa interessada em entender melhor a relação entre mídia e poder. A obra oferece uma análise crítica sobre como a pauta jornalística pode ser utilizada como uma ferramenta para moldar narrativas, influenciar a opinião pública e promover mudanças sociais. Leitores que buscam aprofundar-se nas dinâmicas de comunicação e suas implicações no cenário atual encontrarão insights valiosos que poderão enriquecer suas práticas e reflexões.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de A Pauta É Uma Arma De Combate em formato de tabela

Título	A PAUTA É UMA ARMA DE COMBATE
Autora	Fabiana Moraes
Gênero	Não-ficção, Política
Tema Central	Análise da comunicação e da pauta na política contemporânea.
Objetivo	Mostrar como a pauta e a agenda pública podem ser usadas como ferramentas de transformação social e resistência.
Estrutura do Livro	Dividido em capítulos que exploram diferentes aspectos da comunicação política e seu impacto na sociedade.
Principais Conceitos	Pauta, comunicação política, agenda pública, ativismo, mídia.
Análise Crítica	Discussão sobre o papel da mídia e como a construção da pauta influencia a percepção pública e as decisões políticas.
Público-Alvo	Estudantes de comunicação, ciência política, ativistas e interessados em entendimento crítico da política.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

A Pauta É Uma Arma De Combate Lista de capítulos resumidos

1. Capítulo 1: A Relevância da Pauta no Jornalismo Contemporâneo
2. Capítulo 2: Estratégias de Elaboração de Pautas Impactantes
3. Capítulo 3: O Papel da Pauta na Construção de Narrativas Sociais
4. Capítulo 4: Pautas como Instrumento de Transformação Social
5. Capítulo 5: Desafios Enfrentados na Redação de Pautas Eficazes
6. Capítulo 6: A Pauta na Era Digital e seus Reflexos

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. Capítulo 1: A Relevância da Pauta no Jornalismo Contemporâneo

No contexto do jornalismo contemporâneo, a pauta se revela como um dos elementos mais fundamentais na construção de reportagens e conteúdos que informam, educam e mobilizam a sociedade. Ao longo deste capítulo, exploraremos a importância da pauta, que não é meramente um tema de reportagem, mas sim a espinha dorsal que orienta a investigação jornalística e molda a narrativa a ser apresentada ao público.

A pauta é o ponto de partida para qualquer trabalho jornalístico. Em um mundo saturado de informações, onde as notícias se espalham em um ritmo frenético pelas plataformas digitais, a seleção de pautas relevantes torna-se um desafio e, ao mesmo tempo, uma oportunidade crucial para os jornalistas. A relevância da pauta vai além de sua capacidade de atrair atenção: ela diz respeito à habilidade de dialogar com o público, tocar em questões pertinentes e refletir as inquietações da sociedade atual. Com o avanço das tecnologias e a diversificação de canais de comunicação, a forma como a pauta é elaborada também impacta diretamente a recepção da notícia.

Dentro desse cenário, as pautas precisam ser construídas com base em uma análise cuidadosa do contexto social, político e econômico. Os jornalistas devem considerar quais são as histórias que realmente importam e como



podem ser contadas de maneira a engajar o leitor. A pergunta central que deve permear esse processo é: como podemos utilizar a pauta para gerar impactos positivos na sociedade? Isso implica não só em informar, mas em provocar reflexões e discussões que levem a uma maior compreensão de questões complexas.

Além disso, a definição de pautas relevantes é um ato ético essencial no jornalismo. Os profissionais da área têm a responsabilidade de escolher temas que representem a diversidade e que abordem vozes frequentemente silenciadas, promovendo a inclusão e a equidade nas narrativas. Nesse sentido, a pauta se transforma em um verdadeiro veículo de justiça social, onde a transformação de realidades começa pela forma como os acontecimentos são reportados e discutidos. A capacidade de um jornalista em elaborar pautas que abordem esses temas pode catalisar mudanças sociais significativas.

Outro aspecto a ser considerado é a dinamicidade das pautas no cenário atual. O mundo está em constante mudança, e o que é relevante hoje pode não ser amanhã. Assim, a atualização e a flexibilidade na escolha de pautas são habilidades imprescindíveis para o jornalista contemporâneo. A agilidade na adaptação às novas demandas da sociedade e a atenção às tendências emergentes são preponderantes para garantir que as informações sejam percebidas como pertinentes e atuais.



Por fim, ao abordar a relevância da pauta no jornalismo contemporâneo, é essencial discutir como as tecnologias digitais também influenciaram esse processo. A conexão instantânea com o público e a capacidade de disseminar informações em larga escala mudaram a maneira como as pautas são formuladas e apresentadas. Os jornalistas têm agora acesso a dados em tempo real, o que possibilita uma resposta rápida a eventos que estão acontecendo e requisitos de agenda que antes poderiam levar dias para serem satisfeitos.

Neste primeiro capítulo, é evidente que a pauta não é apenas uma lista de tópicos a serem abordados; ela é uma arma poderosa no combate pela verdade, pela informação de qualidade e pela justiça na sociedade. À medida que avançamos nos próximos capítulos, veremos como as estratégias de elaboração de pautas impactantes e a construção de narrativas sociais se interconectam, reforçando a função crítica do jornalismo em nosso tempo.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

2. Capítulo 2: Estratégias de Elaboração de Pautas Impactantes

No segundo capítulo de "A Pauta é uma Arma de Combate", Fabiana Moraes mergulha nas estratégias essenciais para a elaboração de pautas que não apenas informam, mas que também impactam o público e provocam uma reflexão mais profunda sobre os temas abordados. A autora começa destacando a importância de uma pesquisa rigorosa, onde dados e fatos são reunidos para embasar as propostas, garantindo que a pauta seja relevante e convincente.

Uma das primeiras estratégias discutidas é a identificação de temas latentes na sociedade contemporânea. Moraes enfatiza a necessidade de que os jornalistas estejam atentos às demandas e às preocupações da sociedade, investigando questões que podem não estar em evidência, mas que possuem potencial para gerar debates significativos. Nesse sentido, a autora sugere a realização de entrevistas e grupos focais como métodos eficazes para captar essas vozes silenciadas ou marginalizadas.

Além disso, a personalização das pautas é apresentada como uma ferramenta poderosa. Fabiana argumenta que uma boa pauta deve ser adaptada ao perfil do veículo e à essência de seu público-alvo. Ao compreender as características e os interesses dos leitores, o jornalista pode moldar a pauta de forma a garantir maior engajamento. Isso inclui escolher uma abordagem



que ressoe emocionalmente e que traga uma proposta inovadora, usando uma linguagem acessível e instigante.

Outra estratégia relevante discutida é a utilização de elementos visuais e interativos que complementem a notícia. Moraes observa que uma apresentação visual atraente pode ser decisiva para capturar a atenção e para explicar conceitos complexos de maneira simples e compreensível. Dessa forma, a incorporação de vídeos, infográficos e imagens impactantes não somente enriquece a narrativa, mas também ajuda a amplificar a mensagem central da pauta.

A construção de narrativas envolventes é um aspecto de grande destaque neste capítulo. Fabiana Moraes orienta os leitores a utilizarem técnicas de storytelling que possam ajudar a transformar dados frios em histórias que conectam. Esses relatos humanos, que trazem personagens e contextos, tornam a informação mais palatável e lembrável, criando uma conexão emocional que leva o público a refletir e, possivelmente, a agir.

Por fim, a autora ressalta a importância da flexibilidade e da disposição para revisar e adaptar as pautas conforme novas informações surgem. A realidade é dinâmica e, muitas vezes, as pautas precisam ser ajustadas para manter sua relevância. O diálogo contínuo com fontes e o acompanhamento de desdobramentos são fundamentais para garantir que a pauta permaneça



impactante e pertinente ao longo do tempo.

Assim, o capítulo oferece um guia prático e reflexivo sobre como os jornalistas podem, através de estratégias bem pensadas e criativas, transformar suas pautas em verdadeiras armas de combate contra a desinformação e a apatia, gerando um efeito positivo e transformador na sociedade.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. Capítulo 3: O Papel da Pauta na Construção de Narrativas Sociais

No contexto do jornalismo, a pauta não é apenas uma lista de assuntos a serem abordados; é um elemento fundamental para a construção de narrativas sociais que impactam não apenas a forma como as notícias são percebidas, mas também como elas podem moldar a opinião pública e influenciar a sociedade em geral. O Capítulo 3 do livro "A PAUTA É UMA ARMA DE COMBATE" de Fabiana Moraes destaca como pautas bem elaboradas são essenciais para criar conexões entre eventos, contextos e as vozes que frequentemente são marginalizadas na sociedade.

A construção de narrativas sociais por meio das pautas se dá, em grande parte, pela seleção criteriosa de temas que refletem a realidade social de forma abrangente e crítica. Ao escolher questões que afetam diretamente os cidadãos, como desigualdade social, direitos humanos, e crises ambientais, o jornalista não apenas informa, mas também provoca uma reflexão profunda sobre as condições de vida e as estruturas de poder em jogo. Moraes enfatiza que, nesse sentido, as pautas não são neutras; elas carregam valores e estabelecem prioridades que podem reforçar ou desafiar as narrativas dominantes.

O autor argumenta que a escolha de uma pauta pode ser um ato de resistência. Ao dar voz a grupos sub-representados ou ao destacar questões



negligenciadas, o jornalista utiliza a pauta como uma forma de questionar injustiças e fomentar diálogos que podem levar à mudança social. Exemplos práticos são apresentados, onde pautas focadas em comunidades marginalizadas resultaram em um aumento da visibilidade e, conseqüentemente, motivaram ações concretas de transformação social.

Outro aspecto abordado neste capítulo é a importância da narrativa na prática jornalística. Pautas bem construídas não apenas guiam a investigação e a reportagem, mas também moldam a forma como as histórias são contadas. Através da construção de narrativas que utilizam elementos de storytelling, os jornalistas têm a capacidade de engajar o público e criar empatia, fazendo com que temas muitas vezes considerados distantes se tornem relevantes e urgentes.

Além disso, Fabiana Moraes discute como as pautas podem contribuir para a construção da identidade social de grupos e comunidades. Aceitar e demonstrar a diversidade de vozes e experiências enriquece as narrativas sociais, permitindo uma representação mais fiel do tecido social. A pauta, então, se torna um poderoso meio de afirmar a identidade e a luta dos grupos menos favorecidos, tornando visível suas experiências e reivindicações.

Em suma, o Capítulo 3 deixa claro que a pauta não é apenas uma ferramenta técnica do jornalismo, mas um instrumento crucial na construção de



narrativas sociais. Ao elaborar pautas conscientes e críticas, os jornalistas têm o poder de moldar a forma como a sociedade entende e se relaciona com os complexos desafios que enfrenta. Dessa forma, a pauta se revela como uma verdadeira arma de combate na luta por justiça social e na promoção de uma sociedade mais igualitária.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. Capítulo 4: Pautas como Instrumento de Transformação Social

No quarto capítulo de "A Pautas É Uma Arma de Combate", Fabiana Moraes destaca a importância das pautas no contexto da transformação social. A autora argumenta que, mais do que simples orientações para a cobertura jornalística, as pautas têm o potencial de moldar debates públicos, influenciar políticas e provocar mudanças significativas na sociedade.

A construção de pautas voltadas para a transformação social envolve a identificação de temas relevantes, que refletem as demandas e necessidades da comunidade. Moraes enfatiza que pautas criadas com essa perspectiva podem destacar questões de injustiça social, desigualdade, e direitos humanos, servindo como um canal de denúncia e conscientização. Ao aproximar-se de histórias que frequentemente são marginalizadas pela mídia convencional, as pautas se tornam um poderoso veículo para dar voz àqueles que, de outra forma, poderiam permanecer em silêncio.

Um exemplo ilustrativo apresentado pela autora é a cobertura de movimentos sociais, como a luta por moradia digna ou os direitos das minorias. Ao elaborar pautas que colocam essas questões em pauta, os jornalistas não apenas informam o público, mas também contribuem para a mobilização social, gerando um ciclo de conscientização e mobilidade em busca de soluções. Isso evidencia a capacidade das pautas de transcender a



esfera jornalística e atuar como catalisadoras de diálogo e mudança.

Fabiana também discorre sobre o papel das pautas na promoção de uma sociedade mais inclusiva. Ao enfatizar narrativas que honram diversidade e pluralidade, as pautas podem desafiar estereótipos e preconceitos, incentivando uma representação mais justa nas mídias. Essa abordagem é fundamental em um mundo onde as vozes de certos grupos são frequentemente silenciadas ou distorcidas, pois promove um espaço onde diferentes perspectivas podem ser ouvidas e consideradas.

Outro ponto crucial abordado é a necessidade de jornalistas e editores assumirem uma postura ética e responsável ao selecionar pautas. Moraes problematiza a tendência de priorizar histórias sensacionalistas em detrimento de pautas que podem promover uma reflexão profunda e crítica sobre a sociedade. A autora argumenta que uma escolha consciente de pautas que visem o bem comum é essencial para que o jornalismo cumpra seu papel como agente de transformação.

Por fim, o capítulo conclui ressaltando que as pautas, quando usadas de forma estratégica e consciente, podem se tornar não apenas uma ferramenta de informação, mas sim um meio de ação social que impulse mudanças significativas. Neste sentido, Fabiana Moraes reafirma a importância de jornalistas como agentes transformadores, responsáveis por gerar e



disseminar pautas que traduzam a capacidade do jornalismo de promover justiça e equidade social. Os desafios são grandes, mas a alternativa de uma mídia mais engajada e comprometida com a transformação social pode abrir caminhos para um futuro mais digno e igualitário.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. Capítulo 5: Desafios Enfrentados na Redação de Pautas Eficazes

No cenário atual do jornalismo, a redação de pautas eficazes apresenta uma série de desafios que os profissionais precisam enfrentar para se manter relevantes e impactantes. Um dos principais obstáculos é a quantidade abundante de informação disponível, que pode gerar confusão e ruído, dificultando a identificação de temas verdadeiramente relevantes. Com o fluxo constante de dados e notícias, é fundamental que o jornalista consiga filtro crítico, priorizando assuntos que não apenas capturem a atenção do público, mas que também possuam significado e profundidade.

Outro desafio significativo é a necessidade de entender o público-alvo. Cada meio de comunicação tem suas especificidades, e conhecer o perfil do público a quem se destina a pauta é essencial para sua eficácia. Isso exige do jornalista uma pesquisa aprofundada sobre as preferências, interesses e comportamentos do público, o que pode ser uma tarefa complexa, especialmente em um mundo onde as audiências são segmentadas e em constante mudança.

Ademais, as pressões do tempo podem se tornar um fator complicador. A velocidade com que as notícias circulam na era digital exige que pautas sejam pensadas e redigidas rapidamente, muitas vezes em detrimento da qualidade da apuração dos fatos. Essa pressa pode levar à superficialidade na



abordagem dos assuntos, comprometendo a profundidade e a seriedade que pautas relevantes requerem.

A diversidade de formatos e plataformas também representa um desafio na redação de pautas. Com a ascensão das redes sociais e do jornalismo multimídia, o profissional do jornalismo precisa adaptar as pautas para diferentes formatos, que vão desde textos longos até vídeos curtos, passando por posts interativos. Isso requer não apenas habilidades diferentes, mas também uma compreensão de como cada formato pode impactar a narrativa e a mensagem que se deseja transmitir.

Além disso, existe o desafio ético de como abordar certos temas, em especial aqueles que envolvem questões sensíveis ou polêmicas. O jornalista deve ter a responsabilidade de tratar os assuntos com a devida consideração, evitando sensacionalismos que possam distorcer os fatos ou gerar desinformação. É crucial que a pauta não apenas informe, mas também promova a reflexão e o respeito pela diversidade de opiniões.

Por fim, a pressão por resultados, seja em termos de audiência, cliques ou engajamento, pode levar os jornalistas a priorizarem pautas que garantam maior visibilidade, muitas vezes em detrimento de assuntos de interesse público que não são tão populares. Esse cenário coloca em evidência a necessidade de resgatar a essência do jornalismo, que é informar e educar,



sem deixar-se levar apenas pelas métricas imediatas.

Diante de todos esses desafios, a elaboração de pautas eficazes se torna um ato de equilíbrio. Os jornalistas devem estar continuamente se adaptando, inovando e buscando soluções criativas que não apenas captem a atenção do público, mas que também cumpram um papel transformador na sociedade.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Capítulo 6: A Pauta na Era Digital e seus Reflexos

Na contemporaneidade, a pauta jornalística passou por uma transformação significativa em decorrência da era digital. O surgimento de novas tecnologias e plataformas digitais reconfigurou as dinâmicas de produção e consumo da informação. Neste capítulo, discutiremos como a pauta se adaptou às novas realidades digitais e quais são os reflexos dessa adaptação sobre o jornalismo e a sociedade.

Primeiramente, é essencial entender que a pauta, tradicionalmente estruturada em um formato linear e focado nas necessidades editoriais de um meio específico, hoje precisa ser multifacetada. Isso se deve à rapidez com que a informação é disseminada nas redes sociais e à maneira como os consumidores de notícias interagem com o conteúdo. Nesse novo cenário, a pauta não é apenas um tema a ser explorado, mas um ponto de partida para uma série de discussões que podem ser ampliadas por meio de diferentes formatos – textos, vídeos, podcasts, infográficos, entre outros. Dessa forma, o planejamento editorial deve contemplar tanto a qualidade da informação quanto a versatilidade da apresentação.

A interatividade e a participação do público são outros aspectos que caracterizam a pauta na era digital. Com a ascensão das redes sociais, o público não é mais um mero receptor de informações, mas um agente ativo



que influencia quais pautas ganham destaque. O feedback instantâneo que as plataformas oferecem permite que os jornalistas ajustem suas pautas em tempo real, levando em consideração o que realmente importa para o público. Esse fenômeno de cocriação de conteúdo desafia os jornalistas a se tornarem mais sensíveis às demandas e vozes da sociedade, integrada a um modelo mais colaborativo de jornalismo.

Ademais, o fenômeno das "fake news" e a desinformação colocam desafios sem precedentes na elaboração e na seleção de pautas. Em um ambiente saturado de informações, a curadoria se torna essencial. A responsabilidade do jornalista é redobrada, não apenas ao decidir quais histórias contar, mas também ao comprovar a veracidade e a relevância dessas histórias em um mar de conteúdos manipulativos e enganosos. A produção de pautas que priorizam a precisão, ética e rigor jornalístico torna-se um imperativo moral para garantir a confiança do público.

Além disso, a análise de dados é uma ferramenta poderosa na formulação de pautas na era digital. Este recurso possibilita que jornalistas identifiquem tendências e temas de interesse emergentes, baseando-se em evidências concretas ao invés de suposições ou intuições. Plataformas que oferecem análise de dados podem apontar, por exemplo, quais são os tópicos mais discutidos nas redes sociais ou quais narrativas estão ganhando tração, permitindo que os jornalistas criem pautas que respondam de forma mais



eficaz ao que realmente importa à sociedade.

Por fim, o acesso à informação tornou-se mais democrático, mas também mais caótico. A pluralidade de vozes representa uma riqueza inestimável para o jornalismo, pois oferece múltiplos ângulos e perspectivas sobre um mesmo tema. Contudo, isso também implica um risco de fragmentação da verdade, em que várias versões podem coexistir, dificultando a construção de narrativas coerentes e fundamentadas.

Neste contexto, o desafio dos jornalistas é encontrar um equilíbrio; é preciso gerar pautas que sejam ao mesmo tempo abrangentes e conscientes de suas responsabilidades. A pauta na era digital é, portanto, uma arma de combate não apenas para a luta pela verdade, mas também para a construção de uma sociedade mais informada e participativa. Ao dominar as ferramentas e estratégias oferecidas pela tecnologia contemporânea, os profissionais de jornalismo podem contribuir para um debate público saudável e engajado, essencial para o fortalecimento da democracia.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de A Pauta É Uma Arma De Combate

1. A pauta não é apenas um instrumento de organização, mas uma forma de resistência e transformação social.
2. A luta pela efetividade da pauta é um reflexo da busca por poder e equidade.
3. Desenvolver uma agenda de pautas é essencial para a construção coletiva de propostas que atendam aos anseios da sociedade.
4. A capacidade de mobilizar através de pautas é o que diferencia movimentos sociais que causam impacto na realidade.
5. É preciso lembrar que cada pauta refletida é um passo a mais na direção da justiça e da inclusão social.





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso

Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min
Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21
Obter recompensa do desafio

0 vezes
Você completou

Descobrir Biblioteca Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?
Escolha de 1 a 3 objetivos

- Ser uma pessoa eficaz
- Ser um pai melhor
- Ser feliz
- Melhorar habilidades sociais
- Abrir a mente com novos conheci...
- Ganhar mais dinheiro
- Ser saudável

Continuar