

# A Verdade É Teimosa PDF

MIRIAM LEITAO



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# Sobre o livro

## Análise do Produto

Nenhum governo permanece estável quando seus líderes impulsionam uma crise econômica de grandes proporções.

Nos dois últimos anos, o Brasil enfrentou uma recessão sem precedentes, acompanhada por um déficit histórico nas contas públicas. Após duas décadas, a inflação voltou a superar a marca de dois dígitos. No mês de agosto de 2016, com o afastamento definitivo da presidente Dilma Rousseff pelo Congresso, mais de 12 milhões de brasileiros estavam desempregados. Segundo a jornalista Míriam Leitão, a crise era uma previsão de longa data, já que o governo ignorou todos os alertas e críticas, enquanto tomava decisões desastrosas.

No contexto das colunas diárias, o jornalista é desafiado a olhar além do imediato. Em seu livro "A Verdade é Teimosa", Míriam apresenta 118 textos que abrangem desde 2010, um período em que mencionar crise econômica era visto como audacioso, até novembro de 2016, quando o governo Temer passou por uma fase de intensa instabilidade política. Com uma linguagem acessível, Míriam explora as causas que conduziram à recessão, à desordem fiscal e à inflação, além dos picos da própria crise. O tempo comprova que não se pode lutar contra a verdade; ela ressurgue mesmo quando é mascarada por manipulações estatísticas ou argumentos falaciosos. As reflexões de

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Míriam sobre o recente passado do país são feitas de forma a não perder a esperança no futuro.

Com uma bagagem de 25 anos de colunismo no jornal O Globo, Míriam Leitão se destaca como a jornalista de economia mais respeitada do Brasil.

Obra essencial para quem busca uma compreensão profunda da situação econômica e política atual.

"Míriam nos direciona a refletir sobre as dificuldades da sociedade brasileira." - Edmar Bacha, em O Globo.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



# Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Positiva

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

## Visões dos melhores livros do mundo

Desenvolvimento Pessoal

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5 da Manhã



Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Como Não



Teste gratuito com Bookey





# Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



## Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



## Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



## Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



## E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





# As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar



# A Verdade É Teimosa Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# Quem deve ler este livro **A Verdade É Teimosa**

O livro 'A Verdade é Teimosa', de Miriam Leitão, é uma leitura essencial para todos aqueles que se interessam por política, economia e jornalismo no Brasil. É especialmente relevante para estudantes e profissionais dessas áreas, pois apresenta uma análise crítica e informativa dos desafios enfrentados pelo país ao longo dos anos, promovendo reflexões sobre a verdade e a desinformação. Além disso, leitores que buscam entender melhor o contexto histórico e social do Brasil contemporâneo, bem como aqueles que desejam se engajar em discussões sobre democracia e cidadania, encontrarão neste livro uma fonte rica de conhecimento e insights.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# Principais insights de A Verdade É Teimosa em formato de tabela

| Título               | A VERDADE É TEIMOSA   |
|----------------------|---|
| Autora               | Miriam Leitão   |
| Gênero               | Não-ficção, Política, Economia  |
| Tema Central         | Análise crítica sobre a realidade política e econômica do Brasil  |
| Abordagem            | Exploração dos desafios enfrentados pelo Brasil, com ênfase na importância da verdade e da transparência  |
| Capítulos Principais | <ol style="list-style-type: none"><li>1. O Papel da Verdade na Política</li><li>2. Desafios Econômicos do Brasil</li><li>3. O Impacto das Decisões Governamentais</li><li>4. A importância da Democracia e do Debate Público</li><li>5. Caminhos para a Superação</li></ol> |
| Estilo               | Narrativa reflexiva e analítica, com dados e análises econômicas  |
| Objetivo             | Conscientizar os leitores sobre a relevância da honestidade e da crítica construtiva na melhoria da sociedade   |
| Público-alvo         | Leitores interessados em política, economia e sociais   |
| Principais Mensagens | A verdade deve prevalecer na política;<br>A economia deve ser debatida com seriedade;<br>A participação ativa da sociedade é crucial para a democracia.   |

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# A Verdade É Teimosa Lista de capítulos resumidos

1. Desvendando o Cenário Político Atual Brasileiro
2. A Questão da Corrupção e Seus Impactos
3. A Economia em Debate: Desafios e Oportunidades
4. Os Desafios da Democracia no Brasil Contemporâneo
5. A Importância da Verdade na Sociedade
6. Reflexões Finais sobre o Futuro do Brasil

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# 1. Desvendando o Cenário Político Atual Brasileiro

O cenário político atual do Brasil é marcado por uma polarização acentuada e por uma desconfiança generalizada em relação às instituições democráticas. Desde a crise econômica que se aprofundou em meados da década de 2010, o país testemunhou uma reconfiguração do seu arcabouço político, onde antigas alianças se desfecharam e novas forças emergiram com promessas de mudança. Nesse contexto, a figura do outsider político ganhou destaque, desafiando as estruturas tradicionais e prometendo abolir a corrupção sistêmica que dominou a arena política.

A corrupção se tornou um tema central no discurso político, alimentada por escândalos que abalaram a confiança da população. Operações como a Lava Jato expuseram redes de corrupção profundas que não apenas envolveram partidos políticos, mas também grandes empresas e setores do governo. A revelação desses esquemas somada ao sentimento de impunidade gerou um clamor social por transparência e reforma. No entanto, essa busca por justiça também levou à demonização de adversários políticos, criando um ambiente em que a disputa ideológica se sobrepôs ao diálogo construtivo.

A economia brasileira passa por um momento delicado, enfrentando altos índices de desemprego e uma inflação persistente que afetam diretamente a vida da população. O debate econômico atual gira em torno de como retomar



o crescimento de forma sustentável, ao mesmo tempo em que se busca reduzir as desigualdades sociais exacerbadas na última década. Políticas públicas e reformas estruturais tornaram-se tópicos prioritários, com a necessidade de um apertado equilíbrio entre austeridade fiscal e investimento social.

Além disso, os desafios da democracia brasileira não podem ser ignorados. O desinteresse pela política, refletido na abstenção eleitoral e na crescente popularidade de ideias populistas, ameaça os fundamentos da representação democrática. A fragmentação política intensificou-se, dificultando a governabilidade e tornando as alianças políticas cada vez mais voláteis. Nesse cenário turbulento, o papel da mídia e das redes sociais se tornou crucial, ao mesmo tempo que lançou luz sobre a desinformação e as fake news, que oferecem uma nova camada de complexidade ao debate político.

Em meio a esse panorama desafiador, a busca pela verdade se torna fundamental. A verdade não é apenas uma questão de transparência; é essencial para a construção de uma sociedade coesa, onde o debate público possa florescer em respeito e compreensão mútua. A falta de alinhamento em torno de um conjunto comum de fatos dificulta o entendimento e a formação de consensos, essenciais para a convivência democrática.

A análise do cenário político atual do Brasil revela um país em transição,



lutando para definir suas prioridades e sua identidade em um mundo em constante mudança. À medida que os cidadãos se mobilizam pela verdade e pela justiça, o futuro do Brasil dependerá da capacidade de suas instituições de se adaptarem a essas novas demandas e de encontrar um caminho que promova a inclusão, a transparência e a eficiência.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

## 2. A Questão da Corrupção e Seus Impactos

A corrupção representou, ao longo da história brasileira, um dos maiores desafios para o desenvolvimento político e econômico do país. Em "A Verdade É Teimosa", Miriam Leitão analisa como essa questão permeia não apenas as instituições, mas atinge diretamente a vida cotidiana da população, corroendo a confiança nas estruturas governamentais e nas promessas de progresso.

Leitão começa por traçar um panorama da corrupção sistêmica que se instaurou entre diversas esferas do governo, destacando que o problema não é de agora, mas uma hélice de práticas arraigadas que foram se perpetuando ao longo das décadas. A autora enfatiza que a impunidade e a falta de responsabilização são corrosivas e que o histórico de escândalos alimenta um ciclo vicioso de desconfiança. Passa a ilustrar como as operações policiais e as investigações em grande escala, como a Lava Jato, trouxeram à tona uma realidade obscura, mas ao mesmo tempo acenderam a esperança de uma mudança real- uma mudança que a sociedade clama.

O impacto econômico da corrupção é outro aspecto fundamental no livro. Leitão mostra que, além de lesar bilhões de reais que poderiam ser investidos em saúde, educação e infraestrutura, a corrupção desestimula o investimento externo e gera um ambiente de desconfiança que resulta em maiores custos de transação para empresas e investidores. Tais fatores



contribuem para um crescimento econômico mais lento, ampliando a desigualdade social e exacerbando as tensões sociais. Essa relação direta entre corrupção e desenvolvimento é essencial para entender os retrocessos que o Brasil enfrentou nos últimos anos.

Além do aspecto econômico, a autora discute o impacto psicológico da corrupção na sociedade. A desconfiança no governo e a percepção de que todos os políticos são corruptos criam um clima de apatia cidadã, onde muitos se sentem impotentes para exigir mudanças. Leitão argumenta que a despolitização da sociedade civil é um dos efeitos mais danosos, pois cria uma barreira entre o cidadão comum e seu direito de participar e influenciar na política. Ao retratar essa situação, Miriam Leitão instiga o leitor a refletir sobre a importância da ação social e da participação cidadã para combater a corrupção.

Por fim, a questão da corrupção emerge como um divisor de águas para o futuro do Brasil. A autora conclui que a luta contra a corrupção é também uma luta pela verdade, que deve ser abraçada por todos os segmentos da sociedade. Somente com a educação, a conscientização e a pressão popular será possível restaurar a fé nas instituições e reverter os efeitos devastadores que a corrupção trouxe ao país. Por meio de uma postura crítica e participativa, os cidadãos têm o poder de resgatar a dignidade da política e fomentar um Brasil mais justo e transparente.



### 3. A Economia em Debate: Desafios e Oportunidades

No contexto atual do Brasil, a economia se apresenta como um tema central, permeando todas as discussões sobre o futuro do país. Entre os principais desafios enfrentados, destaca-se a recuperação econômica após um período de recessão prolongada, que deixou profundas cicatrizes nas finanças públicas e na confiança do consumidor. A pandemia de COVID-19 exacerbou esses problemas, empurrando milhões de brasileiros para a informalidade e agravando a desigualdade social.

A questão do crescimento econômico, portanto, é multifacetada e demanda uma análise cuidadosa das políticas implementadas nos últimos anos. O governo precisa buscar um caminho que equilibre austeridade fiscal com a promoção de investimentos em infraestruturas essenciais e em áreas como educação e saúde, que são fundamentais para a mobilidade social e a construção de um ambiente propício aos negócios.

Em um cenário em que a inflação voltou a ser uma preocupação, os formuladores de políticas enfrentam o dilema de controlar os preços sem sufocar o crescimento econômico. As medidas de ajuste fiscal, necessárias para manter a sustentabilidade da dívida pública, devem ser cuidadosamente planejadas para não comprometer investimentos essenciais. Nesse sentido, o desafio é encontrar formas inovadoras de financiamento que não apenas



sobrevivam ao curto prazo, mas que também fomentem o crescimento sustentável a longo prazo.

Ademais, a dependência das exportações de commodities intensifica a vulnerabilidade da economia brasileira a choques externos. Assim, diversificar a economia e fortalecer cadeias produtivas locais se tornam não apenas oportunidades, mas uma necessidade premente. Setores como tecnologia, energia sustentável e agricultura familiar oferecem enormes potencialidades que podem ser exploradas de maneira a melhorar a resiliência econômica do país.

Outro aspecto fundamental a ser considerado é o papel da educação e da inovação. Investir em capital humano e em pesquisa e desenvolvimento são caminhos para a construção de uma economia mais competitiva e menos vulnerável a crises globais. A promoção de um ambiente favorável ao empreendedorismo e à inovação pode ser uma resposta eficaz para despertar o potencial do mercado interno, criando empregos e estimulando a ascensão de novas empresas.

Portanto, ao observar a economia brasileira em seu status atual, fica claro que embora os desafios sejam grandes, as oportunidades seguem existindo. A chave está em adotar uma abordagem proativa e colaborativa, onde o diálogo entre os setores público e privado, juntamente com a sociedade civil,



possam criar um modelo de desenvolvimento inclusivo e sustentável que garanta não apenas recuperação, mas crescimento a longo prazo. O futuro da economia brasileira não é um destino inevitável, mas sim uma construção que demanda compromisso, transparência e a busca constante pela verdade.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

## 4. Os Desafios da Democracia no Brasil Contemporâneo

Nos últimos anos, a democracia brasileira enfrenta uma série de desafios que testam os seus alicerces e a sua capacidade de adaptação. Entre os principais problemas que emergem neste cenário estão a polarização política, a disseminação de fake news e a crise de confiança nas instituições democráticas.

A polarização política no Brasil se intensificou, levando a uma divisão acentuada entre os cidadãos. Essa fragmentação não se limita apenas a partidos políticos, mas infiltra-se nas relações sociais, familiares e profissionais, criando um ambiente hostil ao diálogo e à negociação. As convicções tornaram-se extremas, dificultando qualquer forma de consenso ou entendimento mútuo. O resultado é uma sociedade dividida, onde a escuta ao outro frequentemente dá lugar a ataques e desqualificações.

A questão das fake news é outro aspecto crítico dessa dinâmica. A proliferação de informações falsas se tornou uma ferramenta poderosa, utilizada para manipular a opinião pública e desviar o foco de questões essenciais. Em um contexto em que a informação se torna rapidamente acessível, mas nem sempre verificada, a facilidade com que mentiras se espalham coloca em risco a compreensão real dos acontecimentos. Isso não apenas prejudica o debate democrático, mas também mina a confiança nas



fontes de informação tradicionais e nas autoridades.

Ademais, a legitimidade das instituições democráticas está em xeque. Muitos brasileiros expressam descrença nas ações do Congresso, do Judiciário e da própria presidência, associando essas instituições a práticas de corrupção e ineficácia. Essa desconfiança é alimentada pela sensação de que, historicamente, as instituições têm falhado em seus compromissos com a justiça social e o bem-estar da população. Dessa forma, o desafio não é apenas restaurar a confiança nas instituições, mas também redefinir seu papel na sociedade e torná-las mais próximas e responsivas às demandas dos cidadãos.

A violência e a insegurança também são temas que permeiam o debate democrático brasileiro. A crescente criminalidade, muitas vezes ligada a problemas socioeconômicos estruturais, tem levado à demanda por medidas de segurança mais rigorosas, que em muitos casos podem colidir com os direitos civis e as liberdades individuais. Esse dilema traz à tona a necessidade de uma reflexão mais profunda sobre como equilibrar a segurança pública e a proteção dos direitos humanos, sem abrir mão da essência democrática.

Por último, o projeto democrático enfrenta a necessidade de inclusão de vozes historicamente marginalizadas. O fortalecimento da democracia

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

também implica em uma representação mais justa dos diferentes grupos sociais, étnicos e de gênero na política. Isso requer políticas públicas que promovam a equidade e fomentem a participação ativa de todos os cidadãos na vida política do país.

Em suma, a democracia no Brasil contemporâneo está em um momento crítico, marcado por desafios multifacetados que exigem atenção urgente. É fundamental que a sociedade, em suas diversas esferas, busque reconstruir o diálogo, assegurar a veracidade das informações e restaurar a confiança nas instituições, sempre com o objetivo de promover um ambiente democrático saudável e sustentável. O fortalecimento da democracia requer o trabalho conjunto de todos, pois a história nos ensina que a verdade e a justiça são componentes essenciais para a vivência plena de uma sociedade democrática.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

## 5. A Importância da Verdade na Sociedade

A verdade desempenha um papel fundamental na sociedade, sendo um pilar essencial para o funcionamento de qualquer democracia saudável. A obra de Miriam Leitão, "A Verdade é Teimosa", destaca como a busca pela verdade não é apenas uma questão de princípio, mas de sobrevivência e progresso social.

Em um contexto em que a desinformação e as Fake News proliferam com facilidade, a valorização da verdade se torna ainda mais urgente. A capacidade das pessoas de discernir fatos de opiniões, dados de narrativas fabricadas, é vital para que decisões coletivas sejam tomadas com responsabilidade e ética. Ao longo da história, a associação entre verdade e poder tem sido evidente, onde regimes autoritários prosperam na manipulação da informação para manter controle sobre a população. A verdade, portanto, emerge como uma força libertadora, capaz de desmascarar injustiças e provocar transformações sociais.

A verdade também é essencial na construção de projetos coletivos que visam um futuro melhor. Uma sociedade que se baseia em informações corretas e transparentes tem mais chances de debater políticas públicas de maneira efetiva, impulsionando avanços em áreas como saúde, educação e segurança. Quando os cidadãos são bem informados, eles podem cobrar ações efetivas de seus governantes, exigindo que promessas sejam cumpridas e que a ética



seja sempre respeitada.

A importância da verdade se estende aos relacionamentos interpessoais. A confiança, um elemento fundamental nas relações humanas, depende da sinceridade e da transparência. Quando a verdade é distorcida ou omitida, as relações tornam-se frágeis e a convivência harmoniosa é ameaçada. Por outro lado, uma sociedade onde a verdade predomina tende a ser mais coesa, com laços sociais mais fortes e um senso de comunidade mais desenvolvido.

Assim, a verdade não é apenas um valor ético, mas uma necessidade prática para a convivência em sociedade. Num mundo repleto de conflitos e polarizações, reafirmar a verdade torna-se uma tarefa coletiva e urgente. O trabalho de Miriam Leitão nos convida a refletir sobre nosso papel na manutenção da verdade, não apenas como cidadãos, mas como agentes ativos na construção de um Brasil mais justo e democraticamente saudável.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

## 6. Reflexões Finais sobre o Futuro do Brasil

Ao encerrar a leitura de “A Verdade é Teimosa”, de Miriam Leitão, é impossível não refletir sobre os caminhos que o Brasil poderá trilhar nos próximos anos diante dos desafios apresentados ao longo da obra. O cenário político, marcado por um estado de polarização e crise, exige não apenas a responsabilidade dos políticos, mas também um engajamento ativo da sociedade civil. A esperança recai sobre a capacidade do povo brasileiro de exigir transparência e ética de seus governantes e de promover uma cultura que valorize a verdade e o diálogo produtivo.

A luta contra a corrupção, um dos temas centrais discutidos no livro, não pode ser vista como uma batalha isolada. É preciso que a sociedade se una em torno de princípios que priorizem a integridade moral e a responsabilidade social. Um Brasil onde cidadãos comuns estejam dispostos a fiscalizar e cobrar ações corretas de seus representantes pode ser um passo significativo na construção de um futuro mais justo e ético.

Na esfera econômica, os próximos anos são promissores, mas repletos de desafios. A análise de Leitão revela um cenário em que as políticas macroeconômicas precisam se alinhar com investimentos em setores que promovam o desenvolvimento sustentável. Necessitamos de uma economia inclusiva que amplie as oportunidades para todos, especialmente os mais vulneráveis. O fomento à educação, à inovação e à ciência será essencial



para garantir que o Brasil possa competir em um mundo globalizado. O investimento em tecnologia e em infraestrutura também figura como uma condição necessária para estimular a competitividade e o crescimento econômico.

Contudo, os desafios da democracia não podem ser subestimados. Para que o Brasil avance, será imperativo restaurar a confiança nas instituições. Isso implica, acima de tudo, em uma reforma política que reforce a representação e a participação popular. Somente assim poderemos evitar os retrocessos que, muitas vezes, parecem à espreita em meio aos debates acalorados sobre questões identitárias e políticas.

Neste contexto, o papel da verdade se torna ainda mais relevante. A verdade não é um conceito abstrato; é um agente de transformação social. Para que possamos conviver em uma democracia saudável, é necessário que a comunicação se baseie em fatos, e que as informações sejam divulgadas com responsabilidade e compromisso. O fortalecimento da liberdade de imprensa e o combate à desinformação se tornam, portanto, imperativos para a construção de um futuro que respeite a diversidade de pensamentos e que promova o bem comum.

A jornada do Brasil rumo a um futuro mais iluminado depende de escolhas conscientes. Cada cidadão tem um papel a desempenhar nessa tarefa de

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

reerguer um país que já foi símbolo de esperança e criatividade. Se a verdade é teimosa, como sugere o título da obra, que isso sirva de inspiração para que tenhamos a coragem de persistir na busca por um Brasil mais ético, próspero e igualitário. O futuro está em nossas mãos, e devemos ser protagonistas na construção de uma nova realidade.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

## 5 citações chave de A Verdade É Teimosa

1. Miriam Leitão detalha como a desinformação pode moldar opiniões e contornos sociais, ressaltando a importância de buscar a verdade em meio ao caos informativo.
2. A autora menciona que a verdade, apesar de ser muitas vezes ignorada, possui uma força intrínseca que a torna resistente às mentiras.
3. Leitão explora como a história pode servir de lição em um mundo repleto de fake news, enfatizando que conhecer o passado é essencial para entender o presente.
4. Em sua análise, a autora argumenta que a transparência e a ética na comunicação são fundamentais para fortalecer a democracia e a sociedade.
5. O livro é um convite à reflexão sobre a responsabilidade de cada um na disseminação da informação, destacando que a verdade deve ser cultivada e protegida.





Digitalizar para baixar



# Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

## Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso

**Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais**

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

## Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

**Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias**

Meta diária: 0/5 min  
Lêla ou ouça para atingir sua meta

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

**DIA 21**  
Obter recompensa do desafio

0 vezes  
Você completou

Descobrir Biblioteca Eu

## Escolha sua área de foco

**Quais são seus objetivos de leitura?**

Escolha de 1 a 3 objetivos

- Ser uma pessoa eficaz
- Ser um pai melhor
- Ser feliz
- Melhorar habilidades sociais
- Abrir a mente com novos conheci...
- Ganhar mais dinheiro
- Ser saudável

Continuar