

Automação De Processos E De Sistemas PDF

GUILHERME EUGENIO FILIPPO

FERNANDES FILHO



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

Descrição do Produto:

Este livro oferece um aprofundamento na automação de processos, focando especialmente na função de produção e nos sistemas que sustentam essa produção. O conteúdo aborda diferentes modelos de organização industrial e realiza uma análise detalhada dos métodos de transformação, transporte e armazenamento de materiais.

Além disso, destaca-se pelas informações sobre as tecnologias de automação de processos, incluindo Controladores Lógicos Programáveis (CLP), máquinas de Controle Numérico Computacional (CNC), células de manufatura, Sistemas de Manufatura Flexível (FMS), robôs e redes industriais.

Na parte dedicada à automação de sistemas, é dada ênfase à programação e ao controle da produção, com uma visão abrangente sobre sistemas corporativos e técnicas de gestão como o PDCA e a análise de custos industriais. A obra encerra com um resumo da evolução histórica dos sistemas de automação.

Este material é ideal para estudantes dos cursos técnicos em diversas áreas, como Automação Industrial, Eletroeletrônica, Eletromecânica, Eletrônica, Eletrotécnica, Equipamentos Biomédicos, Manutenção Automotiva, Máquinas Navais, Mecânica de Precisão, Mecatrônica, Refrigeração e Climatização, Sistemas de Comutação, Sistemas de Energia Renovável, Sistemas de Transmissão, Telecomunicações, entre outros. O livro também

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

acompanha materiais de apoio para facilitar o aprendizado.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Positiva

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

Visões dos melhores livros do mundo

Desenvolvimento Pessoal

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5 da Manhã



Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Como Não



Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar

Automação De Processos E De Sistemas Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro Automação De Processos E De Sistemas

O livro "AUTOMAÇÃO DE PROCESSOS E DE SISTEMAS" de Guilherme Eugenio Filippo Fernandes Filho deve ser lido por profissionais e estudantes das áreas de engenharia, tecnologia da informação e gestão de processos. Especialmente, é recomendado para aqueles que buscam aprofundar seus conhecimentos em automação industrial, sistemas de controle e otimização de processos empresariais. Além disso, gestores e líderes de projetos que desejam implementar soluções mais eficientes em suas organizações também encontrarão valiosas informações e práticas que podem ser aplicadas no dia a dia. Seja você um iniciante ou um especialista no assunto, a obra oferece uma abordagem acessível e atualizada sobre as tendências e desafios da automação.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de Automação De Processos E De Sistemas em formato de tabela

Capítulo	Tema	Resumo
1	Introdução à Automação	Apresenta os conceitos básicos de automação industrial e sua importância no contexto da indústria moderna.
2	Tipos de Sistemas de Automação	Discute os diferentes tipos de sistemas de automação, incluindo sistemas discretos e contínuos.
3	Sensores e Atuadores	Explora os principais dispositivos utilizados na automação, como sensores para detecção e atuadores para ação.
4	Controladores Lógicos Programáveis (CLPs)	Descreve o funcionamento e a programação dos CLPs, que são fundamentais na automação de processos.
5	Redes de Comunicação Industrial	Analisa as redes que possibilitam a comunicação entre dispositivos de automação e sistemas de controle.
6	Integração de Sistemas	Foca na integração de diferentes sistemas e tecnologias para otimização de processos industriais.
7	Tendências Futuras em Automação	Reflete sobre as inovações e futuras direções que a automação pode tomar, incluindo a Indústria 4.0.



Automação De Processos E De Sistemas Lista de capítulos resumidos

1. Capítulo 1: Introdução à Automação e sua Importância nos Processos Modernos
2. Capítulo 2: Tecnologias Emergentes em Automação de Sistemas e Processos
3. Capítulo 3: Metodologias de Implementação de Sistemas Automatizados
4. Capítulo 4: Desafios e Oportunidades na Automação de Processos Industriais
5. Capítulo 5: Estudo de Casos Práticos em Automação de Sistemas
6. Capítulo 6: Futuro da Automação: Tendências e Inovações no Setor

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. Capítulo 1: Introdução à Automação e sua Importância nos Processos Modernos

No contexto atual, a automação se apresenta como uma solução inovadora e essencial para a modernização dos processos em diversos setores da economia. O Capítulo 1 do livro "AUTOMAÇÃO DE PROCESSOS E DE SISTEMAS" de Guilherme Eugenio Filippo Fernandes Filho traz uma análise profunda sobre a relevância da automação na produtividade, eficiência e competitividade das organizações.

A introdução à automação é acompanhada por uma discussão sobre como a integração de tecnologias automatizadas transforma não apenas a forma como as operações empresariais são conduzidas, mas também como as empresas se relacionam com o mercado e os consumidores. Com a crescente globalização e a evolução tecnológica, a necessidade de otimização dos processos tornou-se uma prioridade. A automação não apenas acelera a produção e reduz custos, mas também minimiza erros humanos e aumenta a precisão, dois fatores críticos na busca por qualidade e confiabilidade.

Além disso, o autor destaca que a automação é fundamental para a inovação – ao permitir que as empresas adotem novos modelos de negócios e expandam suas ofertas de produtos e serviços. Em setores como manufatura, logística, saúde e até mesmo no atendimento ao cliente, a automação se estabelece como um pilar que sustenta a transformação digital em curso.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Com a adoção de ferramentas e sistemas automatizados, ajustes rápidos e precisos podem ser feitos nas linhas de produção, levando a uma adaptação ágil às demandas do mercado.

Outro ponto enfatizado no capítulo é a importância da automação no desenvolvimento sustentável. Com sistemas automatizados, as empresas podem melhorar seu desempenho ambiental, reduzindo o desperdício e otimizando o uso de recursos. Isso não apenas ajuda a cumprir regulamentações ambientais cada vez mais rigorosas, mas também fortalece a imagem corporativa perante um consumidor mais consciente das questões socioambientais.

O capítulo conclui ressaltando que, para a automação ser realmente eficaz, as organizações devem cultivar uma cultura que estimule a inovação e a aceitação de novas tecnologias entre seus colaboradores. A implementação da automação não se trata apenas de tecnologia; trata-se também de liderança, estratégias organizacionais e, principalmente, da preparação dos profissionais para lidar com as mudanças trazidas por essa nova era.

Dessa forma, a introdução à automação e sua importância nos processos modernos estabelece uma base sólida para os tópicos subsequentes do livro, preparando o leitor para entender as tecnologias emergentes, as metodologias de implementação e os desafios que vêm pela frente.



2. Capítulo 2: Tecnologias Emergentes em Automação de Sistemas e Processos

No Capítulo 2, "Tecnologias Emergentes em Automação de Sistemas e Processos", o autor Guilherme Eugenio Filippo Fernandes Filho explora uma ampla gama de inovações que estão moldando o futuro da automação. A crescente digitalização e a busca por eficiência nos processos industriais e de serviços têm impulsionado o desenvolvimento de tecnologias disruptivas que transformam a maneira como as empresas operam.

Um dos principais focos da discussão é a Internet das Coisas (IoT), uma tecnologia que permite a conexão de dispositivos físicos à internet, possibilitando a troca de dados em tempo real. O autor argumenta que a IoT é um componente crucial na automação moderna, pois fornece insights valiosos sobre o funcionamento de máquinas e processos, permitindo decisões mais rápidas e informadas. Com a implementação de sensores inteligentes, as organizações podem monitorar o desempenho em tempo real, prever falhas e otimizar operações.

Outro tópico relevante abordado é a Inteligência Artificial (IA) e seu papel na automação. O livro enfatiza como as técnicas de machine learning e algoritmos de IA estão sendo utilizadas para melhorar a análise de dados, prever tendências de mercado e automatizar decisões operacionais. Esses sistemas não apenas aumentam a eficiência, mas também minimizam erros



humanos, proporcionando uma abordagem mais precisa e confiável para a automação de processos.

Além disso, o capítulo discute a utilização de Robótica Avançada e Robôs Colaborativos (cobots), que têm revolucionado as linhas de produção. O autor destaca que esses robôs, capazes de trabalhar ao lado de humanos, aumentam a flexibilidade e a agilidade nas operações, permitindo uma adaptação rápida a novas demandas e condições de mercado. A integração de robôs em ambientes de trabalho não apenas eleva a produtividade, mas também traz segurança adicional, reduzindo o risco de acidentes em tarefas perigosas.

A análise dos sistemas de

automação de processos, como RPA (Robotic Process Automation), também figura como um ponto central. O autor explica que RPA facilita a automação de tarefas repetitivas e baseadas em regras, permitindo que os funcionários se concentrem em atividades de maior valor. Essa tecnologia é de extrema relevância em setores que lidam com grandes volumes de dados e processos administrativos, como finanças e recursos humanos.

Por fim, o capítulo toca em tecnologias emergentes como a computação em nuvem, que permite a escalabilidade e a flexibilidade nos sistemas de

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

automação, e a blockchain, que oferece segurança e transparência nas transações digitais. A combinação dessas tecnologias cria um ecossistema integrado que revolucionará a automação em vários setores.

Em síntese, o Capítulo 2 apresenta uma visão abrangente das tecnologias emergentes em automação, enfatizando como cada uma delas contribui para a eficiência e inovação no ambiente corporativo. O autor conclui que a adoção destas tecnologias será fundamental para empresas que buscam não apenas sobreviver, mas prosperar em um mundo competitivo e em constante evolução.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. Capítulo 3: Metodologias de Implementação de Sistemas Automatizados

No terceiro capítulo de "AUTOMAÇÃO DE PROCESSOS E DE SISTEMAS", Guilherme Eugenio Filippo Fernandes Filho aborda as metodologias de implementação que são fundamentais para garantir que sistemas automatizados operem com eficiência e eficácia. O autor começa discutindo a importância de um planejamento estratégico, descrevendo como analisar o ambiente organizacional e identificar os pontos que podem ser automatizados.

Dentre as metodologias apresentadas, destaca-se a abordagem em cascata, onde o processo de implementação é dividido em etapas sequenciais, permitindo uma visão clara do desenvolvimento e facilitando a detecção de problemas em cada fase. O autor ressalta a relevância dos testes após cada etapa, enfatizando que a detecção precoce de falhas pode economizar tempo e recursos ao longo do projeto.

Em contraposição, a metodologia ágil é apresentada como uma alternativa que favorece a flexibilidade e a rápida adaptação às mudanças nas necessidades do projeto. Neste contexto, a implementação ocorre em ciclos curtos, conhecidos como sprints, nos quais os sistemas são desenvolvidos, testados e aprimorados continuamente. O autor argumenta que esta abordagem é especialmente eficaz em ambientes dinâmicos, onde as



demandas podem mudar rapidamente, proporcionando uma melhor resposta às expectativas dos usuários.

Fernandes Filho também analisa a metodologia de prototipagem, que consiste em criar modelos funcionais do sistema automatizado antes da sua construção completa. Esta técnica proporciona feedback imediato dos usuários, permitindo ajustes e melhorias ainda na fase inicial do desenvolvimento. O autor destaca a importância de incluir as partes interessadas nesse processo, pois isso favorece a aceitação do sistema final e minimiza a resistência à mudança.

Outro ponto importante abordado no capítulo é a gestão de riscos associados à automação. O autor enfatiza que toda implementação deve incluir uma avaliação detalhada dos riscos potenciais, utilizando ferramentas como análise SWOT e matriz de riscos. A identificação antecipada de problemas significativos pode levar a soluções criativas e a um planejamento de contingência eficaz, essencial para garantir a continuidade das operações.

Finalizando, o capítulo apresenta estudos de caso que ilustram a aplicação prática das metodologias discutidas. Estas histórias de sucesso e os desafios enfrentados por empresas durante suas jornadas de automação servem como exemplos valiosos para os leitores, permitindo uma compreensão mais profunda das implicações de cada abordagem e os ensinamentos que podem



ser extraídos deles.

Ao concluir este capítulo, Guilherme Eugenio Filippo Fernandes Filho proporciona uma visão abrangente das metodologias disponíveis para implementação de sistemas automatizados, orientando os leitores na escolha da abordagem mais adequada às suas necessidades específicas e às particularidades do ambiente em que operam.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. Capítulo 4: Desafios e Oportunidades na Automação de Processos Industriais

O Capítulo 4 do livro "AUTOMAÇÃO DE PROCESSOS E DE SISTEMAS" explora a dinâmica entre os desafios e as oportunidades que a automação oferece no contexto industrial. À medida que as indústrias buscam maneiras de aumentar a eficiência, a produtividade e a qualidade, a implementação de sistemas automatizados se torna uma necessidade premente, porém repleta de complexidades.

Um dos principais desafios abordados é a resistência à mudança, que pode surgir tanto de gerências quanto de trabalhadores. Muitas organizações enfrentam dificuldades em convencer suas equipes a adotar novas tecnologias e métodos, temendo a substituição de empregos ou a curva de aprendizado necessária para operar sistemas automatizados. Essa resistência pode atrasar a implementação das soluções de automação e levar a uma falta de engajamento por parte dos colaboradores, essencial para o sucesso de qualquer transformação industrial.

Além disso, a integração de novas tecnologias aos sistemas legados representa um desafio significativo. Muitas indústrias ainda dependem de equipamentos e processos mais antigos, que não foram projetados para se comunicar com novas tecnologias. O resultado disso pode ser um ambiente de produção fragmentado, onde a eficiência esperada da automação não é



plenamente alcançada. Tornar esses sistemas compatíveis exige investimentos não apenas em novas tecnologias, mas também em tempo e treinamento para que a transição ocorra de forma fluida.

A segurança cibernética é outro aspecto crucial a ser considerado. Com o aumento da conectividade trazida pela automação, as indústrias se tornam alvos potenciais para ciberataques. Os gestores devem garantir que as soluções de automação sejam robustas em termos de segurança e que haja protocolos adequados para proteger dados sensíveis e a operação crítica da produção.

Por outro lado, o capítulo também ilumina as vastas oportunidades geradas pela automação. A eficiência operacional é uma das mais atraentes, já que a automação pode reduzir significativamente o tempo de produção e minimizar erros manuais. Além disso, a capacidade de coleta de dados em tempo real fornece informações cruciais que podem ser utilizadas para a análise de desempenho e melhoria contínua dos processos. Isso permite que as indústrias identifiquem gargalos mais rapidamente e implementem ajustes proativos, aumentando a competitividade no mercado.

Outro ponto positivo destacado é a possibilidade de personalização em massa. A automação possibilita que as indústrias rapidamente adaptem a produção para atender às exigências do consumidor, utilizando sistemas



flexíveis que podem mudar a linha de produção com facilidade. Isso é especialmente relevante em setores onde a demanda por personalização e diversidade de produtos está crescendo.

Em suma, o Capítulo 4 traz uma reflexão sobre a complexidade da automação em processos industriais, apresentando tanto os desafios, como a resistência à mudança e a segurança cibernética, quanto as enormes oportunidades para eficiência e flexibilidade. Através dessa análise, o leitor é convidado a ponderar sobre como enfrentar os desafios de maneira inovadora e transformar obstáculos em oportunidades para a melhoria contínua e a competitividade das operações industriais.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. Capítulo 5: Estudo de Casos Práticos em Automação de Sistemas

No Capítulo 5 do livro "AUTOMAÇÃO DE PROCESSOS E DE SISTEMAS", Guilherme Eugenio Filippo Fernandes Filho apresenta uma análise aprofundada de casos práticos que exemplificam a aplicação real das teorias e metodologias discutidas nos capítulos anteriores. Este capítulo é crucial para compreender como a automação é implementada em diferentes contextos, além de evidenciar as lições aprendidas durante esses processos.

O autor inicia o capítulo com a apresentação de um case sobre a automação em uma linha de produção de uma indústria automotiva. Aqui, são discutidos os desafios enfrentados no início do projeto, como a resistência à mudança por parte dos colaboradores e a necessidade de integração entre novos sistemas automatizados e a infraestrutura existente. A solução proposta envolveu a utilização de robôs colaborativos (cobots), que trabalharam em sinergia com a equipe humana, aumentando a eficiência sem comprometer a segurança. Esse estudo revela não apenas a melhoria nos índices de produtividade, mas também a importância da capacitação dos funcionários para a adaptação a novas tecnologias.

Outro caso destacado é o de uma empresa de logística que implementou um sistema automatizado de gestão de armazéns. O autor descreve como o uso de sensores e inteligência artificial permitiu a otimização do espaço de



armazenamento e a redução de erros nas operações de picking. A análise de dados coletados ao longo do tempo possibilitou à empresa prever demandas e ajustar automaticamente o estoque, resultando em economia de custos e aumento na satisfação do cliente. Este exemplo ilustra como a automatização não apenas melhora a eficiência operacional, mas também impacta positivamente a experiência do consumidor.

Além disso, o autor explora um caso no setor de saúde, onde um hospital adotou um sistema automatizado para gerenciar o fluxo de pacientes e o agendamento de consultas. A implementação desse sistema não só agilizou a triagem e o atendimento, mas também proporcionou uma melhor alocação de recursos médicos. O autor discute os benefícios da automação na redução de filas e no aumento da capacidade de atendimento, além de ressaltar as considerações éticas relacionadas à privacidade dos dados dos pacientes e a necessidade de garantir a segurança cibernética.

Para finalizar, o capítulo apresenta lições comuns extraídas dos estudos de caso, enfatizando a importância de um planejamento cuidadoso, a necessidade de uma cultura organizacional aberta à inovação, e o papel crítico da comunicação entre as partes interessadas durante o processo de automação. O autor conclui que o sucesso na automação de sistemas e processos não é medido apenas pela eficiência operacional, mas também pela capacidade de adaptação e pelas melhorias na qualidade de vida dos



colaboradores e usuários finais. Assim, este capítulo não apenas informa, mas inspira os leitores a considerarem a automação como uma ferramenta poderosa para enfrentar os desafios contemporâneos.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Capítulo 6: Futuro da Automação: Tendências e Inovações no Setor

O futuro da automação promete revoluções significativas em diversos setores, moldando não apenas o modo como as empresas operam, mas também como interagem com seus funcionários e clientes. A presente análise aborda as principais tendências e inovações que deverão impactar o setor nos próximos anos, destacando o avanço das tecnologias, a evolução das práticas de trabalho e a integração da automação com a inteligência artificial.

Uma das tendências mais evidentes é a crescente adoção da inteligência artificial (IA) e do aprendizado de máquina em processos automatizados. Sistemas inteligentes são capazes de aprender com dados pré-existentes, ajustando suas operações e melhorando continuamente a eficiência. Com isso, a automação não é mais apenas uma forma de replicar processos, mas um método dinâmico que permite à organização se adaptar rapidamente às demandas do mercado, melhorando não apenas a eficiência operacional, mas também a capacidade de resposta ao cliente.

Além disso, a automação está se expandindo para áreas além da manufatura. Setores como serviços financeiros, saúde e logística estão encontrando maneiras de implementar a automação para otimizar processos, reduzir erros e aumentar a velocidade de operações. Por exemplo, na saúde, a automação



pode ajudar no agendamento de consultas, gerenciamento de registros médicos e até na análise de imagens médicas, permitindo que os profissionais de saúde se concentrem mais em cuidados diretos ao paciente.

Outra inovação relevante é a automação em nuvem, que oferece flexibilidade e escalabilidade sem precedentes. Através da computação em nuvem, as empresas podem implementar soluções de automação que são acessíveis e facilmente atualizáveis. Essa abordagem não só diminui os custos iniciais de investimento em infraestrutura, mas também facilita a colaboração em tempo real entre equipes geograficamente distribuídas.

A Internet das Coisas (IoT) também desempenha um papel crucial no futuro da automação. Dispositivos conectados coletam dados em tempo real, permitindo o monitoramento e otimização de processos em diferentes esferas produtivas. Essa conectividade entre máquinas e sistemas cria um ambiente de produção inteligente, onde decisões podem ser feitas com base em dados atualizados instantaneamente, melhorando a produtividade e a eficácia operacional.

Entretanto, a implementação de automação em larga escala apresenta desafios, especialmente em relação à segurança cibernética. À medida que mais dispositivos e sistemas se tornam conectados, as empresas devem garantir que suas infraestruturas estejam protegidas contra ameaças e



vulnerabilidades. A promoção de uma cultura de segurança que inclua treinamentos regulares e a adoção de medidas preventivas são essenciais para mitigar esses riscos.

A automação também levantará questões éticas e sociais, particularmente no que tange à substituição da força de trabalho humana. À medida que mais tarefas são automatizadas, a necessidade de requalificação e formação continua se torna um imperativo. As empresas e as sociedades precisarão encontrar um equilíbrio entre a implementação de tecnologias avançadas e a preservação do emprego, investindo em programas que permitam aos trabalhadores atualizarem suas habilidades para se adequarem a um mercado de trabalho em evolução.

Por fim, a tendência que se reafirma é a personalização da automação, permitindo que as soluções sejam adaptadas não apenas às necessidades de negócios, mas também aos desejos e preferências dos consumidores. A automação não será mais uma abordagem generalista, mas um conjunto de ferramentas personalizadas que otimizam a experiência do cliente e criam novos modelos de negócios.

Em suma, o futuro da automação se apresenta repleto de inovações e desafios, proporcionando um papel central em como as empresas operam e competem. À medida que estas tecnologias continuam a evoluir, o impacto

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

na sociedade e na economia será profundo, exigindo uma adaptação constante e estratégica por parte dos líderes empresariais.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de Automação De Processos E De Sistemas

1. A automação de processos é uma estratégia essencial para aumentar a eficiência operacional e minimizar erros humanos.
2. A integração de sistemas é fundamental para garantir a fluidez do fluxo de informações dentro de uma organização.
3. A escolha das ferramentas de automação deve considerar não apenas o custo, mas também a escalabilidade e a adaptabilidade às mudanças do mercado.
4. O treinamento contínuo dos colaboradores é vital para o sucesso da implementação da automação e maximização de resultados.
5. Um planejamento bem estruturado é a chave para evitar falhas e garantir que a automação traga os benefícios esperados.





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso



Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min

Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21

Obter recompensa do desafio



0 vezes

Você completou



Descobrir

Biblioteca

Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

Ser uma pessoa eficaz

Ser um pai melhor

Ser feliz

Melhorar habilidades sociais

Abrir a mente com novos conheci...

Ganhar mais dinheiro

Ser saudável

Continuar