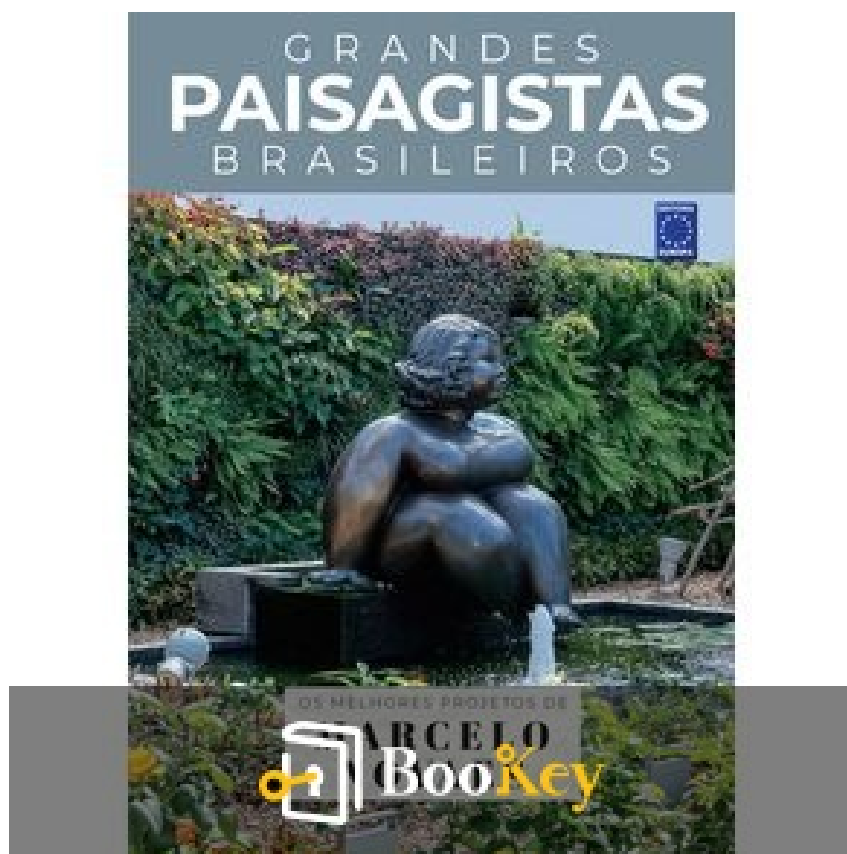


Coleção Grandes Paisagistas Brasileiros - Os Melhores Projetos De Marcelo Novaes PDF

EDITORA EUROPA



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

Apresentação do Produto

O quarto volume da coleção *Grandes Paisagistas Brasileiros* destaca a trajetória e alguns dos projetos mais notáveis de Marcelo Novaes, um arquiteto-paisagista com mais de quatro décadas de experiência e uma forte conexão com o paisagismo tropical.

Neste livro, o leitor poderá apreciar a elegância dos jardins elaborados por Novaes, que estão repletos de palmeiras majestosas, árvores exuberantes, lagos serenos, fontes encantadoras e deslumbrantes esculturas. Os projetos apresentados prometem servir como uma valiosa fonte de inspiração tanto para paisagistas experientes quanto para aqueles que se dedicam à jardinagem.

A coleção é uma iniciativa da equipe da Revista Natureza, que tem como objetivo explorar as diversas correntes do paisagismo praticado no Brasil. Profissionais reconhecidos, que exemplificam cada uma dessas correntes, foram convocados, abrangendo desde o tradicional estilo inglês até as inovadoras abordagens contemporâneas.

Portanto, ter a coleção completa é uma maneira de obter um panorama abrangente do paisagismo profissional brasileiro contemporâneo.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Grandes Paisagistas Brasileiros não é apenas uma obra com imenso valor informativo, mas também uma experiência visual deslumbrante. As fotografias são impressionantes e o papel especial em que são impressas acrescenta um toque de sofisticação. Além de contar histórias de êxito, o livro oferece projetos fascinantes que podem ser revisitados e admirados continuamente.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mi

Visões dos melhores livros do mundo

amento
pos

Os 7 Hábitos das
Pessoas Altamente
Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5
da Manhã



Como Fazer Amigos
e Influenciar
Pessoas



Com
Não

Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar



Coleção Grandes Paisagistas Brasileiros - Os Melhores Projetos De Marcelo Novaes Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro **Coleção Grandes Paisagistas Brasileiros - Os Melhores Projetos De Marcelo Novaes**

O livro "COLEÇÃO GRANDES PAISAGISTAS BRASILEIROS - OS MELHORES PROJETOS DE MARCELO NOVAES" é uma leitura imprescindível para profissionais e estudantes de arquitetura, paisagismo e design de ambientes, que buscam se inspirar em projetos de referência e adquirir conhecimento sobre as técnicas contemporâneas de paisagismo no Brasil. Além disso, entusiastas da arte de transformar espaços exteriores e amantes da natureza encontrarão neste livro uma rica fonte de ideias e contextos sobre a importância do paisagismo na valorização do patrimônio ambiental e cultural. Sem dúvida, é uma obra valiosa também para gestores públicos e privados envolvidos em projetos de urbanismo e conservação ambiental.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de Coleção Grandes Paisagistas Brasileiros - Os Melhores Projetos De Marcelo Novaes em formato de tabela

Título	COLEÇÃO GRANDES PAISAGISTAS BRASILEIROS - OS MELHORES PROJETOS DE MARCELO NOVAES
Autor	Marcelo Novaes
Editora	EDITORA EUROPA
Tema	Paisagismo e Arquitetura de Paisagem no Brasil
Conteúdo Principal	Apresentação dos melhores projetos de Marcelo Novaes, explorando sua filosofia de design e a interação entre espaço urbano e natural.
Objetivo do Livro	Reconhecer e destacar a importância do paisagismo brasileiro através das obras de um dos seus principais profissionais.
Abordagem	Análise de projetos específicos, técnicas utilizadas, conceitos de sustentabilidade e a relevância da paisagem na vida urbana.
Público-Alvo	Estudantes, profissionais de arquitetura e paisagismo, e interessados em design e meio ambiente.
Destaques	Casos práticos, ilustrações de projetos, reflexões sobre a conexão entre pessoas e o espaço ao redor.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Coleção Grandes Paisagistas Brasileiros - Os Melhores Projetos De Marcelo Novaes Lista de capítulos resumidos

1. Introdução aos Grandes Paisagistas Brasileiros e suas Influências
2. Marcelo Novaes: Trajetória e Filosofia de Trabalho
3. Principais Projetos de Paisagismo e suas Características
4. Elementos Naturais e Sustentabilidade em seus Projetos
5. Análise Crítica dos Projetos: Beleza e Função
6. Conclusão: Legado e Futuro do Paisagismo Brasileiro

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. Introdução aos Grandes Paisagistas Brasileiros e suas Influências

O paisagismo no Brasil é um campo que, ao longo das décadas, tem revelado talentos visionários e criativos que transformam espaços urbanos e rurais em verdadeiras obras de arte naturais. No contexto dessa evolução, destaca-se a figura dos grandes paisagistas brasileiros, cujas contribuições não apenas embelezam o ambiente, mas também promovem uma nova relação entre o ser humano e a natureza. A presente coletânea "COLEÇÃO GRANDES PAISAGISTAS BRASILEIROS - OS MELHORES PROJETOS DE MARCELO NOVAES", traz à luz a obra de um desses profissionais notáveis que, através de sua trajetória e abordagem inovadora, influenciou toda uma geração de designers de paisagens.

Marcelo Novaes é um exemplo emblemático de como o paisagismo pode ir além da simples ornamentação de espaços. Sua filosofia de trabalho se entrelaça com a compreensão profunda da cultura e da ecologia brasileira, promovendo a harmonia entre os ambientes construídos e a natureza.

Inspirado por uma diversidade de influências – desde a rica flora nativa até as tradições locais – Novaes desenvolve projetos que refletem não apenas a estética, mas também uma ética de cuidado e responsabilidade ambiental.

Os paisagistas brasileiros são frequentemente influenciados pela pesquisa sobre as características regionais, a diversidade de biomas e a cultura local.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Autores como Burle Marx, Roberto Burle Marx e outros notáveis contribuíram com uma linguagem própria que dialoga com a paisagem tropical. Esta introdução, portanto, também se propõe a explorar como Marcelo Novaes se insere nesse contexto, contribuindo para um cenário em que o paisagismo se torna uma linguagem expressiva de identidade cultural e ambiental.

Ao longo da obra, será possível reconhecer os elementos que compõem a essência do trabalho de Novaes, com detalhes sobre suas principais realizações e o impacto destas na sociedade contemporânea. Além disso, será apresentado o uso de elementos naturais e a preocupação com a sustentabilidade, que marcam seus projetos, evidenciando a preocupação em integrar práticas que respeitem a biodiversidade e promovam o equilíbrio ecológico.

Neste marco, a análise crítica de seus projetos também será um foco importante, permitindo perceber como a beleza estética e a função prática se entrelaçam para criar ambientes convidativos e funcionalmente diversos.

Assim, ao explorar a vida e a obra de Marcelo Novaes, buscamos não apenas homenagear um mestre do paisagismo brasileiro, mas também inspirar novas gerações a valorizar a arte de cuidar da paisagem, entendendo-a como uma extensão do patrimônio cultural e natural do Brasil.



2. Marcelo Novaes: Trajetória e Filosofia de Trabalho

Marcelo Novaes é um dos nomes mais respeitados e influentes no cenário do paisagismo brasileiro contemporâneo. Sua trajetória profissional é marcada por uma busca incessante pela harmonia entre arte, natureza e urbanidade. Formado em arquitetura, Novaes rapidamente se destacou na área de paisagismo, onde se especializou em integrar ambientes naturais aos projetos urbanos, criando espaços que não apenas embelezam, mas também promovem o bem-estar das pessoas.

Desde o início de sua carreira, Novaes adotou uma filosofia de trabalho que prioriza a sustentabilidade e a convivência harmoniosa com o meio ambiente. Ele acredita que o paisagismo deve servir como um instrumento de transformação social, tendo em vista que os espaços externos podem influenciar diretamente a qualidade de vida das comunidades. Com esse princípio, seus projetos buscam valorizar o que existe de melhor no entorno, respeitando a biodiversidade e a cultura local. Essa abordagem ecológica e social é um dos pilares de sua prática profissional e o diferencia de outros paisagistas.

Ao longo de sua carreira, Marcelo foi responsável pela execução de diversos projetos que vão desde pequenos jardins pessoais até grandes áreas públicas. Cada um deles reflete sua visão de um espaço que serve a múltiplas funções



— estéticas, sociais, ambientais e culturais. As interações entre os elementos naturais e construídos são cuidadosamente consideradas em cada detalhe, sempre buscando um equilíbrio que proporcione não apenas beleza, mas também utilidade e interação humana.

A estética dos seus projetos é profundamente influenciada por seu amor pela natureza e seu entendimento das dinâmicas ecológicas. Novaes frequentemente incorpora espécies nativas em suas obras, ressaltando a importância da flora local e contribuindo para a conservação da biodiversidade. Além disso, seu trabalho costuma envolver o uso sustentável da água e a implementação de soluções que minimizam os impactos ambientais, refletindo seu compromisso com práticas de paisagismo éticas e conscientes.

Em suas declarações, Marcelo Novaes destaca que cada projeto é uma nova oportunidade de diálogo com o espaço e as pessoas, um convite à reflexão sobre a relação entre o ser humano e a natureza. Para ele, o paisagismo é uma arte que vai além da mera ornamentação, sendo uma prática que deve engajar as comunidades e promover um sentimento de pertencimento e cuidado pelo ambiente.

Com uma carreira consolidada, Marcelo Novaes se tornou um verdadeiro referencial, inspirando novas gerações de paisagistas a adotar abordagens

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

sustentáveis e humanizadas na prática do paisagismo. Sua trajetória é uma prova de que é possível criar projetos belos e funcionais que respeitem o meio ambiente e melhorem a qualidade de vida nas cidades. Em cada obra, ele deixa um legado de inspiração e inovação que contribui para a evolução do paisagismo no Brasil.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. Principais Projetos de Paisagismo e suas Características

Os projetos de paisagismo de Marcelo Novaes são reconhecidos por sua habilidade em integrar ambientes naturais e urbanos, promovendo uma simbiose harmônica que valoriza a biodiversidade local e o bem-estar dos usuários. Seu portfólio é diversificado, abrangendo desde áreas residenciais até espaços públicos, sempre mantendo uma linha coerente que reflete sua abrangente filosofia de trabalho.

Um dos projetos mais emblemáticos de Novaes é o Parque da Cidade, localizado no coração de uma grande metrópole brasileira. Nesse projeto, Marcelo concebeu um extenso espaço verde que se adapta à topografia do terreno e utiliza vegetação nativa para promover a fauna local. Os caminhos sinuosos envolvem lagos artificiais que servem como habitat para aves e outros animais, enquanto áreas de descanso são dotadas de mobiliário urbano que convida os visitantes a uma experiência de proximidade com a natureza. O uso de elementos aquáticos não apenas embeleza o espaço, mas também atua na regulação da temperatura, tornando o ambiente mais agradável.

Outro projeto significativo é o Jardim de Inverno, que destaca sua visão inovadora sobre a relação entre a arquitetura e o paisagismo. Este espaço foi projetado como um ambiente de contemplação, combinando espécies de



plantas tropicais com elementos de design contemporâneo, como pérgulas e espelhos d'água. A iluminação estratégica realça a beleza das plantas durante a noite, proporcionando um cenário mágico que convida à meditação e à reflexão. A escolha de plantas de diferentes texturas e formas cria um contraste visual que acentua a plasticidade do espaço, tornando cada visita uma nova descoberta.

No âmbito de espaços públicos, o projeto da Praça Verde em uma cidade do interior é um exemplo do compromisso de Novaes com o bem-estar comunitário. A praça foi concebida como um centro de convivência, com áreas destinadas a atividades recreativas e de lazer. A vegetação foi cuidadosamente selecionada para proporcionar sombra e criar microclimas confortáveis, enquanto os caminhos são amplos e acessíveis, promovendo a inclusão e a mobilidade. A presença de áreas de alimentação com árvores frutíferas, além de um pequeno jardim de ervas, não apenas embeleza o espaço, mas também educa a comunidade sobre práticas de cultivo sustentável.

Esses projetos exemplificam as características que definem o trabalho de Marcelo Novaes: a preocupação com a ecologia, o sentido de pertencimento da comunidade e a capacidade de transformar espaços urbanos desafiadores em refúgios de natureza e saúde. Ele é um defensor do paisagismo sustentável, sempre atento às questões ambientais e sociais, refletindo um



entendimento profundo de que os espaços verdes são essenciais para a qualidade de vida nas cidades. Assim, os projetos de Novaes não são apenas esteticamente agradáveis, mas também profundamente funcionais e conscientes do contexto em que estão inseridos.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. Elementos Naturais e Sustentabilidade em seus Projetos

Marcelo Novaes é reconhecido por sua habilidade de integrar elementos naturais em seus projetos de paisagismo, promovendo a sustentabilidade como um princípio fundamental. Em um mundo marcado por crescentes desafios ambientais, sua abordagem reflete uma consciência aguda da necessidade de harmonizar a intervenção humana com os ecossistemas naturais.

Um dos aspectos mais notáveis do trabalho de Novaes é a escolha cuidadosa de espécies vegetais nativas. Ao optar por plantas que já fazem parte do ecossistema local, ele não apenas preserva a biodiversidade, mas também garante que os projetos sejam mais resilientes a variações climáticas e pragas. Essa escolha também minimiza o uso de insumos químicos, contribuindo para a redução da pegada ecológica dos projetos. Essa prática vai além de uma simples preferência estética; é uma estratégia que promove a saúde do ambiente ao redor e proporciona habitats para a fauna local.

A utilização de recursos hídricos é outro elemento-chave na filosofia de Novaes. Ele frequentemente incorpora sistemas de irrigação eficientes, como o uso de tecnologias de captação de água da chuva e a instalação de jardins de chuva, que ajudam a gerenciar a água de maneira responsável. Esses sistemas não apenas beneficiam a vegetação, mas também reduzem a



incidência de alagamentos nas áreas urbanas, demonstrando a junção entre funcionalidade e estética.

Além disso, as soluções de paisagismo criadas por Novaes frequentemente incluem a implementação de áreas permeáveis que permitem a infiltração da água no solo, contribuindo ainda mais para a conservação dos recursos hídricos. Esse tipo de abordagem não só melhora a drenagem natural do terreno, mas também ajuda a manter o equilíbrio hídrico local, vital para a saúde ambiental.

A preocupação com a sustentabilidade também se reflete na seleção de materiais utilizados nas obras. Novaes é favorável ao uso de elementos que possuem baixo impacto ambiental, como pedras naturais, madeiras de manejo responsável e materiais reciclados. Essa escolha consciente não só fortalece a estética dos projetos, que se tornam mais integrados ao ambiente, mas também educa o público sobre a importância da construção sustentável e do reaproveitamento de recursos.

Além de sua prática profissional, Marcelo Novaes também é um defensor da educação ambiental. Em muitos de seus projetos, ele propõe a criação de espaços educativos, como hortas comunitárias e jardins didáticos, que incentivam a conscientização sobre a natureza e promovem a aprendizagem sobre botânica, paisagismo e conservação ambiental entre crianças e adultos.



Essa interação entre a comunidade e o espaço verde é um elemento essencial dos seus projetos, promovendo um sentido de pertencimento e responsabilidade ambiental.

Portanto, os projetos de Marcelo Novaes não são apenas estruturas paisagísticas; são declarações sobre a importância da conexão com a natureza e o compromisso com a sustentabilidade. Sua visão pioneira e inovadora estabelece um novo padrão para o paisagismo no Brasil, provando que é possível criar beleza e função de maneira sinérgica, assegurando que as gerações futuras também possam desfrutar de um ambiente saudável e equilibrado.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. Análise Crítica dos Projetos: Beleza e Função

No contexto dos projetos de paisagismo elaborados por Marcelo Novaes, a análise crítica da beleza e da função revela a profundidade de seu entendimento sobre a relação entre o ser humano e o ambiente natural.

Novaes não apenas projeta espaços exteriores; ele cria experiências sensoriais que integram estética e praticidade, dialogando com o uso contemporâneo e as tradições culturais brasileiras.

A beleza em seus projetos é manifesta não só através da escolha cuidadosa de plantas e elementos naturais, mas também pela disposição harmoniosa desses elementos no espaço. Cada projeto ressalta a importância da arte paisagística na construção de um ambiente visualmente atrativo e que promove o bem-estar. Seus jardins, praças e áreas verdes são verdadeiros refúgios que convidam à contemplação, sendo um convite irresistível à fruição do espaço. A combinação de cores, texturas e formas é sempre pensada para que a natureza se mostre em sua plenitude, realçando a paisagem local e enriquecendo a experiência do usuário.

Por outro lado, a função dos projetos de Marcelo Novaes se evidencia em como cada espaço é pensado para atender às necessidades práticas de quem o utiliza. É comum encontrar em seus projetos áreas de convivência, espaços destinados a eventos sociais, caminhos acessíveis e elementos que facilitam a interação das pessoas com a natureza. A funcionalidade está sempre



imbuída de um propósito claro: tornar o espaço não apenas bonito, mas também útil e acessível a todos. Essa abordagem holística faz com que seus projetos sejam bem-sucedidos em diferentes contextos, adaptando-se às especificidades de cada local e à cultura das comunidades envolvidas.

A intersecção entre beleza e função nos projetos de Novaes também reflete um compromisso com a sustentabilidade. Ele utiliza espécies nativas e técnicas que preservam os recursos naturais e promovem a biodiversidade, o que reforça a ideia de que um espaço belo é, acima de tudo, um espaço que respeita e integra as dinâmicas ecológicas locais. Além disso, seu trabalho muitas vezes incorpora soluções que minimizam o impacto ambiental, como o uso de sistemas de irrigação eficientes e a criação de espaços que favoreçam a ventilação natural e a iluminação adequada.

A essência do trabalho de Marcelo Novaes reside na capacidade de reunir estética, funcionalidade e consciência ambiental. As críticas não apenas reconhecem sua habilidade artística, mas também ressaltam o impacto que esses espaços têm na qualidade de vida das pessoas. Ao criar paisagens que encantam e servem, ele estabelece um poderoso elo entre a natureza e a vida urbana, oferecendo um modelo inspirador para futuros paisagistas que buscam equilibrar esses elementos fundamentais em seus próprios projetos.



6. Conclusão: Legado e Futuro do Paisagismo Brasileiro

A trajetória de Marcelo Novaes na paisagística brasileira não se limita apenas aos projetos que ele idealizou e executou, mas estende-se ao legado que seu trabalho representa para o futuro do paisagismo no Brasil. O respeito pela natureza, a harmonia entre os espaços urbanos e os elementos naturais, e o compromisso com a sustentabilidade são marcas indeléveis da sua filosofia de trabalho, que influenciam não apenas novos profissionais, mas também a maneira como a sociedade se relaciona com os espaços ao seu redor.

Ao longo de sua carreira, Novaes destacou a importância do paisagismo como uma ferramenta essencial na promoção do bem-estar e na qualidade de vida das pessoas. Seus projetos vão além da estética, pois buscam integrar a natureza ao cotidiano das cidades, refletindo um entendimento profundo da interdependência entre os seres humanos e seu ambiente. Essa visão holística é crucial num momento em que as cidades enfrentam desafios significativos como a urbanização crescente, mudanças climáticas e a busca por espaços mais verdes e saudáveis.

O legado de Marcelo Novaes também se infunde em um despertar crescente para a valorização do paisagismo como campo profissional essencial. Novas gerações de paisagistas emergem, inspiradas por sua obra e filosofia,



dispostas a explorar novas abordagens e a expandir os limites do que o paisagismo pode oferecer. Projetos que privilegiam a biodiversidade, que incorporam tecnologias sustentáveis e que promovem a educação ambiental são apenas algumas das direções promissoras que os futuros paisagistas estão seguindo.

Além disso, o crescente reconhecimento da importância de áreas verdes nas cidades brasileiras impede que o paisagismo seja visto apenas como um adorno estético, mas como uma necessidade vital. A luta por espaços públicos mais acessíveis, por jardins comunitários e por praças que acolham a população revela um anseio por um planejamento urbano mais responsável e consciente. Neste contexto, o trabalho de Novaes pode servir como um paradigma a ser seguido, reforçando a ideia de que um bom projeto paisagístico deve gerar não apenas beleza, mas também inclusão, funcionalidade e respeito ao meio ambiente.

Em suma, o futuro do paisagismo brasileiro, inspirado pelo legado de Marcelo Novaes, aponta para uma crescente valorização da sustentabilidade, da biodiversidade e do bem-estar nas cidades. Com uma base sólida construída sobre o respeito e a inovação, as novas gerações de paisagistas têm a oportunidade de moldar ambientes que não apenas refletem a cultura e a identidade brasileiras, mas que também respondem de maneira eficaz aos desafios contemporâneos, levando a uma convivência mais harmoniosa entre



o homem e a natureza.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de Coleção Grandes Paisagistas Brasileiros - Os Melhores Projetos De Marcelo Novaes

1. A paisagem é o reflexo da cultura e da identidade de um povo, e o paisagismo é a arte de materializar esses sentimentos através do espaço.
2. Cada projeto é como uma história, onde as plantas e os elementos naturais se tornam personagens que interagem com o ambiente urbano.
3. A harmonia entre os elementos naturais e artificiais é fundamental para criar um espaço que convoque ao bem-estar e à contemplação.
4. O paisagista é um artista que, com seu olhar sensível, transforma a realidade ao seu redor e convida o espectador a perceber beleza onde antes não via.
5. A natureza não é apenas um recurso a ser explorado, mas sim uma aliada na construção de cidades mais sustentáveis e humanizadas.





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso



Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min

Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21

Obter recompensa do desafio



0 vezes

Você completou



Descobrir

Biblioteca

Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

Ser uma pessoa eficaz

Ser um pai melhor

Ser feliz

Melhorar habilidades sociais

Abrir a mente com novos conheci...

Ganhar mais dinheiro

Ser saudável

Continuar