

Criando Animações Digitais Para Leigos PDF

DEREK BREEN



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

Descubra o Mundo da Animação com Scratch!

Você sonha em se tornar um grande animador? Com as ferramentas certas, isso é possível! Aqui está tudo o que você precisa para começar a criar seus próprios universos animados: um computador com acesso à internet, uma conta gratuita no Scratch e uma variedade de projetos emocionantes que você encontrará neste guia!

Passos Essenciais para sua Criação:

1. Desenvolva seu personagem: Inicie com bonecos palito e adicione cores vibrantes aos detalhes.
2. Construa seu cenário: Crie fundos incríveis onde seus personagens poderão interagir.
3. Dê vida à sua história: Inclua sons e movimentos que trarão dinâmica à sua cena.

Com este livro, a sua jornada no mundo da animação começa aqui!

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mi

Visões dos melhores livros do mundo

amento
pos

Os 7 Hábitos das
Pessoas Altamente
Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5
da Manhã



Como Fazer Amigos
e Influenciar
Pessoas



Com
Não

Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar



Criando Animações Digitais Para Leigos Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro **Criando Animações Digitais Para Leigos**

O livro "Criando Animações Digitais para Leigos" de Derek Breen é ideal para iniciantes que desejam explorar o mundo da animação digital, independentemente de sua formação anterior. É perfeito para jovens estudantes, professores de arte digital ou até mesmo adultos que buscam uma nova habilidade criativa. Com uma abordagem acessível e prática, a obra é adequada para aqueles que têm interesse tanto em animação para entretenimento, como para publicidade, educação ou projetos pessoais. Profissionais de áreas relacionadas à tecnologia e design que buscam expandir suas competências também encontrarão valiosas dicas e técnicas para aprimorar suas criações. Por fim, o livro é recomendado a todos que possuem curiosidade e vontade de aprender a contar histórias através da animação.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de Criando Animações Digitais Para Leigos em formato de tabela

Capítulo	Tema	Resumo
1	Introdução às animações	Apresenta os conceitos básicos de animação digital, incluindo a história e a importância das animações.
2	Ferramentas e softwares	Explora as principais ferramentas e softwares usados na animação digital, como Adobe Animate e Toon Boom.
3	Princípios da animação	Discute os 12 princípios fundamentais da animação que ajudam a criar movimento crível e interessante.
4	Desenho e design de personagens	Aborda o processo de criação de personagens, incluindo esboços, design e construção de personalidade.
5	Storyboarding	Explica a importância do storyboard no planejamento das animações e como criá-los efetivamente.
6	Animação de objetos	Foca na animação de objetos 2D e 3D, incluindo técnicas básicas e avançadas.
7	Edição e pós-produção	Ensina sobre edição de vídeos de animação, adicionando efeitos e sons para enriquecer a obra final.
8	Dicas para	Conclui com orientações sobre como apresentar

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Capítulo	Tema	Resumo
	vender e distribuir animações	e distribuir animações no mercado.
9	Recursos e comunidade	Oferece uma lista de recursos adicionais e a importância de se conectar com comunidades de animadores.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Criando Animações Digitais Para Leigos Lista de capítulos resumidos

1. Introdução ao Mundo da Animação Digital: Conceitos e Importância
2. Ferramentas Essenciais para Começar a Criar Animações
3. Planejamento de Animações: Roteiros e Storyboards na Prática
4. Técnicas Básicas de Animação para Iniciantes: Passo a Passo
5. Aprimorando suas Habilidades: Efeitos e Estilos de Animação Avançados
6. Dicas Finais e Recursos para Continuar Aprendendo sobre Animação

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. Introdução ao Mundo da Animação Digital: Conceitos e Importância

A animação digital é uma forma de arte inovadora que combina criatividade e tecnologia para contar histórias de maneiras visualmente cativantes. Nos últimos anos, com o avanço das ferramentas digitais e o aumento do acesso à internet, a animação tornou-se uma linguagem poderosa e acessível, utilizada não apenas em filmes e séries, mas também em jogos eletrônicos, publicidade, educação e mídias sociais. Este fenômeno vem transformando a maneira como nos comunicamos e consumimos conteúdo, permitindo que artistas e criadores compartilhem suas visões de forma dinâmica e envolvente.

Compreender os conceitos fundamentais da animação digital é essencial para qualquer aspirante a animador. Entre eles, o princípio da animação é criar a ilusão de movimento através da persistência da visão, onde uma série de imagens estáticas é exibida em rápida sucessão, fazendo com que o olho humano perceba um movimento contínuo. Além disso, os elementos como ritmo, fluidez e a conexão emocional com o público são determinantes para uma animação de sucesso.

A importância da animação digital ultrapassa o simples entretenimento; ela também desempenha um papel vital na educação e na formação de opinião. Por meio de animações, conceitos complexos podem ser simplificados e



apresentados de maneira acessível, tornando-se uma ferramenta eficaz para ensinar e engajar públicos diversos. Por exemplo, vídeos animados explicativos têm se mostrado extremamente eficazes em ambientes educacionais e corporativos, facilitando a compreensão de temas complicados e incentivando a retenção de informações.

Além disso, a animação digital tem um impacto significativo nas estratégias de marketing e branding. Marcas têm utilizado animações para se destacarem no mercado, criando campanhas publicitárias memoráveis que capturam a atenção do consumidor e reforçam a identidade da marca. Nesse contexto, a animação não é apenas uma ferramenta de comunicação, mas sim uma estratégia essencial para conectar-se emocionalmente com o público e criar experiências memoráveis.

Por fim, a animação digital representa uma mescla única de arte e tecnologia, desafiando os limites da criatividade e abrindo um leque de possibilidades para novos criadores. Com o advento de softwares cada vez mais acessíveis e tutoriais online abrangentes, qualquer pessoa com um computador e uma ideia pode embarcar na jornada de se tornar um animador. A inclusão de animação em projetos pessoais ou profissionais não só pode resultar em um conteúdo mais rico e atraente, mas também em um desenvolvimento contínuo de habilidades e na exploração de novas formas de autoexpressão. Portanto, a introdução ao mundo da animação digital é

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

mais do que apenas aprender a movimentar imagens; é uma exploração de um novo meio de comunicação que pode transformar ideias em experiências vivas.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

2. Ferramentas Essenciais para Começar a Criar Animações

Começar a criar animações digitais pode parecer uma tarefa intimidadora, mas a escolha das ferramentas certas pode tornar esse processo muito mais acessível e divertido. Neste capítulo, vamos explorar as ferramentas essenciais que você precisa considerar para dar os primeiros passos no mundo da animação digital.

Uma das primeiras decisões que você irá enfrentar é a seleção do software de animação. Existem diversas opções disponíveis no mercado, variando em complexidade e funcionalidades. Para os iniciantes, programas como Toon Boom Harmony, Adobe Animate e OpenToonz oferecem interfaces amigáveis e uma variedade de recursos que facilitam o aprendizado dos fundamentos da animação. Esses softwares geralmente incluem ferramentas para ilustração, animação quadro a quadro e animação em tempo real, permitindo que você experimente diferentes estilos. Para quem busca uma solução mais acessível, também existem aplicativos como Pencil2D e Synfig Studio, que são gratuitos e oferecem uma base sólida para aprender animação 2D.

Se sua intenção é explorar o mundo da animação 3D, programas como Blender e Autodesk Maya estão entre as melhores opções. O Blender, em particular, é uma ferramenta poderosa e gratuita, ideal para iniciantes. Ele



oferece uma ampla gama de funcionalidades, desde modelagem até animação e efeitos visuais, tudo em uma única plataforma. O Autodesk Maya, embora mais avançado e pago, é uma escolha popular na indústria e pode ser um objetivo a longo prazo para aqueles que querem se aprofundar em animação 3D.

Além do software, outra categoria essencial de ferramentas são os dispositivos de entrada. Embora você possa animar usando um mouse ou touchpad, um tablet gráfico pode fazer uma diferença significativa na sua experiência de criação. Com um tablet, você pode desenhar com mais precisão e controle, simulando a sensação de estar trabalhando em uma prancheta tradicional. Marcas como Wacom e Huion oferecem diversas opções de tablets gráficos que atendem tanto iniciantes quanto profissionais.

Uma outra ferramenta importante é a câmera, especialmente se você planeja explorar a animação stop motion. Em vez de depender de equipamentos caros, muitos smartphones modernos já possuem funcionalidades de câmera de alta qualidade que podem ser exploradas para capturar as sequências de animação. Aplicativos específicos para stop motion, como Stop Motion Studio, podem ajudar na captura e edição de suas animações.

Por último, mas não menos importante, considere o uso de ferramentas de edição de vídeo. Após criar suas animações, você vai querer compilá-las e

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

editá-las para produzir um produto final coeso. Programas como Adobe Premiere Pro, Final Cut Pro ou mesmo opções gratuitas como Shotcut e DaVinci Resolve são ótimos para editar suas animações, adicionar trilhas sonoras e fazer correções finais antes de compartilhar seu trabalho com o mundo.

Em resumo, as ferramentas que você escolhe podem influenciar significativamente sua experiência ao criar animações digitais. Comece com software que se adeque ao seu nível de habilidade e ao estilo de animação que deseja explorar. Equipamentos como tablets gráficos e câmeras também podem enriquecer sua criatividade. Com as ferramentas certas em mãos, você estará mais bem preparado para embarcar na sua jornada de animação.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. Planejamento de Animações: Roteiros e Storyboards na Prática

No processo de criação de animações digitais, o planejamento é uma etapa fundamental que pode determinar o sucesso do projeto. O planejamento envolve a elaboração de roteiros e storyboards, ferramentas essenciais que ajudam a transformar ideias em narrativas visuais coerentes e atrativas.

Nesta seção, exploraremos a importância desses elementos e como utilizá-los de forma prática.

Um roteiro é, basicamente, um documento que narra a história da animação. Ele descreve os diálogos, as ações dos personagens, os cenários, e outros detalhes cruciais que guiarão a produção. O roteiro não precisa ser extenso ou elaborado em demasia, mas deve ser claro e conciso, permitindo que todos os envolvidos no projeto entendam a premissa central e os objetivos narrativos.

Para criar um bom roteiro, é importante seguir algumas etapas:

1. ****Definir a Ideia Principal****: Antes de começar a escrever, pense na mensagem ou na emoção que deseja transmitir. Este será o fio condutor da sua animação.
2. ****Estruturar a Narrativa****: Organize a história em três atos: introdução, desenvolvimento e conclusão. Isso facilitará a construção de uma narrativa que mantenha o interesse do espectador.



3. ****Descrever os Personagens****: Forneça detalhes sobre os protagonistas e antagonistas, suas motivações e como eles evoluem ao longo da história.
4. ****Adicionar Diálogos****: Insira diálogos que reflitam as personalidades dos personagens e que ajudem a avançar a narrativa. Lembre-se de que a linguagem deve ser acessível e apropriada para o público-alvo.

Depois de elaborar um roteiro, o próximo passo é criar um storyboard. O storyboard é um conjunto de quadros que ilustram como as cenas serão apresentadas visualmente. Ele funciona como um mapa, permitindo que você visualize as transições e a composição de cada cena, além de facilitar a comunicação entre os membros da equipe.

Para montar um storyboard eficaz, leve em consideração os seguintes pontos:

1. ****Desenhar os Quadros****: Não é necessário ser um artista profissional; esboços simples podem ser suficientes para transmitir a ideia. Desenhe as ações principais de cada cena, destacando os elementos relevantes.
2. ****Indicar Movimentos e Transições****: Utilize setas ou anotações para mostrar movimentos dos personagens, mudanças de cenário e transições entre cenas. Isso ajudará a planejar a animação com mais clareza.
3. ****Adicionar Notas de Direção****: Inclua notas sobre ângulos de câmera, efeitos de som e música, e quaisquer outros detalhes que sejam importantes para a execução da cena.



4. ****Revisar e Refinar****: Revise o storyboard com a equipe, buscando feedback e fazendo ajustes necessários. Esse processo é essencial para garantir que a visão criativa seja mantida e que todos os aspectos da animação estejam alinhados.

O planejamento através de roteiros e storyboards não apenas proporciona uma estrutura para sua animação, mas também ajuda a economizar tempo e recursos durante a produção. Ao ter um guia claro e expressivo, a equipe pode trabalhar de forma mais eficiente, evitando retrabalhos e mal-entendidos.

Em suma, roteiros e storyboards são a espinha dorsal da criação de animações digitais. Ao dominar essas ferramentas, você se equipará com as habilidades necessárias para contar histórias cativantes e visuais, que ressoem com seu público e se destaquem no competitivo mundo da animação.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. Técnicas Básicas de Animação para Iniciantes: Passo a Passo

Iniciar no mundo da animação digital pode parecer desafiador, mas com as técnicas básicas, você pode criar sequências envolventes que contarão histórias por si mesmas. Aqui, apresentamos um guia passo a passo para ajudá-lo a compreender os fundamentos e dar os primeiros passos nessa arte envolvente.

O primeiro passo crucial na animação é entender o conceito de quadros-chave. Quadros-chave são as posições principais de seu objeto em uma animação, servindo de referência para as transições entre as poses. Comece definindo o que deseja animar; pode ser um personagem, um objeto ou uma cena. Identifique os quadros-chave que traduzem as ações principais do seu projeto. Por exemplo, se você está animando um salto, os quadros-chave podem incluir a posição inicial, a subida até o pico, e a queda.

Após definir os quadros-chave, o próximo passo é fazer a interpolação. Isso envolve preencher as lacunas entre os quadros-chave, criando uma transição suave. Existem várias técnicas para interpolação, incluindo interpolação linear, que conecta os pontos de maneira simples, e interpolação de curva, que permite mais suavidade e nuances nas transições. Essa etapa é essencial para dar vida ao seu projeto, pois define a fluidez do movimento.



Em seguida, considere o princípio da antecipação. Antes de um personagem fazer um movimento significativo, ele deve "preparar" esse movimento, seja encurvando as pernas antes de saltar ou se inclinando para um lado antes de correr. Esses movimentos previsíveis ajudam o espectador a entender a ação que está prestes a acontecer, tornando a animação mais convincente.

Um conceito igualmente importante é a aceleração e desaceleração, baseados na física do movimento. Objetos raramente se movem de maneira constante — eles aceleram e desaceleram de acordo com a ação. Ao incorporar esses princípios em sua animação, você dará um toque de realismo. Por exemplo, se um carro diminuir a velocidade para fazer uma curva, deve haver uma desaceleração gradual em vez de uma interrupção abrupta.

No que diz respeito à anatomia da animação; ao criar personagens, lembre-se de considerar as limitações físicas do corpo humano. Estude a forma como as articulações e músculos funcionam e como isso se traduz em movimento. Poses exageradas podem enfatizar emoções e ações — uma técnica frequentemente utilizada na animação tradicional para transmitir sentimentos como alegria, tristeza ou raiva de forma mais expressiva.

Por último, mas não menos importante, revise e teste sua animação. A revisão é uma parte vital do processo de animação. Assista ao seu trabalho várias vezes e busque feedback de outras pessoas, pois isso pode ajudar a



identificar áreas que precisam de ajustes ou melhorias.

Ao seguir estas etapas simples, você começará a se familiarizar com as técnicas básicas de animação, construindo uma base sólida para seus projetos futuros. Com dedicação e prática, você logo se encontrará explorando estilos mais complexos e criativos, transformando suas ideias em animações vibrantes.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. Aprimorando suas Habilidades: Efeitos e Estilos de Animação Avançados

Enquanto você já dominou as técnicas básicas de animação, o próximo passo para se tornar um animador proficiente é explorar os efeitos e estilos de animação avançados. Nesta seção, abordaremos diversas técnicas que não apenas acrescentarão profundidade ao seu trabalho, mas também permitirão que você crie sequências mais dinâmicas e visualmente impactantes.

Um dos princípios fundamentais da animação é a forma como os objetos se movem na tela. A incorporação de 'easing' em suas animações pode fazer toda a diferença. Easing refere-se à forma como a velocidade do movimento muda ao longo do tempo—por exemplo, um objeto pode começar a mover-se lentamente, acelerar e, em seguida, desacelerar antes de parar. Esta técnica ajuda a tornar uma animação mais realista e suave, imitando os movimentos naturais e físicos dos objetos no mundo real.

Outras técnicas avançadas incluem a animação de partículas, que é essencial para criar efeitos como fumaça, fogo, neve e chuva. Você pode usar ferramentas como Adobe After Effects ou Blender para criar sistemas de partículas, onde cada partícula pode ser tratada como um objeto individual com seu próprio comportamento, criando um efeito de total imersão.

A próxima camada de sofisticação nas animações é a utilização de estilos de



ilustração únicos. Isso pode envolver a adoção de diferentes estilos artísticos, como o minimalismo, o surrealismo ou o uso de cores vibrantes. Explore como a combinação de diferentes técnicas visuais pode não apenas tornar sua animação interessante, mas também ressaltar a narrativa que você está tentando contar.

Em seguida, é crucial considerar o uso da iluminação e sombras, que podem transformar uma animação bidimensional simples em algo que parece tridimensional. O ajuste da iluminação em suas cenas, combinando sombras e reflexos, não só dá mais realismo à animação, mas também pode ser utilizado para criar um clima ou atmosfera específica. Ferramentas como Grease Pencil no Blender ou a manipulação de layers no After Effects oferecem grande flexibilidade para experimentar essas técnicas.

Além disso, efeitos sonoros e música desempenham um papel vital em animações de alta qualidade. Não subestime o poder de uma trilha sonora bem escolhida. Ela pode intensificar a ação, evocar emoções e manter o público engajado. Existem diversos recursos online, como bibliotecas de músicas royalty-free, que você pode utilizar para dar vida à sua animação.

Por fim, sempre busque melhorar suas habilidades de animação através da prática e do feedback. Participe de comunidades online, como fóruns e grupos de redes sociais, onde você pode compartilhar seu trabalho e receber



críticas construtivas. Considere também a possibilidade de fazer cursos sobre técnicas mais avançadas de animação e softwares específicos.

Em suma, aprimorar suas habilidades em animação digital não significa apenas aprender novas técnicas, mas também experimentar, ser criativo e, acima de tudo, divertir-se com o processo. Ao aplicar essas técnicas avançadas, você estará no caminho certo para se destacar no campo da animação.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Dicas Finais e Recursos para Continuar Aprendendo sobre Animação

Ao concluir sua jornada de aprendizagem sobre animação digital com "Criando Animações Digitais para Leigos", é essencial lembrar que o caminho não termina aqui. A animação é uma arte em constante evolução que combina técnica, criatividade e tecnologia. Portanto, aqui estão algumas dicas finais e recursos valiosos que podem ajudá-lo a continuar seu desenvolvimento nesse campo vibrante e dinâmico.

Primeiramente, pratique sempre. A animação, como qualquer forma de arte, requer prática constante para aprimorar suas habilidades. Tente dedicar um tempo regularmente para criar novas animações, experimentar diferentes estilos e aplicar técnicas que você aprendeu. Não se limite a apenas repetir os mesmos projetos; desafie-se a explorar novos temas, personagens e narrativas.

Além da prática, considere a importância do feedback. Compartilhe seus trabalhos em comunidades de animação ou redes sociais onde você pode obter críticas construtivas de outros animadores. Plataformas como ArtStation, DeviantArt e Vimeo são ótimos locais para mostrar seu portfólio. Lembre-se de que o feedback pode ser uma ferramenta poderosa para o seu crescimento, permitindo que você veja suas criações por uma nova perspectiva.



Recorra a recursos online. Existem muitas plataformas e cursos que oferecem tutoriais em vídeo e aulas sobre animação. Sites como Coursera, Udemy e Skillshare têm uma vasta gama de cursos desde o nível básico até o avançado. Além disso, o YouTube é uma fonte inestimável onde muitos animadores experientes compartilham dicas e técnicas em seu dia a dia. Assista a tutoriais e analise a forma como outros artistas criam suas animações para se inspirar e formar sua própria abordagem.

Livros também podem ser uma excelente maneira de expandir seu conhecimento. Considere a leitura de clássicos sobre animação, como "The Animator's Survival Kit" de Richard Williams e "Animation for Beginners" de Morr Meroz. Esses livros contêm fundamentos que podem ser essenciais para qualquer animador que deseja aprofundar suas habilidades.

Participe de workshops e conferências, se possível. São ótimas oportunidades para aprender com profissionais da indústria e fazer networking com outros animadores. Essas experiências podem abrir portas para colaborações emocionantes e novas oportunidades de carreira.

Por último, mantenha-se atualizado sobre as tendências e ferramentas do setor. A animação digital está em constante transformação com novas tecnologias e práticas surgindo regularmente. Siga blogs, podcasts e canais

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

do YouTube focados em animação. Assine newsletters de estúdios e profissionais que você admira para ficar por dentro das novidades e inovações.

Em resumo, a animação digital é uma jornada repleta de aprendizado e crescimento. Use os recursos disponíveis a seu favor e continue sua busca pelo desenvolvimento artístico. Cada quadro animado que você cria é uma oportunidade de se tornar um contador de histórias mais habilidoso e expressivo. Boa sorte e divirta-se criando!

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de Criando Animações Digitais Para Leigos

1. A animação digital é uma forma poderosa de comunicação, capaz de contar histórias de maneiras que palavras sozinhas não podem.
2. A prática constante e a experimentação são fundamentais para dominar as técnicas de animação.
3. Entender os princípios da animação é a chave para criar movimentos convincentes e envolventes.
4. Utilizar ferramentas digitais adequadas pode transformar uma ideia simples em uma obra-prima animada.
5. Colaboração e feedback são essenciais no processo criativo, ajudando a aprimorar suas animações e a inovar continuamente.





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso

Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min
Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21
Obter recompensa do desafio

0 vezes
Você completou

Descobrir Biblioteca Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

- Ser uma pessoa eficaz
- Ser um pai melhor
- Ser feliz
- Melhorar habilidades sociais
- Abrir a mente com novos conheci...
- Ganhar mais dinheiro
- Ser saudável

Continuar