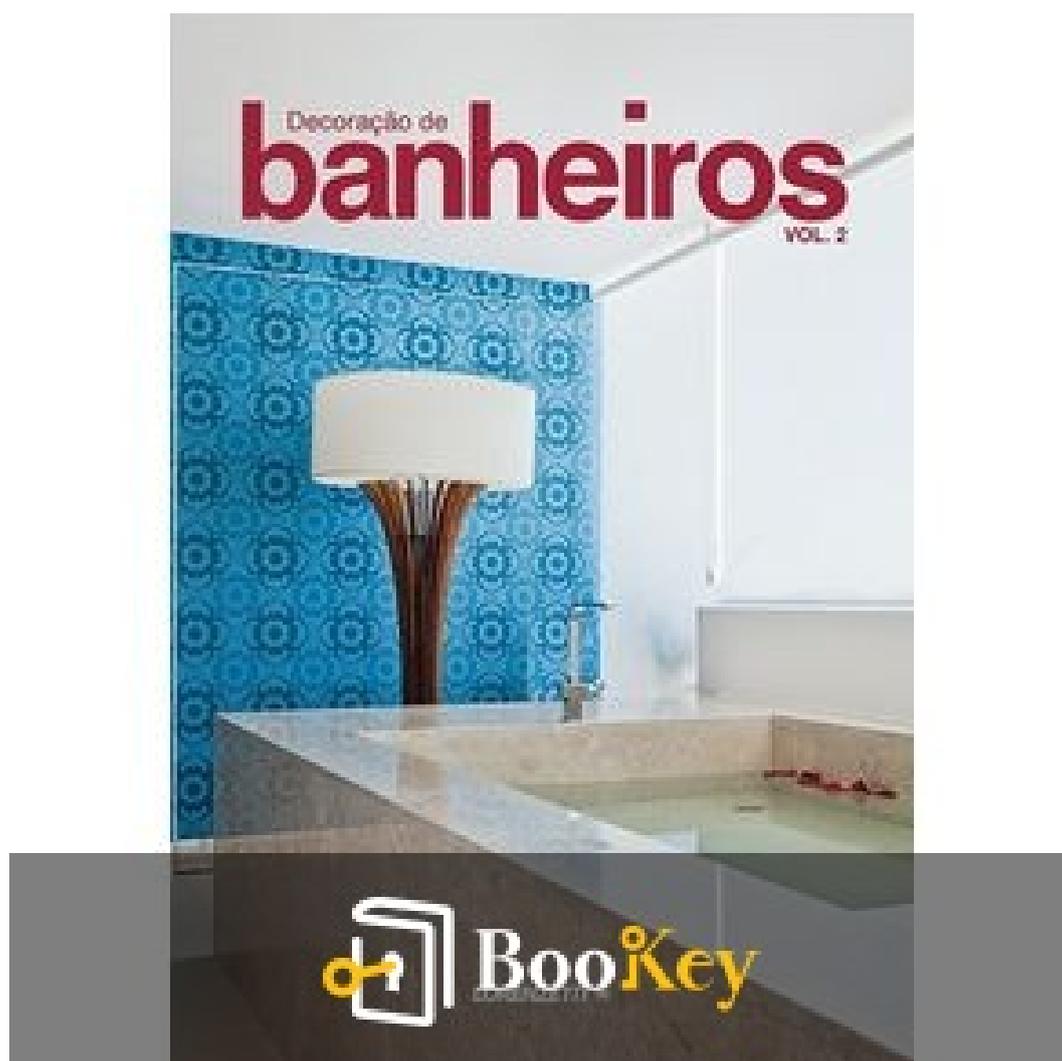


Decoração De Banheiros, V.2 PDF

ANTONIO CARLOS GOUVEIA JR



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

Apresentação do Produto

Este livro apresenta uma coleção diversificada de 74 projetos de design de diferentes ambientes em todo o Brasil. Após um período de inatividade nos negócios em 2013, a Fundação Getúlio Vargas previu um crescimento de 2,8% para o setor da construção civil em 2014. Entre as áreas consideradas fundamentais para reformas e novas construções, destacam-se os espaços molhados, como cozinhas, banheiros e lavanderias. Esses espaços exigem não apenas um planejamento hidráulico especializado, mas também abordagens inovadoras que priorizem qualidade e sustentabilidade.

O setor de metais, em particular, desempenha um papel crucial, pois está intimamente ligado às áreas de higiene e alimentação da família, necessitando assim de soluções cada vez mais criativas e tecnológicas para otimizar o uso de energia e água. O desafio de projetar e embelezar esses ambientes tem sido um tema recorrente para a maioria dos profissionais da área, como ilustram os 74 projetos desenvolvidos por 121 designers, os quais são destacados na segunda edição do livro 'Decoração de Banheiros'.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Positiva

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

Visões dos melhores livros do mundo

Gerenciamento de Tempo

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes

Mini Hábitos

Hábitos Atômicos

O Clube das 5 da Manhã

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Como Não



Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar

Decoração De Banheiros, V.2 Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro **Decoração De Banheiros, V.2**

O livro "DECORAÇÃO DE BANHEIROS, V.2" de Antonio Carlos Gouveia Jr. é uma leitura essencial para arquitetos, designers de interiores e profissionais da área de construção civil que buscam se aprofundar nas nuances da decoração de banheiros. Além disso, entusiastas do design que desejam transformar seus próprios banheiros em ambientes funcionais e esteticamente agradáveis também encontrarão valiosas dicas e inspirações. Com uma abordagem prática e acessível, a obra se torna uma fonte rica de informação para quem deseja entender melhor os elementos que compõem um banheiro bem decorado.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de Decoração De Banheiros, V.2 em formato de tabela

Capítulo	Tema	Descrição
1	Introdução à Decoração de Banheiros	Apresentação da importância da decoração e funcionalidade nos banheiros.
2	Estilos de Decoração	Exploração de diferentes estilos, como moderno, rústico e minimalista.
3	Escolha de Cores	Orientações sobre paletas de cores que transmitem conforto e elegância.
4	Materiais e Texturas	Discussão sobre materiais adequados para revestimentos e decoração.
5	Mobiliário e Acessórios	Dicas sobre escolha de móveis e objetos que otimizam o espaço.
6	Iluminação	Importância da iluminação adequada e dicas para criação de ambientes aconchegantes.
7	Sustentabilidade	Práticas sustentáveis na decoração de banheiros, como uso de materiais recicláveis.
8	Tendências Atuais	Apresentação das tendências mais recentes em decoração de banheiros.
9	Casos de Estudo	Análise de banheiros decorados como

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Capítulo	Tema	Descrição
		exemplos práticos de aplicações dos conceitos.
10	Conclusão	Reflexões sobre a evolução da decoração de banheiros e sua influência no bem-estar.
Anexos	Recursos Adicionais	Sugestões de leitura e links para materiais úteis e inspirações.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Decoração De Banheiros, V.2 Lista de capítulos resumidos

1. Capítulo 1: Introdução à Decoração de Banheiros e Tendências Atuais
2. Capítulo 2: Escolhendo Materiais e Acabamentos de Alta Qualidade
3. Capítulo 3: Cores e Iluminação: Criando Ambientes Aconchegantes
4. Capítulo 4: Mobiliário e Acessórios: Funcionalidade e Estilo em Harmonia
5. Capítulo 5: DIY e Ideias Criativas para Personalização de Banheiros
6. Capítulo 6: Projetos Sustentáveis e Práticas Ecológicas na Decoração de Banheiros



1. Capítulo 1: Introdução à Decoração de Banheiros e Tendências Atuais

A decoração de banheiros é um aspecto fundamental na criação de ambientes confortáveis e funcionais dentro de uma residência. Nos últimos anos, este espaço, que historicamente foi visto apenas como uma área prática, passou a ganhar maior importância no design de interiores. Atualmente, o banheiro é considerado um refúgio pessoal, onde se busca relaxamento e bem-estar, refletindo as preferências e o estilo de vida dos moradores.

As tendências atuais na decoração de banheiros são variadas e inovadoras, refletindo a evolução dos gostos e da tecnologia. Uma das principais tendências é a integração de elementos naturais, como madeira e pedra, que trazem uma sensação de calma e conexão com a natureza. A utilização de plantas também se destaca, pois além de purificarem o ar, acrescentam frescor e vitalidade ao ambiente.

Outra tendência significativa é a busca por minimalismo e funcionalidade, com designs clean e sem excessos. Os banheiros contemporâneos priorizam o espaço e a iluminação, favorecendo layouts que aproveitam a luz natural sempre que possível. As linhas retas e formas geométricas em louças e mobiliário se tornaram preferidas, criando uma estética moderna e harmoniosa.



O uso de tecnologia é outra faceta da decoração de banheiros que não pode ser ignorada. Itens como torneiras e chuveiros com acionamento automático, espelhos que regulam a luz e sistemas de aquecimento de piso estão em alta, contribuindo para um ambiente mais prático e eficiente. Essas inovações não apenas melhoram a funcionalidade, mas também elevam o nível de conforto e sofisticação do banheiro.

As paletas de cores também estão em constante transformação, com cores neutras e suaves predominando, mas sendo complementadas por toques de cor mais ousados em acessórios e detalhes. Os azuis, verdes e tons terrosos aparecem em desenhos que evocam tranquilidade e estabilidade, contribuindo para a atmosfera relaxante desejada em banheiros.

Em suma, o capítulo inicial da obra "DECORAÇÃO DE BANHEIROS, V.2" de Antonio Carlos Gouveia Jr. oferece uma visão abrangente sobre a evolução da decoração de banheiros, destacando não apenas as tendências atuais, mas também o papel cada vez mais relevante que esse espaço desempenha na vida cotidiana. Através de uma combinação de estética, funcionalidade e inovação, os banheiros modernos refletem um novo paradigma em design de interiores, onde cada detalhe é cuidadosamente pensado para promover conforto e bem-estar.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

2. Capítulo 2: Escolhendo Materiais e Acabamentos de Alta Qualidade

Ao iniciar a reforma ou a decoração de um banheiro, a escolha de materiais e acabamentos adequados é crucial para garantir não apenas a beleza estética, mas também a funcionalidade e a durabilidade do espaço. O banheiro é uma área que está frequentemente exposta à umidade, calor e produtos de limpeza que podem danificar superfícies. Portanto, a seleção de produtos de alta qualidade que resistam a esses fatores é uma prioridade.

Primeiramente, um material amplamente utilizado em banheiros é o porcelanato. Este revestimento é conhecido por sua resistência a manchas e baixa absorção de água, o que o torna ideal para ambientes molhados. Além disso, a variedade de padrões e acabamentos disponíveis permite que o porcelanato se encaixe em diversos estilos de decoração, desde os mais tradicionais até os mais contemporâneos. Uma dica interessante é optar por tamanhos maiores de placas de porcelanato, que podem criar uma sensação de amplitude e sofisticação no ambiente.

Outra escolha popular é o vidro, tanto para as divisórias de box quanto para as prateleiras. O vidro temperado é uma excelente opção, pois oferece segurança e resistência, além de proporcionar uma sensação de leveza e transparência. Em ambientes pequenos, o uso de portas de vidro pode ajudar a maximizar a luz natural, criando um espaço mais acolhedor.



Em relação aos acabamentos, as opções em metais também desempenham um papel importante na estética e funcionalidade do banheiro. O uso de acessórios em inox, bronze ou cobre pode adicionar um toque de elegância ao ambiente. É importante optar por metais que sejam resistentes à corrosão, especialmente nas áreas próximas ao chuveiro ou pia. Para os acessórios, como torneiras e chuveiros, modelos com tecnologia de economia de água são recomendados, pois além de sustentáveis, contribuem para a redução de custos na conta de água.

A escolha das pedras naturais, como mármore e granito, é outro ponto a ser considerado. Esses materiais conferem um ar de sofisticação e requinte ao banheiro. Entretanto, é fundamental tratar essas superfícies com selantes específicos para evitar manchas e aumentar sua durabilidade. A combinação de pedras naturais com outros materiais, como madeira ou metal, pode criar um contraste interessante, elevando o design do espaço.

Além de todos esses aspectos, a sustentabilidade deve ser uma preocupação ao selecionar materiais e acabamentos. Optar por produtos reciclados ou com certificações ambientais pode não apenas contribuir para a preservação do planeta, mas também atrair um público cada vez mais consciente dessa necessidade. Materiais locais, como cerâmicas produzidas na região, são uma excelente escolha para apoiar a economia local e reduzir a pegada de



carbono associada ao transporte.

Em resumo, a escolha de materiais e acabamentos de alta qualidade para a decoração de banheiros vai além da estética. É um processo que envolve consideração cuidadosa sobre durabilidade, resistência à umidade, funcionalidade e impacto ambiental. Investir em materiais de qualidade pode resultar em um espaço que não apenas é belo, mas que também oferece conforto e praticidade por muitos anos.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. Capítulo 3: Cores e Iluminação: Criando Ambientes Aconchegantes

No processo de decoração de banheiros, a escolha das cores e a iluminação desempenham um papel fundamental na criação de um ambiente acolhedor e relaxante. Este capítulo explora como essas duas características podem transformar um espaço funcional em um refúgio de bem-estar.

As cores têm a capacidade de influenciar nossa percepção e emoções de maneira significativa. Para banheiros, onde o estilo e a serenidade são essenciais, as paletas mais suaves são geralmente recomendadas. Tons de azul claro, verde suave e cinzas podem evocar uma sensação de calma e frescor, tornando o espaço ideal para momentos de relaxamento. Em contrapartida, cores mais ousadas, como o terracota ou o marinho, podem funcionar como detalhes que acrescentam personalidade e um toque de sofisticação. A escolha deve refletir tanto a estética desejada quanto a luminosidade natural do ambiente, pois cores mais claras ajudam a maximizar a luz, enquanto tons mais escuros podem dar uma sensação de profundidade.

Além das cores, a iluminação tem um impacto profundo na percepção do espaço. A luz natural é sempre a melhor opção, já que cria uma atmosfera viva e alegre. Assim, sempre que possível, deve-se projetar o banheiro de forma a aproveitar ao máximo as janelas disponíveis. Em ambientes onde a



luz natural é escassa, é crucial implementar uma iluminação artificial apropriada. Luminárias embutidas e spots direcionáveis são ideais para iluminar uniformemente o ambiente, enquanto lâmpadas de parede ou de piso podem proporcionar luz difusa e indireta, criando um efeito mais suave e intimista.

Os espelhos também desempenham um papel essencial na iluminação. Eles não apenas ajudam a refletir a luz e ampliar visualmente o espaço, mas também podem ser iluminados por trás ou ao redor para aumentar a funcionalidade e o charme do ambiente.

Para complementar a escolha de cores e iluminação, o uso de dimmers pode ser uma solução excelente, permitindo ajustar a intensidade da luz de acordo com a ocasião. Se um dia você precisar de um ambiente vibrante e bem iluminado para a maquiagem, um dimmer pode suavizar a luz para momentos de relaxamento à noite.

Finalmente, é importante considerar como a combinação de cores e iluminação afeta o espaço ao longo do dia. Cores que parecem convidativas pela manhã podem parecer diferentes à noite sob iluminação artificial. Por isso, testes de cores em diferentes momentos do dia podem ajudar a visualizar como será o ambiente em várias situações, garantindo que cada detalhe contribua para um banheiro acolhedor e harmonioso.



Neste capítulo, exploramos como as cores e a iluminação se entrelaçam na decoração de banheiros, formando a base para um espaço não apenas funcional, mas também recheado de acolhimento e tranquilidade.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. Capítulo 4: Mobiliário e Acessórios: Funcionalidade e Estilo em Harmonia

No quarto capítulo de "Decoração de Banheiros, V.2", Antonio Carlos Gouveia Jr. explora a importância crucial do mobiliário e dos acessórios na decoração de banheiros, enfatizando que a harmonia entre funcionalidade e estilo é fundamental para criar um ambiente agradável e prático.

O autor começa discutindo a escolha dos móveis, sugerindo que o design deve ser levado em conta como uma extensão da identidade da casa. A seleção de móveis adequados pode transformar um banheiro comum em um espaço sofisticado. Armários, prateleiras, e bancos não apenas atendem à necessidade de armazenamento de forma organizada, mas também desempenham um papel estético que contribui para a composição geral do ambiente. Gouveia sugere que acabamentos em madeira, por exemplo, adicionam um toque caloroso e natural, enquanto opções em MDF e materiais laminados oferecem variedade e resistência à umidade.

Em seguida, o capítulo aborda a escolha dos acessórios, que são elementos cruciais para dar personalidade ao espaço. O autor enfatiza que cada detalhe conta: desde os porta-toalhas, espelhos, dispensadores de sabão, até os tapetes. A ideia é que os acessórios não apenas sejam funcionais, mas também reflitam o estilo desejado, seja ele minimalista, rústico, ou moderno. Gouveia apresenta o conceito de "decorar com a utilidade em mente", onde



os itens escolhidos, além de estéticos, servem a propósitos práticos, mantendo a organização e a fluidez no uso do espaço.

A iluminação é considerada um aspecto essencial deste equilíbrio entre funcionalidade e estilo. O autor sugere o uso de luminárias que complementam a decoração e oferecem iluminação adequada para tarefas específicas, como barbear ou maquiar. Ele ressalta a importância de camadas de luz, onde uma combinação de luz geral, luz focada e iluminação decorativa pode enriquecer ainda mais o visual do banheiro.

Outro ponto relevante no capítulo é a escolha de materiais que não apenas sejam esteticamente agradáveis, mas também duráveis e fáceis de limpar. O autor destaca que, em um ambiente sujeito à umidade constante, a funcionalidade deve ser priorizada sem abrir mão do estilo. Por isso, ele sugere materiais com resistência à água e manchas, como cerâmicas e pedras naturais que são tanto práticas quanto elegantes.

Em síntese, o Capítulo 4 de "Decoração de Banheiros, V.2" é uma leitura imperdível para quem busca criar um banheiro que é ao mesmo tempo funcional e estiloso. A combinação de mobiliário bem escolhido com acessórios cuidadosamente selecionados pode transformar um espaço meramente utilitário em um verdadeiro oásis de conforto e bem-estar, onde cada elemento conta e contribui para uma experiência agradável e



harmoniosa.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. Capítulo 5: DIY e Ideias Criativas para Personalização de Banheiros

O quinto capítulo de "DECORAÇÃO DE BANHEIROS, V.2" apresenta um mergulho profundo no mundo do faça você mesmo (DIY) e das ideias criativas para a personalização de banheiros. Este capítulo é uma ode à expressão individual e à capacidade de transformar espaços, mostrando que a personalização não exige necessariamente um grande investimento financeiro, mas pode ser alcançada através de criatividade, habilidade e um toque pessoal.

Iniciamos com a importância de planejar o espaço, analisando a disposição atual do banheiro e identificando áreas que podem ser enriquecidas. Adotar um olhar crítico é fundamental para perceber detalhes que muitas vezes passam despercebidos, como paredes nuas, armários ultrapassados ou detalhes de acabamento que merecem uma nova vida. A personalização é uma chance de reinventar o banheiro, tornando-o não apenas funcional, mas também um reflexo da personalidade do proprietário.

No segmento de DIY, o capítulo aborda uma variedade de projetos que podem ser realizados em um fim de semana. Um dos destaques é a transformação de móveis antigos. Usar uma simples camada de tinta pode fazer maravilhas em armários ou prateleiras, dando-lhes um aspecto renovado. A aplicação de papel de parede adesivo é outra técnica acessível



que pode trazer cores vibrantes e padrões únicos, ideal para adornar paredes e até mesmo portas de armários, sem a necessidade de uma grande reforma.

Outra ideia apresentada é a criação de organizadores personalizados. A utilização de caixas de madeira, latas recicladas ou até mesmo potes de vidro, que podem ser decorados com cordas de sisal ou tintas em spray, permite que o banheiro não apenas mantenha a ordem, mas também adicione charme. O uso de prateleiras flutuantes, por exemplo, pode criar espaço extra para toalhas e produtos de beleza, além de servir como suporte para itens decorativos, como velas e plantas.

Para os amantes de arte, o capítulo sugere uma abordagem personalizada através de quadros e prints. Artigos emoldurados podem ser utilizados para criar um ponto focal interessante, enquanto espelhos decorativos ou com iluminação integrada oferecem um equilíbrio entre praticidade e estética.

Falando em praticidade, o capítulo fornece dicas sobre como utilizar a iluminação para impulsionar a sensação de conforto e sofisticação. A instalação de fitas LED sob os móveis pode resultar em um efeito contemporâneo e aconchegante, além de proporcionar um toque de modernidade ao banheiro.

Outro aspecto abordado são as plantas. A introdução de elementos naturais,



seja por meio de pequenos vasos com ervas aromáticas ou suculentas, pode não apenas purificar o ar, mas também trazer vida e frescor ao ambiente. O livro sugere alternativas para a escolha das plantas, levando em consideração a luminosidade e a umidade do espaço, além de exibir exemplos de arranjos que combinam com diferentes estilos decorativos.

Finalmente, o capítulo encerra com uma reflexão sobre o poder das pequenas mudanças. Um novo conjunto de toalhas, um acessórios de pia renovados ou até mesmo um novo tapete podem fazer a diferença em um espaço que pode parecer estagnado. A personalização é um processo contínuo que permite que cada vez que entramos em nosso banheiro, sintamos que estamos em um espaço que verdadeiramente nos representa.

Com este quinto capítulo, "DECORAÇÃO DE BANHEIROS, V.2" não apenas fornece inspiração e ideias criativas para personalização, mas também empodera os leitores a se tornarem os criadores de seus próprios ambientes. A ênfase está na singularidade e no valor de cada ação que, em sua simplicidade, pode transformar um banheiro em um verdadeiro refúgio.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Capítulo 6: Projetos Sustentáveis e Práticas Ecológicas na Decoração de Banheiros

A crescente necessidade de adotar práticas sustentáveis em todos os aspectos da vida cotidiana traz à decoração de banheiros uma nova perspectiva. Este capítulo explora como a união entre estética e sustentabilidade pode resultar em espaços não apenas bonitos, mas também responsáveis do ponto de vista ambiental.

Um dos aspectos primordiais a serem considerados são os materiais. A escolha de produtos ecológicos é fundamental. Opções como madeira de reflorestamento, cerâmicas feitas a partir de processos com baixo impacto ambiental e tintas à base de água contribuem para a redução da pegada ecológica do ambiente. Além disso, o uso de produtos reciclados, como ladrilhos ou pisos feitos de vidro reciclado, não só promove a sustentabilidade, mas também possibilita a criação de design únicos que contam histórias de reuso.

Outro ponto importante é a eficiência hídrica. Banheiros são conhecidos por serem áreas de grande consumo de água. Portanto, a instalação de torneiras, chuveiros e vasos sanitários com certificação de eficiência hídrica é uma estratégia prática e eficaz para a redução do desperdício. Equipamentos que reduzem o fluxo de água ou que possuem sistemas dual flush para vasos sanitários são exemplos de como é possível fazer escolhas que beneficiem o



meio ambiente sem sacrificar o conforto dos usuários.

A iluminação também desempenha um papel crucial na sustentabilidade. Optar por lâmpadas LED, que consomem menos energia e têm maior durabilidade, é uma estratégia que deve ser priorizada. Integrar janelas ou claraboias para aproveitar a luz natural reduz a necessidade de iluminação artificial, além de criar um espaço mais agradável e arejado. Isso não só economiza energia, mas também melhora a saúde e o bem-estar dos usuários.

A ventilação eficiente no banheiro é outra vantagem ao optar por projetos sustentáveis. Ambientes bem ventilados reduzem a umidade, minimizando assim o crescimento de fungos e bolores, o que pode ser prejudicial à saúde. A escolha de acessórios e mobiliário que sejam fabricados a partir de materiais não tóxicos e com baixo teor de compostos orgânicos voláteis (COV) também contribui para a criação de um ambiente saudável e seguro.

Por último, a incorporação de plantas na decoração do banheiro não só embeleza o espaço, mas também melhora a qualidade do ar. Plantas como a samambaia, epífitas e até plantas suculentas são ideais para banheiros, uma vez que adaptam-se bem à umidade. Além de purificarem o ar, elas trazem um toque de natureza para o ambiente, estimulando um bem-estar inigualável.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Em suma, a decoração sustentável de banheiros é viável e atraente. Todos podem contribuir para um mundo mais verde sem abrir mão do estilo e da funcionalidade. Ao adotar práticas e escolhas conscientes, cada projeto de banheiro se torna uma oportunidade de respeitar e proteger os recursos naturais, ao mesmo tempo em que se transforma em um espaço personalizado e acolhedor.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de Decoração De Banheiros, V.2

1. A harmonia entre funcionalidade e estética é essencial para transformar um banheiro em um verdadeiro refúgio pessoal.
2. Escolher os materiais certos não só melhora a aparência do ambiente, mas também garante sua durabilidade e resistência à umidade.
3. A iluminação adequada pode realçar os detalhes da decoração, criando um ambiente acolhedor e relaxante.
4. A personalização do espaço com elementos que refletem a personalidade do usuário pode tornar o banheiro mais convidativo e especial.
5. Plantinhas estrategicamente posicionadas podem trazer vida e frescor ao banheiro, tornando-o um espaço mais agradável.





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso



Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min

Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21

Obter recompensa do desafio



0 vezes

Você completou



Descobrir

Biblioteca

Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

Ser uma pessoa eficaz

Ser um pai melhor

Ser feliz

Melhorar habilidades sociais

Abrir a mente com novos conheci...

Ganhar mais dinheiro

Ser saudável

Continuar