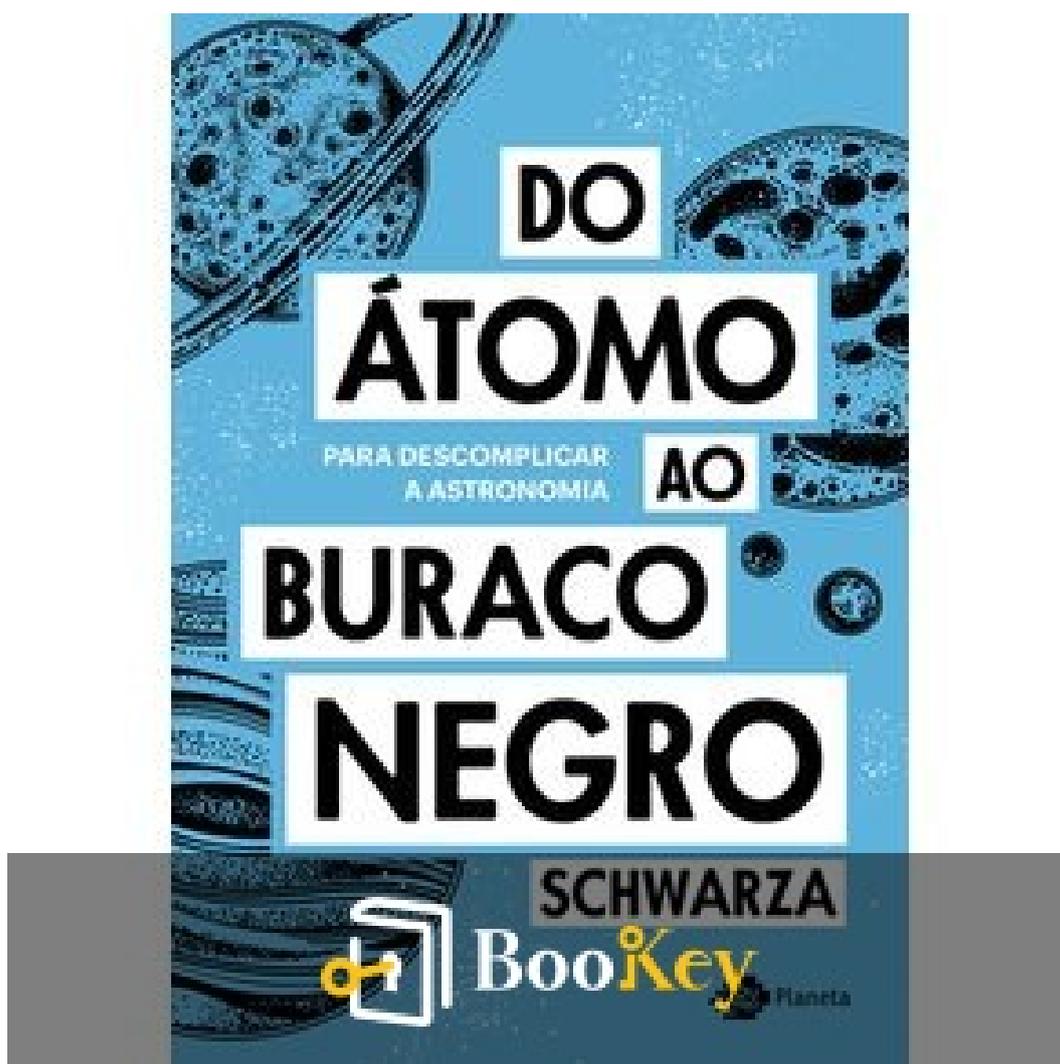


Do Átomo Ao Buraco Negro PDF

SCHWARZA



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

Produto em Destaque

Criador do Poligonautas, um canal de ciência bastante popular no YouTube com mais de 700 mil seguidores, Schwarza nos convida a embarcar em uma fascinante exploração do cosmos. Desde os primórdios da civilização, onde o ser humano deu início a inovações como a roda e o controle do fogo, até a ousadia de navegar pelos mares, temos constantemente olhado para o céu em busca de novos horizontes. E a curiosidade nunca foi tão intensa!

No livro "Do átomo ao buraco negro – para descomplicar a astronomia", o autor e divulgador científico guia o leitor por uma viagem que começa no intrigante mundo da mecânica quântica e se estende a uma variedade de corpos celestes. Desde estrelas e galáxias até quasares e buracos negros que desafiam nossa compreensão, este livro apresenta mais de 60 objetos astronômicos. Prepare-se para descobrir os mistérios do universo e explorar o que vai além da visão comum.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mi

Visões dos melhores livros do mundo

amento
pos

Os 7 Hábitos das
Pessoas Altamente
Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5
da Manhã



Como Fazer Amigos
e Influenciar
Pessoas



Com
Não

Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar

Do Átomo Ao Buraco Negro Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro **Do Átomo Ao Buraco Negro**

O livro "Do Átomo ao Buraco Negro", de Schwarza, é ideal para leitores que têm interesse em física, cosmologia e ciências naturais, incluindo estudantes universitários e profissionais da área. É também uma excelente leitura para entusiastas da ciência que desejam aprofundar seus conhecimentos sobre a estrutura do universo, desde as partículas subatômicas até os fenômenos mais complexos, como os buracos negros. A obra é acessível a um público amplo, incluindo aqueles que não têm formação técnica, mas buscam uma compreensão mais profunda dos mecanismos que regem o cosmos.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de Do Átomo Ao Buraco Negro em formato de tabela

Capítulo	Tema	Resumo
1	Introdução à Física	Apresentação dos conceitos fundamentais da física e a importância do estudo do universo.
2	Estrutura Atômica	Descrição dos átomos, suas partes constituintes (prótons, nêutrons e elétrons) e a tabela periódica.
3	Forças Fundamentais	Explicação das quatro forças fundamentais da natureza: gravidade, eletromagnetismo, força nuclear forte e fraca.
4	Relatividade	Análise da teoria da relatividade de Einstein, focando na relação entre tempo, espaço e gravidade.
5	Mecânica Quântica	Introdução aos princípios da mecânica quântica e suas implicações na compreensão da matéria.
6	Estrelas e Sistemas Solares	Estudo das estrelas, suas fases, a formação de sistemas solares e a vida de uma estrela.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Capítulo	Tema	Resumo
7	Buracos Negros	Definição e formação de buracos negros, suas propriedades e o que acontece quando se aproxima deles.
8	Universo em Expansão	Discussão sobre a expansão do universo, a teoria do Big Bang e a radiação cósmica de fundo.
9	Matéria Escura e Energia Escura	Exploração dos conceitos de matéria e energia escuras, suas evidências e impacto na cosmologia.
10	Futuro da Física	Reflexões sobre as fronteiras da física, desafios atuais e perspectivas para o futuro das descobertas.
Conclusão	Síntese da evolução do conhecimento científico sobre o universo desde o átomo até os buracos negros.	



Do Átomo Ao Buraco Negro Lista de capítulos resumidos

1. Introdução ao Mundo da Física e da Cosmologia
2. Entendendo a Estrutura e Comportamento do Átomo
3. Como a Gravitação Forma o Universo que Conhecemos
4. Explorando as Estrelas e sua Evolução no Cosmos
5. Os Mistérios dos Buracos Negros e sua Influência no Espaço
6. Futuras Fronteiras da Física e o Destino do Universo

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. Introdução ao Mundo da Física e da Cosmologia

No vasto e intrigante universo da ciência, a física e a cosmologia se destacam como campos que desvendam os segredos da natureza e do cosmos. Neste primeiro passo em direção ao entendimento de "DO ÁTOMO AO BURACO NEGRO", somos convidados a explorar as bases que sustentam as leis que regem não apenas a estrutura minuciosa da matéria, mas também a grandiosidade da realidade cósmica que nos cerca.

A física, em sua essência, pode ser vista como uma linguagem universal que descreve como as partículas interagem, como as forças moldam a realidade e como as leis da natureza se manifestam em todos os níveis de escala. Desde os mais ínfimos componentes da matéria, como os quarks e elétrons, até os imponentes corpos celestes que dominam o universo visível, a física nos dá as ferramentas para compreender o funcionamento interno do universo. Esta jornada começa na partícula mais simples, o átomo, que, embora diminuto, é a unidade fundamental da matéria e a chave para entender os complexos sistemas que constituem tudo o que conhecemos.

Por outro lado, a cosmologia amplia esse escopo, buscando não apenas entender a estrutura do universo, mas também sua origem, evolução e destino. Ela nos convida a refletir sobre questões profundas que nos conectam a fenômenos cósmicos, como a luz das estrelas que vemos à noite



e a radiação cósmica de fundo que permeia o espaço. A cosmologia é, em sua essência, o relato da história do universo, desde o Big Bang até a atualidade, e as peças do quebra-cabeça que ligam passado e futuro.

Neste livro, Schwarza nos propõe uma viagem ao despertar da curiosidade em relação a esses tópicos fundamentais. Através de uma narrativa acessível, ele visa não apenas informar, mas inspirar o leitor a contemplar a beleza e a ordem do universo. O autor discute as interconexões entre os elementos que compõem os átomos, explica as forças que mantêm o cosmos em harmonia e antecipa as futuras descobertas que podem redefinir nosso entendimento sobre a própria realidade.

Conforme avançamos neste compêndio, veremos como as teorias e descobertas da física foram cruciais na evolução do pensamento humano. Assim, a introdução ao mundo da física e da cosmologia não é apenas uma porta de entrada ao conhecimento científico; é um convite a uma reflexão mais profunda sobre nosso lugar no universo e a própria essência da existência.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

2. Entendendo a Estrutura e Comportamento do Átomo

A compreensão da estrutura e do comportamento do átomo é um dos marcos mais significativos na história da ciência, que não apenas transformou nossa visão sobre a matéria, mas também lançou as bases para diversas tecnologias modernas. O átomo, que por muito tempo foi considerado a menor unidade da matéria, consiste em três partículas principais: prótons, nêutrons e elétrons. Os prótons e nêutrons, que formam o núcleo atômico, são substâncias densas e carregadas que, juntas, criam a maior parte da massa do átomo. Os elétrons, por outro lado, são partículas leves que orbitam o núcleo em diferentes camadas ou níveis de energia, contribuindo para as propriedades químicas do átomo.

Antes de mergulharmos nos detalhes das interações atômicas, é importante entender os conceitos fundamentais que regem a estrutura atômica. O modelo atômico evoluiu significativamente ao longo dos anos. Começou com a teoria de Dalton, que viabilizou a ideia de que cada elemento é constituído por átomos indivisíveis. Com o tempo, experimentos de cientistas como Thomson, Rutherford e Bohr foram essenciais para o surgimento de modelos mais sofisticados, que levaram ao entendimento atual da mecânica quântica.

No modelo quântico, por exemplo, os elétrons não são considerados meras



partículas, mas sim ondas que têm distribuições de probabilidade em torno do núcleo. Isso implica que não podemos determinar a localização exata de um elétron em um dado momento, mas sim a probabilidade de encontrá-lo em determinadas regiões em torno do núcleo. Essa dualidade de onda-partícula é um princípio fundamental que nos ajuda a compreender o comportamento complexo dos átomos e suas ligações.

Outro aspecto crucial do comportamento atômico é a interação entre os átomos. A força eletromagnética, resultante das cargas positivas dos prótons e negativas dos elétrons, é a responsável pela formação de ligações químicas. As ligações covalentes ocorrem quando dois ou mais átomos compartilham elétrons, enquanto as ligações iônicas se formam quando elétrons são transferidos de um átomo para outro, criando íons que se atraem devido à sua carga oposta. Essas interações são a base da química e da formação de moléculas, estabelecendo a estrutura de toda matéria.

Além disso, o comportamento dos átomos é influenciado por fenômenos como a temperatura e a pressão, que podem afetar diretamente a energia cinética dos elétrons. Em temperaturas elevadas, por exemplo, os elétrons ganham energia suficiente para escapar das forças que os mantêm unidos ao núcleo, levando à ionização.

Neste sentido, o estudo de átomos e suas interações não se limita ao espaço



microscópico, pois, pelo contrário, reverbera em níveis macroscópicos, moldando a estrutura de estrelas, planetas e, por extensão, do universo como um todo. A busca por entender os átomos também resulta em inovações tecnológicas, como as descobertas na área da eletrônica, onde o comportamento dos elétrons é fundamental para o funcionamento de dispositivos modernos como computadores e smartphones.

Assim, ao explorarmos o átomo, estamos, na verdade, desvendando os mistérios que governam não só a matéria que nos rodeia, mas também a própria essência do cosmos e o comportamento das forças que o estruturam.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. Como a Gravitação Forma o Universo que Conhecemos

A gravitação, uma das quatro forças fundamentais da natureza, desempenha um papel central na formação e evolução do universo como o conhecemos. Desde as escalas mais minúsculas, que envolvem átomos e moléculas, até as grandiosas estruturas cósmicas, a gravitação é a força que orchestra o comportamento de massas e determina a configuração do cosmos.

No nível mais básico, a gravitação é uma atração que ocorre entre objetos com massa. Essa força, embora relativamente fraca em comparação com outras forças fundamentais, como a eletromagnetismo, é irresistível em grande escala. De fato, é a gravitação que mantém os planetas em órbita ao redor das estrelas e as estrelas dentro das galáxias. Sem ela, não haveria a estabilidade necessária para a formação de sistemas planetários ou de estruturas mais complexas, como galáxias e aglomerações de galáxias.

A gravitação é também o que confere forma ao universo. Após o Big Bang, um momento de intensa atividade e criação, o universo começou a se expandir. À medida que a matéria começou a se aglomerar sob a influência da gravidade, surgiram as primeiras estrelas e galáxias. A interação gravitacional entre estas estruturas não se limita apenas a atrair, mas também cria dinâmicas complexas, como fusões de galáxias, que são cruciais para a evolução do cosmos. As galáxias que hoje observamos em seus diferentes



tipos e formas — espirais, elípticas e irregulares — são o resultado de bilhões de anos de evolução sob a égide da gravitação.

Além disso, a gravitação também molda o destino a longo prazo do próprio universo. A teoria da relatividade geral de Einstein revolucionou nossa compreensão da gravidade, mostrando que ela não é apenas uma força, mas uma curvatura do espaço-tempo provocada pela presença de massa. Essa perspectiva nos permite entender como a gravidade pode afetar a expansão do universo. Dependendo da quantidade total de massa (incluindo a matéria escura e a energia escura) presente no cosmos, a gravidade pode levar a um futuro universo em expansão perpétua ou a um colapso sob sua própria massa, com as galáxias e estrelas eventualmente se juntando em um único ponto de densidade infinita.

As interações gravitacionais também têm um efeito profundo em fenômenos como a formação de buracos negros. Quando estrelas massivas esgotam seu combustível nuclear, a gravidade supera as pressões que normalmente mantêm a estrela estável, resultando em um colapso profundo que leva à formação de buracos negros. Esses objetos, com seu campo gravitacional intenso, influenciam os destinos de estrelas e galáxias ao seu redor e são intrinsecamente ligados aos mistérios do universo.

Por fim, a gravitação nos instiga a fazer perguntas sobre a própria natureza

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

do espaço e do tempo. O estudo da gravidade está na vanguarda da física e da cosmologia, fornecendo pistas não apenas sobre os processos que moldaram nosso universo, mas também sobre possíveis novas dimensões e realidades.

Portanto, a gravitação não é apenas uma força; é a estrutura subjacente que organiza o universo, uma força que não só conecta todos os corpos celestes, mas também direciona a evolução cósmica, influenciando a formação de tudo, desde planetas e estrelas até as galáxias inteiras. Assim, é através da gravitação que compreendemos não apenas o que é o universo, mas também como ele chegou a ser.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. Explorando as Estrelas e sua Evolução no Cosmos

No vasto palco do cosmos, as estrelas emergem como protagonistas de uma narrativa cósmica que abrange bilhões de anos. Este capítulo explora a vida e a evolução das estrelas, investigando os processos que as formam, suas diferentes etapas de existência e o impacto que têm sobre o universo.

A jornada de uma estrela começa dentro das nebulosas, nuvens densas de gás e poeira que se tornam o berço de novas claras. À medida que essas nuvens colapsam sob sua própria gravidade, a temperatura e a pressão aumentam, levando à fusão nuclear – o que marca o nascimento de uma estrela. Num reluzente espetáculo de energia, a fusão transformará hidrogênio em hélio, e é essa reação que permitirá que a estrela brilhe por milhões a bilhões de anos.

As estrelas nascem em uma variedade de tamanhos, desde as anãs vermelhas menores até as gigantes azuis, cada uma com um ciclo de vida distinto. As anãs vermelhas queimam seu combustível lentamente, desfrutando de longas vidas que podem se estender por trilhões de anos. Em contrapartida, as gigantes e supergigantes enfrentam uma existência efêmera, consumindo rapidamente seu combustível e, em consequência, passando por uma série de fases dramáticas, incluindo a expansão em uma gigante vermelha antes de acabarem em explosões cataclísmicas de supernovas.



Após suas explosões, as supernovas deixam para trás elementos pesados que foram forjados no interior de sua massa, expandindo a riqueza química do cosmos e contribuindo para a formação de novas estrelas e planetas. É através desse ciclo, onde os restos da morte de uma estrela proporcionam o material para o renascimento de novas entidades celestes, que o universo se enriquece continuamente, se transformando em um complexo entrelaçado de objetos astronômicos.

Mas não é apenas a criação das estrelas que fascina; é também o impacto que exercem sobre suas vizinhanças. As estrelas influenciam a formação de sistemas planetários, moldam as galáxias e até afetam a dinâmica de sua vizinhança espacial. Quando uma estrela morre, a energia e as ondas de choque de sua explosão podem disparar a formação de novas estrelas nas proximidades, como se o universo orquestasse um ciclo interminável de nascimento e renascimento.

Além disso, a evolução estelar é indissociável da linha do tempo cosmológica. Através do estudo de diferentes populações estelares, os astrônomos conseguem decifrar a história do universo desde seu início explosivo no Big Bang até os dias atuais. As estrelas servem como marcos de tempo, revelando as regiões do espaço quantas vidas e histórias já se passaram, revelando a interconexão entre todos os fenômenos cósmicos.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Explorar as estrelas e sua evolução no cosmos é, portanto, essencial para entendermos não apenas a origem das estruturas que nos cercam, mas também nosso próprio lugar neste vasto universo. Nesse sentido, cada estrela brilha não apenas com luz, mas com o conhecimento de que, em sua essência, armazena as respostas sobre a formação do cosmos e, indiretamente, sobre a própria existência humana.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. Os Mistérios dos Buracos Negros e sua Influência no Espaço

Os buracos negros, que por muito tempo foram considerados meras curiosidades teóricas, tornaram-se um dos assuntos mais intrigantes da astrofísica moderna. Essas enigmáticas entidades são regiões do espaço onde a gravidade é tão intensa que nada, nem mesmo a luz, pode escapar de sua atração irresistível. A compreensão dos buracos negros não apenas desafia nossa percepção do universo, mas também revela informações críticas sobre a estrutura e evolução do cosmos.

O conceito de um buraco negro emerge de equações complexas da relatividade geral de Einstein. Segundo essa teoria, a gravidade não é apenas uma força que atrai objetos, mas uma consequência da curvatura do espaço-tempo causada pela massa dos corpos celestes. Em certas condições extremas, como o colapso de uma estrela massiva após seu esgotamento de combustível, uma região do espaço pode se condensar em um buraco negro, criando uma singularidade onde as leis da física como conhecemos não se aplicam.

O estudo dos buracos negros se estende a diversas escalas, desde os buracos negros estelares, que têm algumas vezes a massa do Sol, até os população desses supermassivos, que habitam o centro das galáxias e podem conter bilhões de vezes a massa solar. A presença desses gigantes desconhecidos



influencia a dinâmica das galáxias, moldando sua formação e evolução ao longo de bilhões de anos. A interação entre buracos negros e as estrelas ao seu redor pode levar a fenômenos fascinantes, como a produção de jatos relativísticos e a emissão de ondas gravitacionais, auxiliares na detecção de eventos cósmicos extremos.

Um aspecto fascinante dos buracos negros é o seu papel como laboratórios naturais que desafiam nossa compreensão da física fundamental. Quando dois buracos negros colidem, eles produzem ondas gravitacionais que podem ser detectadas por instrumentos sensíveis na Terra. Esses eventos não apenas fornecem dados importantes sobre a quantidade e a distribuição de buracos negros no universo, mas também oferecem novas perspectivas sobre a natureza da gravidade, da gravidade quântica e da energia escura.

Além disso, buracos negros são fundamentais na discussão sobre o futuro do universo. Seu comportamento e a dinâmica da matéria ao seu redor podem fornecer pistas sobre possíveis destinos finais para galáxias e o próprio espaço-tempo. Teorias sobre o que acontece com a informação que cai em um buraco negro e como ela é preservada ou perdida - o famoso "paradoxo da informação" - continuam a desafiar cientistas e filósofos e abrem novas linhas de investigação na física teórica.

Os buracos negros não são apenas buracos no espaço; eles são portais para



as fronteiras do conhecimento humano. Ao estudar esses objetos massivos e suas interações no cosmos, os cientistas não apenas avançam em nossa compreensão do universo, mas também desafiam e expandem os limites do que sabemos sobre a realidade. Cada descoberta relacionada a buracos negros ilumina aspectos fundamentais da física, estabelecendo um diálogo contínuo entre a teoria e a observação, e abordando algumas das questões mais profundas sobre a natureza do espaço, do tempo e da própria existência.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Futuras Fronteiras da Física e o Destino do Universo

À medida que a física avança para novas fronteiras, as perguntas sobre o destino final do universo se tornam mais intrigantes e complexas. A física moderna está em uma encruzilhada, onde a integração da mecânica quântica e da relatividade geral continua a desafiar os cientistas, propondo novos paradigmas e potenciais novas teorias que podem revolucionar nossa compreensão do cosmos.

Um dos aspectos mais promissores da pesquisa atual é a busca por uma teoria quântica da gravidade, que tentaria reconciliar as duas teorias mais fundamentais da física. Temas como a gravidade quântica em loop e a teoria das cordas oferecem perspectivas variadas sobre como o espaço e o tempo poderiam se comportar em escalas infinitamente pequenas. Esses desenvolvimentos podem não apenas revelar o funcionamento interno do universo, mas também trazer à luz novas dimensões e interações que ainda não conseguimos imaginar.

Além disso, a observação de fenômenos astrofísicos como a radiação de Hawking e as flutuações no fundo cósmico de micro-ondas trazem novas questões à tona. A forma como os buracos negros interagem com seu entorno e como podem ser portas de entrada para outros universos ou dimensões é um campo fervilhante de especulação e pesquisa. Decifrar esses



mistérios pode nos ajudar a entender não apenas como os buracos negros se formam e evoluem, mas também como eles influenciam a estrutura do universo ao longo de bilhões de anos.

Outras frentes de pesquisa estão relacionadas à energia escura e à matéria escura, que desafiam nossa compreensão atual da gravitação e da dinâmica cósmica. O que exatamente compõe 95% do universo, quando observamos apenas 5% dele diretamente? A identificação e a exploração dessas entidades misteriosas são cruciais, pois elas ditam o destino da expansão do nosso universo. As teorias atuais sugerem que, se a taxa de expansão continuar a aumentar, poderíamos estar inexoravelmente caminhando em direção a um futuro onde as galáxias se afastam tanto que se tornam invisíveis, um cenário conhecido como o "Grande Desaparecimento".

Contudo, enquanto muitos desses âmbitos permanecem no reino da especulação, a física experimental continua a fazer avanços significativos por meio de instrumentos cada vez mais sofisticados, como telescópios e aceleradores de partículas. O desafio é que, à medida que olhamos mais profundamente no cosmos, também precisamos considerar as implicações filosóficas de nossos descobrimentos. O que significa entender o universo como um lugar em constante evolução, e como isso afeta nosso lugar dentro dele?



No horizonte, vislumbramos não só uma série de novas descobertas científicas, mas também um novo entendimento das próprias leis da natureza. À medida que nos dirigimos para as fronteiras finais da física, as respostas para as nossas perguntas mais profundas podem não apenas explicar o destino do universo, mas também inspirar uma nova era de conhecimento e curiosidade. Com cada novo avanço, desde a microscopia até a cosmologia, continuamos a moldar um futuro onde a linha entre ciência e filosofia se torna cada vez mais indistinta, convidando a humanidade a refletir sobre seu papel dentro de um cosmos vasto e ainda em grande parte desconhecido.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de Do Átomo Ao Buraco Negro

1. O universo é como um vasto oceano, onde os átomos são as pequenas ondas que dançam na superfície.
2. A beleza do cosmos reside não apenas em sua complexidade, mas na simplicidade das suas leis fundamentais.
3. Entender a física quântica é abrir a porta para a compreensão do próprio universo e de nosso lugar nele.
4. Os buracos negros são não apenas um fenômeno cósmico, mas uma janela para a compreensão das forças que moldam o espaço e o tempo.
5. A busca pelo conhecimento é um ato de coragem, pois nos força a questionar o que sabemos e enfrentar o desconhecido.





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso

Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min
Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21
Obter recompensa do desafio

0 vezes
Você completou

Descobrir Biblioteca Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?
Escolha de 1 a 3 objetivos

- Ser uma pessoa eficaz
- Ser um pai melhor
- Ser feliz
- Melhorar habilidades sociais
- Abrir a mente com novos conheci...
- Ganhar mais dinheiro
- Ser saudável

Continuar