

Flamengo 1981 PDF

MAURICIO NEVES DE JESUS



Mais livros gratuitos no Bookee



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

O livro "1981 - O Primeiro Ano do Resto de Nossas Vidas" não se limita a celebrar o auge do Flamengo, mas se aprofunda na essência desse time, que, embora moldado por Coutinho, começou a sua jornada de superação sem ele. Para entender a transformação de uma equipe mergulhada em crises em campeã mundial, é preciso conhecer as dificuldades enfrentadas antes de 1981 se tornar um marco de triunfos para os torcedores rubro-negros. Nesse cenário de desafios, vê-se ídolos partindo, a busca incessante pela permanência de Zico, até um casamento que foi cancelado em meio a convidados à espera. O Flamengo teve que lidar com questões complexas, como um acidente trágico e a emblemática declaração da principal revista esportiva do país, que proclamava o fim do time.

O ano de 1981 se tornou um batismo de fogo, onde os desafios foram imensos: enfrentar o estádio repleto de torcedores napolitanos, lidar com a pressão do Boca de Maradona, a repressão dos carabineiros de Pinochet e um profundo luto que marcou os corações dos fãs. Nesta obra, cada dia do ano de 81 é explorado em detalhes, com informações sobre treinos, deslocamentos, entrevistas e transmissões esportivas. Essa narrativa convida o leitor a reviver, junto com os torcedores, a trajetória épica na busca do Mundial que Zico e sua equipe tanto queriam.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mi

Visões dos melhores livros do mundo

amento
pos

Os 7 Hábitos das
Pessoas Altamente
Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5
da Manhã



Como Fazer Amigos
e Influenciar
Pessoas



Com
Não

Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar



Flamengo 1981 Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro Flamengo 1981

O livro 'FLAMENGO 1981', de Maurício Neves de Jesus, é uma leitura essencial para os amantes do futebol, especialmente aqueles que possuem uma ligação com o Clube de Regatas do Flamengo e que desejam entender a grandiosidade de um dos períodos mais icônicos da história do clube. Torcedores rubro-negros, historiadores do esporte e jovens que buscam inspirações em feitos memoráveis do futebol certamente encontrarão valiosas lições e recordações nas páginas da obra. Além disso, fãs de narrativas envolventes sobre superação e paixão pelo esporte também poderão se beneficiar da profunda análise feita por Neves, que captura a essência daquela época triunfante.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de Flamengo 1981 em formato de tabela

Título	FLAMENGO 1981
Autor	Maurício Neves de Jesus
Tema	História do Flamengo em 1981
Gênero	Não ficção, Esporte
Contexto	Apresenta a trajetória do Flamengo durante o ano de 1981, um ano marcante para o clube, destacando conquistas e momentos importantes.
Principais Conquistas	<ul style="list-style-type: none">- Campeonato Carioca 1981- Copa Libertadores da América 1981- Copa Intercontinental 1981
Personagens Principais	<ul style="list-style-type: none">- Zico: principal estrela da equipe- Os jogadores do elenco campeão
Destaques	<ul style="list-style-type: none">- Rivalidades e jogos históricos- O papel da torcida- A influência de Zico no futebol brasileiro
Estrutura do Livro	O livro é dividido em capítulos que narram os jogos, os desafios e as vitórias do Flamengo, além de trazer entrevistas e depoimentos.
Conclusão	Reflete sobre o impacto do Flamengo em 1981 no cenário do futebol brasileiro e mundial, e a eternização de momentos



Título	FLAMENGO 1981
	históricos.
Importância	Considerado uma obra essencial para fãs do Flamengo e da história do futebol brasileiro.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Flamengo 1981 Lista de capítulos resumidos

1. A Mística do Flamengo: Uma Introdução ao Ano Mágico
2. Conquista do Campeonato Carioca: O Primeiro Título do Ano
3. A Campanha na Libertadores: Um Sonho que Se Torna Realidade
4. O Jogo da Decisão: Flamengo vs. Cobreloa na Final Histórica
5. Ídolos da Geração de 1981: Jogadores que Entraram para a História
6. Legado e Influência do Flamengo de 1981 no Futebol Brasileiro

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. A Mística do Flamengo: Uma Introdução ao Ano Mágico

O ano de 1981 se configurou como um marco na história do Clube de Regatas do Flamengo, não apenas por conta dos troféus conquistados, mas pela aura quase mítica que envolveu cada partida, cada atleta e cada torcedor. A mística que cercava o Flamengo naquele ano foi tecida por uma combinação única de talento, dedicação e paixão, levando o clube a um dos períodos mais gloriosos de sua trajetória. Com um elenco repleto de craques e um treinador visionário, o Flamengo transcendeu os limites do futebol, tornando-se um símbolo de resistência e orgulho para sua imensa torcida, conhecida como a "Nação Rubro-Negra".

O ambiente em que o Flamengo se inseriu em 1981 era marcado por um fervoroso apelo emocional. As arquibancas do Maracanã, que sempre foram um templo do futebol, vibravam em uníssono, entoando cânticos que ecoavam a fé de nação em seus ídolos. A cada drible, a cada gol, a cada vitória, a mística se fortalecia, criando um elo indissolúvel entre os jogadores e a torcida. Para muitos torcedores, cada jogo era mais do que uma simples partida; era um rito, um espetáculo que unia todos em torno de uma paixão comum.

A competitividade naquele ano foi intensa. O Flamengo não apenas competia por títulos, mas se impunha com um futebol que encantava. A



qualidade técnica dos jogadores, aliados à sua habilidade tática, fez do time dirigido por Cláudio Coutinho uma força imbatível. O verdadeiro momento em que essa mística começou a florescer foi com a conquista do Campeonato Carioca, um primeiro passo na construção de um dos maiores legados do futebol mundial.

A ascensão do Flamengo em 1981 também pode ser vista como um reflexo de um período mais amplo na cultura brasileira, onde o futebol ganhava um status quase religioso. A nação inteira poderia parar para testemunhar um jogo do Flamengo, como se cada partida carregasse o peso de uma final de Copa do Mundo. O compromisso de jogadores como Zico, Júnior e Leandro não se resumia apenas ao campo; eles representavam um ideal, a esperança de milhões de torcedores.

Portanto, a mística do Flamengo em 1981 não estava apenas em suas vitórias, mas na maneira como o clube conseguiu tocar as almas e os corações de seus torcedores. A sensação de pertencimento, de união e de amor pelo futebol se manifestou em cada passo da jornada que culminaria em um ano mágico, recheado de vitórias históricas e de um futebol que ainda é lembrado com saudade por todos. O legado desse período se estende até os dias de hoje, perpetuando a paixão rubro-negra em cada nova geração.



2. Conquista do Campeonato Carioca: O Primeiro Título do Ano

A conquista do Campeonato Carioca de 1981 marcou o início de um ano mágico para o Flamengo, um momento emblemático que não apenas selou um título, mas também acendeu a chama de um sonho que seria seguido por várias vitórias ao longo da temporada. Sob o comando do técnico Cláudio Coutinho, o elenco contava com jogadores talentosos e carismáticos, como Zico, Júnior, Tita e Adílio, cuja habilidade e união em campo seriam fundamentais para o sucesso do time.

O campeonato teve início em um clima de grande expectativa, pois o Flamengo se apresentava como um dos favoritos, não apenas pela qualidade técnica de seus jogadores, mas também pela força de sua torcida. A campanha da equipe foi marcada por um futebol ofensivo e envolvente, levando os torcedores a acreditar que aquele poderia ser o ano do rubro-negro.

Os jogos da fase de grupos mostraram um Flamengo dominante, que não apenas venceu partidas, mas encantou com sua forma de jogar. Ao longo da competição, o time se destacou pela capacidade de realizar jogadas coletivas e fazer da sua linha de ataque um verdadeiro pesadelo para as defesas adversárias. Zico, em especial, foi o maestro, marcando gols e dando assistências que poderão ser lembradas por gerações.



As semifinais trouxeram desafios e emoção. O primeiro encontro contra o Vasco da Gama, um clássico estadual, prometia e cumpriu a expectativa de ser um grande espetáculo. O Flamengo mostrou sua força, goleando o rival e garantindo uma vaga na final com uma exibição inspiradora que fez a torcida vibrar e cantar em uníssono. O jogo da final, então, seria contra o Botafogo.

No duelo decisivo, que ocorreu no Maracanã, o Flamengo entrou em campo com uma confiança palpável. A atmosfera estava eletrizada, e as arquibancadas lotadas ecoavam gritos de apoio ao time. O embate foi acirrado, mas a superioridade técnica do Flamengo logo se fez notar. Com gols que refletiam a tocada precisa e a criatividade dos jogadores, especialmente de Zico, o árbitro apitou o fim do jogo com o Flamengo se consagrando campeão carioca.

A importância desse título não pode ser subestimada. Ele não apenas elevou a moral do time, mas também foi a primeira das várias conquistas que viriam no ano de 1981. A vitória no carioca não só garantiu um lugar na história do clube, como também serviu como um trampolim para a grande campanha na Libertadores que estava por vir. O torcedor rubro-negro, exultante, sabia que aquele era apenas o começo de uma trajetória vitoriosa que ficaria eternamente gravada nas memórias e no coração de todos os amantes do futebol.



3. A Campanha na Libertadores: Um Sonho que Se Torna Realidade

A edição de 1981 da Copa Libertadores da América marcou um ponto de virada não apenas na história do Clube de Regatas do Flamengo, mas também no futebol sul-americano. A equipe, que já havia se destacado no cenário nacional, entrou em campo com o desejo ardente de conquistar a competição continental, um sonho que parecia cada vez mais palpável diante do talento e da determinação de seus jogadores.

O Flamengo começou sua campanha na Libertadores após uma fase de grupos que se desenrolou com grande intensidade. O "Mengo", como é carinhosamente chamado por sua torcida, demonstrou desde o início um futebol envolvente e ofensivo. Sob o comando de Paulo Henrique, a equipe aos poucos foi formando uma sinergia que encantou os torcedores e deixou suas marcas em cada partida. Com um ataque afiado, protagonizado por nomes como Zico, que era sem dúvida o coração do time, o clube carioca acumulou vitórias expressivas e garantiu seu lugar nas fases seguintes da competição.

O Flamengo não apenas venceu seus adversários, mas também cativou o público. O time conseguiu somar pontos importantes, com jogadores se destacando em momentos-chave, tais como a série de gols de Zico e a segurança na defesa, que contou com grandes atuações de jogadores como



Mozer e Leandro. O espírito coletivo e a garra mostrada em campo tornaram a equipe um verdadeiro exemplo de união e competência.

À medida que avançava pela competição, o Flamengo se tornou o favorito não apenas para vencer a Libertadores, mas para se tornar um símbolo de superação e qualidade no futebol. A equipe passou pelas quartas de final e semifinais com um desempenho robusto, enfrentando adversários difíceis, mas sempre se mostrando à altura dos desafios. Cada partida era uma celebração de habilidade e estratégia que acabou por galvanizar ainda mais a legião de torcedores que acompanhava seu time.

A campanha na Libertadores de 1981 se tornou um símbolo de perseverança e sonhos realizados. O Flamengo, envolvendo seus torcedores e imprimindo uma mística única, se preparou para a grande final contra o Cobreloa, o que finalmente coroaria um esforço coletivamente apaixonante e repleto de emoção. Aqueles jogos não eram apenas partidas; eram batalhas que transcendiam o campo, envolvendo uma nação apaixonada pelo futebol e amarrando a história de um clube à de seus torcedores. O Flamengo, a partir de sua trajetória na Libertadores, fez história, transformando o que era um sonho em uma realidade gloriosa.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. O Jogo da Decisão: Flamengo vs. Cobreloa na Final Histórica

O ápice da história do Flamengo em 1981 foi, sem dúvida, a final da Copa Libertadores, realizada em dois jogos contra o Cobreloa, do Chile. A primeira partida, marcada para o dia 14 de julho, no Estádio do Maracanã, foi um verdadeiro espetáculo. A torcida rubro-negra compareceu em peso, criando uma atmosfera indescritível que parecia pulsar em harmonia com o jogo que se desdobrava no campo.

No primeiro confronto, o Flamengo entrou em campo com um time cheio de estrelas e boas expectativas. As esperanças estavam depositadas em ídolos como Zico, considerado o gênio da equipe, que não apenas era o artilheiro como também o líder espiritual do grupo. O jogo começou em um ritmo frenético, com ambas as equipes buscando o controle do meio de campo. A intensa marcação do Cobreloa dificultava as jogadas do Flamengo, mas Zico e seus companheiros, como Junior e Andrade, mostraram-se determinados a superar os desafios e trazer a vitória para casa.

Foi em uma jogada magistral que Zico, em uma cobrança de falta perfeita, abriu o placar. A explosão de alegria na arquibancada foi estrondosa, e parecia que estava nublado na cidade. O Flamengo dominou parcialmente o jogo, mas o Cobreloa não se deu por vencido e conseguiu igualar a partida com um gol de uma cobrança de pênalti, levando as duas equipes para o



intervalo empatadas.

A segunda etapa continuou intensa e repleta de emoções, onde ataques e contra-ataques eram frequentes. O Flamengo insistia em buscar a vitória, e foi então que, em um momento de genialidade, Zico, novamente, se destacou ao fazer um passe açucarado para o atacante Nunes, que com frieza e precisão, desempatou a partida para 2 a 1. O Maracanã explodiu em felicidade, e a energia do torcedor se transformou em apoio incondicional à equipe.

Com o resultado a favor, o Flamengo se viu administrando a vantagem, mas o Cobreloa não se entregava e partia para o tudo ou nada. Nos minutos finais, o desespero chileno resultou em jogadas perigosas, mas a defesa rubro-negra, capitaneada por um imbatível Luis Felipe, resistiu bravamente às investidas. Ao apito final, a vitória foi consolidada com um placar de 2 a 1. Mas a verdadeira batalha ainda estava por vir: a partida em solo chileno.

O jogo da volta, realizado no Estádio Nacional de Santiago no dia 21 de julho, foi o momento mais tenso do confronto. O Flamengo sabia que, jogando fora de casa, precisaria adotar uma postural defensiva mas ao mesmo tempo esperta, criando oportunidades de contra-ataque. A pressão sobre a equipe era gigante, e a torcida chilena estava determinada a transformar o ambiente em um verdadeiro caldeirão.



A partida começou com o Cobreloa pressionando e levando os flamenguistas a momentos de apreensão. Logo, o clima de euforia que embalava a primeira partida deu lugar a um silêncio nervoso, à medida que os 90 minutos se desenrolavam. Em meio às dificuldades, o Flamengo soube jogar com inteligência e paciência. Os chilenos abriram o placar, mas o Flamengo, sem perder a garra, respondeu na segunda metade do jogo com um belo gol de Nunes, selando o empate em 1 a 1. O resultado foi o suficiente para garantir ao Flamengo a conquista do título, com um agregado de 3 a 2.

Essa final histórica não foi apenas uma vitória em termos de números; foi uma consagração de um trabalho árduo, uma celebração da força do time e da mística do Flamengo. A equipe conquistou não só o título, mas a reverência de milhares de torcedores em cada canto do Brasil. O mergulho da equipe nas dificuldades e a capacidade de superação tornaram aquele ano emblemático para o clube, ratificando a grandiosidade da nação rubro-negra e reforçando a crença de que a história do Flamengo estava apenas começando.



5. Ídolos da Geração de 1981: Jogadores que Entraram para a História

O ano de 1981 já é considerado um dos mais gloriosos na história do Flamengo, e isso se deve, em grande parte, a um grupo de jogadores que se tornaram ídolos não apenas para o clube, mas para o futebol brasileiro como um todo. Os atletas que compuseram aquele elenco inesquecível escreveram seus nomes em letras garrafais no livro da história do esporte, e cada um deles tinha um papel fundamental na conquista de títulos que encantaram gerações.

Um dos mais emblemáticos, claro, é Zico, o "Galinho de Quintino". Considerado um dos maiores jogadores de todos os tempos, Zico não era apenas o craque do time, mas também seu coração e alma. Com sua habilidade única, visão de jogo e capacidade de fazer gols extraordinários, Zico guiou a equipe em momentos decisivos, especialmente na campanha de Libertadores, onde se destacou com gols que garantiram a classificação e a vitória em partidas cruciais. Zico representava a essência do Flamengo: drible, garra e amor à camisa.

Outro ícone dessa geração foi o goleiro Raul. Conhecido como "Raul Plassmann", ele foi fundamental em momentos críticos da campanha. Com uma habilidade impressionante nas defesas e uma leitura de jogo apurada, Raul tornou-se um verdadeiro muralha, confiável e seguro, que trouxe



tranquilidade à defesa do Flamengo. Seu desempenho decisivo nas finais elevou sua estatura a um status de lenda entre os torcedores.

Em campo, a habilidade de jogadores como Leandro e Júnior proporcionou ao Flamengo uma solidez defensiva e a habilidade de criar jogadas impressionantes. Leandro, com suas arrancadas pela lateral-direita, e Júnior, com sua visão e habilidade no meio-campo, eram essenciais para transições rápidas e ataques fulminantes. Ambos contribuíam também para a construção do jogo, ajudando Zico e os atacantes a encontrar os espaços certos no sistema de marcação adversário.

Outra figura indispensável do elenco foi o atacante Tita, que tinha o drible, a velocidade e a capacidade de marcar gols em momentos cruciais. A química entre ele e os outros jogadores foi um dos segredos do sucesso daquele time. Tita fez história ao ser decisivo em várias partidas, mostrando a luta e o talento que se tornaram a marca do Flamengo.

Por fim, a contribuição do volante Andrade foi vital para o equilíbrio do time. Andrade era o "banguê" que segurava a defesa e ao mesmo tempo iniciava as jogadas de ataque, permitindo que Zico e os outros se destacassem na frente. Sua disposição e inteligência tática eram vitais para que a equipe funcionasse como uma verdadeira máquina de futebol.



Esses jogadores não eram apenas atletas, mas personificações de uma era gloriosa do Flamengo. Cada um deles, com suas características e habilidades únicas, ajudou a moldar a identidade do clube na época. Com talento, dedicação e a famosa "mística rubro-negra", eles deixaram um legado que transcende o tempo e continua a influenciar o futebol brasileiro até os dias de hoje. 1981 foi, sem dúvida, o ano em que esses ídolos se tornaram eternos, eternizando suas histórias nas lembranças e corações da torcida rubro-negra.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Legado e Influência do Flamengo de 1981 no Futebol Brasileiro

O legado do Flamengo de 1981 no futebol brasileiro é inegavelmente profundo e duradouro, estabelecendo padrões que ainda influenciam clubes e jogadores até os dias atuais. A equipe, sob o comando do icônico treinador Paulo César Carpegiani, conquistou não apenas títulos, mas também uma identidade que se tornou sinônimo de ousadia, técnica apurada e paixão irrestrita.

Essa geração de jogadores, marcada por figuras como Zico, Júnior, Andrade, e Nunes, deixou uma marca indelével na cultura do futebol nacional. Zico, considerado um dos maiores jogadores da história do futebol brasileiro, não apenas brilhou em campo com suas habilidades excepcionais e precisão nas cobranças de falta, mas também se tornou um ícone de liderança e inspiração para jovens talentos que sonhavam em seguir seus passos. Sua capacidade de transformar jogos e sua visão de jogo inovadora definiram novos padrões para o papel do "camisa 10".

A conquista da Libertadores de 1981, com a vitória épica sobre o Cobreloa, não foi apenas um título; foi um espetáculo que capturou a imaginação dos torcedores e solidificou a presença do Flamengo na elite do futebol sul-americano. Este triunfo elevou as expectativas para os clubes brasileiros em competições internacionais, desencadeando uma era de ambição e



competitividade que culminou em um aumento significativo no investimento em formação de elenco e infraestrutura. Os clubes passaram a buscar não só talentos locais, mas também a formação de equipes com perfil mais ofensivo e entregas mais emocionantes, inspiradas pelos feitos do Flamengo.

A maneira como o Flamengo jogava em 1981, com um futebol vistoso e agressivo, revolucionou a forma como as equipes brasileiras abordavam o jogo. Isso incentivou a adoção de uma filosofia de jogo que valorizava a técnica individual aliada ao coletivo, uma abordagem que se espalhou rapidamente por outros clubes do país. Vários treinadores começaram a emular o estilo de jogo do Flamengo, priorizando a posse de bola e a criação de oportunidades de gol em detrimento de estratégias mais defensivas.

Além disso, o Flamengo de 81 também intensificou a rivalidade no cenário do futebol nacional, dando início a disputas históricas que alimentam a paixão das torcidas até hoje. A figura do Flamengo, como um gigante do futebol, se consolidou nessa época, e sua influência se estendeu às dimensões sociais e culturais do Brasil, unindo torcedores em um sentimento de pertencimento e identidade através do esporte.

Em suma, o Flamengo de 1981 não só conquistou títulos, mas também moldou a maneira como o futebol brasileiro se desenvolveu nas décadas seguintes. O impacto dessa equipe icônica continua ressoando no presente,



inspirando novas gerações de jogadores e torcedores e reafirmando a mística que faz do Flamengo mais do que um clube, mas um verdadeiro símbolo do futebol brasileiro.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de Flamengo 1981

1. "A experiência de 1981 foi mais do que uma temporada esportiva; foi um marco na história do futebol brasileiro."
2. "O Flamengo não só ganhou títulos, mas conquistou corações e modificou a forma como o futebol é vivido e sentido no Brasil."
3. "Cada jogo era um espetáculo onde a paixão e a técnica se encontravam, fazendo do Flamengo uma lenda viva no esporte."
4. "O time de 81 é lembrado não apenas pelos troféus, mas pela essência de seu jogo coletivo e pela garra de seus jogadores."
5. "A vitória de 1981 simboliza um legado que transcende gerações, unindo torcedores em um amor inabalável pelo Flamengo."





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso



Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min

Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21

Obter recompensa do desafio



0 vezes

Você completou



Descobrir

Biblioteca

Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

Ser uma pessoa eficaz

Ser um pai melhor

Ser feliz

Melhorar habilidades sociais

Abrir a mente com novos conheci...

Ganhar mais dinheiro

Ser saudável

Continuar