

Ideias Decisivas Sobre Gestão Do Ano 2017 PDF

Vários



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

Resumo do Produto

Este compêndio, elaborado com a curadoria da Harvard Business Review, reúne as principais descobertas sobre gestão do ano de 2017, apresentando ideias inovadoras e boas práticas que têm se destacado recentemente. Com contribuições de renomados autores como Clayton M. Christensen, Ram Charan e Adam Grant, e ilustrado com cases de empresas como Intel e Uber, este volume se propõe a manter você na vanguarda do conhecimento em gestão.

Entre os principais temas abordados, você encontrará a inspiração necessária para:

- Reavaliar sua abordagem de trabalho diante da crescente automatização.
- Revolucionar seu negócio por meio de uma estratégia baseada em plataformas.
- Desenvolver produtos inovadores utilizando o design thinking.
- Reconhecer quando a colaboração excessiva pode ser prejudicial.
- Explorar uma nova perspectiva sobre a teoria da inovação disruptiva.
- Identificar e corrigir falhas de comunicação em negociações multiculturais.

Prepare-se para investir na sua capacidade gerencial com este material que promete não apenas informar, mas também transformar sua forma de liderar e inovar.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mi

Visões dos melhores livros do mundo

amento
pos

Os 7 Hábitos das
Pessoas Altamente
Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5
da Manhã



Como Fazer Amigos
e Influenciar
Pessoas



Com
Não

Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar

Ideias Decisivas Sobre Gestão Do Ano 2017 Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro **Ideias Decisivas Sobre Gestão Do Ano 2017**

O livro 'Ideias Decisivas sobre Gestão do Ano 2017', de vários autores, é uma leitura essencial para profissionais de gestão e liderança, empreendedores em busca de inovação e estudantes de áreas relacionadas aos negócios. Aqueles que desejam se atualizar sobre as tendências mais relevantes e as práticas eficazes de gestão durante aquele ano encontrarão neste livro uma rica fonte de insights. Além disso, é valioso para executivos e gestores que buscam melhorar suas habilidades de tomada de decisão em um ambiente empresarial dinâmico, onde a adaptação às mudanças é crucial para o sucesso.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de Ideias Decisivas Sobre Gestão Do Ano 2017 em formato de tabela

Ideia Central	Descrição
Gestão por Resultados	Foco em resultados mensuráveis e alinhamento de objetivos em toda a organização.
Liderança Transformacional	Importância de líderes que inspiram mudanças e engajamento nas equipes.
Inovação Contínua	Necessidade de promover uma cultura de inovação constante para se manter competitivo.
Gestão do Conhecimento	Valorização do conhecimento como ativo estratégico para a organização.
Mobilidade e Flexibilidade	Adoção de práticas de trabalho flexíveis para melhorar a produtividade e satisfação dos empregados.
Sustentabilidade	Integração de práticas sustentáveis nos negócios como diferencial competitivo.
Tecnologia da Informação	Uso de tecnologia para otimizar processos e tomada de decisão.
Diversidade e Inclusão	Promoção de ambientes de trabalho diversificados e inclusivos para aumentar a criatividade e inovação.
Experiência do Cliente	Foco na construção de experiências positivas para os clientes como forma de fidelização.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Ideias Decisivas Sobre Gestão Do Ano 2017

Lista de capítulos resumidos

1. Capítulo 1: Tendências Emergentes em Gestão Empresarial e Seus Impactos
2. Capítulo 2: A Importância da Inovação na Cultura Organizacional Moderna
3. Capítulo 3: Como a Liderança Transformacional Pode Revolucionar Negócios
4. Capítulo 4: Estratégias para Aumentar a Produtividade e a Colaboração em Equipe
5. Capítulo 5: O Papel da Tecnologia na Gestão Eficaz de Recursos Humanos
6. Capítulo 6: Desafios e Oportunidades na Gestão de Mudanças Organizacionais

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. Capítulo 1: Tendências Emergentes em Gestão Empresarial e Seus Impactos

No cenário dinâmico do mundo corporativo atual, as tendências emergentes em gestão empresarial têm desempenhado um papel crucial na formação de estratégias que moldam o futuro das organizações. À medida que as empresas buscam se adaptar a um ambiente em constante mudança, várias tendências têm se destacado, impactando diretamente suas operações e estratégias de mercado.

Uma das tendências mais significativas é o foco na ****sustentabilidade****. Com a crescente preocupação com as questões ambientais e sociais, as empresas estão adotando práticas de gestão sustentável não apenas como um diferencial de mercado, mas também como uma obrigação ética. Isso se reflete na implementação de políticas que priorizam a responsabilidade ambiental, como a redução de emissões de carbono, a utilização de recursos renováveis e a adoção de uma economia circular. O impacto dessa tendência é profundo, pois não apenas melhora a imagem da marca perante os consumidores, mas também pode resultar em economias significativas a longo prazo.

Outra tendência emergente é a ascensão da ****tecnologia digital**** nas práticas de gestão. A transformação digital está revolucionando a maneira como as empresas operam, com a automação de processos, a análise de big



data e o uso de inteligência artificial se tornando cada vez mais comuns. Esses avanços tecnológicos possibilitam uma tomada de decisão mais informada e agilizada, melhorando a eficiência operacional e a experiência do cliente. No entanto, isso também traz desafios, como a necessidade de atualização constante e a adequação da cultura organizacional para abraçar essas inovações.

Além disso, o conceito de **trabalho flexível** está se tornando uma norma, impulsionado pelas alterações nos padrões de trabalho provocadas pela pandemia de COVID-19. O home office e os modelos híbridos não são mais vistos apenas como alternativas temporárias, mas como soluções permanentes que aumentam o bem-estar dos colaboradores e a satisfação no trabalho. Essa mudança exige adaptações nos estilos de gestão, que precisam focar na comunicação clara e na confiança, em vez do controle rigoroso sobre as atividades dos empregados.

As relações entre liderança e equipe também estão evoluindo, com uma crescente ênfase na **gestão colaborativa**. As organizações estão incentivando a voz ativa dos colaboradores na tomada de decisão, promovendo um ambiente inclusivo e inovador. Essa abordagem não apenas melhora a moral do funcionário, mas também gera uma cultura de co-criação, onde ideias e soluções emergem do trabalho conjunto, fortalecendo o engajamento e a lealdade à empresa.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por fim, a globalização continua a ter um impacto direto nas operações das empresas, exigindo um entendimento cultural mais profundo e uma sensibilidade às dinâmicas do mercado internacional. As organizações precisam estar preparadas para se adaptar a normas e regulamentos diversos, bem como a diferentes expectativas de consumidores em várias regiões do mundo.

Em resumo, as tendências emergentes em gestão empresarial estão moldando não apenas como as empresas operam, mas também como elas se posicionam em um mundo cada vez mais complexo e interconectado. A adoção dessas práticas inovadoras não é opcional; é uma necessidade para qualquer organização que aspire não apenas a sobreviver, mas a prosperar no futuro.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

2. Capítulo 2: A Importância da Inovação na Cultura Organizacional Moderna

No contexto empresarial contemporâneo, a inovação emerge como um pilar fundamental para a sustentabilidade e o crescimento das organizações. O Capítulo 2 de "Ideias Decisivas sobre Gestão do Ano 2017" explora a importância da inovação dentro da cultura organizacional moderna, destacando como ela não apenas impulsiona a competitividade, mas também molda a resiliência das empresas frente a um ambiente de negócios em constante transformação.

A inovação, muitas vezes percebida apenas como uma otimização de produtos ou serviços, vai muito além disso. Ela deve ser incorporada na própria essência da organização, permeando suas estruturas e processos. O capítulo enfatiza que uma cultura organizacional que valoriza a inovação incentiva a criatividade em todos os níveis, permitindo que os colaboradores participem ativamente do processo de geração de ideias e soluções. Essa inclusão gera um senso de pertencimento e engajamento, elementos cruciais para atrair e reter talentos.

Além disso, a obra discute como a liderança desempenha um papel vital na promoção de um ambiente inovador. Líderes que não apenas aceitam, mas celebram a falha como parte do processo de aprendizado, criam um espaço seguro onde os funcionários se sentem à vontade para experimentar. Essa



trajetória de exploração pode resultar em descoberta de novos métodos de trabalho, processos mais eficientes e até mesmo a invenção de novos produtos que atendam melhor às necessidades dos consumidores.

Os autores também mencionam que uma abordagem colaborativa é imprescindível para fomentar a inovação. Ao erradicar silos organizacionais e incentivar a multidisciplinaridade, as empresas facilitam a troca de informações e a combinação de perspectivas diversas. Esse ambiente colaborativo propicia um terreno fértil para a criatividade, onde ideias inovadoras podem ser cultivadas e implementadas de maneira eficaz.

Outro aspecto destacado no capítulo é a importância de alinhar a inovação com os valores e a missão da organização. Quando os funcionários percebem que suas iniciativas inovadoras estão conectadas a um propósito maior, a motivação e o comprometimento com a empresa aumentam. Portanto, a criação de uma cultura de inovação não pode ser uma missão isolada; deve ser integrada à estratégia empresarial, refletindo os objetivos de longo prazo da organização.

Por fim, o capítulo conclui que, em um mundo em que as mudanças são rápidas e os consumidores tornam-se cada vez mais exigentes, a inovação não é mais uma opção, mas uma necessidade. Organizações que abraçam a inovação como parte de sua cultura não apenas se preparam para desafios



futuros, mas também se posicionam à frente na busca por oportunidades. Afinal, a competitividade e a resiliência organizacional no século XXI dependem, em grande parte, da capacidade de inovar continuamente e de adaptar-se às novas realidades do mercado.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. Capítulo 3: Como a Liderança Transformacional Pode Revolucionar Negócios

A liderança transformacional é um modelo de gestão que se destaca pela capacidade de inspirar e motivar equipes a alcançar resultados excepcionais, promovendo uma revolução não apenas em processos, mas na própria cultura organizacional. Este estilo de liderança se baseia na ideia de que líderes eficazes podem promover mudanças significativas através de uma visão compartilhada, encorajamento e por meio da valorização de cada membro da equipe.

Uma das principais características da liderança transformacional é a sua ênfase no engajamento dos colaboradores. Líderes que adotam essa abordagem conseguem desenvolver um ambiente de trabalho positivo e colaborativo, onde a criatividade e a inovação prosperam. Isso se traduz em funcionários mais motivados, que se sentem parte integrante dos objetivos maiores da organização. O resultado é uma equipe que não só executa tarefas, mas também busca constantemente soluções inovadoras e melhorias nos processos.

Além disso, a liderança transformacional abrange quatro componentes principais: a idealização inspiradora, a influência individualizada, a estimulação intelectual e a motivação inspiradora. A idealização inspiradora refere-se à capacidade do líder de apresentar uma visão clara e convincente



que motiva a equipe. Por sua vez, a influência individualizada permite que o líder atenda às necessidades e desejos individuais dos colaboradores, promovendo um ambiente de inclusão. A estimulação intelectual é crítica para a inovação, pois incentiva a análise de novos problemas e desafios de formas originais. Finalmente, a motivação inspiradora é a capacidade de encorajar a equipe a ultrapassar suas próprias expectativas.

Um exemplo prático da eficácia da liderança transformacional pode ser observado na indústria de tecnologia, onde empresas como a Google implementam essa filosofia. Os líderes transformacionais na Google focam em criar espaço para inovações, investindo em projetos que, mesmo que inicialmente pareçam arriscados, podem resultar em grandes avanços. Essa liberdade permite uma cultura organizacional onde a experimentação é incentivada, resultando em inovações que mudam o cenário de mercado.

Além de promover um ambiente inovador, a liderança transformacional tem um impacto significativo na retenção de talentos. Em mercados competitivos, onde a atração e manutenção de profissionais qualificados são desafiadoras, líderes que se valorizam e se importam com suas equipes são capazes de reter talentos, reduzindo a rotatividade e os custos associados a novas contratações e treinamentos. Uma equipe estável e motivada é fundamental para a continuidade e sucesso de uma organização.



Os efeitos da liderança transformacional não se limitam apenas ao ambiente interno da organização, mas também se estendem ao relacionamento com clientes e stakeholders. Líderes que demonstram comprometimento e paixão pela missão da empresa tendem a inspirar a confiança não apenas em seus colaboradores, mas também em seus clientes, que se tornam defensores da marca. Isso cria um círculo virtuoso de lealdade e apoio que é crucial em tempos de mudança e incerteza.

Em resumo, a liderança transformacional é um fator crucial para a revolução nos negócios da era moderna. Líderes que se dedicam a inspirar suas equipes, cultivar um ambiente de inovação e fomentar uma cultura de colaboração podem, sem dúvida, transformar desafios em oportunidades e garantir resultados duradouros. Neste cenário competitivo, a adoção deste modelo de liderança pode ser a chave não apenas para sobrevivência, mas para o crescimento exponencial das organizações.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. Capítulo 4: Estratégias para Aumentar a Produtividade e a Colaboração em Equipe

A produtividade e a colaboração em equipe são pilares fundamentais para o sucesso de qualquer organização. Neste capítulo, analisamos diversas estratégias inovadoras que podem ser implementadas para fortalecer esses aspectos, promovendo um ambiente de trabalho mais eficiente e coeso.

Uma das principais abordagens discutidas é a importância da criação de um ambiente de trabalho que favoreça a comunicação aberta. Incentivar os membros da equipe a compartilhar ideias, feedbacks e preocupações sem receio é crucial. Para isso, a utilização de ferramentas de comunicação, como plataformas de mensagens instantâneas e videoconferências, pode facilitar a colaboração, especialmente em equipes remotas ou híbridas. Organizações que implementam reuniões regulares, tanto formais quanto informais, para troca de ideias e atualização de projetos, tendem a ter equipes mais alinhadas e produtivas.

Ademais, a definição clara de metas e responsabilidades é essencial.

Estruturar as funções de cada membro da equipe, bem como as expectativas em relação aos resultados, ajuda a manter todos focados e motivados. A metodologia SMART (específicas, mensuráveis, alcançáveis, relevantes e temporais) para definição de objetivos pode ser uma ferramenta eficaz nesse contexto, pois proporciona clareza e direção para todos.



Outra estratégia significativa é a promoção do trabalho em equipe através de atividades colaborativas. A realização de workshops ou treinamentos que incentivem a resolução conjunta de problemas e o desenvolvimento de competências coletivas fortalece os laços entre os colaboradores e estimula a criatividade. Essas experiências não apenas aumentam a produtividade, mas também ajudam a criar um senso de pertencimento e coesão dentro das equipes.

A capacitação contínua dos colaboradores também se destaca como um elemento transformador para a produtividade. Investir no desenvolvimento pessoal e profissional dos funcionários, por meio de cursos, palestras e conferências, permite que adquiram novas competências e saibam aplicá-las em suas funções diárias, tornando-os mais autônomos e proativos em suas tarefas.

Por último, precisamos considerar a importância do reconhecimento e recompensa. Criar uma cultura de reconhecimento é vital para manter a motivação em alta. Isso pode ser feito através de feedbacks positivos, premiações por desempenho ou simplesmente valorizando o empenho do colaborador nas reuniões. Quando os funcionários se sentem reconhecidos, tendem a se empenhar mais em suas atividades, resultando em um aumento significativo na produtividade.



Com estas estratégias bem implementadas, um ambiente de trabalho focado na colaboração e na eficácia torna-se realidade, levando a resultados expressivos para a organização e promovendo um clima organizacional positivo.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. Capítulo 5: O Papel da Tecnologia na Gestão Eficaz de Recursos Humanos

No capítulo 5, abordamos a importância da tecnologia na gestão de recursos humanos contemporânea, destacando como a digitalização transformou as práticas de RH, promovendo uma gestão mais eficaz e centrada no colaborador. A tecnologia não só facilitou a automação de processos, mas também melhorou a comunicação interna, a gestão de talentos e a tomada de decisões baseada em dados.

A automação é um dos maiores benefícios trazidos pela tecnologia. Rotinas administrativas, como o processamento de folha de pagamento, o registro de ponto e a gestão de benefícios, que antes consumiam um tempo valioso dos profissionais de RH, podem agora ser realizadas com eficiência através de softwares especializados. Isso libera os gestores de RH para se concentrarem em tarefas mais estratégicas, que envolvem o desenvolvimento de pessoas e a cultura organizacional.

Além disso, a tecnologia possibilita uma comunicação mais ágil e eficaz dentro da empresa. Plataformas de colaboração e redes sociais corporativas permitem que os colaboradores se conectem, compartilhem ideias e recursos, independentemente da localização geográfica. Ferramentas como chats internos e sistemas de gestão de projetos não apenas melhoram a interação entre as equipes, mas também colaboram para um ambiente de trabalho mais



integrado e produtivo.

Outro aspecto importante é a gestão de talentos, que se beneficia significativamente da análise de dados e de inteligência artificial. Através de sistemas de gestão de talentos (ATS), as empresas podem monitorar o desempenho dos colaboradores de forma contínua, identificar potenciais líderes e planejar ações de desenvolvimento pessoal baseadas em dados concretos. A análise preditiva, por sua vez, ajuda na antecipação de necessidades de formação e na retenção de talentos, contribuindo para o aumento do engajamento e satisfação no trabalho.

A tecnologia também desempenha um papel crucial na inclusão e diversidade dentro do ambiente corporativo. Ferramentas de recrutamento que utilizam algoritmos podem ajudar a reduzir o viés inconsciente, assegurando que todos os candidatos tenham uma chance justa. Isso é especialmente relevante na construção de equipes diversificadas, que têm demonstrado ser mais criativas e eficazes.

Por fim, o uso de tecnologia em RH não é isento de desafios. É essencial que as empresas não apenas adotem novas ferramentas, mas também capacitem suas equipes para utilizá-las de maneira eficaz. A resistência à mudança e o medo da tecnologia podem ser obstáculos que precisam ser endereçados com treinamento e comunicação transparentes.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Em suma, a tecnologia se revela uma aliada poderosa na gestão de recursos humanos, potencializando a eficiência e promovendo um ambiente que valoriza o desenvolvimento humano. Este capítulo destaca a necessidade de integração entre práticas tradicionais de gestão de pessoas e inovações tecnológicas, a fim de criar uma abordagem holística que beneficie tanto os colaboradores quanto as organizações.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Capítulo 6: Desafios e Oportunidades na Gestão de Mudanças Organizacionais

O Capítulo 6 do livro "IDEIAS DECISIVAS SOBRE GESTÃO DO ANO 2017" aborda os complexos desafios e as promissoras oportunidades que se apresentam na gestão de mudanças organizacionais. Em um ambiente de negócios em constante evolução, as organizações enfrentam a necessidade de se adaptar rapidamente a novas realidades de mercado, tecnologias emergentes e comportamentos dos consumidores.

Um dos principais desafios identificados é a resistência à mudança, um fenômeno comum em muitas organizações. Colaboradores podem sentir-se inseguros em relação a mudanças nas estruturas hierárquicas, processos e, principalmente, nas tecnologias que impactam seu dia a dia. A falta de comunicação e a sensação de exclusão no processo de mudança são elementos que acentuam esta resistência. Para mitigar esses desafios, o capítulo enfatiza a importância da comunicação eficaz, onde as lideranças devem não apenas informar as equipes sobre as mudanças, mas também envolver os colaboradores no processo, promovendo um ambiente de confiança e abertura.

Outro desafio discutido é a necessidade de alinhamento estratégico entre os objetivos de mudança e a cultura organizacional existente. Implementar mudanças que não estejam alinhadas com os valores e a missão da



organização pode gerar confusão, descontentamento e eventual falha na implementação. O capítulo sugere que as empresas realizem diagnósticos culturais antes de iniciar o processo de mudança, garantindo que as iniciativas propostas estejam em sintonia com a identidade e o propósito da organização.

No entanto, apesar dos desafios, o capítulo também ressalta que a gestão de mudanças apresenta diversas oportunidades. As organizações que conseguem conduzir processos de mudança de maneira eficaz podem desfrutar de maior agilidade e competitividade no mercado. As mudanças, quando bem geridas, podem resultar em inovações que melhoram produtos e serviços, otimizam processos internos e, sobretudo, fortalecem a cultura organizacional.

É destacado que, em tempos de mudança, a liderança desempenha um papel crucial. Líderes que adotam uma abordagem proativa e envolvente são capazes de transformar a resistência em suporte ativo, promovendo um sentimento de co-agência entre todos os colaboradores. Além disso, o desenvolvimento de habilidades em gestão de mudanças torna-se um diferencial notável nas competências dos líderes, aumentando sua capacidade de guiar suas equipes em períodos de desafios.

Por fim, o capítulo conclui que, para as organizações que estão prontas para



abraçar a mudança, as oportunidades são vastas. A adaptabilidade pode se traduzir em inovação contínua e em uma posição de destaque no mercado. Assim, ao enfrentar e superar os desafios associados à mudança, as organizações não apenas garantem sua sobrevivência, mas também se posicionam para prosperar em um futuro dinâmico e competitivo.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de Ideias Decisivas Sobre Gestão Do Ano 2017

1. A gestão eficaz é aquela que não apenas visa resultados, mas também promove o desenvolvimento humano dentro das organizações.
2. A inovação não é apenas uma questão de tecnologia, mas sim de mindset e cultura organizacional.
3. O maior ativo de uma empresa são seus colaboradores, e investir no seu bem-estar é fundamental para o sucesso.
4. A transparência nas relações é um dos pilares da confiança, essencial para o alinhamento das equipes.
5. Liderar é mais do que comandar; é inspirar e criar um ambiente onde todos se sintam valorizados e motivados.





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso



Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min

Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21

Obter recompensa do desafio



0 vezes

Você completou



Descobrir

Biblioteca

Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

Ser uma pessoa eficaz

Ser um pai melhor

Ser feliz

Melhorar habilidades sociais

Abrir a mente com novos conheci...

Ganhar mais dinheiro

Ser saudável

Continuar