

# Iniciação Ao Processo Do Trabalho PDF

AMAURI MASCARO NASCIMENTO



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# Sobre o livro

## Descrição do Produto

Este livro busca facilitar o aprendizado do direito processual do trabalho, sendo estruturado em três seções distintas.

A primeira seção oferece uma introdução fundamental para a compreensão da dinâmica dos processos dentro da justiça trabalhista, abordando tópicos como competência, partes envolvidas, procedimentos, provas, execução e outros conceitos essenciais.

Na segunda seção, o foco recai sobre a análise específica dos diferentes tipos de processos, incluindo reclamações trabalhistas, procedimentos sumaríssimos, inquéritos judiciais para a apuração de faltas graves, dissídios coletivos, ações civis públicas, mandados de segurança, processos cautelares, entre outros.

Por fim, a terceira seção é dedicada ao estudo dos recursos processuais em suas diversas modalidades.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



# Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Positiva

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

## Visões dos melhores livros do mundo

Desenvolvimento Pessoal

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5 da Manhã



Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Como Não



Teste gratuito com Bookey





# Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



## Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



## Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



## Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



## E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





# As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar



# Iniciação Ao Processo Do Trabalho Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# Quem deve ler este livro **Iniciação Ao Processo Do Trabalho**

O livro "Iniciação ao Processo do Trabalho" de Amauri Mascaro Nascimento é essencial para estudantes e profissionais da área do Direito, especialmente aqueles que desejam aprofundar seus conhecimentos sobre a legislação trabalhista brasileira e suas dinâmicas. Advogados, juízes, servidores públicos, e acadêmicos do Direito poderão encontrar neste livro uma base sólida para compreender os princípios e normas que regem as relações de trabalho. Além disso, qualquer pessoa interessada em entender melhor os direitos trabalhistas e a atuação da Justiça do Trabalho no Brasil se beneficiará da leitura, pois a obra aborda conceitos fundamentais de forma acessível e didática.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar



# Principais insights de Iniciação Ao Processo Do Trabalho em formato de tabela

Capítulo	Tema	Resumo
1	Introdução ao Direito do Trabalho	Apresenta os princípios fundamentais do direito do trabalho, sua importância social e as relações entre empregadores e empregados.
2	Fontes do Direito do Trabalho	Discute as diferentes fontes do direito do trabalho, incluindo leis, convenções coletivas e a jurisprudência.
3	Princípios do Direito do Trabalho	Explora os princípios que regem as relações trabalhistas, como a proteção do trabalhador e a indisponibilidade de direitos.
4	Contrato de Trabalho	Define o contrato de trabalho, suas características e os elementos que o configuram.
5	Direitos e Deveres dos Trabalhadores	Aborda os direitos trabalhistas, como férias, 13º salário e jornada de trabalho, e os deveres dos empregados.
6	Direitos e Deveres do Empregador	Foca nas obrigações do empregador, incluindo a segurança no trabalho e o pagamento de salários.
7	Rescisão do Contrato de Trabalho	Explica as formas de rescisão do contrato, as causas e as consequências para ambas as partes.
8	Remuneração	Estuda a estrutura da remuneração, salários,



Capítulo	Tema	Resumo
	e Salário	comissões e benefícios, e suas implicações legais.
9	Organização Sindical	Analisa o papel dos sindicatos e a importância da representação dos trabalhadores.
10	Justiça do Trabalho	Introduz o funcionamento da Justiça do Trabalho no Brasil e os procedimentos judiciais envolvidos.
11	Novas Tendências no Direito do Trabalho	Discute as novas realidades do trabalho, como o teletrabalho e as implicações legais e sociais.
12	Conclusão	Reflete sobre a evolução do direito do trabalho e seu futuro diante das transformações sociais e tecnológicas.



# Iniciação Ao Processo Do Trabalho Lista de capítulos resumidos

1. Capítulo 1: Introdução ao Direito do Trabalho e sua Importância Social
2. Capítulo 2: Princípios Fundamentais que Regem a Relação de Trabalho
3. Capítulo 3: Produção e Formas de Contratação no Mercado de Trabalho
4. Capítulo 4: Direitos e Deveres dos Trabalhadores e Empregadores
5. Capítulo 5: Aspectos da Justiça do Trabalho e seus Procedimentos
6. Capítulo 6: Tendências Atuais e Desafios do Processo do Trabalho

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# 1. Capítulo 1: Introdução ao Direito do Trabalho e sua Importância Social

No primeiro capítulo do livro "Iniciação ao Processo do Trabalho" de Amauri Mascaro Nascimento, o autor realiza uma análise abrangente do Direito do Trabalho, abordando suas origens, características e a essencialidade do tema em um contexto social mais amplo. O Direito do Trabalho surge como resposta às necessidades de proteção do trabalhador, em um cenário onde a exploração e a desigualdade se consolidavam como problemas centrais nas relações laborais. Nesse sentido, o autor destaca que o surgimento das legislações trabalhistas foi um passo crucial na busca por dignidade e condições justas para a classe trabalhadora.

O capítulo inicia-se com uma explicação sobre as raízes históricas do Direito do Trabalho, que se desenvolveu junto às revoluções industriais e à crescente urbanização, marcos que trouxeram à tona a vulnerabilidade do trabalhador frente aos poderosos interesses econômicos. Nascimento argumenta que antes de estarem inseridos em um contexto legal, os trabalhadores enfrentavam uma série de abusos e careciam de proteção adequada, o que levou à formação de um conjunto de normas que regulamentassem as relações laborais.

Em seguida, o autor elucida a importância social do Direito do Trabalho, enfatizando que este não trata apenas de uma série de normas e



regulamentos, mas representa um verdadeiro instrumento de justiça social e de promoção de direitos fundamentais. O Direito do Trabalho visa equilibrar a relação desigual entre empregados e empregadores, estabelecendo garantias mínimas que buscam assegurar um ambiente de trabalho justo e seguro. Nascimento argumenta que a legislação trabalhista é um reflexo da luta histórica por direitos e uma resposta às demandas sociais por melhores condições de vida e trabalho.

A discussão se aprofunda ao abordar os princípios fundamentais que norteiam o Direito do Trabalho, como a proteção do trabalhador, a continuidade das relações de emprego, e a irrenunciabilidade de direitos. Nascimento destaca que tais princípios são cruciais não apenas para a regulação das relações de trabalho, mas também para a promoção da dignidade humana no ambiente laboral. Além disso, o autor sublinha o papel das convenções coletivas e do diálogo social como instrumentos que complementam a legislação, permitindo que os trabalhadores e empregadores negociem condições que atendam às realidades específicas de seus setores ou regiões.

Por fim, o capítulo conclui com uma reflexão sobre o papel do Direito do Trabalho na sociedade contemporânea. Em tempos de mudanças rápidas e desafios globais, como a globalização e as novas formas de trabalho, a importância da proteção dos direitos dos trabalhadores se torna ainda mais



evidente. Nascimento conclui que a luta por um Direito do Trabalho efetivo e atualizado é vital para assegurar não apenas os direitos individuais dos trabalhadores, mas também contribuir para a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva, onde todos tenham a oportunidade de desenvolver seu potencial em condições dignas.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

## 2. Capítulo 2: Princípios Fundamentais que Regem a Relação de Trabalho

No segundo capítulo do livro "Iniciação ao Processo do Trabalho", Amauri Mascaro Nascimento aborda os princípios fundamentais que orientam a relação de trabalho, elementos cruciais para a compreensão do Direito do Trabalho no Brasil. Essas diretrizes não apenas consolidam as bases do sistema jurídico trabalhista, mas também asseguram a proteção dos direitos dos trabalhadores e a promoção de relações laborais justas e equilibradas.

Um dos principais princípios destacados é o da proteção ao trabalhador. Este princípio reflete a ideia de que o trabalhador, em face de sua posição muitas vezes vulnerável em relação ao empregador, merece uma proteção especial. Esta proteção se manifesta não apenas em normas específicas que garantem direitos, mas também na interpretação da legislação trabalhista de modo a favorecer o trabalhador em caso de eventuais conflitos. A noção de que as leis trabalhistas devem ser aplicadas com ânimo protetivo é central na filosofia do Direito do Trabalho.

Outro princípio relevante é o da continuidade da relação de emprego, que prescreve que a relação laboral deve ser mantida sempre que possível, garantindo ao trabalhador uma estabilidade e segurança no seu vínculo empregatício. Este princípio é utilizado para impedir a rescisão de contratos sem uma justificativa legítima, assegurando que demissões sejam feitas



apenas em conformidade com a legislação aplicável.

O princípio da primazia da realidade também é discutido. Este princípio estabelece que a realidade dos fatos deve prevalecer sobre a formalidade que possa existir em documentos. Isto significa que, em eventuais disputas trabalhistas, o que realmente ocorreu entre as partes (trabalhador e empregador) terá mais peso do que o que está escrito em contratos ou acordos formais. A primazia da realidade busca, portanto, evitar fraudes e garantir a verdadeira natureza da relação de trabalho.

Além disso, Nascimento enfatiza o princípio da razoabilidade e da proporcionalidade, que buscam equilibrar os direitos dos trabalhadores e a necessidade de preservação das atividades econômicas das empresas. Este princípio reconhece que, embora a proteção dos trabalhadores seja essencial, ela deve ser ponderada diante da viabilidade econômica e da sustentabilidade das organizações empregadoras. Com isso, cria-se um espaço para que as relações de trabalho sejam mais justas e sustentáveis para ambas as partes.

Por fim, o autor aponta que esses princípios não são apenas conceitos abstratos, mas sim diretrizes práticas que devem ser observadas tanto pelos empregadores quanto pelos trabalhadores na construção de relações laborais saudáveis e justas. A compreensão e aplicação desses princípios são fundamentais para o fortalecimento das garantias trabalhistas e para a





promoção de um ambiente de trabalho que respeite a dignidade do ser humano.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

### 3. Capítulo 3: Produção e Formas de Contratação no Mercado de Trabalho

No âmbito do mercado de trabalho, a produção e as diversas formas de contratação emergem como pilares fundamentais para o entendimento da dinâmica laboral contemporânea. Neste capítulo, o autor explora como a organização da produção influencia a relação entre empregadores e empregados, bem como as diferentes modalidades de contratação que se estabelecem neste cenário.

A produção, entendida como o processo onde se combinam os insumos para gerar bens ou serviços, é diretamente impactada pelas formas de contratação adotadas pelas empresas. O autor destaca que o modelo tradicional de contratação CLT (Consolidação das Leis do Trabalho) ainda predomina no Brasil, assegurando uma relação de emprego formal com direitos trabalhistas específicos. No entanto, as mudanças econômicas e a busca por maior flexibilidade têm impulsionado a adoção de modalidades alternativas de emprego, como o trabalho temporário, freelancer ou intermitente, trazendo implicações significativas para a proteção do trabalhador.

Entre os destaques do capítulo, Amauri Mascaro Nascimento aborda a precarização do trabalho causada por essas novas formas de contratação. A desregulamentação das relações de trabalho pode contribuir para a falta de garantias e direitos, levando muitos trabalhadores a situações vulneráveis. O



autor enfatiza a necessidade de reconhecer os direitos laborais, mesmo nas relações informais, buscando garantir condições justas de trabalho e o acesso a benefícios sociais.

Além disso, o capítulo discute os impactos da tecnologia nas formas de trabalho. O advento das plataformas digitais e do trabalho remoto têm promovido transformações substanciais na organização da produção. Nesse contexto, surgem questionamentos sobre a responsabilidade das empresas em relação aos direitos dos trabalhadores, bem como sobre as condições de trabalho adequadas em um ambiente digital.

Por fim, Nascimento aponta a importância da adaptação da legislação trabalhista a esses novos modelos de contratação, ressaltando que um dos principais desafios é encontrar um equilíbrio que permita inovação na organização produtiva, sem abrir mão da proteção dos direitos fundamentais dos trabalhadores. Essa reflexão é essencial não apenas para a esfera jurídica, mas para a construção de um mercado de trabalho mais equilibrado e justo, que enfatize a dignidade do trabalhador.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

## 4. Capítulo 4: Direitos e Deveres dos Trabalhadores e Empregadores

O Capítulo 4 do livro "Iniciação ao Processo do Trabalho" de Amauri Mascaro Nascimento aborda de maneira detalhada os direitos e deveres que surgem nas relações trabalhistas, enfocando a importância do equilíbrio entre as partes envolvidas: trabalhadores e empregadores. Este equilíbrio é fundamental para a criação de um ambiente de trabalho harmônico e produtivo, onde ambos os lados possam exercer suas funções com dignidade e respeito.

Os direitos dos trabalhadores são apresentados como pilares essenciais da legislação trabalhista. Entre os direitos fundamentais, destacam-se o direito ao salário justo, à jornada de trabalho adequada e ao descanso remunerado. A Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) é citada como a principal norma que regulamenta esses direitos, oferecendo proteção ao trabalhador contra abusos e garantindo condições mínimas de saúde e segurança no ambiente laboral.

Além disso, o autor discorre sobre outros direitos assegurados, como a licença-maternidade, a licença-paternidade, o direito à férias e ao 13º salário. A discussão sobre a segurança no trabalho é ressaltada, uma vez que é imprescindível que os empregadores adotem medidas que protejam a saúde física e mental dos seus empregados. O acesso a programas de saúde



ocupacional e a treinamentos para prevenção de acidentes são mencionados como exemplos dessas obrigações.

Por outro lado, o capítulo não se esquivava de abordar os deveres dos trabalhadores. O cumprimento das normas estabelecidas pela empresa, a respeito de conduta e desempenho, é fundamental para a manutenção da ordem no ambiente de trabalho. Os trabalhadores também têm a obrigação de agir com lealdade e diligência, respeitando a hierarquia e colaborando para os objetivos da organização. A responsabilidade por danos causados a terceiros ou à empresa também é um ponto discutido, e os trabalhadores precisam estar cientes de que podem ser responsabilizados por atos de má-fé ou negligência.

No que diz respeito aos deveres dos empregadores, o autor enfatiza a necessidade de garantir condições adequadas de trabalho, a remuneração em dia e o respeito às normas jurídicas. O papel do empregador é vital na promoção de uma cultura organizacional que preze pela integridade dos seus colaboradores, promovendo treinamentos e conscientização sobre direitos e deveres. A transparência nas relações também é abordada, uma vez que a comunicação clara entre empregado e empregador pode evitar conflitos e mal-entendidos.

Concluindo o capítulo, Mascaro Nascimento ressalta que o fortalecimento



das relações de trabalho se dá por meio da observância não apenas dos direitos, mas também dos deveres de ambas as partes. A construção de um ambiente laboral saudável depende da cooperação entre trabalhadores e empregadores, onde o respeito à legislação trabalhista deve ser a base para a convivência harmônica e produtiva.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

## 5. Capítulo 5: Aspectos da Justiça do Trabalho e seus Procedimentos

O Capítulo 5 de "Iniciação ao Processo do Trabalho" de Amauri Mascaro Nascimento aborda detalhadamente os aspectos da Justiça do Trabalho, destacando a sua estrutura, funcionamento e os procedimentos que a caracterizam. A Justiça do Trabalho, instituída pela Constituição Federal de 1988, tem como finalidade primordial a proteção dos direitos dos trabalhadores, assegurando um ambiente de trabalho justo e equilibrado.

Neste capítulo, inicia-se pela descrição da organização da Justiça do Trabalho, que é composta por tribunais e varas especializadas. O capítulo detalha a hierarquia judiciária, que se inicia com as Varas do Trabalho como instâncias de primeiro grau, seguidas pelos Tribunais Regionais do Trabalho (TRTs) e, por fim, o Tribunal Superior do Trabalho (TST). Essa configuração é fundamental para garantir que as demandas trabalhistas sejam tratadas com a seriedade e a especificidade que merecem.

Em seguida, o autor discute os principais ritos processuais adotados na Justiça do Trabalho, que visam à celeridade e à efetividade das decisões. Nascimento explica as particularidades do processo do trabalho em comparação com o sistema civil, detalhando, por exemplo, a possibilidade de conciliação que permeia todas as fases processuais. A Justiça do Trabalho incentiva a solução consensual dos conflitos, percebendo que a mediação e a



conciliação podem preservar relações de trabalho e promover resultados mais satisfatórios para ambas as partes.

Neste contexto, o autor também ressalta a figura do juiz do trabalho, que possui um papel central na condução das audiências e na busca por soluções pacíficas. O juiz atua não apenas como um aplicador da lei, mas também como um mediador que busca entender as necessidades das partes e encontrar um caminho que evite a judicialização desnecessária dos conflitos. Nascimento analisa, ainda, a importância da formação e da experiência dos juízes para garantir decisões justas e equilibradas, ressaltando que a sensibilização para os direitos humanos é um vetor crucial na atuação judicial.

Outro aspecto abordado é a tramitação dos processos trabalhistas, que se caracteriza pela simplicidade e informalidade. A legislação trabalhista estabelece procedimentos menos burocráticos do que os utilizados em outras esferas do Direito, permitindo que até mesmo trabalhadores sem acesso a assistência jurídica possam reivindicar seus direitos. O autor discute como essa acessibilidade é um dos pilares da Justiça do Trabalho, visando garantir que a proteção dos direitos trabalhistas seja realmente efetiva.

Além disso, o capítulo menciona as garantias de celeridade processual, com prazos reduzidos e decisões que respeitam a urgência das demandas.





Nascimento analisa como essas garantias se refletem na proteção dos direitos dos trabalhadores, especialmente em casos de demissão sem justa causa, reclamações relacionadas a jornadas excessivas e outras questões que demandam atenção imediata.

Por fim, o capítulo conclui com uma reflexão sobre os desafios enfrentados pela Justiça do Trabalho em tempos de mudanças sociais e econômicas, considerando a crescente precarização do trabalho e a necessidade de adaptação do sistema judicial às novas realidades do mercado de trabalho. O autor sugere que a Justiça do Trabalho deve continuar a evoluir para responder efetivamente às demandas contemporâneas, mantendo sempre em foco a proteção dos direitos trabalhistas.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

## 6. Capítulo 6: Tendências Atuais e Desafios do Processo do Trabalho

No contexto do Processo do Trabalho, as últimas décadas têm sido marcadas por profundas transformações sociais, econômicas e jurídicas que impactam significativamente a dinâmica das relações laborais. O Capítulo 6 do livro "Iniciação ao Processo do Trabalho", de Amauri Mascaro Nascimento, aborda essas tendências contemporâneas e os desafios que surgem a partir delas, proporcionando uma análise crítica e abrangente sobre como o Direito do Trabalho está se adaptando e respondendo aos novos contextos.

Uma das tendências mais notáveis é a evolução tecnológica e a digitalização dos processos, que têm aumentado a eficiência e a celeridade nas demandas trabalhistas. A introdução de plataformas virtuais para a tramitação de processos facilita o acesso à Justiça, especialmente em um período marcado pela pandemia de COVID-19, onde o distanciamento físico impôs a necessidade de soluções digitais. Essas mudanças, no entanto, trazem à tona novos desafios, como a necessidade de garantir a segurança da informação e o acesso igualitário às ferramentas digitais por todas as partes envolvidas.

Outra tendência significativa é a crescente flexibilização das relações de trabalho, impulsionada pela busca por maior competitividade e adaptação às novas realidades do mercado. O aumento do trabalho remoto, por exemplo, gera uma nova perspectiva sobre a jornada laboral, a responsabilidade das



empresas e os direitos dos trabalhadores. Esse cenário levanta questões importantes sobre a proteção dos direitos trabalhistas em um ambiente onde as limitações da legislação tradicional se tornam evidentes, exigindo um repensar das normas vigentes.

O capítulo também explora o fenômeno da precarização do trabalho, que, embora não seja novo, ganhou nova visibilidade especialmente durante a crise econômica e sanitária. A informalidade e as relações de trabalho em plataformas digitais, como os aplicativos de entrega e transporte, exemplificam a necessidade urgente de uma regulação mais eficaz que proteja os direitos dos trabalhadores, evitando a exploração e condições de trabalho indignas.

Além disso, a globalização tem contribuído para a diversificação das relações de trabalho, onde empresas multinacionais empregam trabalhadores em diferentes jurisdições, aumentando a complexidade das regras trabalhistas. Essa realidade demanda uma harmonização de normas que respeitem a soberania nacional enquanto garantem os direitos dos trabalhadores em um contexto global.

Por fim, o autor destaca a importância do ativo engajamento dos movimentos sociais e sindicais na luta pelos direitos trabalhistas. Estes atores desempenham um papel crucial na promoção e na defesa de direitos



em face dos novos desafios apresentados pelo mercado de trabalho contemporâneo. A mobilização e a conscientização em torno de questões como igualdade salarial, jornada de trabalho e condições dignas de trabalho são fundamentais para garantir que as conquistas dos trabalhadores não retrocedam.

Em suma, o Capítulo 6 do livro é um convite à reflexão sobre o futuro do Processo do Trabalho, lançando luz sobre as tendências que moldam as relações laborais e os obstáculos que precisam ser enfrentados para um ambiente de trabalho mais justo e igualitário. A análise de Mascaro Nascimento é um importante aporte para profissionais, estudantes e interessados na temática, proporcionando uma base sólida para a compreensão das transformações atuais e dos desafios que o Direito do Trabalho enfrenta.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

# 5 citações chave de Iniciação Ao Processo Do Trabalho

1. "O trabalho é uma forma de expressão do ser humano, onde se revela sua criatividade e capacidade de transformação."
2. "A iniciação ao processo do trabalho é fundamental para o desenvolvimento integral do indivíduo na sociedade moderna."
3. "Entender o trabalho como uma atividade social é essencial para que possamos valorizar suas dimensões humanas e éticas."
4. "A formação profissional deve estar alinhada não apenas às demandas do mercado, mas também aos interesses e aspirações dos trabalhadores."
5. "O verdadeiro sentido do trabalho ressoa na construção de um futuro sustentável e na promoção do bem-estar social."





Digitalizar para baixar



# Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

## Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso



### Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



## Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

### Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min

Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21

Obter recompensa do desafio



0 vezes

Você completou



Descobrir

Biblioteca

Eu

## Escolha sua área de foco

### Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

Ser uma pessoa eficaz

Ser um pai melhor

Ser feliz

Melhorar habilidades sociais

Abrir a mente com novos conheci...

Ganhar mais dinheiro

Ser saudável

Continuar