

# Introdução À Estatística PDF

PREM S. MANN



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# Sobre o livro

## Apresentação do Produto

A obra "Introdução à Estatística" chega à sua oitava edição consolidada como um pilar fundamental para cursos que precisam de uma introdução ao tema, especialmente para aqueles que não têm um entendimento avançado das teorias matemáticas. O objetivo principal deste livro é demonstrar que a estatística é um campo acessível e atrativo para diferentes públicos. Algumas das características pedagógicas que se destacam nesta edição incluem:

- Exemplos do Cotidiano: Os conteúdos são acompanhados de exemplos e exercícios que refletem situações da vida real, evidenciando assim a aplicação prática dos conceitos estatísticos.
- Clareza e Objetividade: Os temas são abordados de maneira clara e objetiva, facilitando o entendimento.
- Qualidade Didática: A obra mantém elevados padrões de qualidade no conteúdo e nas abordagens pedagógicas.

Além dessas qualidades, a edição mais recente incorpora diversas ferramentas de aprendizado. Entre as novidades, o livro apresenta uma variedade ampliada de exemplos, exercícios e estudos de caso, muitos dos quais são inéditos ou revisados. Adicionalmente, novos miniprojetos foram incluídos para enriquecer a experiência de aprendizado. A obra ainda utiliza uma gama diversificada de softwares estatísticos como Minitab, SPSS e



Excel e aplicativos para a calculadora gráfica TI-84.

"Introdução à Estatística" é direcionada a todos os cursos de graduação que incluem essa disciplina em sua grade curricular fundamental. Os leitores ainda têm a possibilidade de acessar materiais complementares através do site da LTC Editora — Grupo Editorial Nacional, disponíveis mediante cadastro, com especial ênfase nos capítulos 14 e 15, que são oferecidos exclusivamente online e de forma gratuita.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



# Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Positiva

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

## Visões dos melhores livros do mundo

Desenvolvimento

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5 da Manhã



Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Como Não



Teste gratuito com Bookey







# Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



## Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



## Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



## Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



## E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





# As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar

# Introdução À Estatística Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar



# Quem deve ler este livro **Introdução À Estatística**

O livro "INTRODUÇÃO À ESTATÍSTICA" de Prem S. Mann é recomendado para estudantes e profissionais de diversas áreas que desejam compreender os conceitos fundamentais da estatística. Ideal para alunos de graduação em ciências sociais, ciências naturais, medicina e administração, a obra também pode ser útil para pesquisadores que precisam analisar dados de forma eficaz. Além disso, qualquer pessoa interessada em melhorar suas habilidades analíticas e tomar decisões baseadas em dados encontrará neste livro uma excelente introdução aos princípios e técnicas estatísticas.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# Principais insights de Introdução À Estatística em formato de tabela

Capítulo	Título	Resumo
1	Introdução à Estatística	O capítulo define o que é a estatística, sua importância e suas aplicações em diferentes campos. Introduz os conceitos de população, amostra, e variáveis.
2	Coleta de Dados	Discute os métodos e técnicas para coletar dados, incluindo questionários, entrevistas e observações. A ênfase é na importância de um planejamento cuidadoso.
3	Organização e Resumo de Dados	Mostra como organizar dados em tabelas, gráficos e medidas de tendência central (média, mediana e moda) para facilitar a análise.
4	Medidas de Dispersão	Apresenta medidas de variabilidade como intervalo, variância e desvio padrão, que ajudam a entender a dispersão dos dados.
5	Distribuições de Probabilidade	Explora concepções de probabilidade, começando com eventos simples, e avança para distribuições específicas como a binomial e normal.
6	Inferência Estatística	Introduz os princípios da inferência, incluindo estimativas de ponto e intervalo, bem como testes de hipóteses.
7	Testes de Hipóteses	Foca na formulação e teste de hipóteses, abrangendo erros tipo I e II, e o uso de p-valor.



Capítulo	Título	Resumo
8	Análise de Variância (ANOVA)	Explica a ANOVA como um método para comparar médias de três ou mais grupos, destacando suas aplicações.
9	Regressão e Correlação	Discute técnicas de regressão linear e análise de correlação para estudar relações entre variáveis.
10	Conclusões e Aplicações	Reflete sobre a aplicabilidade dos métodos estatísticos na pesquisa e na tomada de decisões, encerrando com considerações éticas e a importância da estatística.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# Introdução À Estatística Lista de capítulos resumidos

1. Capítulo 1: Conceitos Fundamentais e Importância da Estatística em Diversas Áreas
2. Capítulo 2: Coleta de Dados: Métodos, Instrumentos e Técnicas de Amostragem
3. Capítulo 3: Organizando Dados: Tabelas, Gráficos e Medidas Descritivas
4. Capítulo 4: A Probabilidade e Seu Papel na Estatística Inferencial
5. Capítulo 5: Distribuições Estatísticas: Normal, Binomial e Poisson
6. Capítulo 6: Inferência Estatística: Testes de Hipóteses e Intervalos de Confiança

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

# 1. Capítulo 1: Conceitos Fundamentais e Importância da Estatística em Diversas Áreas

O primeiro capítulo de "Introdução à Estatística" de Prem S. Mann apresenta os conceitos fundamentais que formam a base da estatística, uma disciplina essencial em várias áreas do conhecimento e da prática diária. A estatística é definida como a ciência que coleta, analisa, interpreta e apresenta dados. Este capítulo começa enfatizando a sua relevância em disciplinas como ciência, medicina, economia, sociologia e psicologia, mostrando como a estatística é um instrumento vital para a tomada de decisões embasadas em evidências.

Mann destaca a importância de uma abordagem sistemática na coleta e análise de dados para evitar erros e interpretações enganosas. O tratamento adequado dos dados é crucial não apenas para entender tendências e padrões, mas também para prever futuros acontecimentos. O autor discute conceitos como população e amostra, explicando que a população é o conjunto total de itens ou indivíduos que se deseja estudar, enquanto a amostra é uma parte representativa dessa população, que é utilizada para realizar inferências estatísticas.

Além disso, o autor distingue entre estatística descritiva e inferencial. A estatística descritiva é utilizada para resumir e descrever as características dos dados coletados, proporcionando uma visão clara através de números e





gráficos. Em contraste, a estatística inferencial utiliza amostras para fazer generalizações sobre uma população maior, envolvendo o uso de testes de hipóteses e construção de intervalos de confiança.

Outro ponto crucial abordado é a variabilidade dos dados. Mann explica que a variabilidade é uma característica intrínseca dos dados, e a compreensão dessa variabilidade é fundamental para uma análise estatística robusta.

Medidas de tendência central, como média, mediana e moda, são discutidas, assim como medidas de dispersão, que incluem variância e desvio padrão.

Esses conceitos ajudam a quantificar o grau de variabilidade nos dados e são vitais para a interpretação correta dos resultados estatísticos.

O autor também menciona a aplicação da estatística em pesquisas sociais e de mercado, enfatizando que as empresas e organizações dependem de dados estatísticos para entender as necessidades dos clientes, monitorar a eficácia de suas operações e tomar decisões estratégicas fundamentadas. Na medicina, a estatística é fundamental para análises de eficácia e segurança de novos tratamentos, enquanto na psicologia, auxilia na compreensão de comportamentos e tendências humanas.

Por fim, Mann conclui o capítulo ressaltando que a compreensão dos conceitos fundamentais da estatística é o primeiro passo para a aplicação eficaz dessa ciência em qualquer área de estudo ou profissão. A capacidade



de interpretar dados e fazer análises informadas se tornou uma habilidade indispensável no mundo atual, onde a informação é abundante e a tomada de decisões baseadas em dados é cada vez mais crítica.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

## 2. Capítulo 2: Coleta de Dados: Métodos, Instrumentos e Técnicas de Amostragem

A coleta de dados é um dos passos mais críticos na pesquisa estatística, pois a qualidade dos dados afeta diretamente a validade das conclusões que podem ser tiradas. O capítulo 2 do livro "Introdução à Estatística" de Prem S. Mann aborda em profundidade os métodos, instrumentos e técnicas de amostragem utilizados na coleta de dados.

Inicia-se apresentando os diferentes métodos de coleta de dados, que podem ser classificados como primários e secundários. Os dados primários são aqueles coletados diretamente pelo pesquisador, por meio de observações, entrevistas ou questionários, e são comumente usados para estudos específicos que requerem informações atualizadas e relevantes. Já os dados secundários referem-se a informações já coletadas e disponíveis em fontes como relatórios, bancos de dados e estudos anteriores. Mann discute as vantagens e desvantagens de cada tipo, enfatizando que a escolha entre eles deve considerar o objetivo da pesquisa e a disponibilidade de recursos.

O capítulo também detalha os instrumentos de coleta de dados, como questionários e escalas de medição. Os questionários podem ser estruturados ou não estruturados, e sua elaboração deve ser cuidadosa para garantir que sejam claros e capturem adequadamente as informações desejadas. Mann ressalta a importância da pré-testagem dos instrumentos, que permite



identificar falhas e ajustar o conteúdo antes da coleta efetiva. Além disso, o autor discorre sobre escalas de medição, como as escalas nominais, ordinais, de intervalo e de razão, destacando como cada tipo impacta a análise posterior dos dados coletados.

Outro ponto crucial abordado é as técnicas de amostragem. Mann divide estas técnicas em duas categorias principais: amostragem probabilística e amostragem não probabilística. Na amostragem probabilística, cada membro da população tem uma chance conhecida e não nula de ser selecionado, o que proporciona um nível de representatividade e permite a generalização dos resultados. Entre as técnicas mais comuns estão a amostragem aleatória simples, a amostragem sistemática e a amostragem estratificada. A amostragem não probabilística, por outro lado, não oferece garantias de que cada membro terá uma chance idêntica de ser escolhido. Exemplos incluem a amostragem por conveniência e a amostragem intencional, que podem ser úteis em situações em que a amostragem probabilística não é viável devido a restrições de tempo ou custo.

Mann conclui o capítulo enfatizando que a coleta de dados bem feita é fundamental para o sucesso de qualquer análise estatística. O autor alerta que uma má coleta de dados pode levar a conclusões enganosas, independentemente da qualidade dos métodos de análise utilizados mais tarde. Dessa forma, ele insta os pesquisadores a proceder com rigor ao



selecionar os métodos de coleta, os instrumentos a serem utilizados e as técnicas de amostragem, pois cada escolha influenciará significativamente os resultados e a interpretação final do estudo.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar



### 3. Capítulo 3: Organizando Dados: Tabelas, Gráficos e Medidas Descritivas

No Capítulo 3 de "Introdução à Estatística", Prem S. Mann explora a organização de dados através de tabelas, gráficos e medidas descritivas, que são fundamentais para a compreensão inicial de conjuntos de dados estatísticos. A apresentação de dados de forma clara e acessível é uma etapa crucial na análise estatística, possibilitando insights que podem ser facilmente comunicados e interpretados.

O capítulo começa com uma ênfase na importância da organização de dados, destacando como a desordem pode levar a interpretações errôneas. Mann introduz diferentes tipos de tabelas, como tabelas de frequências simples e tabelas cruzadas, explicando como cada uma pode ser usada para resumir informações e facilitar a análise. As tabelas de frequências simples são úteis para apresentar a contagem de observações em várias categorias, enquanto as tabelas cruzadas permitem uma visualização das relações entre duas variáveis categóricas.

Em seguida, o autor aborda a visualização de dados através de gráficos. Ele discute diversos tipos de gráficos, começando pelos histogramas, que são eficazes para representar a distribuição de uma variável quantitativa. A escolha do tipo correto de gráfico é vital, e Mann incentiva o uso de gráficos de barras, gráficos de setores e diagramas de dispersão conforme a natureza



dos dados. Por exemplo, gráficos de barras são frequentemente utilizados para dados categóricos, enquanto gráficos de dispersão são apropriados para explorar relacionamentos entre variáveis contínuas.

Além disso, o autor explica o conceito de medidas descritivas, que são estatísticas resumidas que ajudam a caracterizar as propriedades de um conjunto de dados. As medidas centrais, como a média, mediana e moda, são discutidas em detalhes; cada uma oferecendo uma perspectiva diferente sobre o valor típico dos dados. Mann enfatiza que a média pode ser afetada por valores extremos, fazendo da mediana uma alternativa mais robusta em algumas situações.

O capítulo também aborda medidas de dispersão, como o desvio padrão e a variância, que medem a variação ou a homogeneidade dos dados. Com a compreensão dessas medidas, os leitores podem avaliar quão concentrados ou espalhados estão os dados ao redor da média. Mann ilustra esses conceitos com exemplos práticos, permitindo que os leitores pratiquem o cálculo e a interpretação dessas estatísticas.

Ao final do capítulo, Mann apresenta a relevância de uma análise descritiva bem feita, que não só simplifica a apresentação dos dados, mas também prepara o terreno para análises mais complexas que serão discutidas nos próximos capítulos, especialmente na inferência estatística. Ao dominar



técnicas de organização e descrição de dados, os leitores se equipam com ferramentas essenciais para realizar análises significativas e baseadas em evidências.

Esse capítulo serve como uma base essencial para aqueles que buscam compreender e aplicar estatísticas em diversas situações do mundo real.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

## 4. Capítulo 4: A Probabilidade e Seu Papel na Estatística Inferencial

No Capítulo 4 do livro "INTRODUÇÃO À ESTATÍSTICA" de Prem S. Mann, a probabilidade é apresentada como um conceito fundamental que sustenta a estatística inferencial. A compreensão da probabilidade é crucial para a realização de inferências sobre uma população a partir de dados amostrados, permitindo que pesquisadores e analistas tirem conclusões confiáveis a partir de amostras aleatórias.

A probabilidade é definida como a medida da certeza ou possibilidade de que um evento ocorra. Este capítulo descreve os princípios básicos que governam esse conceito, incluindo a distinção entre eventos mutuamente exclusivos e eventos independentes. Eventos mutuamente exclusivos são aqueles que não podem ocorrer simultaneamente, enquanto eventos independentes são aqueles cuja ocorrência de um não influencia a ocorrência do outro. Através de exemplos práticos e exercícios aplicados, os leitores aprendem a calcular probabilidades utilizando regras fundamentais, como a regra da adição e a regra da multiplicação.

Um aspecto crucial abordado é a relação entre probabilidade e distribuições de probabilidade. O capítulo explora diferentes tipos de distribuições, como a distribuição normal, que é frequentemente utilizada em inferências estatísticas devido à sua prevalência em fenômenos naturais e sociais. O



teorema central do limite é enfatizado como um dos pilares que justifica o uso da distribuição normal em situações onde a amostra é suficientemente grande, mesmo que a população não seja normalmente distribuída.

A estatística inferencial utiliza as regras da probabilidade para fazer estimativas e testar hipóteses. O capítulo detalha como a probabilidade é utilizada na formulação de hipóteses nula e alternativa, assim como no cálculo do valor de  $p$ , o qual determina a significância estatística dos resultados obtidos a partir de testes. Esse processo permite que os pesquisadores avaliem se suas observações podem ser generalizadas para a população em questão.

Além disso, o conceito de intervalos de confiança é introduzido como uma aplicação prática da probabilidade, fornecendo um intervalo em que um parâmetro populacional estimado, como a média, é esperado se encontrar com uma certa probabilidade. O livro também discute o impacto do tamanho da amostra na precisão dos intervalos de confiança, sublinhando a importância de usar tamanhos adequados nas análises estatísticas.

Ao final do capítulo, o leitor é convidado a considerar a relevância da probabilidade não apenas nos cálculos estatísticos, mas também na interpretação dos resultados. Um entendimento sólido de como a probabilidade influencia a inferência estatística é vital para evitar conclusões





errôneas e para a prática responsável da estatística em diversas disciplinas.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

## 5. Capítulo 5: Distribuições Estatísticas: Normal, Binomial e Poisson

O Capítulo 5 do livro "INTRODUÇÃO À ESTATÍSTICA" de Prem S. Mann aborda as distribuições estatísticas mais fundamentais na teoria da probabilidade e suas aplicações práticas. Neste capítulo, foca-se na distribuição normal, na binomial e na de Poisson, explicando suas características, propriedades e contextos de utilização.

A distribuição normal, também conhecida como distribuição gaussiana, é uma das distribuições mais importante na estatística devido à sua prevalência em fenômenos naturais e sociais. Caracteriza-se por uma curva simétrica em forma de sino, onde a média, a mediana e a moda coincidem. Mann destaca que a distribuição normal é definida por dois parâmetros: a média ( $\mu$ ) e o desvio padrão ( $\sigma$ ). A importância da distribuição normal é reforçada pelo Teorema Central do Limite, que afirma que, sob certas condições, a soma de um grande número de variáveis independentes e identicamente distribuídas tende a se aproximar de uma distribuição normal, independentemente da forma da distribuição original.

A seguir, é discutida a distribuição binomial, que é utilizada quando se trata de experimentos de Bernoulli, ou seja, aqueles com dois resultados possíveis, como sucesso ou falha. A distribuição binomial é definida pelo número de ensaios ( $n$ ) e a probabilidade de sucesso em cada ensaio ( $p$ ).



Mann apresenta a fórmula da probabilidade binomial e explica seu uso em situações como testes de drogas farmacêuticas onde se quer saber a probabilidade de encontrar um número específico de reações adversas em um grupo de teste. O capítulo também analisa o gráfico da distribuição binomial, que apresenta uma assimetria típica para diferentes valores de  $p$ , evidenciando como essa distribuição é usada em situações discretas.

Por último, a distribuição de Poisson é introduzida como uma ferramenta para modelar contagens de eventos que ocorrem em um intervalo fixo de tempo ou espaço. É particularmente útil para descrever eventos raros, como a ocorrência de acidentes de carro ou chamadas de emergência em um hospital. A distribuição de Poisson é determinada por  $\lambda$  (lambda), que representa a taxa média de ocorrência do evento. Mann discute a conexão entre a distribuição binomial e a de Poisson, ilustrando sob quais condições a binomial pode ser aproximada pela Poisson, particularmente quando o número de tentativas é grande e a probabilidade de sucesso é baixa.

Este capítulo não apenas apresenta os conceitos fundamentais associados a estas distribuições, mas também enfatiza a importância de escolher a distribuição apropriada para modelar problemas estatísticos e realizar inferências precisas. Mormente, a compreensão dessas distribuições é essencial para o desenvolvimento de modelos estatísticos e para a aplicação



de técnicas de inferência estatística em pesquisas e análises de dados.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

## 6. Capítulo 6: Inferência Estatística: Testes de Hipóteses e Intervalos de Confiança

No Capítulo 6 do livro "INTRODUÇÃO À ESTATÍSTICA" de Prem S. Mann, o foco recai sobre a inferência estatística, que é uma parte essencial da estatística inferencial. O autor inicia o capítulo definindo dois conceitos fundamentais: testes de hipóteses e intervalos de confiança, que são ferramentas utilizadas para tomar decisões sobre populações com base em amostras.

A seção sobre testes de hipóteses apresenta o processo de formulação de uma hipótese nula ( $H_0$ ) e uma hipótese alternativa ( $H_1$ ). O autor enfatiza a importância de determinar um nível de significância, geralmente denotado como  $\alpha$  ( $\pm$ ), que é a probabilidade de rejeitar a hipótese verdadeira. O capítulo discute diferentes tipos de erros possíveis: erro tipo I (rejeitar  $H_0$  quando é verdadeira) e erro tipo II (não rejeitar  $H_0$  quando é falsa). Para ilustrar esses conceitos, Mann utiliza exemplos práticos, que ajudam a entender como aplicar testes de hipóteses a situações do cotidiano.

Além disso, o autor detalha os diferentes tipos de testes que podem ser realizados, como o teste Z para médias e o teste T para amostras pequenas. Ele também menciona a importância do tamanho da amostra e como isso pode afetar a determinação da significância estatística. A distinção entre testes de uma cauda e de duas caudas é apresentada, com explicações sobre



quando cada um deve ser utilizado, dependendo do objetivo da pesquisa e das hipóteses formuladas.

Em seguida, Mann aborda o conceito de intervalos de confiança, que fornece uma estimativa do parâmetro populacional com uma margem de erro especificada. O autor explica que um intervalo de confiança de 95% significa que se a mesma amostra fosse retirada várias vezes, aproximadamente 95% dos intervalos calculados conteriam o verdadeiro parâmetro populacional. O cálculo dos intervalos de confiança para diferentes parâmetros, como médias e proporções, é detalhado, incluindo suas fórmulas e exemplos práticos que permitem que os leitores compreendam a aplicabilidade desse conceito em diferentes situações.

O capítulo também dedica um espaço para discutir a interpretação e os equívocos comuns relacionados a testes de hipóteses e intervalos de confiança. Mann alerta os leitores sobre a importância de não confundir a significância estatística com a relevância prática dos resultados obtidos. A seção conclui enfatizando que a estatística inferencial é um poderoso conjunto de técnicas que, quando bem aplicadas, podem oferecer insights significativos sobre fenômenos populacionais, mas que sempre devem ser usados considerando o contexto dos dados e a validade das suposições feitas.

Em suma, o Capítulo 6 é uma visão abrangente sobre como a inferência



estatística, através de testes de hipóteses e intervalos de confiança, permite que os estatísticos e analistas façam inferências sobre as populações com base em amostras, sempre com um devido zelo pela interpretação dos resultados. O entendimento desses conceitos é fundamental para a aplicação prática da estatística em diversas áreas do conhecimento.

**Mais livros gratuitos no Bookey**



Digitalizar para baixar

# 5 citações chave de Introdução À Estatística

1. A estatística é uma ferramenta poderosa para a tomada de decisões informadas em face da incerteza.
2. A coleta e a análise de dados são fundamentais para a construção de conhecimento em qualquer área do saber.
3. Compreender a variabilidade nos dados é crucial para a análise estatística eficaz.
4. A inferência estatística permite generalizar descobertas a partir de uma amostra para uma população maior.
5. A visualização dos dados desempenha um papel essencial na interpretação e na comunicação de resultados estatísticos.







Digitalizar para baixar



# Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

## Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso

**Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais**

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

## Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

### Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min  
Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

**DIA 21**  
Obter recompensa do desafio

0 vezes  
Você completou

Descobrir Biblioteca Eu

## Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

- Ser uma pessoa eficaz
- Ser um pai melhor
- Ser feliz
- Melhorar habilidades sociais
- Abrir a mente com novos conheci...
- Ganhar mais dinheiro
- Ser saudável

Continuar