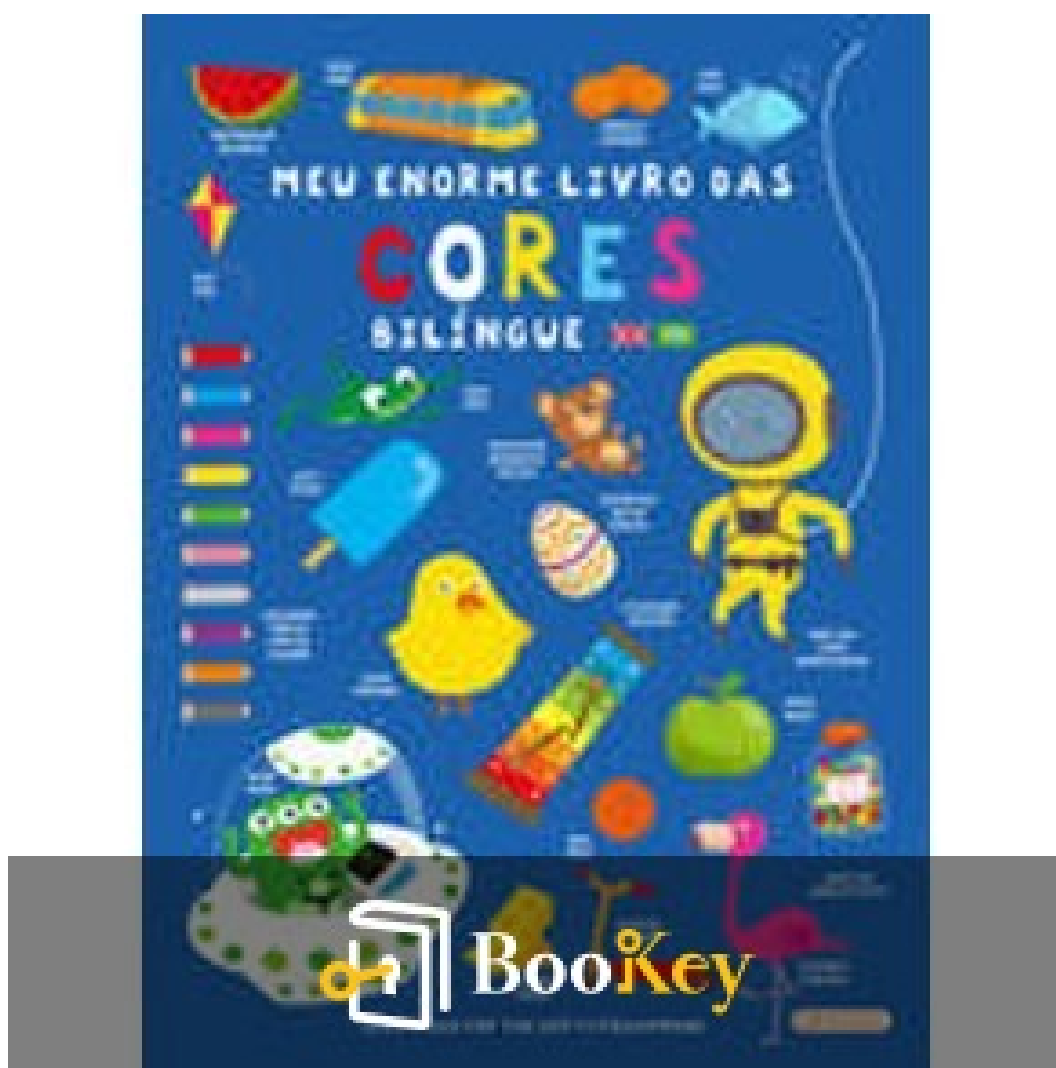


Meu Enorme Livro Das Cores Bilingue PDF

LAURA CAMANHO



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

Descubra o Mundo das Cores!

Este livro impressionante é uma verdadeira viagem ao fascinante universo das cores para as crianças! Com centenas de ilustrações vibrantes e estimulantes, os pequenos se encantarão ao aprender como o mundo pode ser repleto de tonalidades incríveis. A obra oferece texto tanto em português quanto em inglês, tornando-se uma excelente ferramenta para iniciar o aprendizado de uma segunda língua e despertar o interesse por idiomas estrangeiros desde cedo.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Positiva

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

Visões dos melhores livros do mundo

Gerenciamento de Tempo

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5 da Manhã



Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Como Não

Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar

Meu Enorme Livro Das Cores Bilingue Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro **Meu Enorme Livro Das Cores Bilíngue**

O "MEU ENORME LIVRO DAS CORES BILÍNGUE" por LAURA CAMANHO é uma leitura ideal para crianças pequenas que estão começando a explorar o mundo das cores em um contexto bilíngue, sendo uma excelente ferramenta para pais e educadores que desejam incentivar o aprendizado de idiomas desde cedo. Além disso, é recomendado para educadores que buscam materiais lúdicos e interativos para enriquecer suas aulas de idiomas com crianças, permitindo que elas aprendam de maneira divertida e envolvente. Também pode ser apreciado por todos que têm interesse em promover a multiculturalidade e a diversidade linguística entre as novas gerações.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de Meu Enorme Livro Das Cores Bilíngue em formato de tabela

Título	Meu Enorme Livro das Cores Bilíngue
Autora	Laura Camanho
Tema	Educação e aprendizado de cores em dois idiomas
Público-alvo	Crianças e pais que desejam aprender cores de forma divertida
Estrutura do livro	Dividido em seções que apresentam cores diferentes
Formato	Ilustrações coloridas com palavras em português e inglês
Objetivo	Ajudar crianças a reconhecer e nomear cores em ambas as línguas
Benefícios	Estimula o desenvolvimento da linguagem, promove o bilinguismo e a criatividade

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Meu Enorme Livro Das Cores Bilíngue Lista de capítulos resumidos

1. Introdução às Cores e a Importância da Aprendizagem Bilíngue
2. Explorando as Cores Primárias de Forma Divertida
3. Descobrimo as Cores Secundárias: Brincadeiras e Aprendizado
4. Cores Naturais: Conectando-se com o Mundo ao Redor
5. Jogos e Atividades para Praticar as Cores em Duas Línguas
6. Dicas para Pais Sobre Incentivar a Aprendizagem Bilíngue
7. Conclusão: A Importância das Cores na Educação Bilíngue

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. Introdução às Cores e a Importância da Aprendizagem Bilíngue

No universo vibrante da infância, as cores desempenham um papel fundamental não apenas na formação de uma percepção estética do mundo, mas também no aprendizado e desenvolvimento cognitivo das crianças. Com a obra "MEU ENORME LIVRO DAS CORES BILÍNGUE", de Laura Camanho, buscamos explorar essa conexão essencial. As cores, que cercam nossas vidas em todos os momentos, não são apenas objetos de observação, mas portas de entrada para o aprendizado. Cada tom, cada matiz, pode evocar sentimentos, descrever ambientes e até mesmo contar histórias. Por isso, a introdução à variedade das cores não é meramente sobre identificação, mas sobre a construção de um conhecimento mais amplo e profundo.

Além disso, a obra integra o conceito de aprendizagem bilíngue, que tem se tornado cada vez mais relevante no cenário educacional contemporâneo. A habilidade de se comunicar em mais de uma língua desde cedo traz benefícios cerebrais significativos, como melhorias na memória, maior flexibilidade cognitiva e melhor capacidade de resolução de problemas. Ao introduzir cores em dois idiomas simultaneamente, este livro fornece não só uma educação rica em sinfonia cromática, mas também um aperfeiçoamento linguístico que se entrelaça, potencializando a absorção de conhecimento.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

A educação bilíngue, quando promovida de maneira lúdica e divertida, permite que os jovens aprendedores explorem e compreendam o mundo ao seu redor de forma mais abrangente. Associar cores a palavras em duas línguas instiga a curiosidade e oferece um ambiente propício ao aprendizado, onde o instinto natural de brincar se transforma em uma ferramenta eficaz de educação. Neste livro, ao ver e nomear cores em português e em outra língua, as crianças não apenas desenvolverão uma base linguística sólida, mas também aprenderão a associação entre as cores e suas expressões culturais, favorecendo uma compreensão mais rica dos diversos mundos que habitamos.

Assim, este ponto de partida para o universo das cores não é apenas uma busca estética, mas uma jornada de aprendizado linguístico e cultural que prepara o terreno para um futuro mais inclusivo e diversificado. Através das páginas deste livro, convidamos crianças e adultos a explorar o brilho das cores e a potência da comunicação bilíngue, lembrando sempre que aprender é uma aventura cheia de cores.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

2. Explorando as Cores Primárias de Forma Divertida

No livro "MEU ENORME LIVRO DAS CORES BILÍNGUE" de Laura Camanho, a seção dedicada a explorar as cores primárias é uma verdadeira celebração do aprendizado lúdico. Aqui, crianças e adultos são convidados a descobrir a magia e a importância das cores vermelho, azul e amarelo não apenas como conceitos visuais, mas como ferramentas de comunicação em uma abordagem bilíngue.

Para tornar a experiência divertida, Laura propõe uma variedade de atividades interativas que incentivam a aprendizagem através do jogo. Uma das atividades sugeridas é a criação de uma "caça às cores", em que as crianças devem encontrar objetos em casa ou no parque que representem cada uma das cores primárias. Ao fazer isso, não apenas ampliam seu vocabulário em ambos os idiomas – português e inglês –, mas também desenvolvem suas habilidades observacionais e de categorização.

Outro aspecto empolgante é a introdução de pequenas histórias e rimas que incorporam as cores primárias. Por exemplo, uma história sobre um pequeno pássaro vermelho que deseja colorir o céu azul com um novo tom de amarelo, estimula a imaginação e a compreensão da combinação de cores. As rimas, por sua vez, facilitam a memorização das palavras e suas traduções, criando um forte vínculo entre aprendizado e diversão.



A exploração das cores primárias também é complementada por atividades artísticas e criativas, como pinturas e colagens, onde as crianças podem usar tintas e materiais de arte para misturar as cores e observar como elas se transformam. Esse aprendizado prático não só reforça a identidade de cada cor, mas também introduz os conceitos de cor e luz de maneira simples e acessível. Enquanto brincam e criam, as crianças têm a chance de expressar seus sentimentos e ideias, promovendo uma comunicação genuína e espontânea.

Portanto, esta seção do livro não é apenas sobre aprender as cores primárias, mas sim sobre vivenciar e interagir com elas de forma significativa.

Combinando diversão, criatividade e aprendizado bilíngue, "Explorando as Cores Primárias de Forma Divertida" é um convite para que os leitores se deixem levar pela fascinação das cores e pela riqueza da linguagem em suas múltiplas formas. Em um mundo cada vez mais globalizado, entender e comunicar-se nas diversas nuances das cores se torna uma ponte entre culturas, facilitando o aprendizado de uma nova língua e a apreciação estética que as cores proporcionam.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. Descobrimo as Cores Secundárias: Brincadeiras e Aprendizado

Depois de se familiarizar com as cores primárias, é hora de mergulhar no fascinante mundo das cores secundárias. Essas cores são formadas pela mistura das cores primárias e representam uma nova gama vibrante e rica que desperta a curiosidade das crianças. Para que a aprendizagem seja envolvente e divertida, apresentamos diversas brincadeiras que permitem que as crianças descubram as cores secundárias de maneira lúdica e interativa.

Uma das melhores maneiras de explorar as cores secundárias é através da atividade de mistura de tintas. Prepare recipientes com as cores primárias — vermelho, azul e amarelo — e forneça aos pequenos pincéis e papel em branco. Ao misturarem as cores, as crianças podem observar em tempo real a transformação das cores primárias em secundárias: vermelho com azul resulta em roxo, vermelho com amarelo cria laranja, e azul com amarelo gera verde. Enquanto brincam, incentive-os a nomear as cores em português e em inglês, promovendo assim a aprendizagem de forma bilíngue.

Outra atividade instigante envolve a coleta de objetos de diferentes cores na natureza, especialmente em um passeio ao ar livre. Peça que as crianças procurem flores, folhas ou frutas que apresentem cores secundárias. Ao coletarem esses itens, vocês podem discutir as cores que estão vendo,



reforçando o aprendizado e criando conexões com o mundo natural. Esse exercício não só estimula a observação, mas também proporciona uma oportunidade preciosa para falarem sobre as cores em ambos os idiomas.

Além disso, jogos como "Bingo das Cores" são extremamente eficazes. Crie cartelas em que as crianças devem marcar as cores secundárias conforme as for apresentadas. Ao chamá-las, diga o nome da cor primeiro em português, seguido pelo inglês, para que elas pratiquem a associação entre as duas linguagens. Essa abordagem torna a aprendizagem divertida, competitiva e, mais importante, memorável.

E não podemos esquecer das histórias e canções! Contar histórias que mencionem cores secundárias ou cantar canções que incorporem esses tons ajuda na fixação do conteúdo. As rimas e a repetição são aliadas poderosas na aprendizagem de uma segunda língua, proporcionando um ritmo descontraído que facilita a assimilação das informações. Ao final de cada atividade, reserve um tempo para que as crianças compartilhem o que aprenderam sobre as cores secundárias, incentivando-as a expressar suas ideias em ambos os idiomas.

Ao incentivar essas brincadeiras e práticas de aprendizado, não apenas introduzimos as crianças ao conceito das cores secundárias, mas também as preparamos para compreender uma nova dimensão das cores em suas vidas



diárias, fortalecendo ainda mais sua experiência bilíngue. Esse caminho para o entendimento das cores enriquece sua imaginação, promovendo uma educação completa e integrada.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. Cores Naturais: Conectando-se com o Mundo ao Redor

As cores naturais nos cercam diariamente, revelando a beleza e a diversidade do mundo em que vivemos. Neste capítulo, vamos explorar como as cores encontradas na natureza não apenas enriquecem nossos sentidos, mas também ampliam nosso vocabulário em duas línguas, promovendo um aprendizado significativo e contextualizado.

Ao caminhar por um parque, por exemplo, somos bombardeados por uma paleta de verdes que nos rodeia: do verde vibrante das folhas das árvores ao verde suave da grama fresca sob nossos pés. Essas cores evocam sentimentos de calma e tranquilidade, e cada nuance pode ser descrita de maneira rica em ambas as línguas. Ao ensinarmos a palavra "green" e "verde" para crianças, podemos introduzir conceitos básicos de botânica, como plantas, gramas e o impacto da luz solar na coloração.

Ao longo de passeios ao ar livre, as crianças têm a oportunidade de observar e nomear cores, tornando-se mais conscientes não apenas da variedade, mas também das mudanças de tonalidade conforme as estações mudam. A transição das flores em seus tons brilhantes de amarelo e rosa durante a primavera para os tons quentes de laranja e vermelho do outono nos permite discutir, em ambas as línguas, as associações culturais e emocionais dessas cores, ligando-as a tradições e celebrações.



O céu, em suas muitas variações de azul durante o dia ou de vermelho-alaranjado ao pôr do sol, também é um excelente campo de aprendizagem. Podemos ensinar palavras como "sky" e "céu", enquanto exploramos os diferentes fenômenos que causam esses efeitos de cor, como a refração da luz. Isso não só ajuda as crianças a desenvolver seu vocabulário, mas também instiga sua curiosidade sobre a ciência, ligando a experiência visual com a explicação científica.

As cores dos animais, ou a diversidade dos habitats naturais que observamos, como o mar: o azul profundo de um oceano, o branco das ondas e o turquesa das águas rasas, são pontos de partida perfeitos para discussões sobre ecossistemas e a vida marinha. Ao introduzir palavras como "ocean" e "oceano", e descrever as criaturas que habitam essas águas, como "fish" e "peixe", os educadores podem integrar a aprendizagem de cores com conceitos ecológicos, fundamentalmente importantes no mundo de hoje.

Nesse sentido, ao explorarmos as cores naturais ao nosso redor, não estamos apenas ensinando as crianças a identificar e nomear cores em duas línguas, mas também ajudando-as a desenvolver um entendimento mais profundo sobre o ambiente. Incentivar as crianças a fazerem perguntas está no cerne dessa aprendizagem — ao perguntar sobre o que veem, a conectividade entre as cores e seus significados se torna mais evidente.



Dessa forma, a seção sobre cores naturais neste livro não é apenas um convite à observação, mas também um apelo para que as crianças se conectem com o mundo, promovendo um aprendizado bilíngue que vai muito além da sala de aula, envolvendo emoção, curiosidade e um senso de pertencimento ao mundo ao nosso redor.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. Jogos e Atividades para Praticar as Cores em Duas Línguas

Para solidificar o aprendizado das cores em um contexto bilíngue, é fundamental incorporar jogos e atividades que tornem o processo interativo e divertido. A seguir, apresentamos diversas sugestões que podem ser facilmente adaptadas para qualquer faixa etária, estimulando tanto o conhecimento das cores quanto o uso das duas línguas.

Uma das atividades mais simples e eficazes é o "Caça às Cores". Para esse jogo, os participantes devem buscar objetos de diferentes cores na sala ou ao ar livre, sempre nomeando-os nas duas línguas. Por exemplo, se a cor solicitada é "vermelho" (red), as crianças devem encontrar algo vermelho, como uma maçã ou um brinquedo, e dizer: "Isso é vermelho" e "This is red". Este tipo de jogo não apenas ajuda na memorização das cores, mas também desenvolve o vocabulário em duas línguas relacionadas a objetos do cotidiano.

Outra atividade envolvente é o "Desenho Colorido Bilingue". Peça às crianças que desenhem uma cena e utilizem diferentes cores para destacá-la. Ao terminar, elas devem descrever sua obra em ambas as línguas, mencionando as cores utilizadas. Por exemplo, se uma criança desenhar um céu azul (blue) e um sol amarelo (yellow), pode explicar: "O céu é azul e o sol é amarelo" e "The sky is blue and the sun is yellow". Isso auxilia na



prática da formação de frases e na associação das cores aos objetos na obra.

Os jogos de memória também são uma excelente forma de aprendizado. Crie cartões com cores em ambas as línguas, como naipes coloridos (por exemplo, vermelho/red, azul/blue, verde/green). Coloque-os virados para baixo e jogue um jogo de correspondência, onde as crianças devem encontrar os pares corretos enquanto dizem os nomes das cores em sequência nas duas línguas. Esta atividade não apenas reforça o reconhecimento das cores, mas também apóia a memória visual e auditiva.

A "Corrida das Cores" é uma atividade física que pode ser muito divertida e educativa. Organize um espaço onde as crianças devem correr até objetos que correspondam a uma cor específica, como vermelho, verde ou azul. Ao chegar ao objeto, elas devem gritar o nome daquela cor nas duas línguas. Essa atividade ativa não só promove o exercício, mas também facilita a aprendizagem leve e dinâmica das cores.

Por fim, o uso da música é uma maneira envolvente de aprender. Escolha canções que mencionam cores em ambas as línguas e cante junto com as crianças. Através da melodia e da repetição, as cores acabam ficando mais gravadas na memória. Além disso, fazer uma versão em que as crianças possam inventar suas próprias letras sobre as cores pode estimular a criatividade e o uso ativo das línguas.



Essas atividades, além de promoverem entretenimento, desempenham um papel crucial no desenvolvimento do conhecimento bilíngue. Ao misturar o aprendizado das cores com jogos e dinâmicas interativas, as crianças não apenas se divertem, mas também adquirem habilidades biculturais e bilíngues fundamentais para seu crescimento.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Dicas para Pais Sobre Incentivar a Aprendizagem Bilíngue

A educação bilíngue é um presente valioso que os pais podem oferecer a seus filhos, especialmente em um mundo tão conectado e multicultural. Incentivar a aprendizagem bilíngue não se trata apenas de ensinar uma segunda língua, mas de criar um ambiente rico em experiências que ajudem as crianças a absorver e utilizar ambas as línguas de forma natural e divertida. Aqui estão algumas dicas práticas para os pais que desejam apoiar seus filhos nessa jornada linguística:

1. ****Crie um Ambiente Linguístico****: Faça com que a presença das duas línguas seja parte do cotidiano da criança. Use etiquetas em casa para identificar objetos em ambas as línguas, crie um mural de palavras e cores ou coloque livros infantis e materiais educativos em locais acessíveis. Um ambiente bilíngue estimulante ajuda a criança a se sentir confortável com ambas as línguas.
2. ****Leia Juntos em Ambas as Línguas****: A leitura é uma das melhores maneiras de expandir o vocabulário e a compreensão cultural. Tente dedicar um tempo todos os dias para ler livros em ambas as línguas. Intercale os idiomas, leia na língua que seu filho está aprendendo ou até mesmo misture as histórias criando uma versão bilíngue. Isso não só melhora a linguagem como fortalece os laços familiares.



3. ****Incorpore Música e Canções****: A música é uma ferramenta poderosa na aprendizagem de idiomas. Cante canções em ambas as línguas com seu filho; isso torna o aprendizado divertido e memorável. As canções ajudam as crianças a internalizar ritmos e sonoridades, além de facilitar a prática da pronúncia e da entonação correta.

4. ****Jogue e Aprenda****: Utilize jogos de tabuleiro, aplicativos e jogos de cartas que envolvam as duas línguas. Jogos como memória ou bingo com palavras em ambas as línguas podem ser excelentes para o aprendizado de vocabulário e cores. O aprendizado se torna mais eficaz quando é divertido e interativo.

5. ****Conversas no Cotidiano****: Tente incorporar ambas as línguas nas conversas diárias. Dê instruções, faça perguntas e encoraje seu filho a responder na língua que você deseja praticar. Isso ajuda na fluência e na construção da confiança na nova língua. Não tenha medo de corrigir erros; o importante é que a criança se sinta à vontade para se expressar.

6. ****Celebre a Diversidade Cultural****: Envolver seu filho em atividades culturais que representem as línguas que estão sendo aprendidas. Isso pode incluir festivais, comidas típicas, celebrações ou mesmo visitas a museus. Aprender sobre a cultura associada a uma língua é tão importante quanto



aprender o idioma em si.

7. ****Seja um Exemplo****: Mostre a importância das línguas em sua vida. Fale sobre como o bilinguismo é uma habilidade valiosa e como ele abriu portas para novas experiências na sua vida. Quando as crianças veem seus pais valorizando as línguas, elas também tendem a valorizar e se envolver mais.

8. ****Seja Paciente e Consistente****: A aprendizagem de uma segunda língua é uma jornada que pode ter altos e baixos. É essencial ser paciente e consistir nas atividades de linguagem sem pressionar demais. Crie uma rotina divertida e que se adapte às necessidades e interesses da criança.

Ao adotar essas dicas, os pais estarão não apenas incentivando a aprendizagem bilíngue de seus filhos, mas também os preparando para um futuro mais inclusivo e diversificado. O envolvimento dos pais é fundamental para ajudar as crianças a desenvolverem uma identidade bilíngue e uma apreciação duradoura por diferentes culturas e idiomas.



7. Conclusão: A Importância das Cores na Educação Bilíngue

A cor não é apenas uma característica visual do mundo ao nosso redor, mas também um poderoso elemento na formação de conexões cognitivas. Na educação bilíngue, o uso das cores desempenha um papel crucial no desenvolvimento tanto da linguagem quanto da percepção. Ao aprender sobre cores em duas línguas, as crianças não só ampliam seu vocabulário, como também começam a entender contextos culturais que se relacionam a essas cores.

As cores estão intrinsecamente ligadas a emoções, sensações e até mesmo a identidades culturais. Cada língua pode atribuir significados diferentes a uma mesma cor — por exemplo, o vermelho é associado ao amor e à paixão em várias culturas, mas pode simbolizar perigo ou advertência em outra. Assim, explorar as cores em uma abordagem bilíngue permite que as crianças compreendam não apenas as palavras, mas também a riqueza e a diversidade dos significados que elas podem carregar, conforme a cultura de cada língua.

Além disso, o aprendizado de cores pode se transformar em um momento de interação social. Ao utilizar jogos e atividades lúdicas para explorar os conceitos de cores em duas línguas, as crianças têm a oportunidade de se comunicar e colaborar, desenvolvendo também habilidades sociais



fundamentais. A troca de ideias enquanto brincam e aprendem se torna uma ponte que as conecta não apenas aos conhecimentos linguísticos, mas também aos seus colegas, fomentando um ambiente de aprendizado inclusivo e cooperativo.

Importante destacar que, para os pais e educadores, a promoção do aprendizado bilíngue através das cores pode ser uma experiência enriquecedora. Estimular o uso de cores nos diálogos diários e integrar elementos visuais nas rotinas de aprendizagem pode facilitar a absorção do novo vocabulário nas crianças. Além disso, as cores podem ser utilizadas como ferramentas didáticas para introduzir outras áreas do conhecimento, sempre fortalecendo o bilinguismo e a multiculturalidade.

Em resumo, a educação bilíngue não é apenas sobre aprender uma nova língua, mas sim sobre expandir horizontes, compreender diferentes perspectivas e celebrar a diversidade. O estudo das cores, com todas as suas nuances, oferece uma metodologia atrativa e eficaz para alcançar esses objetivos, tornando o aprendizado mais envolvente e significativo. Portanto, ao incorporar as cores no processo educativo, os educadores e pais têm em mãos uma estratégia poderosa para cultivar a curiosidade, o conhecimento e a apreciação cultural nas novas gerações.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de Meu Enorme Livro Das Cores Bilíngue

1. As cores estão em toda parte, e cada uma delas conta uma história única.
2. Aprender a identificar cores é como descobrir um novo mundo ao nosso redor.
3. A felicidade é muitas vezes pintada com as cores do nosso dia a dia.
4. Cada cor tem seu próprio significado e pode despertar diferentes emoções.
5. A beleza das cores nos ensina a valorizar a diversidade e a criatividade.

Mais livres gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar



Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso



Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min

Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21

Obter recompensa do desafio



0 vezes

Você completou



Descobrir

Biblioteca

Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

Ser uma pessoa eficaz

Ser um pai melhor

Ser feliz

Melhorar habilidades sociais

Abrir a mente com novos conheci...

Ganhar mais dinheiro

Ser saudável

Continuar