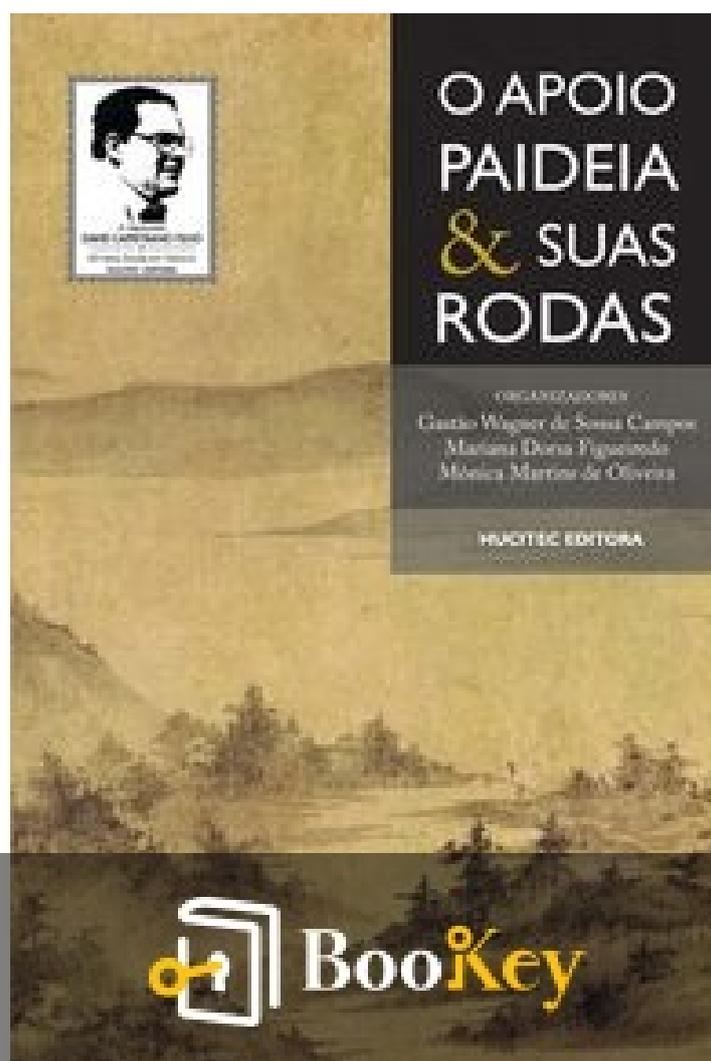


O Apoio Paideia E Suas Rodas PDF

MARIANA DORSA FIGUEIREDO



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

O Apoio Paideia & Suas Rodas surge como uma iniciativa que integra esforços de múltiplos profissionais da área de saúde coletiva. Este projeto abrange diferentes dimensões, incluindo gestão, práticas interprofissionais, atendimentos clínicos e formação em saúde. Apesar da diversidade de contextos em que se insere, todos compartilham um objetivo comum: aprimorar a capacidade crítica e reflexiva dos participantes, promovendo um espaço para diálogo e o reconhecimento das variadas perspectivas, interesses e valores individuais.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Positiva

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

Visões dos melhores livros do mundo

Desenvolvimento

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5 da Manhã



Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Como Não



Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar

O Apoio Paideia E Suas Rodas Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro **O Apoio Paideia E Suas Rodas**

O livro "O APOIO PAIDEIA E SUAS RODAS" de Mariana Dorsa Figueiredo é recomendado para educadores, psicólogos, pedagogos e profissionais da área da saúde mental que atuam com crianças e adolescentes. Além disso, pais e responsáveis que desejam compreender melhor as dinâmicas de apoio ao desenvolvimento infantil e adolescente encontrarão insights valiosos. A obra também é pertinente para estudantes de pedagogia e psicologia em busca de um aprofundamento nas práticas de apoio educacional e psicológico, promovendo uma reflexão crítica sobre as relações e métodos de ensino e suporte emocional.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de O Apoio Paideia E Suas Rodas em formato de tabela

| Título | O APOIO PAIDEIA E SUAS RODAS |
|----------------------|--|
| Autor | Mariana Dorsa Figueiredo |
| Tema | Educação e suporte pedagógico |
| Formato | Prefere usar a metáfora das 'rodas' para descrever diferentes aspectos do apoio educacional. |
| Principais Conceitos | <ol style="list-style-type: none">1. Importância da rede de apoio na aprendizagem - Refere-se ao envolvimento de diferentes atores no processo educativo.2. Abordagem holística - Destaca a necessidade de olhar para o aluno como um todo, considerando aspectos emocionais, sociais e acadêmicos.3. Diversidade e Inclusão - O livro aborda como as rodas de apoio podem ser utilizadas para promover um ambiente inclusivo nas escolas. |
| Estrutura do Livro | Dividido em capítulos que abordam os diferentes tipos de apoio: familiar, escolar e comunitário. |
| Público-Alvo | Educação básica, educadores, gestores escolares e profissionais da área. |
| Objetivo | Propor uma reflexão sobre a construção de uma rede de apoio mais eficaz e inclusiva na educação. |



O Apoio Paideia E Suas Rodas Lista de capítulos resumidos

1. Capítulo 1: Introdução ao Conceito de Paideia na Educação Moderna
2. Capítulo 2: As Bases Teóricas do Apoio Pedagógico e suas Aplicações
3. Capítulo 3: A Roda do Apoio: Estruturas e Dinâmicas Educacionais
4. Capítulo 4: O Papel do Educador na Implementação do Apoio Paideia
5. Capítulo 5: Métodos e Práticas de Suporte ao Aprendizado Pleno
6. Capítulo 6: Avaliação e Reflexões sobre O Apoio Paideia e seus Impactos

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. Capítulo 1: Introdução ao Conceito de Paideia na Educação Moderna

O conceito de Paideia, que remonta à Grécia Antiga, representa uma forma abrangente e integral de educação, que não se limita apenas à transmissão de conhecimento técnico, mas busca formar indivíduos completos, engajados e críticos. Na educação moderna, esse conceito ganha novas dimensões, reavaliado à luz das demandas contemporâneas e das necessidades diversificadas dos estudantes. O Paideia propõe, portanto, uma educação que transcende a sala de aula tradicional, enfatizando a importância da formação moral, ética e social dos alunos, o que se torna cada vez mais relevante em um mundo interconectado e em rápida transformação.

Nos dias atuais, a Paideia é vista como uma alternativa pedagógica que favorece não apenas a aquisição de habilidades cognitivas, mas também o desenvolvimento emocional e social dos educandos. A abordagem Paideia estimula os educadores a criarem ambientes de aprendizado colaborativos e inclusivos, onde todos os alunos se sintam valorizados e motivados a participar ativamente. Nesse contexto, a figura do educador se transforma, passando a ser um facilitador e mediador do conhecimento, ao invés de um mero transmissor de conteúdos.

A educação Paideia também reconhece a singularidade de cada estudante, promovendo práticas que respeitam e valorizam as diferenças culturais,



sociais e individuais, o que contribui para uma aprendizagem mais significativa. A empatia, a solidariedade e a capacidade crítica são apenas algumas das competências que devem ser estimuladas através desta abordagem, preparados para enfrentar os desafios do século XXI.

Além disso, a inclusão da Paideia na educação moderna demanda estratégias pedagógicas inovadoras e o uso de tecnologias contemporâneas que podem potencializar essa formação integral. O uso de métodos interativos e diferenciados no ambiente escolar permite que os alunos se tornem protagonistas de sua própria aprendizagem, desenvolvendo um pensamento crítico que os munirá de ferramentas para a vida fora da escola.

Na introdução desse conceito, busca-se não apenas ressaltar sua importância histórica, mas também sua aplicabilidade nos contextos atuais, onde o papel da educação vai além da formação acadêmica. Destaca-se, assim, a necessidade urgente de práticas educacionais que formem cidadãos conscientes, ativos e responsáveis, capazes de atuar positivamente na sociedade e de contribuir para um mundo mais justo e igualitário. Essa primeira parte do livro abre caminho para discussões mais profundas nos capítulos que se seguem, onde serão exploradas as bases teóricas do apoio pedagógico, as dinâmicas do programa de Apoio Paideia e o papel fundamental do educador nesse processo transformador.



2. Capítulo 2: As Bases Teóricas do Apoio Pedagógico e suas Aplicações

Neste capítulo, Mariana Dorsa Figueiredo explora as fundamentações teóricas que sustentam o conceito de apoio pedagógico, discutindo como essas teorias se traduzem em práticas educacionais. O apoio pedagógico é interpretado não apenas como uma estratégia de auxílio ao aluno, mas como uma abordagem inclusiva que se alinha aos princípios da paideia, promovendo um ambiente de aprendizagem integral e holístico.

A autora começa delineando as principais teorias educacionais que embasam o apoio pedagógico, como a psicologia construtivista de Jean Piaget e a teoria sociointeracionista de Lev Vygotsky. Piaget enfatiza a importância da experiência e da interação do aluno com o meio para a construção do conhecimento, o que reforça a necessidade de ambientes de aprendizado que incentivem a exploração e a descoberta. Por sua vez, Vygotsky introduz a ideia de Zona de Desenvolvimento Proximal, que sugere que o aprendizado é potencializado por meio da colaboração e mediação de educadores e colegas.

A obra também aborda os fundamentos da teoria humanista, com destaque para as contribuições de Carl Rogers, que valoriza a individualidade do aluno e o ambiente de aprendizagens centrado na pessoa. A abordagem humanista busca criar um espaço seguro e acolhedor, onde os alunos se



sintam valorizados e motivados a participar ativamente do processo de aprendizagem. Essa perspectiva é crucial para a implementação do apoio pedagógico, uma vez que reconhece a importância da relação afetiva entre educador e educando.

No que se refere à prática, Figueiredo discute diversas formas de aplicação das teorias do apoio pedagógico. A personalização do ensino, por exemplo, emerge como um princípio chave. Essa personalização não diz respeito apenas ao conteúdo, mas também à metodologia e às estratégias utilizadas, reconhecendo as singularidades de cada estudante. Métodos como a aprendizagem diferenciada e o uso de tecnologias educacionais são destacados como exemplos de como adaptar o apoio pedagógico às necessidades específicas de cada aluno.

Outro aspecto importante da aplicação do apoio pedagógico é a formação contínua dos educadores. Mariana argumenta que, para que o apoio pedagógico seja eficaz, os educadores devem estar constantemente atualizados sobre as novas teorias e práticas em educação. A formação continuada é apresentada como uma ferramenta essencial para que os professores desenvolvam habilidades de diagnósticos e intervenções adequadas, assegurando o progresso dos alunos.

Figueiredo também toca na relevância das políticas educacionais que



sustentam o apoio pedagógico nas escolas. O reconhecimento da diversidade e a equidade no acesso ao aprendizado são princípios fundamentais que devem ser integrados nas políticas públicas, assegurando que todos os alunos, independentemente de suas condições, recebam o suporte necessário para seu desenvolvimento.

Por fim, o capítulo conclui enfatizando a interconexão entre teoria e prática no domínio do apoio pedagógico. Mariana Dorsa Figueiredo reafirma que as bases teóricas não são apenas um conjunto de ideias abstratas, mas ferramentas essenciais que, quando efetivamente aplicadas, podem transformar a realidade educacional. O apoio pedagógico, fundamentado em teorias robustas, tem o potencial de promover uma educação mais inclusiva, diversificada e centrada no aluno.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. Capítulo 3: A Roda do Apoio: Estruturas e Dinâmicas Educacionais

No Capítulo 3 de “O Apoio Paideia e suas Rodas”, Mariana Dorsa Figueiredo explora a Roda do Apoio como uma ferramenta essencial para a estruturação das dinâmicas educacionais contemporâneas. A Roda do Apoio é apresentada como uma metáfora poderosa que integra aspectos fundamentais da pedagogia, permitindo uma reflexão sobre o papel de cada elemento que compõe o processo educativo.

A Roda é formada por diversos setores que representam as diferentes dimensões do apoio educacional, incluindo a formação contínua dos educadores, o envolvimento da família, a interdependência dos alunos entre si, e a rede de suporte da comunidade. Cada um desses setores é interligado, simbolizando a ideia de que o sucesso educacional depende da sinergia entre todos os envolvidos. Ao enfatizar essa interconexão, o capítulo sugere que a educação deve ser vista como uma responsabilidade compartilhada, onde cada parte desempenha um papel vital na promoção do aprendizado pleno.

Iniciando com a formação dos educadores, Figueiredo discorre sobre como a capacitação contínua é crucial para que os professores se sintam preparados e motivados a aplicar práticas inovadoras em sala de aula. A autora propõe a ideia de que somente educadores bem preparados e com uma visão holística sobre o conhecimento e a didática podem efetivamente apoiar seus alunos



em sua jornada de aprendizado.

No contexto da participação familiar, o capítulo ressalta a importância do envolvimento dos pais e responsáveis no processo educacional. Figueiredo argumenta que uma comunicação eficaz e um relacionamento colaborativo entre escola e família não só reforçam os ensinamentos abordados em sala, mas também criam um ambiente mais saudável e favorável ao desenvolvimento das crianças. As sessões de envolvimento familiar, workshops e eventos integrativos são apresentados como estratégias indispensáveis.

Outro aspecto central discutido é o papel dos alunos no sistema educacional. Em uma abordagem que defende a educação colaborativa, Figueiredo salienta que os alunos devem ser incentivados a se tornar ativos no próprio aprendizado, ajudando-se mutuamente. Essa dinâmica, conhecida como aprendizagem colaborativa, promove a interdependência que vivencia as realidades diversa e inclusivas da sala de aula, fortalecendo tanto a confiança quanto as habilidades sociais entre os estudantes.

Além do mais, a Roda do Apoio é ampliada para incluir a comunidade como um todo. Figueiredo defende que a integração de recursos comunitários, como bibliotecas, centros culturais e profissionais locais, pode enriquecer o currículo escolar e proporcionar aos alunos uma variedade de experiências



de aprendizado fora do ambiente tradicional. Parcerias com a comunidade são apresentadas como uma oportunidade valiosa para criar vínculos que ampliem o horizonte educacional dos estudantes.

Em conclusão, a Roda do Apoio não é apenas uma estrutura; é um chamado para que todos os atores sociais envolvidos no processo educativo se reúnam em torno de um objetivo comum: o desenvolvimento integral e ampliado do aluno. Ao final do capítulo, Mariana Dorsa Figueiredo provoca um questionamento: como podemos garantir que todas as partes da roda estejam ativas e em movimento, contribuindo para um ciclo educativo cada vez mais dinâmico e inclusivo? Esse questionamento convida a uma reflexão profunda sobre nossas práticas educacionais e a urgência de um compromisso coletivo com o aprendizado.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. Capítulo 4: O Papel do Educador na Implementação do Apoio Paideia

No contexto da educação moderna, o educador desempenha um papel fundamental na implementação do apoio Paideia, uma abordagem que visa promover o aprendizado integral dos alunos, integrando aspectos cognitivos, sociais e emocionais. Para que a Paideia se concretize de forma eficaz, é necessário que os educadores não sejam apenas transmissores de conhecimento, mas também facilitadores do processo de ensino-aprendizagem, adotando uma postura reflexiva e colaborativa.

Primeiramente, o educador deve compreender profundamente os princípios da Paideia, que se baseiam na valorização do sujeito como protagonista de sua própria aprendizagem. Isso implica reconhecer as diversidades e particularidades de cada aluno, permitindo uma personalização do apoio pedagógico que considere os diferentes ritmos e estilos de aprendizado. O educador precisa estar preparado para adaptar suas estratégias e intervenções, utilizando uma variedade de recursos e abordagens para atender às necessidades variadas de seus estudantes.

Além disso, a atuação do educador na implementação do apoio Paideia envolve a criação de um ambiente de aprendizado acolhedor e estimulante. Esse espaço deve encorajar a curiosidade, o questionamento e a expressão de ideias, promovendo uma cultura de aprendizado ativo. Através de



metodologias participativas, como grupos de discussão, projetos coletivos e atividades interativas, o educador pode fomentar a colaboração entre os alunos, essencial para que possam desenvolver habilidades socioemocionais e trabalhar em equipe.

Outro aspecto crucial do papel do educador é a sua capacidade de construir relações de confiança e respeito com os alunos. O educador deve ser visto como um mentor, que ouve e valoriza as vozes dos estudantes, promovendo um espaço seguro para a comunicação e a troca de ideias. Essas relações são fundamentais para que os alunos se sintam motivados a se envolver no processo de aprendizagem e a se arriscar em suas descobertas.

A formação contínua do educador também é uma peça chave na implementação do apoio Paideia. Para isso, é imprescindível que os educadores busquem constantemente atualizar seus conhecimentos sobre metodologias pedagógicas, teorias do desenvolvimento humano e práticas de inclusão. Programas de formação e capacitação podem proporcionar as ferramentas necessárias para que o educador exerça sua função com mais propriedade e eficácia, sempre visando o aprimoramento das práticas de ensino.

No âmbito da avaliação, o educador deve adotar uma abordagem formativa, focada no progresso e no desenvolvimento de competências ao longo do



processo educativo. Isso requer que o educador utilize instrumentos diversos para monitorar não apenas o desempenho acadêmico, mas também as habilidades emocionais e sociais dos alunos, promovendo assim um olhar integral sobre o aprendizado.

Em suma, o papel do educador na implementação do apoio Paideia é multifacetado e exige uma postura ativa e adaptativa. Ao se tornarem agentes facilitadores e mediadores do conhecimento, os educadores oferecem aos alunos as condições necessárias para que possam desenvolver-se plenamente, não apenas como estudantes, mas como cidadãos críticos e conscientes de seu papel na sociedade.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. Capítulo 5: Métodos e Práticas de Suporte ao Aprendizado Pleno

No Capítulo 5 de "O APOIO PAIDEIA E SUAS RODAS", Mariana Dorsa Figueiredo apresenta uma análise abrangente dos métodos e práticas que promovem o aprendizado pleno, ancoradas na filosofia da Paideia. Este capítulo se debruça sobre diversas abordagens pedagógicas que visam não apenas a transmissão de conteúdo, mas o desenvolvimento integral do estudante, visando formar indivíduos críticos, reflexivos e engajados.

A autora inicia com a descrição das práticas de ensino que valorizam a interação e a colaboração entre os alunos. Esse método é conhecido como aprendizagem cooperativa, onde os estudantes trabalham em grupos para resolver problemas, realizar projetos ou discutir conceitos. Figueiredo argumenta que essa metodologia não só potencializa a troca de experiências, mas também estimula a empatia e o respeito mútuo, componentes essenciais para a formação de cidadãos conscientes e participativos.

Em seguida, o capítulo explora o uso de projetos interdisciplinares, ressaltando que a Paideia defende a formação de um conhecimento que transborda as fronteiras da sala de aula. Os projetos interdisciplinares permitem que os alunos conectem diferentes áreas do saber, ajudando-os a perceber a complexidade do mundo real e a importância de uma educação que dialoga com diversas disciplinas. Mariana destaca que, ao trabalhar em



projetos, os alunos não apenas aplicam o que aprenderam, mas também desenvolvem habilidades como o pensamento crítico, a resolução de problemas e a criatividade.

Outro método discutido é a utilização das atividades lúdicas, que se revelam fundamentais para o engajamento do aluno. A autora argumenta que jogos e dinâmicas não apenas proporcionam prazer e descontração, mas também favorecem a aprendizagem de forma significativa. Ao inserir elementos de diversão no processo educativo, os educadores criam um ambiente propenso ao aprendizado, onde os alunos se sentem motivados e seguros para explorar novos conhecimentos.

No que tange à avaliação, Figueiredo propõe uma visão holística, que vai além das provas tradicionais. A avaliação formativa, que contempla o acompanhamento contínuo do desenvolvimento do aluno, é apresentada como uma prática vital para entender o progresso individual e coletivo. Ferramentas como portfólios, autoavaliação e feedbacks mais emocionais são destacadas como formas eficazes de valorizar o processo de aprendizado, respeitando o ritmo e as particularidades de cada estudante.

Por fim, o capítulo conclui com uma reflexão sobre a importância do ambiente escolar como um espaço que deve ser acolhedor e desafiador ao mesmo tempo. Mariana defende que a cultura escolar deve ser permeada por



valores que incentivem a curiosidade, o respeito e a inclusão, criando assim um verdadeiro ecossistema de aprendizado.

Dessa forma, o Capítulo 5 propõe uma série de métodos e práticas que se alicerçam na filosofia da Paideia, mostrando que a educação deve estar a serviço da formação do ser humano em sua totalidade, proporcionando não só conhecimento, mas também habilidades e valores que permitam ao indivíduo prosperar tanto academicamente quanto na sociedade.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Capítulo 6: Avaliação e Reflexões sobre O Apoio Paideia e seus Impactos

Neste capítulo, nos propomos a avaliar o impacto das práticas de apoio paideia no processo educativo, considerando não apenas os resultados acadêmicos, mas também a formação integral do estudante. A abordagem paideia, que enfatiza o desenvolvimento holístico do indivíduo, nos levará a refletir sobre como as dinâmicas implementadas nas salas de aula podem influenciar a formação de cidadãos críticos, criativos e conscientes.

Uma das principais características da avaliação dentro do contexto do apoio paideia é a sua natureza contínua e formativa. Diferente dos sistemas tradicionais de avaliação, que muitas vezes se restringem a testes e notas, a avaliação paideia busca indícios do aprendizado em múltiplas dimensões. Observações, autoavaliações e feedbacks constantes tornam-se ferramentas essenciais para entender como os estudantes se relacionam com o conhecimento. Neste sentido, um aspecto positivo observado foi a valorização do processo de aprendizagem em detrimento do resultado final. Os alunos se tornaram mais conscientes de suas trajetórias e das dificuldades enfrentadas, o que, por sua vez, promove uma maior resiliência e autonomia.

Outro ponto a ser discutido são os impactos emocionais e sociais que o apoio paideia promove na sala de aula. O ambiente de aprendizagem se torna mais colaborativo e inclusivo, favorecendo as relações interpessoais e o



respeito às diferenças. Estudantes que antes enfrentavam desafios na adaptação escolar começaram a se sentir mais conectados e valorizados no grupo. As rodas de diálogo, por exemplo, não só propiciaram a troca de ideias e experiências, mas também ajudaram a consolidar um sentimento de pertencimento, fundamental para a construção da identidade dos jovens.

As práticas de apoio paideia também revelaram uma efetiva transformação na função do educador. Neste modelo, o professor se posiciona não apenas como transmissor de conhecimento, mas como mediador e facilitador de aprendizagens. Essa mudança de papel enriquece a dinâmica da sala de aula e impulsiona o investimento emocional do educador em cada um de seus alunos. As reflexões compartilhadas por educadores envolvidos nas práticas de paideia mostram como o apoio não ocorre apenas no sentido de oferecer conteúdos, mas também de nutrir o desejo de aprender e de crescer coletivamente.

Contudo, é importante ressaltar que os desafios ainda são significativos. A implantação do apoio paideia requer uma mudança cultural profunda dentro das escolas, o que muitas vezes esbarra na resistência a novas metodologias e nas limitações estruturais das instituições. Portanto, a avaliação das práticas de apoio deve ser contínua e crítica, buscando sempre aprimorar as metodologias empregadas e solidificar os bons resultados obtidos até agora.



Por fim, refletir sobre os impactos do apoio paideia é entender que este é um processo dinâmico, que envolve todos os agentes da comunidade escolar. As vozes de alunos, professores, e até mesmo pais, são cruciais na construção de um entendimento abrangente do que está sendo desenvolvido. Assim, o apoio paideia se evidencia não apenas como um modelo de suporte pedagógico, mas como um movimento que almeja a transformação da educação, promovendo uma sociedade mais justa e equitativa.

Em suma, a avaliação e reflexões sobre o apoio paideia nos mostram que a busca por uma educação integral é um caminho que, embora cheio de desafios, se revela profundamente gratificante e transformador para todos os envolvidos.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de O Apoio Paideia E Suas Rodas

1. A educação não é apenas a transferência de conhecimento, mas uma construção coletiva de saberes que promove a autonomia do indivíduo.
2. O apoio Paideia é uma abordagem que busca respeitar e valorizar a singularidade de cada aluno no processo de aprendizagem.
3. A prática pedagógica deve ser um reflexo da realidade vivenciada pelos estudantes, integrando suas experiências e contextos.
4. É fundamental que os educadores criem um ambiente de confiança e empatia, onde os alunos possam se sentir seguros para expressar suas ideias e sentimentos.
5. O papel da família é essencial na formação educacional, sendo necessário um diálogo constante entre escola e lar para o desenvolvimento integral da criança.





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso

Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min
Lêla ou ouça para atingir sua meta

| | | | | |
|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

DIA 21
Obter recompensa do desafio

0 vezes
Você completou

Descobrir Biblioteca Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

- Ser uma pessoa eficaz
- Ser um pai melhor
- Ser feliz
- Melhorar habilidades sociais
- Abrir a mente com novos conheci...
- Ganhar mais dinheiro
- Ser saudável

Continuar