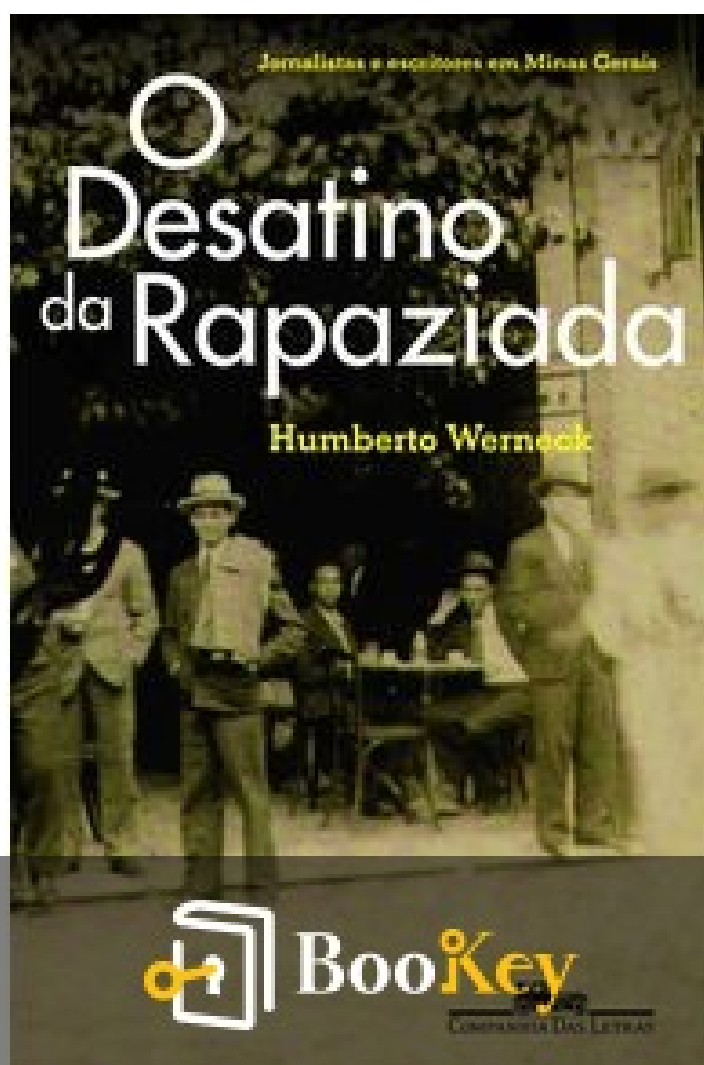


O Desatino Da Rapaziada PDF

HUMBERTO WERNECK



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

Produto Literário: O Legado Jornalístico de Escritores Mineiros

O que une escritores como Carlos Drummond de Andrade, Cyro dos Anjos e Rubem Braga, embora pertencentes a períodos e estilos distintos? A resposta é simples: a tradição mineira. Apesar de algumas exceções, como Rubem Braga, que nasceu no Espírito Santo, todos são oriundos de Minas Gerais. Além de suas contribuições literárias, esses autores também se destacaram no campo do jornalismo, revelando uma faceta menos explorada de seus talentos.

Neste contexto, o livro de Humberto Werneck não apenas reconta a trajetória de gerações inteiras de literatos em Minas, mas também mergulha nas revistas e jornais que serviram como suporte crucial para sua formação e desenvolvimento. Publicada originalmente há duas décadas, "O desatino da rapaziada" tornou-se uma referência essencial para a pesquisa das Letras e do jornalismo brasileiro. Com o passar do tempo, o conceito de "desatino" proposto por Werneck — que reflete a camaradagem entre os intelectuais em um ambiente de efervescência cultural — ganhou status de um conceito para analisar a vida cultural em Minas Gerais durante aquela época, oferecendo uma rica crônica de uma boa parte do século passado.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Positiva

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

Visões dos melhores livros do mundo

Gerenciamento de Tempo

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5 da Manhã



Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Como Não



Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar



O Desatino Da Rapaziada Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro **O Desatino Da Rapaziada**

O livro "O Desatino da Rapaziada" de Humberto Werneck é uma leitura essencial para jovens e adultos que buscam compreender as nuances da juventude e as contradições sociais que permeiam a vida contemporânea. Ideal para aqueles interessados em reflexões sobre a cultura brasileira, o livro aborda as experiências de adolescentes e jovens adultos em meio a um cenário de agitações e transformações. Além disso, leitores que apreciam uma prosa envolvente e questões sobre identidade, rebeldia e pertencimento irão encontrar no trabalho de Werneck uma narrativa rica e instigante, que provoca discussões sobre a formação da sociedade e o papel da juventude no Brasil.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de O Desatino Da Rapaziada em formato de tabela

Título	O Desatino da Rapaziada
Autor	Humberto Werneck
Gênero	Ficção / Literatura Brasileira
Resumo	O livro narra as aventuras e desventuras de um grupo de adolescentes em uma cidade do interior do Brasil. A obra retrata a busca por identidade, liberdade e os desafios da juventude. Os personagens lidam com suas relações familiares, amizade e a descoberta de si mesmos em um ambiente marcado pela rebeldia e a influência da cultura local.
Temas Principais	<ul style="list-style-type: none">- Juventude e rebeldia- Amizade- Busca de identidade- Relações familiares- Cultura local
Estilo	O autor utiliza uma linguagem coloquial e rica em expressões regionais, criando uma atmosfera autêntica e envolvente. A narrativa é leve, com toques de humor e crítica social.
Impacto	O Desatino da Rapaziada é considerado um importante retrato da adolescência brasileira nos anos 80, sendo uma obra que cativa tanto jovens quanto adultos.



O Desatino Da Rapaziada Lista de capítulos resumidos

1. Apresentando as Confusões da Juventude e Suas Angústias
2. Os Desafios da Adolescência em um Mundo em Mudança
3. Relações Amores e Amizades: Complicações e Delícias
4. A Busca por Identidade em um Cenário Conturbado
5. Reflexões sobre os Sonhos e Aspirações dos Jovens
6. Concluindo com a Esperança e os Caminhos da Juventude

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. Apresentando as Confusões da Juventude e Suas Angústias

Na obra "O Desatino da Rapaziada", Humberto Werneck nos convida a explorar as complexas teias que envolvem a juventude contemporânea. Os adolescentes, frequentemente, se encontram em um labirinto de confusões e angústias que são intrínsecas a essa fase da vida. Este é um período marcado não apenas pela transição física e hormonal, mas também por um turbilhão emocional e social que provoca questionamentos profundos e, por muitas vezes, dolorosos.

A juventude é uma época fértil para a experimentação, mas também, paradoxalmente, para a incerteza. Os jovens se deparam com questões cruciais sobre o futuro, sobre o que desejam ser e sobre as escolhas que devem fazer para alcançá-lo. Esta busca incessante por respostas é o que molda suas identidades e, ao mesmo tempo, torna-se fonte de angústia. A pressão para se encaixar em padrões sociais, somada às expectativas familiares e às comparações com os pares, faz com que muitos se sintam perdidos, como se estivessem navegando em um mar revolto, onde cada onda pode puxá-los para baixo.

Werneck captura com maestria esses sentimentos contraditórios, proporcionando ao leitor uma visão íntima dos dilemas enfrentados por jovens em um mundo em constante transformação. A velocidade das



mudanças tecnológicas, sociais e culturais, bem como o impacto delas na mentalidade jovem, introduz novas formas de se relacionar e se entender. Além disso, essas mudanças muitas vezes colocam os jovens em confronto com a geração anterior, intensificando ainda mais as suas angústias e a sensação de isolamento.

Amizades e relacionamentos amorosos surgem como uma tábua de salvação para muitos, mas, ao mesmo tempo, esses vínculos precisam ser geridos com cuidado. As delícias de se apaixonar ou de ter um grupo de amigos leais são frequentemente ofuscadas por ciúmes, inseguranças e desencontros emocionais. É nesse contexto que a obra de Werneck se destaca, trazendo à tona a vulnerabilidade dos jovens e a forma como as relações interpessoais moldam suas realidades internas.

Assim, ao apresentarmos essas confusões e angústias da juventude, percebemos que, apesar de todo o sofrimento e da insegurança, esse período também é repleto de potencialidades. É um momento de florescimento, de descobertas inestimáveis e de construção de uma linha de vida que levará esses jovens a enfrentarem os muitos outros desafios do mundo adulto. Dessa forma, Humberto Werneck nos oferece uma reflexão profunda sobre a juventude, ressaltando a importância de entender essas nuances emocionais que, por vezes, podem parecer caóticas, mas que, ao fim, são parte essencial do crescimento humano.



2. Os Desafios da Adolescência em um Mundo em Mudança

Na contemporaneidade, a adolescência se apresenta como uma fase repleta de desafios, intensificados por um mundo em constante transformação. Os jovens, imersos em um cenário global saturado de informações e mudanças tecnológicas, enfrentam pressões que vão muito além das vivências de gerações passadas. O acesso imediato ao conhecimento, por meio da internet e das redes sociais, traz benefícios inegáveis, mas também cria um ambiente propício à ansiedade e à insegurança.

Os adolescentes são expostos a um fluxo incessante de opiniões, expectativas e padrões de comportamento, o que pode resultar em uma sensação avassaladora de comparação e inadequação. A busca por validação, muitas vezes mediada por likes e seguidores, intensifica a já complexa construção da autoimagem. Este fenômeno é particularmente evidente no modo como os jovens se relacionam com a própria identidade; a construção de quem são se torna um processo ainda mais complicado em meio a tantas referências variadas e, por vezes, contraditórias.

Além disso, a influência da cultura pop e dos padrões de beleza e sucesso corporificados nas mídias sociais desafia os adolescentes a se conformarem a ideais que muitas vezes são irrealistas. A necessidade de se destacar e ao mesmo tempo pertencer leva a um confronto interno: como eles podem ser



autênticos em um mundo que frequentemente valoriza a superficialidade? Isso se traduz em noites sem dormir, autoestima fragilizada e uma constante luta contra a pressão social.

No que se refere ao ambiente acadêmico, os jovens também enfrentam a ansiedade diante da escolha profissional e do desempenho acadêmico. A pressão por resultados excepcionais parece ser uma norma, contribuindo para um estado de sobrecarga emocional que não raramente culmina em depressão e outros problemas de saúde mental. Portanto, os desafios da adolescência hoje não se restringem apenas ao campo pessoal ou social, mas se expandem para um espectro emocional e psicológico que exige atenção e compreensão por parte da sociedade.

Em meio a tudo isso, é vital que os jovens aprendam a articular suas vozes e a reivindicar espaço em um mundo que muitas vezes parece não escutá-los. A educação, as iniciativas de apoio emocional e os diálogos abertos sobre saúde mental se tornam imprescindíveis nesse processo. O envolvimento em atividades coletivas, onde possam expressar-se livremente – seja por meio da arte, do esporte ou de projetos comunitários – oferece um respiro e uma possibilidade de confronto saudável com essas angústias.

Portanto, a juventude de hoje não é apenas um conjunto de indivíduos em crescimento, mas um microcosmo de desafios sociais e pessoais que exigem

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

uma nova forma de compreensão, valorização e apoio por parte de todos nós. À medida que navegamos por esse mar de incertezas e mudanças, é preciso cultivar espaços seguros onde esses jovens possam não apenas superar os desafios, mas também florescer, explorando as novas dimensões da vida e de si mesmos.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. Relações Amores e Amizades: Complicações e Delícias

As relações amorosas e de amizade na juventude, como retratadas por Humberto Werneck em "O Desatino da Rapaziada", transbordam complicações e delícias que fazem parte do cotidiano dos adolescentes. Esses laços, muitas vezes intensos e efêmeros, são abordados com uma perspectiva que mistura a leveza da descoberta com o peso das expectativas e desilusões.

Primeiramente, as angústias das "primeiras paixões" são um tema recorrente. Os personagens experimentam o frio na barriga típico da adolescência ao se apaixonarem pela primeira vez, despertando emoções que vão da euforia à insegurança. As trocas de olhares nos corredores da escola, os bilhetinhos secretos e os encontros escondidos revelam um mundo repleto de intensidade. No entanto, esses momentos de descoberta não vêm sem seus desafios. As amizades e romances são frequentemente testados pela ciúmes, mal-entendidos e, por vezes, pela traição. Werneck captura essa essência ao mostrar como os personagens lutam para equilibrar a amizade e o amor, muitas vezes colocando suas relações em jogo.

Além disso, o autor explora as complexidades dessas dinâmicas sociais em um ambiente onde tudo parece mudar rapidamente. Em um mundo em transformação, as normas e expectativas que anteriormente definiram os



relacionamentos começam a se desfazer, criando um caldo cultural onde os jovens tentam encontrar seu lugar. A manutenção de amizades se torna um desafio frente à competição e ao desejo de se afirmar. Os conflitos entre amigos, que podem brotar por questões triviais, revelam a fragilidade dos laços construídos, mas também a força das experiências compartilhadas, que muitas vezes consolidam essas relações ao longo do tempo.

As delícias do enredo envolvem momentos de cumplicidade, risadas, e aventuras que são capazes de criar memórias que perduram na vida adulta. Os encontros nas praças, as festas inesperadas e os segredos compartilhados tornam-se os pilares que sustentam a conexão entre os jovens. Werneck habilmente narra essas experiências singulares que, embora efêmeras, são recheadas de um encanto inegável e de um senso de liberdade.

Entretanto, o autor não ignora as consequências emocionais que essas relações trazem. A dor de um término, a mágoa de uma amizade desfeita ou a luta interna de não ser correspondido são retratos autênticos da juventude que se depara com a realidade de que nem todos os laços são permanentes. As vivências de amor e amizade, por mais intensas que sejam, muitas vezes refletem a transitoriedade da juventude, onde cada separação e reaproximação ensina lições valiosas sobre o crescimento pessoal.

Aidade, assim, emerge como um período de experimentação e aprendizado,



onde cada relação é uma oportunidade de autoconhecimento. Os personagens de Werneck frequentemente confrontam suas emoções, questionando o que realmente valorizam em um amigo ou parceiro, e o que desejam para si mesmos. Essa busca por significado nas relações, embutida nas alegrias e nas dores, é um dos aspectos mais delicados e profundos do romance, tornando "O Desatino da Rapaziada" uma reflexão acerca da jornada emocional única que cada jovem empreende.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. A Busca por Identidade em um Cenário Conturbado

A adolescência é um período repleto de incertezas e descobertas, e, em "O Desatino da Rapaziada", Humberto Werneck mergulha profundamente nessa fase tumultuada da vida dos jovens, retratando sua incessante busca por identidade em um mundo em constante transformação. Neste cenário, a juventude se vê diante de um paradoxo: por um lado, a necessidade de se afirmar e encontrar seu lugar na sociedade; por outro, a pressão de se conformar a normas e expectativas que muitas vezes se mostram opressivas e contraditórias.

A narrativa é permeada por personagens que simbolizam a pluralidade da experiência juvenil. Cada um deles enfrenta a tarefa monumental de equilibrar suas particularidades e desejos dentro de uma sociedade que ainda parece não saber como acolher essas individualidades. Questões como gênero, classe social, e diferenças culturais são exploradas, destacando como esses elementos influenciam a construção da identidade dos jovens.

Werneck, com sua prosa sensível e incisiva, convida o leitor a testemunhar as lutas internas e os conflitos externos que esses jovens vivem na tentativa de se compreender e serem compreendidos.

As cidades sob o prisma dessa narrativa se transformam em um reflexo das incertezas enfrentadas pela juventude. A modernidade traz consigo tanto



oportunidades quanto armadilhas. Relações sociais são moldadas por redes digitais e figuradas pela efemeridade dos encontros casuais, o que, por sua vez, cria um ambiente onde as identidades podem ser fluidas, mas, ao mesmo tempo, desgastantes. A busca por autenticidade se torna um desafio constante, e muitos personagens se debatem entre a necessidade de pertencer e o desejo de se distinguir.

Em meio a essa turbulência, Werneck apresenta o aspecto corajoso e resiliente da juventude. Os jovens se mostram dispostos a questionar as normas estabelecidas, a desafiar as convicções dos mais velhos e a reinventar suas tradições. Há um impulso natural para a rebeldia que, longe de ser um ato de desespero, aparece como uma forma de busca por verdade e realismo. Através de suas escolhas e ações, eles tentam descobrir quem realmente são, frequentemente se deparando com a incerteza e a frustração, mas também com a esperança e a capacidade de transformação.

Nesse processo de construção da identidade, a relação com as figuras parentais e mentorais emerge como um fator crucial. Os conselhos e a sabedoria transmitidos por essas figuras nem sempre se encaixam nas visões contemporâneas da juventude, gerando conflitos geracionais que são habilidosamente explorados por Werneck. Essa tensão, no entanto, também se torna uma oportunidade para diálogos significativos que podem levar ao entendimento e à reconexão entre as gerações.



Por fim, a busca por identidade em "O Desatino da Rapaziada" é multifacetada e intrincada, refletindo a complexidade do mundo atual. Através das lutas dos personagens, Werneck nos leva a contemplar a beleza e o desespero da juventude – um espelho de um processo contínuo de autodescoberta e aceitação, que ecoa a mensagem de que, apesar dos desafios, a busca pela verdade interior é uma parte fundamental da experiência humana.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. Reflexões sobre os Sonhos e Aspirações dos Jovens

Os jovens de hoje, imersos em um mundo em constante transformação, carregam dentro de si uma complexa teia de sonhos e aspirações que refletem tanto suas esperanças quanto suas inseguranças. Afinal, ser jovem é, em essência, viver uma fase da vida repleta de possibilidades, mas também de incertezas. É um tempo em que se começa a traçar o mapa do que se deseja ser, do que se aceita como verdade e do que se anseia conquistar.

Em "O Desatino da Rapaziada", Humberto Werneck nos convida a olhar mais de perto para esses anseios, revelando que por trás das turbulências do jovem existe uma chama que busca incessantemente atingir seus objetivos, reviver seus sonhos e moldar o futuro. A sede de realização se manifesta de maneiras distintas, seja por meio de projetos pessoais, pela busca de uma carreira satisfatória ou até mesmo através da tentativa de se encaixar em um mundo que parece, muitas vezes, não ter espaço para todos.

Entretanto, as aspirações da juventude são frequentemente complexas e multifacetadas. Hoje, os jovens se deparam com um leque vasto de opções, mas essa ampla gama de escolhas pode gerar confusão e pressão. A busca por um ideal muitas vezes se choca com a realidade de um mercado de trabalho instável, de relações volúveis e de um panorama político e social



que dá a impressão de ser caótico. Assim, os jovens são convidados a se questionarem: "O que realmente desejo? Este sonho é meu ou é imposto?"

Além disso, a influência das redes sociais exacerba essa dinâmica. Claro, as plataformas digitais podem servir como catalisadoras de interações e aproximações, mas também podem criar comparações e expectativas irreais. O sonho de ser aceito e valorizado nas redes sociais muitas vezes se sobrepõe ao desejo genuíno de se encontrar e se desenvolver como indivíduo. O desafio, portanto, reside na capacidade de filtrar as informações e de reafirmar a própria identidade em meio a tantas vozes.

No âmago dessas reflexões, existe também um chamado à autenticidade. Vivemos em uma era em que ser autêntico é um ato de rebeldia às pressões sociais. Os jovens são desafiados a navegar por suas ambições, mantendo-se fiéis a si mesmos. Encontrar um equilíbrio entre os desejos pessoais e as expectativas externas não é tarefa fácil, mas é um caminho que leva à realização e à felicidade.

Mais importante, é preciso reconhecer que, apesar das dificuldades, a juventude é repleta de vitalidade e realizações. Por mais que as adversidades pareçam se multiplicar, a força da juventude reside em sua capacidade de sonhar e de transformar esses sonhos em realidades palpáveis. É a determinação em meio às complicações que impulsiona mudanças, não só na



vida de um único jovem, mas em toda uma geração.

As esperanças e aspirações dos jovens não são meras idealizações; elas são a voz de um futuro que deseja ser moldado e reformulado. Ao olharmos para esses sonhos, precisamos também nutrir um espaço de acolhimento, onde os jovens podem se sentir livres para expressar suas ambições e receber o apoio necessário para realizá-las. Afinal, o futuro pertence a quem tem a coragem de sonhar, e cabe a nós, como sociedade, proporcionar as condições para que esses sonhos possam florescer.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Concluindo com a Esperança e os Caminhos da Juventude

Ao longo de "O Desatino da Rapaziada", Humberto Werneck nos apresenta um retrato profundo e multifacetado dos dilemas enfrentados pelos jovens em um mundo em constante transformação. Em meio às angústias e incertezas que permeiam a juventude, ele não perde a oportunidade de resgatar uma nota de esperança, um tema vital que ecoa na narrativa e nas vidas dos personagens.

A esperança é o fio condutor que une a diversidade de experiências que compõem a vivência jovem. Mesmo diante de frustrações e desafios, Werneck nos faz perceber que é exatamente nessa confusão que a juventude encontra sua força. Os jovens, com seus sonhos e aspirações, são capazes de transcender a desilusão, utilizando suas vivências como combustível para a transformação de si mesmos e do mundo que os cerca.

Em um cenário repleto de incertezas, os jovens precisam aprender a navegar pelas águas turbulentas da vida. A obra sugere que, apesar de estarem frequentemente perdidos em suas decisões, a busca por autoconhecimento e a construção de relacionamentos sólidos são fundamentais. Esse caminho é desigual e, muitas vezes, doloroso, mas é também repleto de possibilidades. A autenticidade, a coragem de ser quem realmente se é e a disposição para enfrentar os medos são características que se destacam e que podem levar a



novas descobertas e a uma identidade forte e coesa.

As relações que os jovens estabelecem também se mostram fundamentais nesse contexto de busca por esperança. Tanto as amizades, que oferecem apoio em meio às adversidades, quanto os primeiros amores, que trazem um toque de intensidade a esta fase da vida, são apresentados como diálogos em meio ao ruído das angústias. Essas experiências não são meros episódios; são, na verdade, construções e desconstruções contínuas que moldam a percepção que os jovens têm de si e do futuro.

O autor ainda nos leva a refletir sobre a importância de nutrir os sonhos, mesmo quando eles parecem inalcançáveis. A mensagem de que, apesar das dificuldades e das quedas, é possível reerguer-se e continuar a lutar é uma lição poderosa. O caminho da juventude não é linear, e as frustrações, embora dolorosas, podem se transformar em plataformas de lançamento para conquistar novos horizontes.

Neste sentido, o livro de Werneck não é apenas um retrato das angústias da juventude; é um convite à ação, onde os jovens são encorajados a serem protagonistas de suas histórias. Com um olhar otimista, ele nos mostra que cada desatino pode ser uma oportunidade de aprendizado e que a solidariedade, a paixão e a determinação podem construir caminhos repletos de significado e propósito.



Portanto, conclui-se que os jovens têm um papel crucial na sociedade, e suas vozes, mesmo quando carregadas de confusão, são essenciais para a criação de um mundo mais justo e humano. A esperança reside não apenas em sonhar, mas também em agir, e em cada passo dado em direção ao futuro, mesmo que pequenos, os jovens se tornam agentes de mudança, desenhando novos caminhos à frente.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de O Desatino Da Rapaziada

1. A adolescência é uma época de intensas transformações e confusões, onde o jovem busca sua identidade em meio a uma sociedade que impõe regras e padrões.
2. A verdadeira amizade muitas vezes é mais forte que os laços de família, pois é construída em experiências compartilhadas e na compreensão mútua.
3. A rebeldia da juventude é uma forma de protesto contra o conformismo, uma tentativa de escapar das amarras da sociedade e encontrar um caminho próprio.
4. Os sonhos e as inseguranças da adolescência refletem a busca incessante por propósito e significado em um mundo que parece caótico e sem sentido.
5. É no desatino da rapaziada que encontramos a essência da vida: um misto de alegria, dor, risadas e lágrimas que torna a experiência humana tão rica e complexa.





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso



Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min

Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21

Obter recompensa do desafio



0 vezes

Você completou



Descobrir

Biblioteca

Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

Ser uma pessoa eficaz

Ser um pai melhor

Ser feliz

Melhorar habilidades sociais

Abrir a mente com novos conheci...

Ganhar mais dinheiro

Ser saudável

Continuar