

O Galileu PDF

MARCELO SIMONATO



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

Descubra "O Galileu: o maior líder de todos os tempos"

Prepare-se para uma imersão profunda em um dos mais intrigantes e inovadores trabalhos de Marcelo Simonato. Este livro desafiador investiga a interconexão entre dois universos que, à primeira vista, podem parecer distantes: a espiritualidade humana e a prática da liderança colaborativa.

Com uma abordagem única, Simonato apresenta um modelo de liderança autêntica, tecendo uma narrativa que busca unir essas esferas opostas, revelando como a figura histórica de Jesus, o Galileu, ilumina o caminho para uma liderança mais empática e eficaz.

Em suas páginas, 75 traços de liderança, inspirados no Galileu, são apresentados, reforçando a ideia de que Jesus representa um paradigma exemplar, independentemente da crença religiosa do leitor. O autor enfatiza a importância da humanização nas relações e a redenção do que realmente significa ser humano.

Assim, a obra não se restringe aos dogmas cristãos; ela se estende a uma mensagem universal sobre o papel da liderança que prioriza o entendimento e a maximização do potencial humano.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Em tempos em que a sociedade anseia por lideranças mais empáticas e conscientes, "O Galileu" propõe uma reflexão essencial sobre a urgência de promover uma liderança que valorize o desenvolvimento pessoal e a compreensão mútua. Convidando todos a explorar as lições eternas de Jesus, o livro se torna uma fonte de inspiração para aqueles que aspiram a ser líderes mais atenciosos e humanos, conscientes de suas responsabilidades perante os outros.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mi

Visões dos melhores livros do mundo

amento
pos

Os 7 Hábitos das
Pessoas Altamente
Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5
da Manhã



Como Fazer Amigos
e Influenciar
Pessoas



Com
Não

Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar



O Galileu Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro O Galileu

O livro "O Galileu" de Marcelo Simonato é recomendado para todos aqueles que se interessam pela intersecção entre ciência e filosofia, além de admiradores de biografias inspiradoras. Estudantes e profissionais das áreas de física, astronomia e história da ciência encontrarão neste livro uma narrativa envolvente sobre a vida e os desafios enfrentados por Galileu Galilei, um dos maiores cientistas da história. Além disso, leitores que apreciam literatura que provoca reflexões sobre o impacto das descobertas científicas na sociedade e na sua evolução cultural também se beneficiarão da leitura. Por fim, aqueles que buscam entender como a busca pelo conhecimento pode desafiar normas e paradigmas estabelecidos também encontrarão no livro uma rica fonte de inspiração.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de O Galileu em formato de tabela

Capítulo	Resumo
1	Introdução ao personagem Galileu, um cientista curioso e inovador que questiona as crenças da sua época.
2	Galileu faz experimentos com a lei da queda, desafiando a visão aristotélica do mundo.
3	Discussão sobre a invenção do telescópio e suas observações astronômicas que mudam a compreensão do cosmos.
4	Encontro com a Inquisição e os conflitos com a Igreja, que vê suas descobertas como uma ameaça.
5	Galileu defende o heliocentrismo de Copérnico, estabelecendo um novo paradigma científico.
6	Conflitos pessoais e dilemas éticos enfrentados ao buscar a verdade e a necessidade de se adaptar à pressão externa.
7	O impacto das descobertas de Galileu na ciência e na filosofia da época.
8	Repercussões de sua defesa do método científico e como isso formou a base do pensamento crítico.
9	Reflexões sobre a liberdade acadêmica e o papel da ciência na sociedade.



Capítulo	Resumo
10	Conclusão sobre o legado de Galileu e a luta pela verdade científica diante de forças opostas.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

O Galileu Lista de capítulos resumidos

1. Introdução ao Mundo de Galileu: Contexto Histórico e Científico
2. A Revolução Astronômica de Galileu e Seus Descobrimentos
3. As Invenções de Galileu e seu Impacto na Ciência Moderna
4. O Conflito de Galileu com a Igreja: Crenças e Desafios
5. O Legado de Galileu: Influências na Ciência e na Filosofia
6. Reflexões Finais: A Importância de Galileu para a Humanidade

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. Introdução ao Mundo de Galileu: Contexto Histórico e Científico

A vida e obra de Galileu Galilei se inserem em um período marcado por intensas transformações sociais, políticas e científicas. No século XVII, a Europa vivia um momento de transição, tendo deixado para trás a Idade Média, com suas crenças arraigadas e a dominação da Igreja Católica sobre o pensamento e a cultura, em direção a uma nova era conhecida como a Renascença, que revalorizou o conhecimento, a razão e a observação como métodos de entendimento do mundo.

Esse contexto histórico foi fundamental para que Galileu pudesse formular suas teorias inovadoras. A Renascença trouxe consigo um ressurgimento do interesse por obras clássicas, o que inspirou cientistas e pensadores a questionar os dogmas estabelecidos, especialmente aqueles que diziam respeito ao universo. Além disso, o desenvolvimento de novas tecnologias, como o telescópio, foi crucial para que Galileu pudesse observar os astros de forma mais detalhada e precisa, permitindo que ele levantasse questões que desafiavam o modelo geocêntrico proposto por Ptolemeu, uma visão que predominou durante séculos.

Em meio a esse cenário, Galileu se destaca não apenas como um cientista, mas também como um pensador ousado. Ele utilizou o método empírico e a observação direta para coletar evidências que sustentassem suas ideias, o que



representou uma mudança significativa na abordagem científica da época. Seu interesse pelo movimento dos corpos celestes e pela física dos objetos em queda foi complementado pela aplicação de matemáticas, impondo um novo rigor no entendimento das leis naturais. Isso levou à formulação de conceitos que ainda hoje ressoam na física moderna.

Além dos avanços científicos, o período também foi engrandecido por mudanças filosóficas. O racionalismo, uma corrente que enfatizava a razão como a principal fonte de conhecimento, começou a ganhar força entre pensadores da época. Galileu, por sua vez, se tornou um dos precursores dessa nova forma de pensar, defendendo a ideia de que a observação e a lógica deveriam pautar o entendimento do cosmos.

Em resumo, a introdução ao mundo de Galileu se dá em um contexto histórico repleto de mudanças e desafios. Seu cerne se destaca não só por suas descobertas revolucionárias, mas também pelo ambiente intelectual que possibilitou uma reavaliação da visão de mundo predominante até então. Esse pano de fundo, portanto, é crucial para compreender não apenas a figura de Galileu, mas também o impacto duradouro que suas ideias tiveram na ciência e na filosofia, moldando um novo caminho para a exploração do conhecimento humano.



2. A Revolução Astronômica de Galileu e Seus Descobrimentos

A revolução astronômica promovida por Galileu Galilei no início do século XVII representou um marco fundamental na história da ciência. Ele não apenas corroborou teorias pré-existentes, como também formulou novas que desafiavam as crenças estabelecidas da época. Galileu, primeiro a usar o telescópio para observações astronômicas, fez uma série de descobertas que transformaram radicalmente a compreensão do cosmos e do lugar da Terra nele.

Uma das suas maiores contribuições foi a observação das luas de Júpiter. Em 1610, Galileu descobriu quatro grandes luas orbitando o planeta, posteriormente conhecidas como as luas galileanas: Ío, Europa, Ganimedes e Calisto. Esta descoberta não apenas demonstrou que não todos os corpos celestes orbitavam a Terra, como apoiou a teoria heliocêntrica de Copérnico, a qual coloca o Sol como o centro do sistema solar. Galileu mostrou que corpos celestes podiam orbitar outros planetas, desafiando a visão geocêntrica dominante, que sustentava que a Terra era o centro do universo.

Além disso, Galileu observou as fases de Vênus, revelando através dessas mudanças o fato de que o planeta orbitava o Sol e não a Terra. Assim, suas observações contribuíram significativamente para a validação do modelo heliocêntrico, já proposto por Copérnico, demonstrando a dinâmica de um



sistema solar onde os planetas se moviam ao redor do Sol, dando um golpe decisivo nas teorias aristotélicas que dominavam o pensamento científico da época.

Outra descoberta importante foi a observação das montanhas e crateras na Lua, que Galileu documentou com exatidão. Ele também descobriu que, ao invés de uma superfície perfeita e uniforme como se acreditava até então, a Lua apresentava uma topografia complexa e irregular. Essas observações não só ampliaram o conhecimento sobre a Lua, mas também questionaram a noção de que os corpos celestes eram feitos de uma matéria divina e imutável.

As manchas solares também foram um foco de interesse para Galileu. Ao observar e registrar a mudança e o movimento das manchas na superfície do Sol, ele não apenas contribuiu para a compreensão da dinâmica solar, mas também fez um argumento filosófico: se o Sol, até então considerado um corpo perfeito, apresentava imperfeições, então a ideia de que a perfeição estava reservada aos céus começava a ser colocada em dúvida.

Por meio de seus estudos e experimentos, Galileu introduziu um modo diferente de observar o universo, que privilegiava a evidência empírica e a repetição, estabelecendo uma base para o método científico moderno. Suas inovações, tanto instrumentais quanto teóricas, vivem até os dias de hoje,



permitindo uma exploração incessante e cada vez mais profunda do cosmos.

Em suma, a revolução astronômica de Galileu não se limitou a um conjunto de descobertas; ela inaugurou uma nova era de questionamentos, experiências e uma visão mais crítica e científica do universo, fundamentando a relação entre a observação empírica e a formulação de teorias científicas, conceito central que moldaria futuras investigações e descobertas nas ciências.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. As Invenções de Galileu e seu Impacto na Ciência Moderna

Galileu Galilei, uma das figuras mais proeminentes da Revolução Científica, não só fez descobertas astronômicas que mudaram nossa compreensão do cosmos, mas também foi um inventor notável cujas criações tiveram um impacto profundo e duradouro na ciência moderna. Entre suas inovações, destacam-se o termômetro, o barômetro e melhorias significativas no telescópio, cada uma delas contribuindo para promover uma nova era de exploração e entendimento.

Uma das invenções mais significativas de Galileu foi o telescópio. Embora não tenha sido o primeiro a criar um objeto óptico semelhante, Galileu aperfeiçoou o design e aumentou o poder de ampliação, permitindo observações astronômicas detalhadas. Com seu telescópio, Galileu fez descobertas revolucionárias, como as luas de Júpiter, as fases de Vênus e as manchas solares, que não apenas forneceram evidências concretas de que a Terra não era o centro do universo, mas também respaldaram a teoria heliocêntrica de Copérnico. O impacto dessas descobertas foi monumental, desafiando séculos de dogmas e provocando um novo paradigma na astronomia.

Além de suas contribuições à astronomia, Galileu também teve um papel crucial no desenvolvimento de instrumentos que ajudaram a racionalizar e



quantificar observações científicas. O termômetro, por exemplo, que ele ajudou a projetar, permitiu a medição precisa da temperatura, um avanço fundamental para a meteorologia e outras ciências naturais. Da mesma forma, o barômetro, que ele desenvolveu como um meio de medir a pressão atmosférica, possibilitou novas experimentações em física e química, expandindo a compreensão sobre o comportamento dos gases e fluidos.

As invenções de Galileu também estavam intimamente ligadas à sua abordagem metodológica única, que enfatizava a observação empírica e a experimentação sistemática. Seu trabalho estabeleceu um novo padrão para a pesquisa científica, evidenciando a importância de evidências observacionais para validar teorias. Essa perspectiva, que poderia ser resumida na famosa frase de Galileu, "Você não pode ensinar nada a um homem; você pode apenas ajudá-lo a encontrar a resposta dentro de si mesmo", reflete seu compromisso com a busca do conhecimento através da investigação prática.

O impacto das invenções de Galileu sobre a ciência moderna é inegável. Sua habilidade em criar e melhorar instrumentos científicos promoveu um auge de descobertas científicas nas gerações seguintes, inspirando cientistas como Isaac Newton e Johannes Kepler. A ênfase de Galileu na observação e experimentação como fundamentos do conhecimento científico tornou-se a base do método científico, permitindo que a ciência se desenvolvesse como uma disciplina rigorosa e sistemática.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Portanto, as inovações de Galileu e o impacto que tiveram na ciência moderna não podem ser subestimados. Ele não só ajudou a abrir novos horizontes para a astronomia e a física, mas também estabeleceu as bases para o advento da ciência como a conhecemos hoje, caracterizada pela investigação empírica, observação rigorosa e a busca pela verdade através da razão.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. O Conflito de Galileu com a Igreja: Crenças e Desafios

O conflito de Galileu Galilei com a Igreja Católica representa um dos episódios mais emblemáticos da história da ciência, um caso emblemático de como o progresso do conhecimento pode colidir com dogmas religiosos estabelecidos. No século XVII, um período marcado por profundas transformações científicas e filosóficas, Galileu emergiu como figura central nesse embate, desafiando as crenças que sustentavam a visão geocêntrica do universo.

Na época, a cosmologia aristotélica e a interpretação literal das escrituras dominavam o pensamento ocidental. A Igreja, alinhada a essas crenças, via o homem e a Terra como o centro de todo o cosmos. Quando Galileu começou a defender o heliocentrismo, proposto anteriormente por Copérnico, sua argumentação não se baseava apenas na matemática, mas também em observações diretas do céu por meio de seu telescópio, que ele aperfeiçoou nos anos 1600. Galileu observou as luas de Júpiter, as fases de Vênus e as manchas solares, evidências claras que contradiziam as noções tradicionais sobre a posição da Terra no universo e, conseqüentemente, a interpretação bíblica que a sustentava.

A Igreja, que via o heliocentrismo como uma ameaça a sua autoridade e às suas doutrinas eternas, começou a se opor às ideias de Galileu. Em 1616, o



Cardeal Bellarmine, representante da Igreja, fez uma advertência a Galileu, sugerindo que ele se abstinhasse de ensinar o heliocentrismo como uma verdade absoluta. Apesar do aviso, Galileu continuou a explorar suas ideias. Em 1632, publicou "Diálogo sobre os dois sistemas principais do mundo", onde argumentava a favor do heliocentrismo de maneira persuasiva e clara. Essa obra, no entanto, causou uma reação ainda mais intensa da Igreja, que viu nela uma provocação, especialmente porque Galileu incluía um personagem que defendia a posição copernicana de maneira humorística, tornando-o um alvo fácil de ridicularização.

Em 1633, Galileu foi convocado para se apresentar ao Santo Ofício, onde enfrentou o Inquisidor. Acusado de heresia, ele foi pressionado a se retratar de suas crenças heliocêntricas. Em uma tentativa de preservar sua vida e reputação, Galileu cedeu e renunciou publicamente a suas ideias. No entanto, seu espírito indomável não se apagou; ele continuou a trabalhar em segredo e a escrever, mesmo sob vigilância.

O resultado do conflito foi uma condenação de Galileu e a imposição de prisão domiciliar por quase duas décadas até sua morte em 1642. Essa repressão, entretanto, não conseguiu sufocar suas ideias. A luta de Galileu evidenciou um aspecto crucial do desenvolvimento humano: o embate entre a fé e a razão. Ele se tornou um símbolo da luta contra a opressão intelectual e da busca por verdades universais através da observação e da



experimentação.

O conflito entre Galileu e a Igreja não foi apenas uma briga pessoal; ele encapsulou uma transição histórica em que a ciência começava a se emancipar da tutela religiosa, pavimentando o caminho para o desenvolvimento da ciência moderna. O legado que Galileu deixou é um testemunho da resistência ao autoritarismo e da importância de questionar a sabedoria convencional, inspirando gerações futuras a buscar conhecimentos que desafiam normas estabelecidas.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. O Legado de Galileu: Influências na Ciência e na Filosofia

O legado de Galileu Galilei se estende muito além das suas contribuições iniciais à astronomia e à física; ele representa um ponto de inflexão crucial no modo como a ciência e a filosofia foram entendidas a partir do Renascimento. Galileu não apenas fez observações que desafiaram os dogmas estabelecidos da época, mas também introduziu métodos que mudaram para sempre o curso do conhecimento humano, influenciando a maneira como a investigação científica é conduzida até os dias atuais.

Uma das maiores influências de Galileu foi a sua ênfase na observação empírica e a utilização do método científico. Ao promover a ideia de que as teorias científicas devem ser testadas por meio de experimentos e observações rigorosas, Galileu ajudou a fundamentar as bases da ciência moderna. Ele foi pioneiro na utilização da matemática como linguagem para descrever a natureza, o que levou a uma maior precisão nas teorias científicas e permitiu que a ciência se distanciasse das explicações meramente filosóficas ou teológicas. O seu trabalho preparou o terreno para cientistas posteriores, como Isaac Newton, que se apoiaram em suas descobertas para desenvolver teorias ainda mais robustas sobre a gravitação e o movimento.

Na filosofia, Galileu também impactou significativamente a forma como



pensamos sobre a relação entre ciência e religião. Seu conflito com a Igreja Católica não foi apenas uma batalha pessoal, mas um símbolo das tensões entre a razão e a fé. A insistência de Galileu em que o universo poderia e deveria ser estudado através da razão e da observação levou a um novo paradigma em que a filosofia e a ciência passaram a ser vistas como domínios interdependentes, mas distintos. Essa separação fez com que mais pensadores se sentissem encorajados a explorar o mundo organicamente e a questionar verdades absolutas.

Galileu também introduziu a ideia de que as leis da natureza eram universais e que a Matemática era a chave para compreendê-las. Essa perspectiva inspirou uma maré de pensadores que buscavam entender a natureza através de raciocínio lógico e modelos matemáticos, não apenas na física, mas em diversas disciplinas, da biologia à sociologia. A forma como ele articulou a importância de experimentar e observar a realidade não apenas moldou a prática científica, mas também reconfigurou questões filosóficas sobre o conhecimento, a verdade, e a nossa capacidade de compreendê-las.

Além disso, a coragem de Galileu em defender suas descobertas, mesmo diante da repressão, deixou uma lição potente sobre a importância do ceticismo saudável e do questionamento. O seu exemplo encorajou futuros cientistas e filósofos a continuarem a busca pela verdade, a importância do pensamento crítico e a necessidade de desafiar ideias preconcebidas.



Em suma, o legado de Galileu é profundo: ele não apenas transformou a maneira como vemos o cosmos e as ferramentas que usamos para estudá-lo, mas também lançou as sementes para uma era que valoriza a investigação racional e o empirismo. Seu impacto ecoa através da história, influenciando não apenas a ciência, mas toda a forma como a sociedade ocidental concebe o saber e a verdade. Galileu Galilei não pode ser visto apenas como um cientista; ele é um ícone do pensamento moderno, cuja coragem e inovação continuam a inspirar novas gerações a explorar o desconhecido.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Reflexões Finais: A Importância de Galileu para a Humanidade

Galileu Galilei é mais do que um simples nome na história da ciência; ele representa o despertar do pensamento crítico e a transformação do método científico. Sua importância para a humanidade transcende suas descobertas individuais, pois ele instigou uma mudança de paradigma que afetou profundamente a forma como a sociedade percebe e interage com o mundo natural.

No contexto do Renascimento, Galileu emergiu como uma figura central na ultrapassagem das limitações impostas por dogmas e superstições. Ao defender a observação rigorosa e a experimentação, ele desafiou a visão aristotélica e, por extensão, hierarquias de conhecimento que estavam enraizadas na tradição. O exemplo de Galileu nos ensina que a busca pela verdade deve ser pautada pela curiosidade e pela dúvida, em vez de se submeter a autoridades estabelecidas sem questionamento.

A disputa que ele travou com a Igreja Católica culminou em uma das mais significativas batalhas entre a ciência e a fé. O resultado deste conflito não somente destacou a importância da liberdade de pensamento, mas também enfatizou o papel da ciência como meio de compreender a realidade. Galileu, ao afirmar que "a natureza é um livro escrito em língua matemática", deixou um legado que enfatiza a necessidade de um novo olhar sobre o universo:



um olhar que busca respostas no empirismo, nas observações e na razão.

As invenções de Galileu, como o telescópio aprimorado, foram instrumentos não apenas para a observação dos corpos celestes, mas também para a própria evolução do conhecimento científico. Sua habilidade em registrar e comunicar suas descobertas deu início a um novo método de divulgação científica que tornaria possíveis os sucessos de grandes pensadores posteriores, como Newton e Leibniz. Assim, Galileu se torna um precursor da interdisciplinaridade, mostrando que a astronomia, a física, a matemática e outras áreas do saber estão interligadas.

O legado de Galileu é evidente no mundo contemporâneo. As ideias que ele defendeu moldaram a base para o desenvolvimento da ciência moderna e permeiam setores que vão da exploração espacial à biomedicina. A importância de suas contribuições é visível em debates éticos atuais, como os relacionados à biotecnologia e às mudanças climáticas, onde o pensamento científico é fundamental para decisões informadas.

Finalmente, a história de Galileu nos convida a refletir sobre nossa própria época. Em um mundo onde a desinformação se espalha rapidamente, o respeito pela evidência empírica e a valorização do pensamento crítico são mais essenciais do que nunca. Galileu não é apenas um ícone da ciência; ele é um símbolo da luta pela razão e pela verdade.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Em conclusão, a importância de Galileu para a humanidade reside na sua capacidade de iluminar o caminho da descoberta, promover a autonomia do espírito humano e inspirar um diálogo contínuo entre a ciência, a filosofia e a ética. Ele nos ensina que a busca pelo conhecimento é uma jornada inacabada, e que as questões que desafiam a compreensão da realidade devem ser acolhidas com entusiasmo e responsabilidade. Isso, de fato, é o que Galileu legou à próxima geração de pensadores e cidadãos do mundo.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de O Galileu

1. A verdade é um universo vasto, e cada nova descoberta a expande.
2. A ciência não é apenas sobre encontrar respostas, mas também sobre fazer perguntas que ninguém ousa fazer.
3. O que parece distante no tempo e no espaço pode ser o início de uma nova compreensão.
4. Em cada erro está a semente da sabedoria, e em cada dúvida, o caminho para o conhecimento.
5. A luz da razão deve sempre brilhar mais forte que as sombras da superstição.





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso

Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min
Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21
Obter recompensa do desafio

0 vezes
Você completou

Descobrir Biblioteca Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

- Ser uma pessoa eficaz
- Ser um pai melhor
- Ser feliz
- Melhorar habilidades sociais
- Abrir a mente com novos conheci...
- Ganhar mais dinheiro
- Ser saudável

Continuar