

Os Dias Mais Intensos PDF

ROSANGELA MORO



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

História do Casal e Desafios na Carreira de Moro

Rosângela e Sérgio Moro se conheceram durante seus anos de faculdade. Enquanto Moro se destacava como um professor severo, que não hesitava em aplicar punições por faltas, Rosângela era uma aluna frequentemente se sentindo injustiçada. O destino os reuniu novamente após a formatura da jovem, e desde então, compartilharam uma vida a dois por mais de duas décadas. A trajetória do casal é marcada por dois filhos e diversos desafios impostos pela carreira de Moro.

No relato "Os dias mais intensos", Rosângela faz uma reflexão sincera sobre dificuldades e lembranças que gostaria de apagar da memória. Desde os tempos em que seu marido, então juiz, desmantelava redes de traficantes, a proteção da família se tornou uma prioridade. Através de uma narrativa emotiva, ela revive momentos cruciais da Operação Lava Jato, como a prisão do ex-presidente Lula e o vazamento do polêmico telefonema entre Lula e a ex-presidente Dilma Rousseff. Em um dos capítulos, "Tchau querida", é revelado que enquanto a nação assistia ansiosamente à televisão, Moro se divertia jogando basquete com os filhos, e Rosângela menciona que ele precisava de Morotril para manter a calma.

No entanto, os desafios aumentaram quando Moro assumiu o cargo de Ministro da Justiça e Segurança Pública no governo de Jair Bolsonaro.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Rosangela descreve a frustração que acompanhou essa fase, contrastando suas expectativas de que o presidente lideraria uma orquestra harmoniosa com as duras realidades e desentendimentos que emergiram entre eles. "Os dias mais intensos" oferece uma perspectiva única sobre a vida de uma figura central na luta contra a corrupção no Brasil, destacando a ousadia de Moro ao desafiar poderosos empresários e a elite política, tanto à esquerda quanto à direita.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Positiva

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

Visões dos melhores livros do mundo

Desenvolvimento Pessoal

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5 da Manhã



Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Como Não



Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar



Os Dias Mais Intensos Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro **Os Dias Mais Intensos**

O livro "Os Dias Mais Intensos", escrito por Rosangela Moro, é recomendado para leitores que se interessam por história contemporânea do Brasil, especialmente aqueles que desejam compreender os desafios e as nuances da luta política e social no país. Também é uma leitura valiosa para quem aprecia biografias e relatos de vida, pois a autora compartilha experiências impactantes que refletem o cotidiano de funcionários públicos e cidadãos comuns diante de crises. Além disso, pessoas que buscam inspiração e motivação em narrativas de superação encontrarão nas páginas do livro uma fonte rica de reflexão sobre a resiliência humana e a importância do engajamento cívico.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de Os Dias Mais Intensos em formato de tabela

Capítulo	Resumo
1. A Chegada ao Poder	Rosângela Moro narra a chegada de seu marido, Sergio Moro, ao cargo de juiz federal e como isso mudou suas vidas.
2. A Operação Lava Jato	Descrição dos primeiros meses da Operação Lava Jato e os desafios enfrentados por Sergio Moro.
3. A Imprensa e o Media	Reflexões sobre a cobertura da mídia e como isso impactou o trabalho de Moro na operação.
4. Desafios Pessoais e Profissionais	Os conflitos pessoais que Rosângela enfrentou enquanto apoiava a carreira de seu marido.
5. A Crise Política	Análise do cenário político instável no Brasil durante a Operação Lava Jato.
6. O Papel da Família	Como a família de Rosângela lidou com o estresse e a pressão da notoriedade pública.
7. Reflexões Finais	Considerações sobre a justiça, a verdade e os compromissos pessoais, além de mensagens para o futuro.



Os Dias Mais Intensos Lista de capítulos resumidos

1. Capítulo 1: A Descoberta do Potencial Humano em Momentos Difíceis
2. Capítulo 2: O Papel da Esperança na Superação Pessoal
3. Capítulo 3: Os Desafios da Vida em Família e Amizade
4. Capítulo 4: A Importância do Amor e da Empatia em Tempos de Crise
5. Capítulo 5: O Caminho da Resiliência e da Renovação Interior
6. Capítulo 6: Reflexões Finais sobre Transformação e Autodescoberta

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. Capítulo 1: A Descoberta do Potencial Humano em Momentos Difíceis

No primeiro capítulo de "OS DIAS MAIS INTENSOS", Rosângela Moro inicia a discussão sobre como os momentos difíceis da vida podem servir como catalisadores para a descoberta do potencial humano. A autora sugere que em tempos de crise – seja em eventos pessoais, como a perda de um ente querido, ou em desastres coletivos, como pandemias ou crises econômicas – os indivíduos frequentemente são colocados à prova, e é nessas situações que suas verdadeiras forças podem emergir.

Moro narra histórias inspiradoras de pessoas que encontraram novas formas de resiliência e determinação em face da adversidade. Ela destaca que, embora os desafios possam inicialmente parecer insuperáveis, eles também oferecem uma oportunidade única de crescimento pessoal. O capítulo é repleto de exemplos que ilustram a adaptabilidade humana. Uma das histórias centrais é a de uma jovem que, após um acidente que a deixou com mobilidade reduzida, decidiu se reinventar completamente, descobrindo sua paixão pela pintura e usando a arte como forma de expressar suas emoções e compartilhar sua experiência com o mundo.

A autora também discute a teoria do "crescimento pós-traumático", que descreve como as pessoas muitas vezes saem mais fortes de suas experiências dolorosas. Essa ideia está respaldada por estudos que mostram



que, enquanto a dor pode ser esmagadora, ela frequentemente impulsiona os indivíduos a explorarem limites pessoais, estabelecendo novas metas e, eventualmente, alcançando realizações que antes pareciam inatingíveis.

Neste contexto, Moro enfatiza a importância do autoconhecimento. Ao enfrentar uma crise, as pessoas são forçadas a olhar para dentro de si, revisitando suas crenças, valores e motivações. Este processo de introspecção pode levar a uma compreensão mais profunda de quem realmente são e do que podem fazer. Em meio às dificuldades, a autora encoraja os leitores a confrontarem seus medos e inseguranças, promovendo uma jornada de autodescoberta que muitas vezes abre as portas para talentos e habilidades ocultos.

Além disso, o capítulo aborda como o suporte social e a comunidade desempenham um papel crucial em momentos de crise. Rosângela Moro sugere que o ato de compartilhar experiências e formar laços durante os períodos difíceis não só alivia a carga emocional, mas também pode inspirar ações coletivas que trazem mudanças significativas. Ao testemunhar a resiliência de outros, os indivíduos se sentem motivados a encontrar seu próprio potencial.

Por fim, este primeiro capítulo convida o leitor a refletir sobre seus próprios desafios, instigando a curiosidade sobre como cada um pode atuar frente às

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

adversidades. Afinal, como enfatiza a autora: é nas horas mais escuras que a verdadeira luz interior pode brilhar, revelando capacidades que não sabíamos que possuíamos.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

2. Capítulo 2: O Papel da Esperança na Superação Pessoal

A esperança é um dos pilares fundamentais para a superação pessoal, especialmente em tempos de adversidade e dificuldades. No segundo capítulo de "OS DIAS MAIS INTENSOS", Rosangela Moro mergulha profundamente na importância dessa emoção poderosa na capacidade de enfrentar e vencer os desafios da vida.

Desde os tempos mais remotos, a esperança tem sido um elemento crucial na experiência humana. É essa centelha de otimismo que muitas vezes faz a diferença entre desistir ou lutar. A autora destaca como a esperança se manifesta de maneira única em cada indivíduo, sendo influenciada por valores pessoais, crenças e experiências vividas. Essa singularidade torna a jornada de cada um de nós uma expressão autêntica da luta pela melhora e crescimento.

Rosangela explora histórias de pessoas comuns que, diante de situações extremas, encontraram forças insuspeitadas ao abraçar a esperança. Desde a superação de doenças graves até a recuperação de perdas emocionais profundas, essas narrativas servem como exemplos inspiradores sobre como a esperança pode atuar como um motor de transformação. É essa mesma esperança que nos mantém focados em nossos objetivos, que nos faz acreditar que, mesmo nos momentos mais sombrios, há uma luz no fim do



túnel.

Ao longo do capítulo, a autora também analisa como a esperança está intrinsecamente ligada à fé, não apenas em um sentido religioso, mas como uma crença na capacidade de se superar e no potencial de mudança que todos carregam dentro de si. Essa interconexão ajuda a reforçar a ideia de que acreditar em algo maior que nós mesmos pode ser um catalisador poderoso para a recuperação e a evolução pessoal.

Além disso, Moro toca em um aspecto vital da esperança: sua capacidade de unir pessoas. Quando compartilhamos esperanças e sonhos, criamos uma rede de suporte que nos fortalece. Ela argumenta que cultivar essa conexão entre os indivíduos é essencial, pois ninguém se recupera totalmente sozinho. A esperança, portanto, não é uma jornada solitária, mas uma experiência coletiva que pode levar à criação de comunidades mais solidárias e resilientes.

A autora utiliza também dados de estudos psicológicos que comprovam que uma perspectiva esperançosa contribui para a saúde mental e emocional. Ter esperança está associado à redução do estresse e à melhora na qualidade de vida. Isso demonstra que o papel da esperança vai além de aspectos emocionais; é uma questão de saúde física, afetando a maneira como enfrentamos e superamos crises.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Finalizando este capítulo, Moro instiga o leitor a refletir: como a esperança tem moldado sua própria vida? Quais são os sonhos que ainda fervilham em seu coração, mesmo quando as circunstâncias parecem desfavoráveis? Ao fazer essas perguntas, a autora não só promove a autorreflexão, mas também reitera a ideia de que sempre há espaço para o renascimento da esperança, independentemente do quão desafiadoras as situações possam ser.

A esperança, portanto, emerge como uma força transformadora, essencial para a superação pessoal, empoderando os indivíduos a reescrever suas histórias, mesmo diante das mais intensas tempestades da vida.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. Capítulo 3: Os Desafios da Vida em Família e Amizade

A vida em família e as amizades são fundamentais para o nosso bem-estar emocional e psicológico, mas estas relações também estão sujeitas a uma variedade de desafios que podem testar nossa paciência, compreensão e amor. Neste capítulo, Rosângela Moro aprofunda a complexidade das interações familiares e das amizades em tempos de crise, mostrando como as dificuldades podem revelar tanto a fragilidade quanto a força das conexões humanas.

Os desafios familiares são frequentemente compostos por conflitos geracionais, diferenças de opiniões e expectativas que podem estar desalinhadas. Rosângela discute como o respeito e a comunicação efetiva são essenciais para superar mal-entendidos e criar um ambiente de diálogo aberto. Ela narra experiências pessoais e de outras pessoas, ilustrando situações em que a falta de comunicação levou a desavenças e distanciamentos. Esses relatos servem como um poderoso lembrete da importância de ouvir ativamente e de respeitar as diferentes perspectivas que cada membro da família traz para a mesa.

Além disso, Rosângela destaca como eventos externos, como crises financeiras, a perda de um ente querido ou mudanças bruscas na vida, podem agravar tensões familiares. Nesse contexto, ela enfatiza a necessidade de um



apoio mútuo e de uma rede de segurança emocional que a família e os amigos podem oferecer. O apoio durante períodos difíceis não apenas fortalece os laços, mas também serve como um testemunho de lealdade e amor. Esse tipo de unidade é especialmente relevante em tempos desafiadores, pois permite que todos os envolvidos se sintam valorizados e compreendidos.

A autora também reflete sobre a importância das amizades na navegação dos altos e baixos da vida. As amizades são frequentemente vistas como uma extensão da família e desempenham um papel crucial nas nossas redes de apoio. Rosângela observa que, assim como nas relações familiares, as amizades podem enfrentar desafios, como mal-entendidos ou a falta de tempo devido a compromissos pessoais. Porém, ela ressalta que a chave para manter essas relações fortes é a disposição para investir tempo e esforço, o que implica em construir confiança e um profundo entendimento mútuo.

O capítulo encerra com uma reflexão sobre como aprender a lidar com os desafios nas relações pode nos preparar melhor para confrontar futuras dificuldades. Rosângela nos convida a ver cada desafio como uma oportunidade de crescimento, tanto pessoal quanto relacional. Ao encarar os problemas com empatia e prontidão para o compromisso, podemos não só fortalecer nossos laços de amizade e familiares, mas também nos transformar em pessoas mais resilientes e compreensivas.



Assim, ao longo deste capítulo, Rosângela Moro não apenas ilumina os desafios que surgem nas relações familiares e de amizade, mas também oferece um caminho para a superação, ressaltando que, mesmo em meio à adversidade, o amor e a compaixão sempre serão as fortalezas que nos manterão unidos.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. Capítulo 4: A Importância do Amor e da Empatia em Tempos de Crise

No contexto das crises, sejam elas pessoais, familiares ou coletivas, o amor e a empatia se destacam como elementos cruciais para a sobrevivência emocional e psicológica dos indivíduos. Rosângela Moro, ao longo deste capítulo, explora como esses sentimentos se tornam âncoras de segurança em meio ao caos, permitindo que as pessoas se conectem umas com as outras de maneira mais profunda e significativa.

Em momentos difíceis, o amor se manifesta de várias formas: no cuidado dos amigos, no apoio da família e nas comunidades que se reúnem para enfrentar as adversidades juntas. Moro cita exemplos de pessoas que, mesmo em situações extremas, foram capazes de cultivar relacionamentos que se tornaram um refúgio seguro. Essas conexões humanas não apenas oferecem consolo, mas também proporcionam um sentido de pertencimento, o que é fundamental para a saúde mental durante períodos de estresse.

A empatia, por sua vez, é apresentada como a capacidade de se colocar no lugar do outro, compreendendo suas dores e dificuldades. Moro argumenta que essa habilidade é essencial em tempos de crise, pois permite que as pessoas não apenas reconheçam as lutas alheias, mas também ofereçam apoio genuíno. A prática da empatia fortalece os laços entre indivíduos e comunidades, formando uma rede de apoio que pode ser decisiva na



superação de desafios.

A autora também reflete sobre como a falta de amor e empatia pode levar a um sentimento de isolamento e desespero. Em uma sociedade marcada por divisões e intolerância, os efeitos negativos da indiferença são exacerbados em tempos de crise, pois as pessoas se sentem cada vez mais sozinhas em suas lutas. Moro destaca que a construção de um modelo social baseado no amor e na empatia é um passo fundamental para a cura e a transformação, não apenas individual, mas coletiva.

Além disso, a escritora apresenta relatos de pessoas que, através do amor e da empatia, conseguiram não apenas superar suas dificuldades, mas também inspirar outros a fazer o mesmo. Essas histórias ilustram como esses sentimentos têm o poder de gerar mudanças positivas, promovendo a solidariedade e a compaixão, fatores essenciais para a reconstrução emocional em tempos de crise.

Em conclusão, o capítulo enfatiza que, em um mundo repleto de desafios e incertezas, cultivar o amor e a empatia se torna mais do que um ato de bondade; é uma necessidade vital. Esses sentimentos não só oferecem suporte, mas também iluminam o caminho para a resiliência e a renovação, mostrando que, mesmo nas situações mais sombrias, a conexão humana pode ser uma fonte poderosa de esperança e transformação.



5. Capítulo 5: O Caminho da Resiliência e da Renovação Interior

No quinto capítulo de "OS DIAS MAIS INTENSOS", Rosângela Moro aborda o tema crucial da resiliência e do processo de renovação interior que se revela inevitável ao longo das nossas vidas. Ao longo de episódios de crise e adversidade, ela nos convida a refletir sobre como cada desafio pode funcionar como um catalisador para a transformação pessoal e o fortalecimento emocional.

Moro inicia o capítulo com uma análise profunda das experiências que testam nossa força e determinação. Ela descreve momentos de dor e perda como situações que, embora inicialmente devastadoras, podem levar a um despertar da consciência e a um renovado senso de propósito. A autora utiliza histórias pessoais e relatos inspiradores de outras pessoas que, ao enfrentarem suas próprias tempestades, encontraram formas de se levantar e seguir em frente. Essas narrativas são fundamentais para entender que a resiliência não é apenas uma habilidade inata, mas um processo que pode ser cultivado.

A escritora também enfatiza a importância de estabelecer uma mentalidade positiva. A resiliência envolve a capacidade de reverter experiências negativas em aprendizagens e oportunidades. Rosângela oferece ferramentas práticas para desenvolver essa mentalidade, como a prática da gratidão, que



ajuda a mudar a perspectiva sobre os desafios enfrentados. O reader é incentivado a adotar um olhar mais compreensivo sobre si mesmo e sobre os outros, reconhecendo que todos estão em suas próprias jornadas de superação.

Em seguida, a autora aborda os mecanismos de enfrentamento que permitem não apenas sobreviver, mas prosperar em tempos difíceis. O capítulo discorre sobre a importância do autocuidado e da autocompaixão, e como essas práticas são essenciais para a renovação interior. Moro destaca que, ao cuidarmos de nosso bem-estar físico e emocional, estamos mais bem preparados para lidar com os problemas da vida. Ela apresenta métodos de autocuidado, como a meditação e a prática de atividades que trazem prazer e satisfação, sugerindo que esses hábitos formam a base da resiliência.

Outro ponto importante discutido no capítulo é a necessidade de se abrir para a vulnerabilidade. Rosângela defende que admitir nossas fraquezas é um passo essencial para a cura. Somente ao aceitarmos a nossa dor e as dificuldades que enfrentamos podemos verdadeiramente começar a construir um novo eu, fortalecido pelas lições aprendidas. Essa aceitação é um componente vital do processo de renovação interior, onde somos convidados a nos reimaginar e reinvestir em nós mesmos, superando as limitações que antes nos aprisionavam.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Ao final do capítulo, Rosângela Moro nos deixa com uma poderosa mensagem de esperança: a resiliência é uma jornada contínua, e cada um de nós possui o poder de moldar our•êŽ« a partir das exp
convite é para que o leitor abrace as mudanças que a vida traz e se permita reconstruir a si mesmo, reivindicando sua força, renovando seus sonhos e, acima de tudo, florescendo em meio à adversidade. Com uma abordagem inspiradora, Moro transforma o conceito de resiliência em uma prática real e acessível, convidando todos a explorar o potencial transformador que reside em cada um de nós.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Capítulo 6: Reflexões Finais sobre Transformação e Autodescoberta

Ao longo da jornada apresentada em "OS DIAS MAIS INTENSOS", Rosangela Moro nos convida a refletir sobre o poder transformador que reside dentro de cada um de nós, especialmente em momentos de crise e dificuldades. Este culminar da obra destaca a importância de abriremos os olhos para as lições que as adversidades nos oferecem, bem como a oportunidade de nos reconectar com nosso verdadeiro eu.

O conceito de transformação é central neste último capítulo. Transformar-se não significa apenas mudar superficialmente, mas sim aprofundar-se em um processo de autodescoberta. Ao enfrentarmos os desafios da vida, muitas vezes somos empurrados a revisitar nossa identidade, valores e objetivos. Neste processo, a autora enfatiza a necessidade de abraçar a vulnerabilidade, reconhecendo que é através dela que conseguimos nos conectar de maneira mais autêntica com o mundo ao nosso redor.

A autodescoberta também é um tema crucial nas reflexões finais. Para Moro, entender quem somos em essência—nossas paixões, medos e aspirações—é fundamental para instaurar mudanças sustentáveis em nossa vida. Quando conseguimos olhar para dentro, identificando nossas emoções e pensamentos mais profundos, adquirimos uma maior clareza sobre o que realmente importa. Essa clareza nos permite traçar caminhos que nos levam a uma vida



mais significativa e alinhada com nosso propósito.

Além disso, o autor destaca a importância da acolhida das experiências passadas. Cada momento vivido, seja ele de dor ou de alegria, contribui para nossa formação pessoal. Assim, valorizar cada capítulo da vida, mesmo aqueles mais desafiadores, é essencial para que promovamos uma real transformação. A reflexão sobre o passado nos ensina a abrir mão do que não nos serve mais, permitindo que novos hábitos e mentalidades floresçam.

Outro ponto forte nas reflexões sobre transformação e autodescoberta é a conexão com os outros. Rosangela Moro menciona que as relações interpessoais, sejam elas familiares ou amigas, desempenham um papel crucial em nossa jornada. É através do amor, da empatia e do apoio mútuo que conseguimos impulsionar nosso crescimento. Aprender a se cercar de pessoas que nos inspiram e desafiam é um passo importante para a construção de uma vida mais rica e plena.

Por fim, este capítulo se encerra com um convite à ação. A transformação e a autodescoberta não são processos passivos; exigem um compromisso diário e o desejo de se tornar a melhor versão de si mesmo. Rosangela nos encoraja a nos permitir sonhar e a buscar constantemente novos horizontes. Ao final deste livro, somos deixados com uma sensação de esperança renovada, sabendo que, independentemente das dificuldades, temos em nós a força

Mais livres gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

necessária para nos reinventar e prosperar.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de Os Dias Mais Intensos

1. A vida é feita de desafios, e como enfrentamos esses desafios é o que define nossa verdadeira essência.
2. O amor pode ser a força mais poderosa, mas também pode ser a fonte das maiores dores.
3. Cada dia é uma nova oportunidade para reescrever nossa história e fazer escolhas que nos aproximem dos nossos sonhos.
4. Às vezes, o caminho mais difícil leva às mais belas conquistas.
5. A intensidade dos sentimentos nos transforma, nos molda, e nos permite ver o mundo de uma maneira única.





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso

Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min
Leia ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21
Obter recompensa do desafio

0 vezes
Você completou

Descobrir Biblioteca Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

- Ser uma pessoa eficaz
- Ser um pai melhor
- Ser feliz
- Melhorar habilidades sociais
- Abrir a mente com novos conheci...
- Ganhar mais dinheiro
- Ser saudável

Continuar