

Poemas Em Coletânea PDF

JON FOSSE

POEMAS
EM COLETÂNEA



BooKey
Jon Fosse

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

Lançamento Literário: Jon Fosse

A escolha do escritor norueguês Jon Fosse para receber o Prêmio Nobel de Literatura em 2023 trouxe à tona sua singularidade, especialmente para leitores que o conheciam apenas por suas contribuições teatrais. A expectativa gerada em torno de sua escrita em prosa rapidamente levou suas obras a se destacarem nas prateleiras literárias ao redor do globo. Fosse, um verdadeiro “poeta de ofício”, começou sua jornada na escrita ainda na adolescência, dedicando-se ao verso, algo que nunca abandonou. Esse legado poético agora é apresentado na coletânea "Poemas", que compila suas criações desde 1986 até 2016.

Durante essas três décadas de reflexão intensa e visceral, os poemas de Jon Fosse oferecem uma viagem profunda entre o mundo ao seu redor e suas emoções íntimas. A paisagem rica da Noruega, com suas cores vibrantes e inumeráveis ilhas e lagos, entrelaça-se com a alquimia de sua alma, onde o olhar contemplativo se entrelaça com o delírio criativo.

Outro aspecto fascinante da obra de Fosse é que seus poemas são redigidos em uma variante pouco falada do norueguês, o nynorsk. Essa escolha não é aleatória; Fosse busca trazer uma "frescor e clareza" que a língua comum perdeu com o uso excessivo. Esse desafio do idioma foi sentido pelo tradutor

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

brasileiro Leonardo Pinto Silva, um dos responsáveis por apresentar ao público local as obras de Fosse, incluindo seus romances "Brancura" e "A casa de barcos", ambos editados pela Fósforo.

Para aqueles que já apreciam Fosse por suas narrativas ficcionais, mergulhar em sua poesia representa uma experiência ainda mais intensa e provocativa, revelando um universo onde "sempre há coisas demais para esquecer".

Porém, mesmo diante dessa avalanche de pensamentos, sobre a terra e as águas, persiste "um vento com o qual o coração ainda pode se contentar".

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Positiva

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

Visões dos melhores livros do mundo

Gerenciamento de Tempo

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes

Mini Hábitos

Hábitos Atômicos

O Clube das 5 da Manhã

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Como Não

Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar



Poemas Em Coletânea Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro Poemas Em Coletânea

O livro 'POEMAS EM COLETÂNEA' de Jon Fosse é ideal para leitores que apreciam a poesia contemporânea e estão em busca de uma reflexão profunda sobre a condição humana. Este livro é especialmente recomenda-se para amantes da literatura que desejam explorar temas como a solidão, o amor e a efemeridade da vida, características marcantes da obra de Fosse. Além disso, estudantes de literatura e poesia poderão encontrar nesse compêndio uma rica fonte de análise estética e emocional, enquanto críticos literários podem se aprofundar na linguagem e estilo únicos do autor norueguês. Por fim, todos aqueles que buscam uma experiência literária que toca as sutilezas da existência encontrarão em Fosse uma voz potente e evocativa.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de Poemas Em Coletânea em formato de tabela

Título	POEMAS EM COLETÂNEA
Autor	Jon Fosse
Gênero	Poesia
Tema Principal	Reflexões sobre a existência, o amor, a solidão e a natureza humana
Estilo	Simplicidade e profundidade, com forte carga emocional
Estrutura	Coleção de poemas que evocam imagens vívidas e sentimentos intensos
Principais Elementos	Natureza, identidade, relação com o outro, busca por sentido
Mensagem Central	Exploração das complexidades da vida e das emoções humanas
Contexto	Influência da literatura norueguesa e da experiência pessoal do autor
Recepção	Aclamado por críticos e leitores, considerado uma voz importante na poesia contemporânea

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Poemas Em Coletânea Lista de capítulos resumidos

1. Introdução e Contexto da Obra Poética de Jon Fosse
2. Explorando Temas de Solidão e Existencialismo em Poemas
3. A Natureza como Protagonista nas Versos de Fosse
4. Imagens Cotidianas e seu Significado em Poemas
5. Reflexões sobre Memória e Tempo na Poesia
6. Estilo e Técnica: A Singularidade da Escrita de Fosse
7. Conclusão: A Contribuição de Fosse para a Poesia Contemporânea

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. Introdução e Contexto da Obra Poética de Jon Fosse

Jon Fosse, um dos mais destacados escritores contemporâneos da Noruega, é amplamente reconhecido por sua capacidade de capturar a essência da condição humana em sua obra. Nascido em 1959, Fosse tem se destacado não apenas como poeta, mas também como dramaturgo e romancista, ganhando notoriedade internacional. Sua poesia, frequentemente marcada por uma profunda sensibilidade e introspecção, reflete as complexidades da existência, das relações humanas e da luta contra a solidão.

A obra poética de Fosse é caracterizada por uma exploração intensa de temas que ressoam com o existencialismo, um movimento filosófico que enfatiza a liberdade individual, a escolha e a busca por significado em um mundo que muitas vezes parece vazio. Os poemas de Fosse não apenas se debruçam sobre a solidão e o desamparo, mas também questionam a própria natureza da existência. Esse aspecto de sua literatura é um reflexo do contexto cultural norueguês, onde o individualismo e a introspecção têm um lugar importante na narrativa social.

Fosse utiliza a simplicidade das palavras e uma estrutura muitas vezes fragmentada para permitir que suas emoções e pensamentos ressoem profundamente. Esse estilo é uma manifestação de sua visão de mundo, que busca captar a essência do ser humano em momentos de vulnerabilidade e



reflexão. Além disso, Fosse não teme explorar o lado sombrio da vida, fazendo com que seus leitores confrontem a realidade da perda, da saudade e das complexidades das relações interpessoais.

O ambiente em que Fosse cresceu também influenciou sua escrita. A beleza selvagem da Noruega, com suas paisagens deslumbrantes e clima muitas vezes hostil, se torna um pano de fundo essencial em muitos de seus poemas. A natureza não é apenas um cenário; ela assume um papel quase protagonista, refletindo os estados emocionais dos personagens e o clima psíquico das situações que ele descreve.

Em resumo, a obra poética de Jon Fosse é um testemunho de suas preocupações filosóficas e estéticas. Suas poesias, permeadas por uma reflexão sobre a solidão e a busca por sentido, se embrenham na luta interna do indivíduo diante das adversidades da vida. Fosse, através de sua singular voz literária, nos convida a mergulhar em sua visão do mundo, onde a busca por pertencimento e compreensão se torna uma jornada universal, relevando as nuances da experiência humana.



2. Explorando Temas de Solidão e Existencialismo em Poemas

Os poemas de Jon Fosse são um profundo mergulho nas experiências humanas, onde a solidão e o existencialismo se entrelaçam de maneira visceral. Desde os primeiros versos, Fosse estabelece um ambiente introspectivo que convida o leitor a refletir sobre a condição humana, a luta constante entre o ser e o não ser, entre a presença e a ausência.

A solidão, em sua obra, não é tratada como um mero estado físico, mas sim uma condição existencial que permeia as relações humanas. Os personagens de seus poemas muitas vezes buscam conexão, mas são constantemente confrontados com o vazio e a falta de entendimento mútuo. Frases curtas e repetitivas chacoalham a sensibilidade do leitor, revelando a angústia que reside no cerne dessas relações. Fosse capta momentos de desolação em que os indivíduos parecem ultrapassados por suas emoções, criando a sensação de que, apesar da proximidade física, a distância emocional é intransponível. A solidão aqui é uma personagem em si, uma presença invisível que assombra as interações e ecoa nos espaços deixados vazios entre as palavras.

O existencialismo em sua poesia vai além da questão individual, abraçando temas como a busca de significado em um mundo caótico. Os indivíduos se veem perdidos em suas próprias reflexões, questionando suas escolhas e a



razão de sua existência. O estilo de escrita de Fosse, com sua estrutura muitas vezes fragmentada e seu uso habilidoso de pausas, reflete esse estado mental. Os poemas criam uma atmosfera de dúvida, onde o eu-lírico se interroga incessantemente sobre o propósito da vida e sobre o que significa realmente viver. É uma busca pela identidade, pela essência; um anseio por respostas que muitas vezes permanecem inalcançáveis.

As imagens evocativas que Fosse utiliza são também um testemunho de sua habilidade em capturar a natureza efêmera da vida. Ele pinta cenários visuais que, por sua simplicidade, falam de complexidades profundas. Uma sala vazia, uma janela aberta, uma luz que entra – esses elementos cotidianamente comuns são transformados em símbolos da solidão e da busca por sentido, onde cada objeto carrega uma carga emocional que aprofunda a luta interna do eu poético.

O diálogo entre a solidão e o existencialismo em Fosse ressoa de forma poderosa, permitindo que os leitores sintam, antes de apenas entender. As palavras se transformam em emoções palpáveis, refletindo a contínua batalha entre a necessidade de estar conectado e o medo de estar verdadeiramente sozinho. É essa exploração sincera e crua da condição humana que faz da obra de Jon Fosse uma contribuição significativa para a poesia contemporânea, desafiando-nos a olhar para dentro e confrontar nossas próprias solidões e existências.



3. A Natureza como Protagonista nas Versos de Fosse

Nos poemas de Jon Fosse, a natureza emerge não apenas como um cenário, mas como uma verdadeira protagonista, capaz de moldar emoções, estados de alma e narrativas. Dentro de sua obra, a paisagem naturais se desdobra como uma entidade viva que interage com os sentimentos humanos, refletindo as nuances de suas experiências e dilemas existenciais.

Fosse muitas vezes utiliza elementos da natureza — como o mar, as árvores e as mudanças climáticas — para expressar a solidão do homem e sua busca por pertencimento. O mar, em particular, é um símbolo recorrente em sua poesia, funcionando como uma metáfora para os sentimentos profundos de isolamento e anseio. A imensidão e a força das águas contrapõem-se à fragilidade do ser humano, evocando a luta interna de cada indivíduo. O som das ondas e o cheiro do sal são descritos com tal intensidade que os leitores podem quase experimentar a cena junto com o eu poético.

Além do mar, as florestas e as montanhas aparecem em seus versos, oferecendo um espaço de contemplação e introspecção. Fosse tece imagens vibrantes que capturam a essência da natureza em suas variações e estações, mostrando como estas transformações externas refletem processos internos. A metáfora da natureza em mudança atua como um espelho das relações interpessoais e das transições emocionais do eu lírico. Assim, a natureza se



torna um palco onde as tensões, os conflitos e as resoluções da alma humana se desenrolam.

A ligação entre ser humano e natureza em Fosse transcende a mera observação. Há uma profunda interconexão que sugere que a compreensão de um depende da compreensão do outro. Em seus poemas, os elementos naturais frequentemente se entrelaçam com experiências sensoriais e emocionais; a maneira como um pássaro canta ao amanhecer pode ressoar com um sentimento de esperança ou solidão. Essa simbiose convida o leitor a refletir sobre sua própria relação com o ambiente ao redor, reconhecendo a natureza como um componente vital na constituição da identidade e da memória.

Assim, a poesia de Fosse transforma a natureza em um corpo vivo de representação e simbolismo, colaborando com a exploração de temas universais como a existência, a solidão e a busca por significado. Por meio de descrições vívidas e emotivas, o autor não apenas ilumina a beleza do mundo natural, mas também revela suas complexidades e mistérios, incitando uma reflexão profunda sobre o lugar do ser humano na vasta tapeçaria da vida.



4. Imagens Cotidianas e seu Significado em Poemas

Na obra poética de Jon Fosse, as imagens cotidianas surgem não apenas como meros elementos descritivos, mas como potentes símbolos que revelam as complexidades da vida e as camadas da experiência humana. Fosse, com sua capacidade única de transformar o ordinário em algo profundo, utiliza o cotidiano para expor emoções e reflexões que frequentemente permanecem ocultas.

As cenas simples que ele retrata — como uma xícara de café fumegante, uma janela embaçada pela chuva ou uma cadeira vazia em um canto do quarto — ganham nova vida nas suas palavras. Essas imagens, que poderiam passar despercebidas no fluxo frenético do dia a dia, são elevadas a uma nova esfera de significância, revelando desamparo, saudade e a busca por conexão. Cada detalhe cotidiano, quando abordado por Fosse, vibra sob o peso das suas implicações emocionais.

Por exemplo, em um dos seus poemas, uma descrição de um dia comum pode se desdobrar em uma exploração do que significa estar presente e ainda assim sentir-se ausente. A simples menção de um café pode evocar memórias de encontros passados, da ausência de alguém querido e do silêncio que paira sobre o que um dia foi repleto de conversa e risadas. Essa ambiguidade entre o simples e o profundo localiza o leitor em um espaço



onde a banalidade do cotidiano é confrontada com questões existenciais que todos enfrentamos.

A maneira como Fosse aborda essas imagens diárias também diz muito sobre sua visão do mundo. Ele apresenta o cotidiano não como um mero pano de fundo, mas como um personagem que tem seu próprio papel na narrativa da vida. As rotinas, os rituais e os gestos habituais tornam-se atos carregados de significado, sugerindo que cada pequeno aspecto de nosso dia a dia tem o potencial de carregar histórias inteiras e emoções profundamente arraigadas.

Essa abordagem também permite uma reflexão sobre a solidão, um tema recorrente em sua obra. Muitas vezes, as imagens cotidianas de Fosse servem como metáforas para a solidão humana, mostrando como a presença física de objetos ou lugares pode acentuar a ausência de outros. O olhar para o cotidiano revela, assim, a busca por sentido em meio ao vazio e à repetição, permitindo ao leitor confrontar sua própria realidade de forma delicada e poderosa.

Em suma, as imagens cotidianas na poesia de Jon Fosse não são meramente descritivas; elas são profundas ferramentas de introspecção e reflexão. Através delas, Fosse nos convida a olhar mais de perto, a perceber o extraordinário que reside dentro do trivial e a reconhecer que, na



simplicidade da vida, podemos encontrar as verdades mais complexas sobre a existência humana. Assim, suas palavras ressoam com a certeza de que a beleza e a dor coexistem, mirradas nas pequenas coisas que compõem nosso cotidiano.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. Reflexões sobre Memória e Tempo na Poesia

Na poesia de Jon Fosse, a memória e o tempo são temas que permeiam suas obras de maneira intrínseca, funcionando como colunas estruturais na construção de sua visão poética. A forma como Fosse aborda esses elementos revela a profunda interconexão entre os recuerdos pessoais e a linearidade do tempo, sempre em busca de capturar a essência do que significa existir.

A memória, para Fosse, não é simplesmente uma retratação do passado, mas sim um espaço de ressonância onde ecos de experiências e emoções se entrelaçam. Ele frequentemente evoca lembranças que assombram os personagens de suas poesias, manifestando um sentido de nostalgia que é ao mesmo tempo agriçoso e penetrante. Essa relação com o passado sugere que a memória é um recurso vital na construção da identidade, na medida em que determina como os indivíduos se veem em um presente fugaz e em constante mudança.

Por outro lado, a percepção do tempo em Fosse é quase efêmera, uma fluidez que desafia as noções convencionais de cronologia. Em seus poemas, o tempo parece transitar entre momentos distintos, confundindo o passado, o presente e o futuro em uma tapeçaria rica e complexa. Este fluxo temporal é reflexivo da condição humana, onde a vida é vivida em fragmentos, sendo cada momento uma intersecção entre a memória e o que está por vir.



Assim, a poesia de Fosse estabelece um diálogo contínuo entre a lembrança e o tempo, onde os personagens enfrentam não apenas suas histórias pessoais, mas também a inevitabilidade da passagem do tempo e o impacto das experiências que moldaram suas vidas. O tempo, então, torna-se um personagem em si mesmo, uma força que move e molda os sentimentos dos indivíduos, levando-os a confrontar a natureza temporária de suas existências.

Além disso, Fosse utiliza a repetição como uma técnica literária que acentua essa reflexão sobre memória e tempo. Frases e imagens recorrentes em seus poemas criam um ritmo quase hipnótico, que prende suas experiências em um ciclo de reflexão. Esta repetição não apenas solidifica as emoções evocadas, mas também simboliza a insistência das memórias e a forma como estas se reatualizam no presente – como se cada leitura do poema permitisse novas interpretações e reflexões em relação ao destino humano.

Por fim, a intersecção entre memória e tempo na obra de Fosse nos leva a questionar a nossa própria relação com esses temas. Em um mundo em que as memórias são frequentemente eclipsadas pelo avanço do tempo, as poesias de Fosse oferecem uma chamada à introspecção, incentivando o leitor a contemplar sua jornada pessoal, a forma como as memórias moldam suas experiências atuais e o que o futuro pode ainda reservar. Assim, a obra



poética de Jon Fosse se destaca como um espelho profundo da condição humana, revelando o pulsar da vida através das lentes da memória e do tempo.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Estilo e Técnica: A Singularidade da Escrita de Fosse

A escrita de Jon Fosse é marcada por uma singularidade que a torna inconfundível no cenário da poesia contemporânea. Um dos aspectos mais notáveis de sua técnica é o uso do silenciamento e da pausa. Fosse frequentemente opta por um estilo minimalista, onde as palavras parecem fluir de maneira quase musical, permitindo que o leitor sinta o peso do que não é dito tanto quanto do que é expresso. Essa escolha estilística cria uma atmosfera de contemplação e introspecção, onde cada verso é carregado de significado e emoção.

Outro ponto importante é o uso das repetições. Fosse constrói seus poemas de tal maneira que certas frases, ideias ou imagens retornam, criando um efeito hipnótico. Essa técnica reforça a ideia de ciclos, uma temática comum em sua obra, refletindo a própria condição humana de repetição e busca por significado em meio ao caos e à solidão. As repetições não apenas enfatizam a importância de determinadas ideias, mas também estabelecem uma musicalidade que ecoa nas inflexões da fala, fortalecendo a conexão emocional entre o texto e o leitor.

A concisão de sua escrita é igualmente excepcional. Fosse não se perde em longas divagações ou em descrições excessivas; ao contrário, ele é capaz de dar vida a complexos sentimentos e situações com poucas palavras. Essa



economia expressiva resulta em uma poesia que é ao mesmo tempo direta e profunda, desafiando o leitor a mergulhar em cada ideia exposta e descobrir as camadas de significado subjacentes.

Em sua obra, a relação do olhar é subjetiva, e a forma como Fosse usa a linguagem reflete uma referência ao cotidiano. Seus versos frequentemente capturam momentos simples da vida, mas ao fazê-lo, transformam esses instantes em reflexões universais. Essa abordagem não só torna sua poesia acessível, mas também extremamente rica, pois permite múltiplas interpretações dependendo do contexto e da experiência do leitor.

Além disso, a influência do teatro em sua prosa resulta em um ritmo teatral em muitos de seus poemas, onde a entonação, o diálogo interno e a dramaticidade das situações se entrelaçam, acrescentando um novo nível de profundidade à sua poesia. Elementos dramáticos frequentemente se infiltram na narração, estimulando uma experiência quase performática que envolve o leitor de maneira visceral.

Por fim, a intertextualidade é uma componente intrínseca a sua técnica. Fosse frequentemente faz referências sutis a outras obras literárias e ideais filosóficos, tecendo um rico tapete de influências que ampliam e contextualizam a leitura. Essa ao mesmo tempo respeita a tradição poética enquanto instiga novas interpretações, fazendo de sua obra um diálogo



contínuo com a história da literatura.

Em resumo, a singularidade da escrita de Jon Fosse repousa não apenas na escolha das palavras, mas na forma como elas se articulam em um todo coeso. Seu estilo poético é uma dança delicada entre a simplicidade e a profundidade, entre o cotidiano e o existencial, oferecendo ao leitor uma experiência única e marcante que ressoa muito além das páginas de "Poemas em Coletânea".

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

7. Conclusão: A Contribuição de Fosse para a Poesia Contemporânea

A contribuição de Jon Fosse para a poesia contemporânea é indiscutível e multifacetada. Sua obra não apenas incorpora temas universais como solidão, existencialismo e a busca por significado, mas também ressoa profundamente com as experiências humanas contemporâneas, refletindo a complexidade das emoções em um mundo em constante mudança. Ao explorar a solidão e a busca por conexão, Fosse oferece aos leitores uma visão íntima e muitas vezes dolorosa da condição humana, um aspecto que se tornou ainda mais relevante em um tempo em que as relações interpessoais estão cada vez mais mediadas pela tecnologia e pela superficialidade.

Além disso, Fosse destaca a urgência da natureza em sua poesia. Ao torná-la uma protagonista central, ele nos lembra da importância do ambiente, não apenas como um pano de fundo, mas como uma força viva que influencia nossas vidas e nossas emoções. Sua capacidade de personificar elementos naturais — chuva, flores, o gelo da manhã — serve para nos reconectar com o mundo ao nosso redor, promovendo uma reflexão sobre nossa relação com a Terra em tempos de crescente crise ambiental.

Outro aspecto vital da obra de Fosse é sua técnica poética única, que mistura simplicidade e profundidade. Seu estilo minimalista, que muitas vezes faz

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

uso de repetições e pausas, cria um ritmo que ecoa as oscilações da mente humana. Essa escolha estilística não apenas facilita a absorção do conteúdo emocional mas também permite que o leitor se sinta parte do fluxo do pensamento e da experiência descrita. Essa abordagem inovadora é um convite à introspecção e à análise, criando um espaço onde a poesia se torna um meio de diálogo interno.

Fosse também realiza um trabalho significativo ao revisitar temas de memória e tempo. Suas reflexões sobre como o passado molda o presente e como a memória influencia a percepção do indivíduo contribuem para um entendimento mais profundo da experiência humana. Isso é particularmente relevante em uma era onde muitos lutam para encontrar sentido em suas experiências, e as dinâmicas de tempo parecem acelerar. A poesia de Fosse oferece um espaço para a contemplação, onde o tempo é dilatado e a reflexão se torna possível.

Por fim, a obra de Jon Fosse apela a um retorno às essências da humanidade, ao que significa viver em um mundo repleto de contradições e complexidades. Ele nos desafia a olhar para dentro de nós mesmos e ao nosso redor, com um novo olhar sobre questões que continuam a nos desafiar. Assim, Fosse se estabelece não apenas como um poeta de sua geração, mas como uma voz potente que ecoará nas páginas da poesia contemporânea por muitos anos, inspirando novos poetas a também explorar



as nuances da existência humana.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de Poemas Em Coletânea

1. A solidão é a única companheira fiel nas noites de incerteza.
2. As palavras não ditas entre amantes falam mais alto que os gritos da paixão.
3. Cada poema é uma porta que se abre para o infinito da alma humana.
4. A vida é um fluir constante, e em cada instante, encontramos um novo verso.
5. O amor, mesmo em silêncio, ecoa eternamente na memória.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar



Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso



Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min

Leia ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21

Obter recompensa do desafio



0 vezes

Você completou



Descobrir

Biblioteca

Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

Ser uma pessoa eficaz

Ser um pai melhor

Ser feliz

Melhorar habilidades sociais

Abrir a mente com novos conheci...

Ganhar mais dinheiro

Ser saudável

Continuar