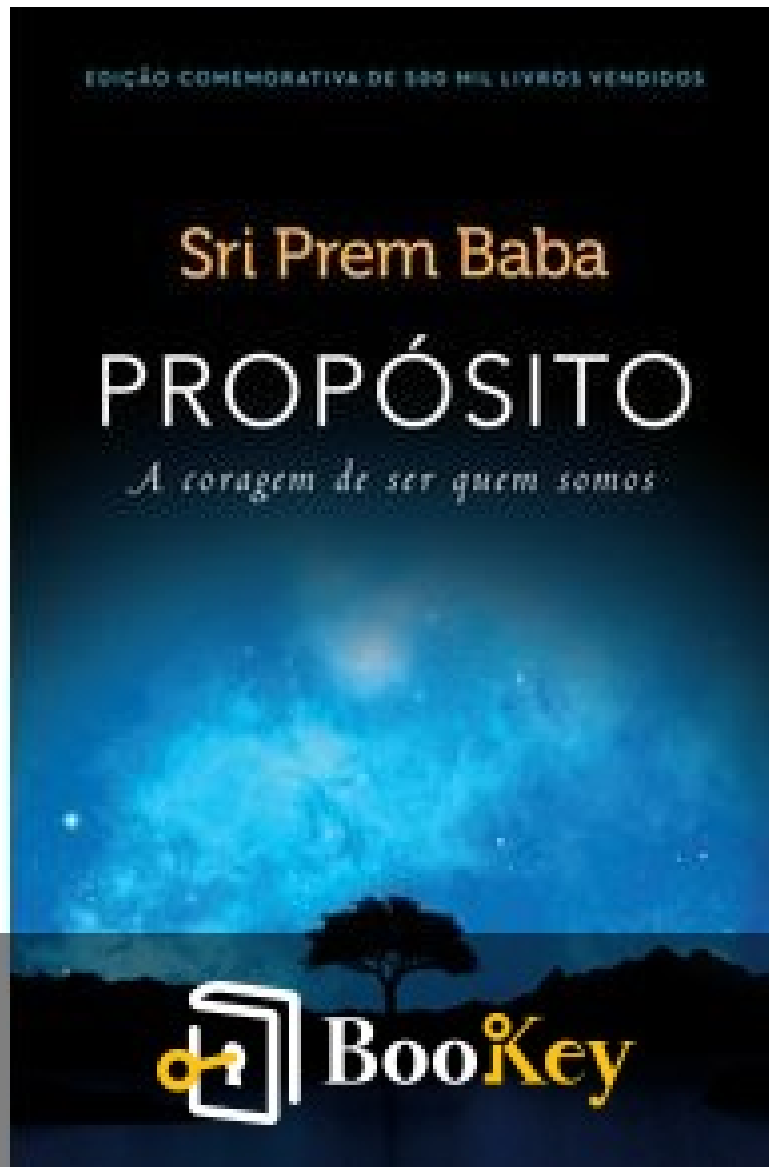


Propósito PDF

SRI PREM BABA



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

Edição Especial: Comemoração dos 500 Mil Livros Vendidos

"Desejo que este livro te ajude a descobrir seu lugar no universo." - Sri Prem Baba

Neste volume, Sri Prem Baba aprofunda o seu diálogo amoroso, explorando questões que tocam os desejos mais profundos da alma humana.

Prepare-se para embarcar em uma jornada enriquecedora em direção ao seu interior. Ao final desse caminho, você se deparará com o verdadeiro Propósito da sua vida. Essa experiência, embora intensa e transformadora, pode ser feita com tranquilidade.

Sri Prem Baba, reconhecido por guiar pessoas na trilha do amor, propõe uma renovação dos pilares da existência, capaz de impactar tanto a vida individual quanto a coletividade. Ele menciona que não somos simples gotas no oceano; ao contrário, "o amor nos transforma no próprio oceano". Para entender nossa função no mundo, é essencial explorar nossa paisagem interna.

As seis primeiras seções do livro, que vão do nascimento à transcendência, oferecem as diretrizes para sua jornada introspectiva. Já na sétima seção, você encontrará ferramentas práticas para iluminar seus passos na busca pelo

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

despertar do amor.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Positiva

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

Visões dos melhores livros do mundo

Gerenciamento de Tempo

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes

Mini Hábitos

Hábitos Atômicos

O Clube das 5 da Manhã

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Como Não

Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar

Propósito Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro Propósito

O livro "PROPÓSITO", de Sri Prem Baba, é indicado para aqueles que estão em busca de autoconhecimento e desejam encontrar um sentido mais profundo em suas vidas. É especialmente relevante para pessoas que se sentem perdidas, insatisfeitas ou que enfrentam crises existenciais, pois oferece uma perspectiva espiritual e prática sobre como alinhar suas ações e escolhas ao seu propósito de vida. Além disso, é uma leitura enriquecedora para quem busca expandir sua consciência, adquirir sabedoria sobre relacionamentos e autodescoberta, e pode ser útil para aqueles que desejam integrar práticas de espiritualidade no cotidiano.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de Propósito em formato de tabela

Título	Propósito
Autor	Sri Prem Baba
Tema	Autoconhecimento e Busca de Propósito
Conceito Principal	O livro explora o conceito de propósito de vida e como encontrá-lo através do autoconhecimento e da espiritualidade.
Estrutura	O livro está dividido em três partes: a primeira aborda a importância do propósito, a segunda oferece ferramentas práticas para encontrá-lo e a terceira foca na vivência do propósito.
Principais Ideias	<ol style="list-style-type: none">1. A conexão com o eu interior é fundamental para descobrir o propósito.2. O amor e a compaixão são chaves para a felicidade.3. A dor pode ser um caminho de aprendizado.
Ferramentas Práticas	Exercícios de meditação, reflexão e identificação das paixões e talentos pessoais.
Mensagem Final	Viver o propósito é um caminho de realização e transformação pessoal, impactando positivamente a vida dos outros.



Propósito Lista de capítulos resumidos

1. Capítulo 1: A Busca Espiritual e o Encontro com o Propósito da Vida
2. Capítulo 2: Compreendendo o Amor e sua Importância na Realização do Propósito
3. Capítulo 3: Os Desafios da Vida e como Eles Contribuem para o Crescimento Espiritual
4. Capítulo 4: A Prática da Meditação e sua Relevância para Encontrar a Essência Pessoal
5. Capítulo 5: A Importância da Conexão com o Outro e o Propósito Coletivo
6. Capítulo 6: Aceitando a Impermanência: O Caminho para a Plenitude e Autenticidade

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. Capítulo 1: A Busca Espiritual e o Encontro com o Propósito da Vida

No primeiro capítulo de "PROPÓSITO", Sri Prem Baba inicia sua exploração sobre a busca espiritual que permeia a experiência humana, destacando como essa busca se correlaciona intimamente com a descoberta do propósito de vida. A obra começa afirmando que, desde os primórdios da civilização, o ser humano tem se questionado acerca do sentido de sua existência, o que desencadeia uma jornada interna repleta de reflexões e autoexploração.

Sri Prem Baba argumenta que a busca espiritual pode ser vista como um convite para olhar para dentro, para as camadas mais profundas da psique e do ser. Muitas vezes, as pessoas se encontram perdidas em sua busca por felicidade e realização, levando-as a explorar diversas filosofias, tradições e práticas espirituais em um esforço para encontrar respostas. Esse processo de busca é apresentado como um ciclo natural e necessário na vida de qualquer indivíduo, que deve ser percorrido com coragem e vulnerabilidade.

Durante essa jornada, o autor destaca a importância de reconhecer as próprias dores e desafios como catalisadores de crescimento. Cada dificuldade enfrentada é uma oportunidade que nos leva a questionar o que nos motiva e o que realmente valorizamos. Sri Prem Baba sugere que é a partir da dor que muitas vezes surge o desejo mais profundo de mudança e



transformação, que eventualmente nos orienta na busca por um propósito maior.

A conexão com o propósito no contexto espiritual é apresentada como uma experiência de revelação, onde o indivíduo se torna gradualmente consciente de seu papel único no mundo. Essa descoberta não ocorre de forma linear; pelo contrário, traz à tona muitas confusões e crises de identidade. Ao atravessarmos este turbilhão emocional, nos somos convidados a aprofundar nosso autoconhecimento, abraçando não apenas nossas luzes, mas também nossas sombras.

Sri Prem Baba enfatiza que o encontro com o propósito é, em essência, um retorno a nossa essência, um reencontro com quem realmente somos. Esse entendimento é fundamental pois, segundo o autor, ao reconhecer nosso propósito, experimentamos uma conexão mais profunda com nosso eu interior e com os outros ao nosso redor. Uma vez estabelecida essa conexão, somos capazes de viver duma maneira mais autêntica e alinhada aos nossos valores mais profundos.

Ao final do capítulo, Sri Prem Baba nos deixa com uma reflexão poderosa: a busca espiritual é um caminho repleto de desafios, mas cada um deles é uma peça do mosaico que compõe a realização do nosso propósito. Ele nos convida a não temer a jornada, mas a acolhê-la como um aspecto essencial



do nosso crescimento e iluminação, reafirmando que a verdadeira felicidade reside em viver de acordo com esse propósito que brota de um profundo entendimento e amor por nós mesmos.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

2. Capítulo 2: Compreendendo o Amor e sua Importância na Realização do Propósito

No segundo capítulo de "PROPÓSITO", Sri Prem Baba nos convida a explorar a profundidade do amor e sua relação intrínseca com a realização do nosso propósito de vida. O autor inicia a discussão destacando que o amor é uma força primordial que não apenas fundamenta nossas relações, mas também serve como o eixo em torno do qual gira nossa existência. Através do amor, encontramos o caminho para compreender quem realmente somos e qual é a nossa missão neste mundo.

Prem Baba explica que o amor vai muito além do afeto romântico; ele abrange o amor-próprio, o amor ao próximo e o amor universal. Este último, ele argumenta, é o que nos conecta a todos e propicia um ambiente fértil para que cada ser humano possa florescer. O amor, segundo o autor, é a energia vital que alimenta nosso propósito, sendo um componente essencial para vivermos uma vida plena e significativa.

Partindo da premissa de que tudo é interconectado, o autor enfatiza que ao praticarmos o amor incondicional, não apenas para nós mesmos, mas também para os outros, estimulamos uma troca mútua que transforma e eleva o coletivo. Essa transformação ocorre porque o amor tem o poder de dissipar o medo, um obstáculo que muitas vezes impede as pessoas de seguir suas verdadeiras vocações. Sri Prem Baba ilustra esse conceito com



exemplos práticos, mostrando que quando nos permitimos amar e ser amados, estamos criando raízes mais profundas que nos conectam a nossa essência e ao nosso propósito.

Além disso, é discutido como o amor nos ajuda a superar os desafios e as adversidades da vida. O autor propõe que, mesmo diante de situações difíceis, o amor pode ser um porto seguro, um guia que nos mostra novas perspectivas e soluções. O amor não é apenas um sentimento, mas uma atitude que pode ser cultivada e praticada em nosso cotidiano. Sri Prem Baba nos convida a refletir sobre a qualidade de nossas relações e sobre como o amor pode ser uma bússola em meio à confusão e ao caos.

O capítulo também traz à tona a importância da autoaceitação e do amor-próprio. Prem Baba sugere que muitas vezes, a falta de amor por si mesmo é uma barreira que impede a plena manifestação do propósito. Amar a si mesmo, segundo ele, é reconhecer nossa própria dignidade e valor, o que nos permite vibrar em uma frequência mais alta e atrair experiências e oportunidades que estejam alinhadas com a nossa verdadeira essência.

Por fim, Sri Prem Baba encerra o capítulo enfatizando que a busca pelo propósito de vida é, na verdade, uma jornada de amor. Quando aprendemos a amar de forma plena e genuína, não apenas nos realizamos, mas também contribuímos para a elevação coletiva da humanidade. O amor, portanto, não



é uma meta isolada, mas sim a moldura na qual nossas realizações se desenrolam – uma poderosa força que nos une a todos na busca por um mundo mais harmonioso e pleno.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. Capítulo 3: Os Desafios da Vida e como Eles Contribuem para o Crescimento Espiritual

No terceiro capítulo do livro "PROPÓSITO" de Sri Prem Baba, somos convidados a refletir sobre a inevitabilidade dos desafios presentes na jornada da vida e como eles desempenham um papel fundamental no nosso crescimento espiritual. Sri Prem Baba apresenta a ideia de que cada obstáculo, dificuldade ou sofrimento que encontramos não é meramente um fardo, mas sim uma oportunidade valiosa para evoluirmos como seres humanos.

Os desafios, segundo o autor, são como professores que nos oferecem lições cruciais. Ao enfrentarmos situações difíceis, temos a chance de nos conhecer melhor, de olhar para dentro e investigar nossas emoções, medos e limitações. Cada desafio nos coloca à prova, e é nesse processo que podemos descobrir a força que reside dentro de nós. A dificuldade pode nos levar a questionar nossas crenças, a reavaliar nossas prioridades e a expandir nossa consciência. É uma etapa necessária para que possamos desbloquear nosso verdadeiro potencial e culminar na realização do nosso propósito.

Sri Prem Baba ilustra essa perspectiva ao relatar histórias e experiências de vidas reais, onde as pessoas enfrentaram grandes desafios, que inicialmente pareciam insuperáveis, mas que se revelaram como catalisadores de uma transformação significativa. Ele destaca exemplos de superação que

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

mostram como o sofrimento pode nos levar a um estado de maior compaixão e empatia em relação ao próximo, contribuindo para uma vida mais conectada espiritualmente.

Além disso, o autor discute a importância da aceitação e da entrega diante dos desafios. Ele nos convida a adotar uma postura de abertura perante as dificuldades, reconhecendo que muitas vezes, o que está além do nosso controle pode ser uma forma de nos guiar na direção que realmente precisamos seguir. Ao aceitar os desafios da vida, abrimos espaço para a cura e para a transformação, permitindo que a dor se torne uma ponte para o autoconhecimento e para a evolução.

Um ponto central do capítulo é a conexão entre os desafios e a prática da gratidão. Sri Prem Baba nos sugere que, ao cultivarmos um estado de gratidão, mesmo nas adversidades, começamos a despertar uma nova percepção da realidade ao nosso redor. Essa mudança de perspectiva nos permite ver os desafios como oportunidades que nos fortalecem e nos ajudam a nos alinhar com nosso propósito maior.

Por fim, Sri Prem Baba encerra o capítulo enfatizando que o crescimento espiritual através dos desafios é um caminho contínuo e que todos nós possuímos recursos internos inexplorados que podem ser ativados frente aos obstáculos. Ele nos encoraja a não temer as dificuldades, mas a abraçá-las



como partes essenciais de nossa jornada evolutiva, reafirmando que cada desafio enfrentado pode nos aproximar ainda mais do nosso propósito de vida.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. Capítulo 4: A Prática da Meditação e sua Relevância para Encontrar a Essência Pessoal

No coração da jornada espiritual proposta por Sri Prem Baba, a prática da meditação emerge como um pilar fundamental para alcançar uma compreensão mais profunda de si mesmo e, conseqüentemente, para encontrar a própria essência pessoal. Meditar é mais do que uma mera técnica; é um caminho para a autodescoberta, onde se quebra o ruído externo e se abre espaço para a voz interna que clama por ser ouvida.

A meditação nos oferece um refúgio em um mundo repleto de distrações e superficialidades. Durante a prática, somos incentivados a observar nossos pensamentos e emoções sem julgamento, criando um espaço sagrado para a auto-reflexão. Essa observação atenta permite que nos distancieemos das identificações automáticas com nossos papéis sociais, crenças e medos. Em vez de nos definirmos pelo que fazemos ou pelo que temos, a meditação nos ajuda a vislumbrar quem realmente somos, além das máscaras que frequentemente usamos.

Sri Prem Baba enfatiza que a meditação age como uma ponte entre o consciente e o inconsciente, permitindo que aspectos profundos de nossa personalidade venham à tona. À medida que nos dedicamos a esta prática, começamos a perceber padrões e hábitos que podem estar nos impedindo de viver de forma mais autêntica. Muitas vezes, a resistência que encontramos

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

em nós mesmos durante a meditação revela-se uma oportunidade de cura e libertação.

A relevância da meditação, portanto, se aprofunda com o reconhecimento de que ela não é apenas uma ferramenta individual, mas também uma prática que nos conecta com o todo. Encontrar nossa essência pessoal é um processo íntimo, mas que ecoa em nossa interação com o mundo ao nosso redor. Ao nos conhecermos melhor, passamos a construir relacionamentos mais saudáveis e significativos, alinhados com nossa verdadeira natureza.

A prática da meditação ativa o processo de autoaceitação e autocompaixão. Neste estado de presença plena, é possível abraçar todas as partes de nós mesmos - as luzes e as sombras. Essa aceitação é crucial para a autoexpansão, uma vez que nos permite viver de forma mais integrada, reconhecendo que cada experiência tem seu valor e que o aprendizado espiritual não é linear, mas sim cíclico.

Além disso, a meditação cultivada com regularidade promove a clareza mental e a paz interior, que são essenciais para discernir nosso propósito de vida. Em momentos de tranquilidade, surgem insights que nos orientam nas escolhas que fazem ecoar nossa essência. O que antes parecia confuso ou distante ganha formas e contornos vibrantes à medida que alinhamos nossa mente e coração.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sri Prem Baba nos ensina que, por meio da meditação, trabalhamos para dismantelar o ego, aquele que se alimenta de divisões e conflitos. Ao transcender essas barreiras, nos tornamos mais capazes de ver a interconexão entre todos os seres e tudo que existe. Essa percepção nos impulsiona para um propósito que vai além do individual, alinhando nossas vidas com causas maiores e mais significativas.

Deste modo, ao integrar a prática da meditação em nosso dia a dia, estamos não apenas investindo em nosso crescimento pessoal, mas também contribuindo para um mundo mais harmônico e colaborativo. Ela nos ensina que o propósito não é encontrado apenas no que fazemos, mas na qualidade com que vivemos e experienciamos cada momento.

Assim, no Capítulo 4, Sri Prem Baba nos convida a mergulhar em uma prática que não apenas revela nossa essência pessoal, mas que também nos convida a viver com um sentido renovado de propósito, iluminando o caminho que nos leva a uma vida plena e autêntica.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. Capítulo 5: A Importância da Conexão com o Outro e o Propósito Coletivo

No Capítulo 5 de "PROPÓSITO", Sri Prem Baba discute um aspecto fundamental da experiência humana: a conexão com o outro. Reconhecendo que cada ser humano é parte de um todo maior, o autor enfatiza que a realização do nosso propósito pessoal não pode ser dissociada da harmonia coletiva. A interdependência entre os indivíduos é um dos pilares que sustentam não apenas o crescimento espiritual, mas também a evolução coletiva da sociedade.

Sri Prem Baba nos convida a refletir sobre como nossas ações e decisões impactam não apenas nossas vidas, mas também a vida dos outros. Esta visão ampliada propõe que nossas relações interpessoais — familiares, amigáveis, e comunidades — são fundamentais para a vivência do propósito individual, pois são através dessas conexões que encontramos o apoio, a inspiração e até mesmo os desafios que nos empurram a nos tornarmos a melhor versão de nós mesmos.

A conexão com o outro é apresentada como um espelho que reflete nossas próprias qualidades e fraquezas, permitindo que trabalhem em nosso crescimento pessoal. Prem Baba argumenta que, ao estabelecermos laços de amor e empatia com os demais, contribuimos para a criação de um ambiente onde todos podem prosperar. Ele ilustra sua argumentação com histórias e



ensinamentos que enfatizam a importância do respeito, da solidariedade e da compaixão como motores para o nosso desenvolvimento e, conseqüentemente, para o propósito coletivo.

Além disso, o capítulo aborda a noção de propósito coletivo, que transcende os objetivos individuais e aponta para uma missão mais ampla que envolve a humanidade como um todo. O autor nos desafia a pensar sobre como nossas metas pessoais podem se alinhar com as necessidades e aspirações da comunidade. O sentimento de pertencimento que surge a partir dessa perspectiva conjunta pode ser transformador, gerando não apenas um senso de responsabilidade social, mas também uma motivação profunda para a construção de um futuro mais justo e equilibrado para todos.

Portanto, ao refletir sobre a importância da conexão com o outro, Sri Prem Baba nos lembra que cada ato de bondade, cada gesto de amor e cada compromisso com a paz colaboram para a expressão do nosso propósito maior. Quando nos unimos e agimos a partir de um espaço de conexão genuína, não apenas avançamos em nossas jornadas pessoais, mas também contribuimos para a teia coletiva de amor e luz que sustenta o mundo. Esse entendimento profundo da natureza da conexão nos capacita a agir de maneira mais consciente e compassiva, reconhecendo que buscamos não apenas a nossa própria iluminação, mas a iluminação de toda a humanidade.



6. Capítulo 6: Aceitando a Impermanência: O Caminho para a Plenitude e Autenticidade

No Capítulo 6, Sri Prem Baba nos convida a refletir sobre a natureza da impermanência e seu papel essencial na busca pela plenitude e autenticidade. A vida, em sua essência, é efêmera e cheia de mudanças constantes. Compreender e aceitar essa característica fundamental da existência é uma chave para liberarmos a energia estagnada que impede nosso crescimento e desenvolvimento espiritual.

A impermanência nos ensina que nada é permanente, e que cada momento é único e precioso. Desde a mudança das estações até o ciclo natural da vida, tudo está em um fluxo contínuo. Ao nos depararmos com perdas, mudanças e transformações, muitas vezes sentimos medo e resistência. No entanto, Sri Prem Baba argumenta que a resistência à impermanência é o que nos causa sofrimento. Quando nos apegamos a uma ideia fixa de como as coisas "deveriam ser" ou esperamos que relações, circunstâncias ou mesmo nossa própria identidade permaneçam imutáveis, criamos uma barreira que nos distancia da nossa verdadeira essência e do nosso propósito.

Esse apego pode manifestar-se em diversas áreas de nossas vidas, como nos relacionamentos, nas carreiras e até nas expectativas de felicidade. A aceitação da impermanência nos oferece a oportunidade de desfazer esses laços que nos aprisionam a uma ideia de controle. Aprender a viver



plenamente o aqui e agora, sem o peso do passado ou as ansiedades do futuro, nos dá a liberdade de experimentar a vida em sua totalidade.

Sri Prem Baba propõe que a prática da aceitação não é um ato de resignação, mas um reconhecimento consciente de que a vida é um movimento contínuo. Ele sugere momentos de introspecção que nos ajudam a refletir sobre o que é realmente importante. Questionar nossos valores e a forma como nos relacionamos com os outros e com nós mesmos pode trazer clareza sobre o que realmente nos nutre e nos conecta com o nosso ser profundo.

A busca pela autenticidade, conforme discutido neste capítulo, está intrinsicamente ligada à aceitação da impermanência. Ser autêntico é estar disposto a se adaptar e se transformar à medida que as situações mudam, é ser fiel a si mesmo sem se deixar prender pela imagem que os outros têm de nós. Para Sri Prem Baba, a autenticidade nos liberta das máscaras que usamos para agradar os outros ou para criar uma impressão que não condiz com nosso verdadeiro eu.

Além disso, aceitar a impermanência nos ajuda a cultivar relações mais saudáveis. Quando entendemos que as pessoas estão em constante mudança, tornamo-nos mais compassivos e flexíveis, permitindo que os vínculos se desenvolvam de forma mais natural. Essa aceitação contribui para criar ambientes em que todos se sentem seguros para expressar suas verdadeiras



emoções e para que as conexões sejam baseadas em entendimento mútuo e respeito, e não em expectativas rígidas.

Por fim, Sri Prem Baba nos convida a ver a impermanência como um convite à liberdade. Ao soltarmos o que não podemos controlar, abrimos espaço para novas experiências e aprendizados. Vamos, assim, nos tornando mais completos e autênticos na busca pelo nosso propósito maior na vida. Ao nos entregarmos ao fluxo impermanente da vida, descobrimos que a verdadeira plenitude não está em conquistar algo fora de nós, mas em abraçar cada instante com gratidão e abertura.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de Propósito

1. "O propósito da vida é descobrir a sua essência e viver a partir dela."
2. "Quando você se conecta com o seu propósito, você se torna uma luz que ilumina o caminho dos outros."
3. "A busca pelo propósito é, na verdade, uma jornada de autoconhecimento e transformação."
4. "Cada desafio que enfrentamos é uma oportunidade para nos aproximarmos do nosso verdadeiro propósito."
5. "A felicidade verdadeira vem quando alinhamos nossas ações com nosso propósito mais profundo."





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso



Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min

Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21

Obter recompensa do desafio



0 vezes

Você completou



Descobrir

Biblioteca

Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

Ser uma pessoa eficaz

Ser um pai melhor

Ser feliz

Melhorar habilidades sociais

Abrir a mente com novos conheci...

Ganhar mais dinheiro

Ser saudável

Continuar