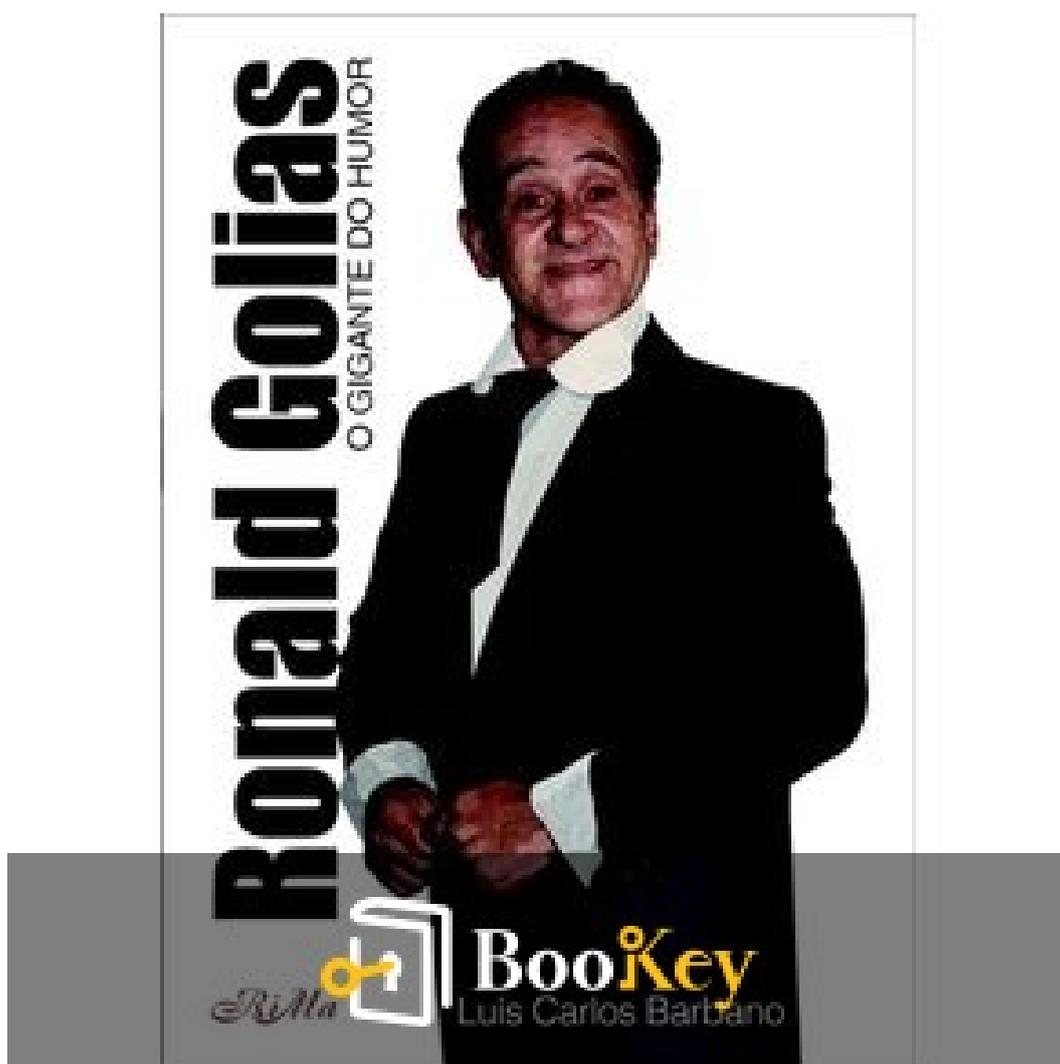


Ronald Golias - O Gigante Do Humor PDF

ZIRALDO



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

Visão Geral do Livro

A crítica frequentemente descreve o humor de Ronald Golias como ingênuo, simples e familiar. Essa era a essência do comediante: apresentar-se de forma leve e acolhedora, evitando qualquer tipo de constrangimento para o público.

Atributos Pessoais de Golias

Reconhecido e admirado por todos que compartilharam momentos ao seu lado, Golias se destacou por sua honestidade e integridade. Carlos Alberto de Nóbrega, seu parceiro e amigo de longa data, ressalta o comprometimento do humorista em memorizar seus textos, além de nunca ter testemunhado Golias falar mal de ninguém ou prejudicar outro artista.

Estrutura da Obra

O livro "Ronald Golias - o gigante do humor" faz uma viagem pela vida do comediante, desde seu nascimento em São Carlos (SP), em maio de 1929, até seu falecimento, 76 anos depois, em São Paulo. Além de contar a história de Golias, a obra também oferece um contexto sobre a evolução da televisão no Brasil, recheada de anedotas e curiosidades sobre a vida do artista. Os leitores poderão conhecer episódios emocionantes, como aqueles que levaram seu mentor Manoel de Nóbrega às lágrimas, seu profundo relacionamento com o médium Chico Xavier, e suas excentricidades - como



a famosa compra de dez vestidos iguais para sua esposa Lúcia. O lado generoso de Golias também é destacado; ele preferia renunciar a um aumento pessoal para que sua equipe pudesse ter melhores salários.

O Autor e Sua Conexão com Golias

Luís Carlos Barbano, o historiador e autor da biografia, teve o privilégio de conhecer Golias aos 16 anos, quando trabalhava em um armazém em São Carlos. Barbano recorda o impacto que a presença do comediante tinha sobre ele e a comunidade, destacando a simplicidade com que Golias lidava com a fama.

Depoimentos e Ilustrações

Com uma pesquisa meticulosa, a biografia incorpora relatos de pessoas próximas a Golias, incluindo Carlos Alberto de Nóbrega, sua filha Paula, o irmão Arlindo, sua ex-esposa Lúcia, e a deputada Cidinha Campos. A arte da capa foi criada por Wilson José Peron, e caricaturas do humorista foram feitas por Ziraldo e Léio, especialmente para esta obra.

Encerramento da Biografia

O livro finaliza com uma coleção de piadas de Ronald Golias, que exemplificam perfeitamente seu estilo inconfundível de humor.



Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Positiva

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

Visões dos melhores livros do mundo

Desenvolvimento

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5 da Manhã



Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Como Não



Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar

Ronald Golias - O Gigante Do Humor Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro **Ronald Golias - O Gigante Do Humor**

O livro "RONALD GOLIAS - O GIGANTE DO HUMOR" por ZIRALDO é uma leitura imperdível para fãs de comédia e humor brasileiro, especialmente aqueles que cresceram assistindo ao humorístico e desejam descobrir mais sobre a vida e a carreira de Ronald Golias, um dos mais icônicos comediantes do país. Também é uma obra valiosa para estudiosos da cultura popular e da televisão, pois oferece insights sobre o impacto do humor na sociedade brasileira dos anos 60 e 70. Além disso, interessados em histórias inspiradoras de artistas que moldaram o entretenimento no Brasil encontrarão no livro uma narrativa rica em anedotas e momentos marcantes, perfeita para todas as idades que se interessam por um legado de risadas e criatividade.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de Ronald Golias - O Gigante Do Humor em formato de tabela

Título	RONALD GOLIAS - O GIGANTE DO HUMOR
Autor	ZIRALDO
Gênero	Biografia/Entretenimento
Tema	Vida e carreira de Ronald Golias
Contexto	Um dos maiores comediantes brasileiros, destacando-se na televisão e no rádio
Principais Contribuições	Pioneiro no humor brasileiro; influenciou uma geração de humoristas
Características	Narrativa leve e bem-humorada; ilustrações que complementam a história
Momentos Marcantes	Passagens da vida pessoal de Golias; suas apresentações icônicas
Legado	Deixou um impacto duradouro no cenário do humor brasileiro; continua sendo uma inspiração comediante

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Ronald Golias - O Gigante Do Humor Lista de capítulos resumidos

1. Capítulo 1: As Raízes e Formação de Ronald Golias Como Humorista
2. Capítulo 2: Os Primeiros Passos no Mundo do Humor e da Comédia
3. Capítulo 3: O Estilo Único de Humor e as Grandes Influências
4. Capítulo 4: Momentos Icônicos e Personagens Memoráveis de Golias
5. Capítulo 5: O Legado Duradouro e a Influência de Ronald Golias na Comédia Brasileira
6. Capítulo 6: Reflexões Finais Sobre a Vida e a Carreira de Golias

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. Capítulo 1: As Raízes e Formação de Ronald Golias Como Humorista

Ronald Golias, um dos mais icônicos humoristas brasileiros, nasceu em 28 de julho de 1936, no município de São Paulo, e cresceu em um ambiente que propiciava a criatividade e o humor. Desde muito jovem, Golias demonstrou um grande apetite por comédia, influenciado por sua família e pelo contexto cultural do Brasil da época. O ambiente familiar era marcado por um amor evidente pelas artes e pelo teatro, pois sua mãe, comediante amadora, sempre encorajou o talento natural do filho.

Na adolescência, Ronald começou a se apresentar em palcos locais, onde já mostrava uma habilidade para fazer os outros rirem, mesmo que de maneira despretensiosa. O jovem Golias se inspirava em diversos comediantes e programas de rádio que circulavam na época, absorvendo referências que moldariam seu sentido de humor peculiar. O rádio, em particular, era uma das principais fontes de entretenimento e comédia nos anos 1940 e 1950, e ele sempre comentava sobre como as piadas e os esquetes radiodifusos o influenciaram.

A formação de Golias como humorista foi fortemente influenciada por suas experiências em diversos campos da arte. Ele começou sua trajetória no teatro, onde colaborou com diversas companhias e experimentou diferentes estilos de atuação. A paixão pelo teatro rendeu-lhe práticas que mais tarde se



refletiriam em suas performances televisivas. Com seu jeito carismático e uma presença de palco inconfundível, Golias foi se destacando rapidamente.

Com o surgimento da televisão no Brasil na década de 1950, Golias viu uma nova oportunidade de explorar sua criatividade e levar seu humor a um público mais amplo. Ele ingressou no programa "A Praça é Nossa", onde sua interação com outros humoristas, como o inesquecível Carlos Alberto de Nóbrega, ajudou a definir e refinar seu estilo. O canal de televisão se tornou um grande palco para sua comédia, e a interatividade com o público presencial e em casa era uma das chaves de seu sucesso.

Além do teatro e da TV, Golias também mergulhou no mundo do cinema, contribuindo para a construção do humor brasileiro nos anos de ouro da comédia nacional. Suas performances envolventes, caracterizadas por um humor acessível, cativaram as massas e o tornaram uma figura central na cultura popular. Os personagens criados por Golias, todos com características marcantes e suas peculiaridades, refletem um profundo entendimento da psicologia humana e do cotidiano do brasileiro comum.

Foi com base nessa amalgama de experiências e influências que Ronald Golias desenvolveu um estilo único de humor, que misturava piadas simples a uma crítica sutil à sociedade. Ele não apenas fazia o público rir, mas também refletir sobre a vida, os costumes e os desafios enfrentados no dia a



dia. Ronald Golias, portanto, não se formou apenas como um humorista: ele tornou-se um verdadeiro artista do riso, cuja jornada estava apenas começando, levando adiante a chama do humor que se tornaria seu legado.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

2. Capítulo 2: Os Primeiros Passos no Mundo do Humor e da Comédia

O início da trajetória de Ronald Golias no mundo do humor e da comédia é uma combinação fascinante de talento inato, influências familiares e oportunidade. Nascido em 1929, no interior do estado de São Paulo, Ronald cresceu em um ambiente onde o riso e a arte de fazer humor eram valorizados. Desde muito jovem, ele já demonstrava um talento natural para a comédia, utilizando sua habilidade em imitar as pessoas ao seu redor e criando personagens que refletiam a cultura popular de sua época.

Os primeiros passos de Golias na carreira de humorista se deram em meados da década de 1940, quando ele começou a se apresentar em pequenos teatros e programas de rádio. O Rádio era uma das principais formas de entretenimento no Brasil, e Golias rapidamente se destacou por sua voz único e pela capacidade de trazer à vida uma variedade de personagens cômicos. Sua presença carismática e seu timing cômico foram fundamentais para conquistar o público, que se divertia com suas histórias e piadas que, embora simples, eram carregadas de uma leveza encantadora.

Em 1950, a passagem de Golias para a televisão marcou um ponto de virada em sua carreira. Ele ajustou seu estilo para se adequar ao novo meio, começando a aparecer em programas de auditório, onde sua interação com o público e os outros participantes se tornaram um de seus pontos fortes. O



programa "Pinguim", no qual teve um papel de destaque, foi um verdadeiro trampolim para o reconhecimento nacional. Golias não apenas trouxe seu humor e carisma, mas também seus próprios personagens, que fariam sucesso em diversas situações engraçadas.

A força de Ronald Golias residia na simplicidade de seu humor. Diferente de muitos comediantes de sua época, que buscavam elaborar roteiros complexos, ele preferia trabalhar com situações cotidianas que os brasileiros poderiam facilmente reconhecer. Isso o tornou um ícone para o povo, pois suas piadas muitas vezes refletiam a realidade social e cultural do Brasil, abordando temas que provocavam identificação e risadas. Seu estilo acessível e cativante fez dele um popularizador da comédia, ao mesmo tempo em que ajudou a moldar a identidade do humor brasileiro.

Além disso, o espírito colaborativo de Golias foi essencial para a sua evolução no meio. Ele colaborou com outros humoristas, absorvendo influências e compartilhando ideias, o que começou a moldar seu próprio estilo único. Com a ajuda de amigos e colegas, Ronald desenvolveu um repertório que combinava sátira e observações sociais, criando um espaço significativo no cenário da comédia brasileira.

Esses primeiros passos foram fundamentais não só para a juventude de Golias, mas também para a construção de um legado que influenciaria



gerações de humoristas que viriam depois dele. Sua trajetória nos ensina que o humor pode ser uma ferramenta poderosa para conectar pessoas, e que a simplicidade e a autenticidade podem muitas vezes gerar risos mais genuínos. Portanto, neste capítulo, exploramos não apenas o surgimento de um talentoso artista, mas também a formação de um homem que se tornaria um dos pilares do humor nacional.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. Capítulo 3: O Estilo Único de Humor e as Grandes Influências

No vasto universo da comédia brasileira, Ronald Golias se destacou não apenas pelo seu carisma, mas principalmente por um estilo de humor que unia a simplicidade com a profundidade crítica, refletindo as nuances da sociedade em que vivia. Seu talento incomum para o humor era moldado por diversas influências que, ao longo de sua carreira, contribuiu para a formação de um estilo único e facilmente identificável.

Golias era um mestre em transformar o cotidiano em comédia, habilidade que ele deve em grande parte a suas experiências pessoais e à observação minuciosa do comportamento humano. Seu humor se baseava em situações comuns, que muitas vezes se tornavam absurdas no contexto em que as apresentava. Através de personagens caricatos e interações hilárias, ele conseguia capturar a essência da vida brasileira e expô-la de maneira engraçada e crítica.

As influências que moldaram o estilo de Golias eram diversas, abrangendo desde as tradições do teatro de revista até o cinema. Ele foi inspirado por figuras icônicas do humor nacional e internacional, como Mazzaropi e o próprio Charlie Chaplin, cujos personagens e roteiros marcavam uma base de referências que Golias soube adaptar à realidade brasileira. A forma como Chaplin, com o seu vagabundo ingênuo, denunciava a sociedade da época,



certamente deixaram uma marca indelével na obra de Golias.

Os programas de televisão e rádio da época também desempenharam um papel crucial na formação do seu estilo humorístico. O rádio, em particular, permitiu que Golias explorasse o humor verbal e sonoro, criando diálogos ricos e repletos de trocadilhos, que o tornaram conhecido entre as massas. Os programas humorísticos de sua época também influenciaram seu trabalho, refletindo uma abordagem colaborativa e interativa no humor.

Ademais, sua vivência no ambiente humorístico também o levou a uma sensibilidade apurada em relação à política e às questões sociais. É notável como Golias utilizava o humor para abordar temas que estavam na boca do povo, utilizando-se de uma crítica bem-humorada às situações cotidianas e às absurdidades da vida em sociedade. Em uma época de censura e repressão, seu estilo agudo e bem-humorado se tornava uma forma de resistência, fazendo com que as pessoas rissessem, mas também refletissem sobre suas realidades.

Não menos importante em seu estilo era a sua capacidade de improvisação. Nos palcos, Ronald Golias era um verdadeiro maestro, orquestrando diálogos e situações que surpreendiam tanto seus espectadores quanto seus colegas de cena. Essa habilidade não só o tornou um artista admirado, mas também um ícone que inspirou novas gerações de comediantes, que viam



nele uma figura exemplar a ser seguida.

Em resumo, o estilo único de Ronald Golias foi o resultado de uma combinação perfeita de experiências pessoais, influências culturais e um entendimento astuto da dinâmica social. A sua habilidade de conectar-se com o público através do humor leve, mas impactante, garantiu que suas performances não fossem apenas entretenimento, mas também um espelho da sociedade brasileira, consolidando-o como um dos maiores humoristas do país.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. Capítulo 4: Momentos Icônicos e Personagens Memoráveis de Golias

Ronald Golias, com sua habilidade ímpar de fazer rir, deixou um legado repleto de momentos icônicos e personagens que se tornaram parte indelével da cultura popular brasileira. Desde seus primeiros esboços no rádio até sua consolidação nas telinhas, Golias soube capturar a essência do humor brasileiro, misturando sátira, comédia física e uma pitada de bom senso.

Um dos personagens mais marcantes de sua carreira foi o tão querido ‘Bola’, do programa ‘A Praça É Nossa’. Interpretado por Golias, o personagem era um típico malandro paulistano, sempre envolvido em situações cômicas e absurdas, o que gerou inúmeras cenas memoráveis. O jogo de palavras e a interação com outros humoristas da atração – especialmente o seu ‘compadre’, interpretado por Carlos Alberto de Nóbrega – resultavam em quadros impagáveis que, até hoje, são lembrados com carinho pelos fãs da comédia.

Mas Golias não se limitou a um único personagem. O humorista tinha o talento de criar e encarnar diversas figuras que exploravam diferentes facetas da sociedade. Um exemplo claro é o personagem ‘Seu Cássio’, um típico brasileiro que representava o cidadão comum, com suas manias, dúvidas e dilemas. Os atrativos do cotidiano eram retratados sob um olhar crítico e cômico, que promovia risadas, mas também reflexões sobre a vida.



Outros momentos icônicos que atravessaram sua trajetória incluíram participações em programas de televisão que viraram clássicos, como o ‘Programa do Golias’. Ali, ele trouxe à vida uma variedade de personagens que promoviam paródias de figuras públicas, personagens da televisão e até mesmo do cinema, sempre com um toque inconfundível de bom humor. Seu timing impecável e a forma como explorava as características de cada um tornaram cada esquete uma celebração do riso.

O famoso bordão ‘O que é isso, companheiro?’ é um exemplo claro de como os seus trejeitos e expressões se tornaram parte do léxico popular. Essa capacidade de criar frases, gestos e situações que permanecem na memória coletiva é um dos grandes feitos de Golias. Sua habilidade de se reinventar e de se relacionar com os novos tempos permitiu que ele permanecesse relevante em diferentes gerações.

Além disso, os episódios de improviso, onde Golias deixava fluir sua criatividade, também se tornaram marcantes. Sua relação íntima com o público e a forma como interagia com eles durante os esquetes eram vistas como uma troca natural, que estabelecia uma conexão genuína, rara na televisão daquela época.

Por fim, revisitar os momentos icônicos e personagens memoráveis de



Ronald Golias é entender a riqueza do humor que ele trouxe ao Brasil. Ele não apenas fez rir, mas também ajudou a formar uma identidade humorística brasileira, tocando em questões sociais e culturais de modo leve, acessível e inspirador. Esses momentos permanecem vivos na memória coletiva, reafirmando a importância de Golias na construção do humor como forma de arte e comunicação.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. Capítulo 5: O Legado Duradouro e a Influência de Ronald Golias na Comédia Brasileira

Ronald Golias, uma das figuras mais icônicas do humor brasileiro, deixou um legado que vai muito além de suas piadas e personagens memoráveis. Sua contribuição para a comédia nacional é inegável, influenciando não apenas seus contemporâneos, mas também as gerações seguintes de humoristas e artistas.

A trajetória de Golias, marcada por sua habilidade de misturar humor leve com crítica social, estabeleceu um novo padrão para a comédia no Brasil. Ele não apenas fez o público rir, mas também o fez refletir sobre as situações do cotidiano e as peculiaridades da vida brasileira. Sua forma de abordar temas universais, como a família, a amizade e o amor, por meio de um olhar único e bem-humorado, permitiu que seu trabalho ressoasse com diversas camadas da sociedade.

Um dos aspectos mais notáveis do legado de Golias é a criação de personagens que se tornaram verdadeiros ícones da cultura popular. Personalidades como "Seu Zé" e "O Caipira" não só entretiam, mas também representavam uma parte significativa do povo brasileiro, trazendo à tona a simplicidade e a riqueza da vida rural e urbana. Essas figuras se tornaram referências na comédia, e suas características foram reinterpretadas por



muitos humoristas que vieram depois.

Além disso, Ronald Golias exerceu uma influência direta sobre programas de televisão que moldaram a comédia brasileira, como o famoso "TV Pirata" e "A Praça É Nossa". Sua maneira de interagir com outros comediantes e convidados estabeleceu um padrão para a dinâmica de programas humorísticos, onde o improviso e a interação tornaram-se essenciais. Muitos do que vieram após ele se inspiraram tanto em seu timing cômico quanto na capacidade de improvisar, que se tornaram marcas registradas de suas performances.

O impacto de Ronald Golias também é visível nas novas gerações de humoristas, que têm constantemente reconhecido a influência de seu trabalho. Comediantes contemporâneos frequentemente citam Golias como uma grande inspiração, falando sobre como suas apresentações e personagens moldaram suas próprias carreiras. O espírito inovador de Golias, que o levou a explorar diferentes formatos e mídias, continua a incentivar humoristas a aventurarem-se fora dos padrões tradicionais.

Além de tudo isso, o estilo de Golias se destaca por uma simplicidade acessível. Ele era capaz de criar momentos de humor genuíno que transcenderam as barreiras de classe e cultura. Seus esquetes e piadas falavam a todos, proporcionando risadas, mas também promovendo uma



sensação de união entre os espectadores. Golias nos ensinou que rir juntos é uma forma poderosa de lidar com as dificuldades da vida.

Em suma, o legado de Ronald Golias na comédia brasileira é profundo e duradouro. Sua influência ainda é sentida nas novas obras e criações humorísticas que surgem, enquanto suas performances permanecem como um testemunho ao poder do riso. Golias não apenas fez história; ele moldou o futuro do humor no Brasil, garantindo que sua voz ressoasse através das gerações, consolidando-se como um verdadeiro gigante do humor.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Capítulo 6: Reflexões Finais Sobre a Vida e a Carreira de Golias

Ronald Golias, um nome que ecoa intensamente no cenário da comédia brasileira, deixou uma marca indelével não apenas por seu humor inconfundível, mas também pelo caráter genuíno que sempre permeou sua trajetória. Ao refletirmos sobre sua vida e carreira, somos levados a considerar não apenas os traços levantados nos capítulos anteriores, mas a verdadeira essência do artista que fez milhões rirem ao longo de décadas.

Nascido em uma família simples, Golias cultivou, desde cedo, a capacidade de enxergar o mundo com um olhar humorístico. Essa perspectiva se manifestou em seu trabalho, onde a crítica social e o retrato da vida cotidiana estavam sempre acompanhados de uma boa dose de ironia e leveza. Ao longo de sua carreira, Ronald foi capaz de transitar por diferentes mídias, da rádio à televisão, do teatro aos palcos de shows, contribuindo de maneira singular para a formação do que entendemos como comédia no Brasil.

Um dos pontos mais fascinantes sobre Golias é como ele utilizou seu talento natural para provocar não apenas risadas, mas também reflexões. Seus personagens, muitas vezes carismáticos e caricaturais, abordavam temas universais como a amizade, o amor e os conflitos familiares, sempre com um olhar crítico, mas afetuoso. Essa habilidade de fazer o público rir enquanto o convidava a refletir sobre suas próprias vidas é um dos legados mais



poderosos deixados por ele.

Além disso, Golias foi um grande inovador que desafiou as normas da comédia tradicional. Ele trouxe um estilo leve e acessível, marcado por improvisos e uma linguagem coloquial que ressoava com as massas. Seu jeito de ser, autêntico e espontâneo, conquistou fãs de todas as idades e classes sociais, solidificando seu espaço como um dos ícones do humor brasileiro.

A influência de Ronald Golias persiste até os dias atuais, inspirando novas gerações de comediantes e artistas que buscam em seu trabalho um modelo de como fazer rir sem perder a sensibilidade. Seu legado é visível em programas de humor contemporâneos que, embora diferentes no formato, mantêm o respeito pelo público e uma crítica subjacente similar à que Golias fazia com tanta maestria.

Concluindo nossa reflexão, é impossível não reconhecer que Ronald Golias foi mais que um simples humorista. Ele foi um contador de histórias, um poeta do cotidiano que nos ensinou a ver o lado engraçado da vida e, mais importante, nos lembrou da importância de rir, mesmo nas adversidades. Com uma carreira que abrangeu mais de cinco décadas, Golias se tornou um verdadeiro gigante do humor, perpetuando-se como um símbolo de alegria e descontração em um mundo que muitas vezes carece de leveza. Sua obra e



seu espírito permanecem eternamente vivos na memória de todos que tiveram o privilégio de ser tocados por seu inigualável talento.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de Ronald Golias - O Gigante Do Humor

1. "Ronald Golias foi um artista que transcendeu o humor, transformando risadas em arte e cultura."
2. "A simplicidade de Golias fez com que ele se tornasse um ícone, capaz de fazer rir no dia a dia de milhões de brasileiros."
3. "Com seu jeito único de interpretar, Ronald Golias não só fez comédia como também refletiu a sociedade em que vivia."
4. "Seu talento era tão grandioso que suas piadas e personagens se tornaram parte da memória coletiva do povo brasileiro."
5. "Ronald Golias nos ensinou que o humor é uma poderosa ferramenta para lidar com as dificuldades da vida."





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso



Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas



Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min

Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21

Obter recompensa do desafio



0 vezes

Você completou



Descobrir

Biblioteca

Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

Ser uma pessoa eficaz

Ser um pai melhor

Ser feliz

Melhorar habilidades sociais

Abrir a mente com novos conheci...

Ganhar mais dinheiro

Ser saudável

Continuar