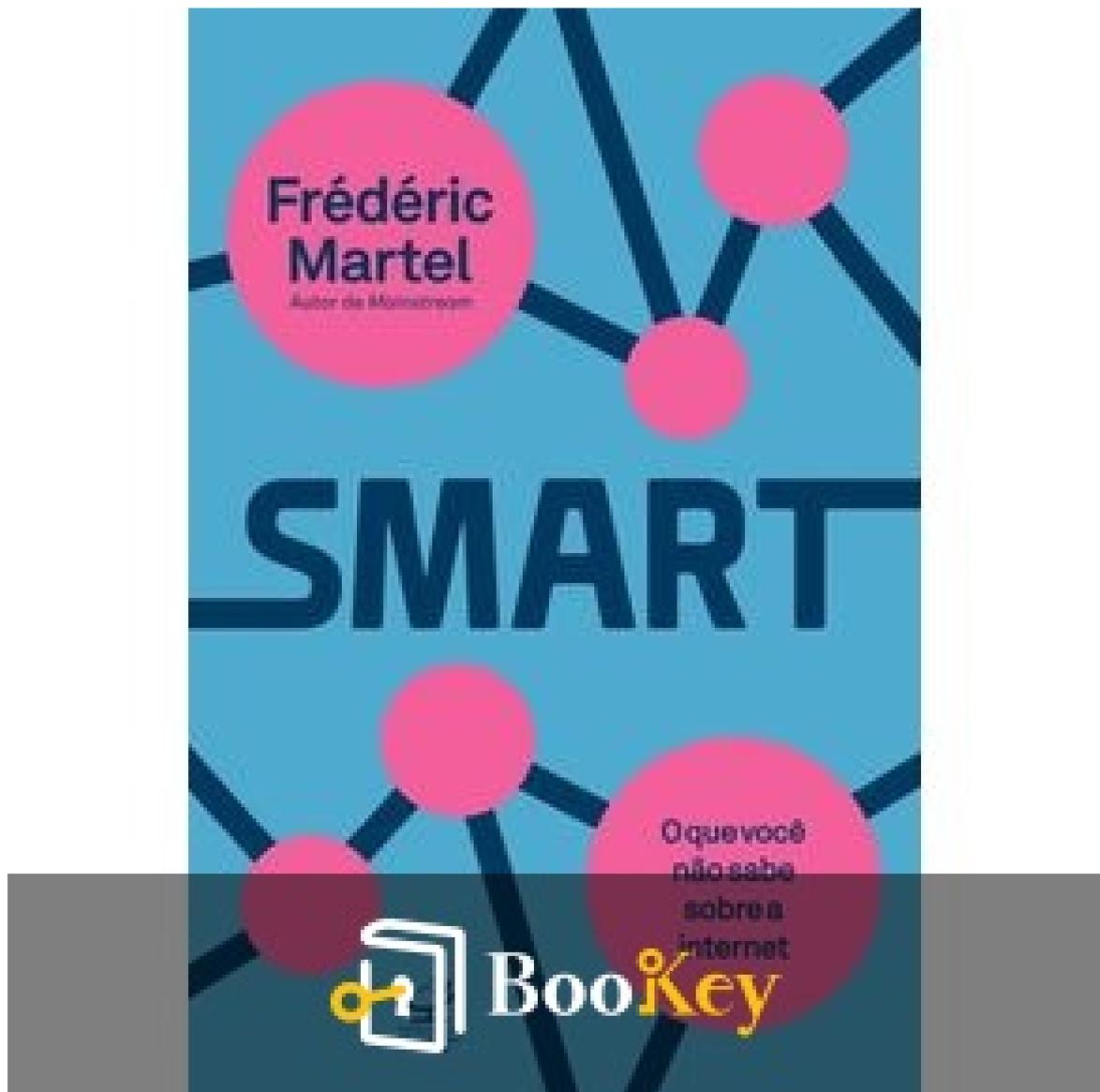


Smart PDF

FREDERIC MARTEL



Mais livros gratuitos no Bookee



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

Explorando as Múltiplas Camadas da Internet

Frédéric Martel, um renomado especialista em cultura digital, realiza uma análise abrangente da revolução tecnológica, mapeando as inúmeras faces da internet ao redor do mundo. Após quatro anos de pesquisa que o levaram a quase 50 países, Martel revela uma visão inovadora e positiva sobre a internet, redes sociais e as suas futuras direções. Ele observa que a diversidade e a segmentação são características essenciais do ambiente digital, chegando a apontar que existe uma internet única para cada nação. Martel argumenta que tanto a infraestrutura da rede quanto seus usuários possuem capacidades e inteligências surpreendentes. Para os leitores brasileiros, o autor oferece um detalhado panorama do uso da internet no país, abrangendo desde as preferências dos cidadãos até projetos tanto públicos quanto privados nesse campo.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mi

Visões dos melhores livros do mundo

amento
pos

Os 7 Hábitos das
Pessoas Altamente
Eficazes



Mini Hábitos



Hábitos Atômicos



O Clube das 5
da Manhã



Como Fazer Amigos
e Influenciar
Pessoas



Com
Não

Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar

Smart Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro Smart

O livro "SMART" de Frédéric Martel é uma leitura imprescindível para acadêmicos, estudantes e profissionais interessados em compreender as dinâmicas da indústria cultural contemporânea, especialmente no contexto LGBTQ+. Ele é ideal para aqueles que desejam explorar como a questão da sexualidade se entrelaça com práticas sociais, artísticas e de consumo em ambientes urbanos e digitais. Além disso, os ativistas e defensores dos direitos LGBTQ+ encontrarão insights valiosos sobre a representação e a visibilidade das identidades sexuais em diferentes setores da sociedade. Por fim, leitores que buscam um entendimento mais profundo sobre a influência da cultura e da sociedade na construção de identidades também se beneficiarão da análise crítica apresentada por Martel.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de Smart em formato de tabela

Título	SMART
Autor	Frédéric Martel
Gênero	Não-ficção, Sociologia
Ano de Publicação	2019
Tema Central	A cultura da homossexualidade na sociedade moderna
Principais Ideias	<ol style="list-style-type: none">1. A vivência da homossexualidade em diferentes culturas e sociedades.2. A questão da hipocrisia em torno da aceitação da homossexualidade.3. Análise do comportamento sexual entre líderes e figuras públicas.4. Impacto da homofobia e da aceitação na vida dos indivíduos homossexuais.5. O papel das redes sociais na promoção da visibilidade LGBTQ+.
Metodologia	Pesquisa qualitativa, entrevistas e análise de dados sociais.
Público-Alvo	Leitores interessados em temas de diversidade, sociologia, sexualidade e direitos LGBTQ+.



Smart Lista de capítulos resumidos

1. A Nova Era da Inteligência: Introdução ao Conceito de SMART
2. Entendendo a Sociedade da Informação: Chamados e Desafios Atuais
3. O Papel da Educação e da Inovação em um Mundo SMART
4. Tecnologia e Cultura: A Convergência das Ideias e Práticas
5. Empreendedorismo e Sustentabilidade na Era Digital
6. Perspectivas Futuras: O Desenvolvimento de Cidades Inteligentes e Inclusivas

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. A Nova Era da Inteligência: Introdução ao Conceito de SMART

No mundo contemporâneo, estamos vivendo uma transformação significativa conhecida como a Nova Era da Inteligência, onde o conceito de SMART se torna uma lente crucial para interpretar as mudanças que nos cercam. SMART, uma denominação que abarca as ideias de Sustentabilidade, Mobilidade, Acessibilidade, Resiliência e Tecnologia, representa não apenas um mantra para o desenvolvimento urbano, mas também um paradigma que influencia a forma como interagimos com a informação, construímos sociedades e desenvolvemos economias. Essa nova era é caracterizada pela busca incessante por soluções inovadoras que atendam aos desafios históricos da civilização, abrangendo desde questões ambientais até demandas sociais complexas.

Na essência do conceito SMART está a capacidade de integrar tecnologia de maneira ética e eficiente nas diversas facetas da vida urbana e social. A internet das coisas (IoT), a inteligência artificial (IA) e o big data estão entre as inovações que nos permitem transformar dados brutos em informações acionáveis. Esses recursos fornecem insights valiosos que ajudam não só na tomada de decisões mais informadas, mas também na construção de um futuro mais sustentável. Por exemplo, as tecnologias de monitoramento de consumo de energia contribuem para cidades mais eficientes e progressivamente mais verdes.



Além disso, a visibilidade e o controle que a tecnologia oferece têm o poder de aumentar a participação cidadã. Cidades SMART são construídas com a premissa de que as vozes dos cidadãos devem ser ouvidas e consideradas em processos de tomada de decisão. A utilização de plataformas digitais e redes sociais proporciona um espaço onde a população pode expressar suas necessidades e preocupações, alimentando a democracia participativa de maneira dinâmica.

Entretanto, essa nova era também traz à tona desafios significativos. As disparidades no acesso à tecnologia, o risco de uma vigilância excessiva por meio de monitoramento digital, e as preocupações sobre a privacidade dos dados são questões que exigem uma reflexão crítica. Uma abordagem SMART deve, portanto, incorporar não apenas a inovação tecnológica, mas também uma sólida base ética e uma consciência social que garanta que os benefícios sejam distribuídos de forma justa e equitativa entre todas as camadas da população.

Portanto, a introdução do conceito de SMART na Nova Era da Inteligência nos apresenta uma oportunidade única de reimaginar a maneira como vivemos, trabalhamos e interagimos como sociedades. Este livro, ao explorar as múltiplas dimensões do conceito SMART, busca oferecer não apenas uma análise crítica das atuais tendências e práticas, mas também uma



visão esperançosa sobre o potencial transformador de um mundo onde a inteligência – em suas mais diversas formas – se torna acessível, sustentável e inclusiva.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

2. Entendendo a Sociedade da Informação: Chamados e Desafios Atuais

A sociedade da informação, em sua essência, representa uma transformação profunda das dinâmicas sociais, econômicas e culturais, impulsionada pelo progresso tecnológico e pela ubiquidade da informação. Neste novo contexto, nos deparamos com novos chamados e desafios que são fundamentais para a construção de um futuro mais sustentável e inclusivo.

Um dos principais chamados da sociedade da informação é a necessidade de inclusão digital. Apesar dos avanços na acessibilidade tecnológica, ainda existem disparidades significativas entre diferentes segmentos da população. Muitos indivíduos, especialmente em regiões remotas ou desfavorecidas, continuam sem acesso à internet de alta velocidade e a dispositivos eletrônicos. Esse acesso desigual limita as oportunidades de aprendizado, emprego e participação cívica. A inclusão digital não é apenas uma questão de acesso; é essencial que as pessoas desenvolvam habilidades críticas para navegar e se beneficiar das vastas informações disponíveis no ambiente digital.

Além da inclusão digital, a sociedade da informação nos confronta com o desafio da desinformação. A proliferação de informações na internet, e especialmente nas redes sociais, gerou um terreno fértil para a disseminação de fake news e teorias da conspiração. A confiança nas instituições e na



informação tem sido corroída, o que levanta questões sobre como cultivar um ambiente informativo mais responsável e crítico. Para enfrentar esse desafio, é crucial promover a literacia midiática e fomentar a capacidade dos cidadãos de discernir entre fontes confiáveis e não confiáveis.

Outro aspecto importante diz respeito à privacidade e segurança dos dados. Com o aumento exponencial do uso de tecnologias digitais, surge a questão de como manejar e proteger as informações pessoais. Os escândalos de vazamento de dados e violação de privacidade têm trazido à tona debatendo sobre os direitos dos indivíduos em um mundo cada vez mais monitorado. A sociedade da informação demanda um equilíbrio entre inovação tecnológica e a proteção dos direitos individuais, desafiando legisladores e empresas a implementarem práticas éticas em relação ao uso de dados.

Somado a isso, o impacto ambiental das tecnologias digitais não pode ser negligenciado. A questão da sustentabilidade ganha uma nova dimensão nas interseções entre tecnologia e meio ambiente. O crescente consumo de energia dos centros de dados, o descarte inadequado de eletrônicos e a extração de recursos naturais para a produção de dispositivos eletrônicos impõem a urgência de soluções que promovam uma economia digital mais verde. Empreendedores e empresas estão sendo chamados a agir de forma responsável, buscando inovações que minimizem a pegada ecológica.



Em resumo, a sociedade da informação traz desafios que exigem respostas interdisciplinares e coletivas. Para transformar os chamados da era digital em oportunidades, é vital que se priorizem a inclusão, a educação, a ética na gestão de dados e práticas sustentáveis. Somente assim poderemos avançar em direção a uma sociedade mais justa, resiliente e preparada para os desafios do futuro.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. O Papel da Educação e da Inovação em um Mundo SMART

A educação desempenha um papel crucial na formação de um futuro SMART, onde a interconexão de tecnologias, comunicação e soluções inovadoras se torna indispensável. Em um cenário em que a velocidade das transformações é determinante, a capacitação das novas gerações deve ser orientada não apenas para a adaptação às novas tecnologias, mas também para a criação e o desenvolvimento de novas inovações. A formação tradicional, muitas vezes engessada, precisa se reinventar, priorizando habilidades que vão muito além do conhecimento técnico. O raciocínio crítico, a criatividade e a colaboração trazem à tona um novo perfil de aprendiz, um "aprendiz SMART", que não só consome conhecimento, mas também o produz e o transforma.

A inovação, por sua vez, deve ser estimulada como um valor intrínseco à educação. Instituições de ensino devem se tornar centros de incentivo e experimentação, onde a teoria se encontra com a prática, pois é essa interação que fomenta a geração de ideias disruptivas. A cultura do erro também precisa ser cultivada; aprender com as falhas é um componente vital do processo inovador. Dessa forma, estudar em ambientes que promovem a experimentação pode levar a soluções criativas para os desafios que a sociedade enfrenta.



Além disso, a educação deve abraçar a tecnologia como aliada nesse processo. Ferramentas digitais e plataformas de ensino a distância têm o potencial de democratizar o aprendizado, tornando-o acessível a um público mais amplo. Por meio dessas tecnologias, podemos criar ambientes de aprendizado personalizados, onde o aluno é o protagonista de sua própria trajetória educacional, capaz de seguir o seu próprio ritmo e direcionar o foco de seus estudos de acordo com suas paixões e interesses.

A colaboração entre o setor educacional e o mundo empresarial também não pode ser negligenciada. Parcerias entre universidades e startups, por exemplo, são essenciais para conectar teoria e prática, permitindo que os estudantes tenham acesso a experiências do mundo real e se familiarizem com as condições do mercado de trabalho contemporâneo. Essa troca pode resultar na formação de um capital humano bem qualificado, que atende às demandas da economia digital e é capaz de impulsionar a inovação.

Outro aspecto importante é a educação inclusiva, que deve garantir que todos tenham acesso ao conhecimento e às oportunidades que a era SMART oferece. Isso implica em um desafio social e ético: assegurar que grupos marginalizados ou em situação de vulnerabilidade possam participar efetivamente desse novo modelo de sociedade, com equidade e dignidade. A formação educacional deve, portanto, não apenas capacitar, mas também empoderar, transformando não apenas o indivíduo, mas também a

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

comunidade.

Em suma, o papel da educação em um mundo SMART não se limita a ser um mero fornecedor de conhecimento; ela deve ser uma força catalisadora de mudança, promovendo a inclusão e a implementação de inovações que atendam às reais necessidades da sociedade. Para que possamos navegar com sucesso nessa nova era intelligence, a abordagem educacional deve ser adaptativa, interativa e inclusiva, moldando pensadores e criadores que sejam capazes de enfrentar os desafios futuros com confiança e criatividade.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. Tecnologia e Cultura: A Convergência das Ideias e Práticas

A convergência entre tecnologia e cultura no século XXI marca uma transformação inédita nas interações sociais, na produção cultural e na construção de identidades. Com o advento da chamada Sociedade da Informação, o acesso a ferramentas tecnológicas deixou de ser um mero privilégio, tornando-se um componente essencial da experiência humana, moldando a maneira como pensamos, comunicamos e, principalmente, criamos.

Um dos elementos centrais dessa convergência é o fenômeno das plataformas digitais, que atuam como novos espaços de encontro cultural. Redes sociais como Facebook, Instagram, e TikTok não apenas permitem a troca de ideias, mas também reconfiguram o que entendemos por cultura. Agora, a produção cultural não está limitada a elites ou instituições tradicionais; qualquer pessoa com um smartphone pode ser tanto criador quanto consumidor. Essa democratização da criação cultural agrega novas vozes ao discurso, mas também levanta questões sobre a qualidade do conteúdo, a desinformação e a superficialidade das interações sociais.

A tecnologia, ao mesmo tempo que oferece novas possibilidades de expressão e visibilidade, também enfrenta o desafio de promover a inclusão. As diferenças no acesso à internet e a habilidades digitais entre diversas



comunidades revelam uma profunda desigualdade que se reflete na produção e consumo cultural. A inclusão digital torna-se não apenas uma necessidade técnica, mas um imperativo ético. As iniciativas que buscam promover a alfabetização digital têm um papel crítico ao garantir que todos possam participar plenamente nesse novo ecossistema cultural.

Outro aspecto importante nessa convergência é a influência da inteligência artificial (IA) nas práticas culturais. Algoritmos estão moldando as nossas experiências, desde a forma como consumimos música até como consumimos notícias. A capacidade dos sistemas de IA de analisar enormes quantidades de dados e prever comportamentos nos apresenta a promessa de experiências personalizadas, mas também suscita preocupações sobre a manipulação e a uniformização da experiência cultural. O desafio está em equilibrar a eficiência e a personalização oferecidas por essas tecnologias com a diversidade e a autenticidade que as práticas culturais demandam.

Além disso, a cultura digital também tem sido um campo fértil para o ativismo social e político. Movimentos como o #MeToo e Black Lives Matter utilizaram as redes sociais como palcos para a luta por igualdade e justiça, mostrando o poder da tecnologia como ferramenta de mobilização e organização. Esses movimentos não apenas expuseram desigualdades existentes, mas também reinventaram a forma como nos engajamos com questões sociais, promovendo uma cultura de conscientização e ativismo que

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

transcende fronteiras geográficas.

A convergência entre tecnologia e cultura portanto, reflete um rico entrelaçamento de ideias que desafiam as normas tradicionais e oferecem novas oportunidades. No entanto, esse entrelaçamento exige uma reflexão crítica sobre o papel que desejamos que a tecnologia desempenhe em nossas vidas e em nossa cultura. O futuro dessa relação depende de como os indivíduos e as sociedades escolherão navegar entre as riquezas que a tecnologia proporciona e os desafios que ela impõe.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. Empreendedorismo e Sustentabilidade na Era Digital

Na era digital, o empreendedorismo assume uma nova forma, impulsionado por inovações tecnológicas que não apenas transformam o modo como as empresas operam, mas também promovem a sustentabilidade como um valor central. Os empreendedores contemporâneos enfrentam o desafio de conciliar a busca por lucro com a responsabilidade ambiental e social, um fenômeno que é tanto uma necessidade quanto uma oportunidade.

O primeiro aspecto a se considerar é que a digitalização abre portas para modelos de negócios mais sustentáveis. A atuação através de plataformas digitais permite uma redução significativa no uso de recursos físicos, minimizando a pegada de carbono de empresas que, tradicionalmente, teriam um impacto ambiental muito maior. Por exemplo, o comércio eletrônico e as plataformas de serviços via aplicativo promovem a eficiência no consumo, permitindo que os produtos cheguem ao consumidor final sem a necessidade de uma presença física robusta.

Além disso, a tecnologia digital fomenta a economia circular, onde os empreendedores têm acesso a ferramentas que possibilitam o reaproveitamento de materiais e a revitalização de produtos que, de outra forma, seriam considerados lixo. Startups estão utilizando inteligência artificial e big data para otimizar processos e garantir que recursos sejam



utilizados de maneira mais eficiente, contribuindo para um ciclo de produção menos destrutivo ao meio ambiente e mais alinhado com princípios de sustentabilidade.

Do outro lado, há um crescente apelo dos consumidores por práticas empresariais que respeitem a ética e o meio ambiente. Nesta nova era, os empreendedores não são apenas incentivados a inovar, mas também a fazer isso de forma responsável. Marcas que adotam estratégias verdes e que se mostram transparentes em suas operações não apenas consolidam sua imagem no mercado, mas também conquistam a lealdade de clientes que priorizam a sustentabilidade nas suas decisões de compra. Essa mudança de comportamento está impulsionando uma nova forma de competir, onde os valores e a missão de uma empresa se tornam tão importantes quanto seus produtos ou serviços.

Outra faceta crucial do empreendedorismo digital contemporâneo é a inclusão social. A tecnologia tem o potencial de democratizar oportunidades, permitindo que empreendedores de comunidades menos favorecidas possam acessar mercados antes dominados por grandes corporações. Com iniciativas de microcrédito online e plataformas de financiamento coletivo (crowdfunding), indivíduos em todo o mundo podem lançar seus próprios negócios, contribuindo para o crescimento econômico local e, ao mesmo tempo, abordando questões sociais e ambientais.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Entretanto, esse ambiente dinâmico também apresenta desafios. As empresas devem navegar em um cenário regulatório em constante evolução e adaptar suas estratégias para não apenas garantir a viabilidade econômica, mas também para alinhar-se a padrões de responsabilidade social corporativa e sustentabilidade. A transparência nas operações e, especialmente, nas cadeias de suprimento se tornou uma exigência, pois consumidores e investidores estão cada vez mais atentos à origem dos produtos que consomem.

Portanto, o empreendedorismo na era digital não é ousado somente no que diz respeito à inovação tecnológica, mas também na criação de um novo tipo de valor, onde a sustentabilidade e a responsabilidade social se tornam pilares essenciais das estratégias de negócios. Os empreendedores que conseguem integrar essas considerações em suas operações têm a chance não apenas de prosperar economicamente, mas de fazer uma contribuição significativa para um mundo mais sustentável e equitativo.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Perspectivas Futuras: O Desenvolvimento de Cidades Inteligentes e Inclusivas

Neste contexto de avanço contínuo em direção à era digital, o desenvolvimento de cidades inteligentes e inclusivas se apresenta como um dos pilares fundamentais para a construção de uma sociedade realmente SMART. A intersecção entre tecnologia, informação e inovação não só promete eficiência e praticidade no cotidiano urbano, mas também busca promover uma maior equidade e inclusão social. Para alcançar essa ambição, será crucial não apenas a implementação de tecnologias avançadas, mas também a criação de estratégias que envolvam ativamente todos os cidadãos.

As cidades inteligentes se baseiam em um ideário que integra diferentes aspectos da vida urbana, como mobilidade, segurança, saúde e sustentabilidade ecológica. A coleta e análise de dados em tempo real através de sensores e dispositivos conectados permite que gestores urbanos tomem decisões mais informadas e rápidas, otimizando serviços públicos e tornando as cidades mais responsivas às necessidades de seus habitantes. Por exemplo, sistemas de transporte inteligente podem não apenas melhorar a eficiência do tráfego, mas também ajudar a reduzir a emissão de gases poluentes, contribuindo para um ambiente urbano mais saudável.

Entretanto, a transição para cidades mais inteligentes não deve deixar de lado a inclusão social. É fundamental que as tecnologias desenvolvidas e



implementadas sejam acessíveis a todas as camadas da população. Isso significa garantir que as comunidades marginalizadas tenham acesso às mesmas oportunidades que as áreas mais privilegiadas. Programas de capacitação tecnológica e educação digital devem ser prioridade, permitindo que todos possam usufruir dos benefícios que a digitalização traz.

A implementação de espaços públicos conectados, projetos de habitação acessível e a promoção de iniciativas de economia colaborativa são exemplos de como as cidades podem trabalhar para serem mais inclusivas. Projetos de infraestrutura, como wi-fi gratuito em áreas públicas e acessibilidade a tecnologias de informação, são cruciais para tirar proveito da conectividade que as cidades inteligentes podem oferecer. Dessa forma, as cidades não apenas se tornam mais eficientes, mas também fomentam um senso de comunidade e pertencimento entre seus cidadãos.

Além disso, a participação cidadã deve ser uma prioridade nas fases de planejamento e desenvolvimento urbano. Plataformas digitais que permitem a feedbacks da população em tempo real podem ajudar a moldar políticas e iniciativas que realmente atendam às necessidades dos cidadãos. Essa prática de governança aberta não apenas fortalece a transparência, mas também gera um compromisso maior das pessoas com a cidade em que vivem.

A intersecção entre tecnologia e a vida urbana exige uma nova visão sobre o

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

conceito de desenvolvimento. Cidades inteligentes devem se esforçar para equilibrar inovação e tradição, beneficiando-se do potencial da tecnologia sem perder de vista a cultura e a diversidade que fundamentam suas comunidades. O futuro das operações urbanas dependerá da flexibilidade com que essas cidades podem se adaptar e responder às mudanças sociais, culturais e ambientais que ocorrem constantemente ao seu redor.

Portanto, ao olharmos para o futuro do desenvolvimento de cidades inteligentes e inclusivas, é vital que esse processo não seja apenas uma questão de eficiência operacional, mas uma mensagem clara de que a tecnologia e os dados devem servir ao bem-estar coletivo e ao fortalecimento da coesão social. Essa visão de cidades SMART deve, em última análise, ser uma sinfonia que harmoniza inovação, inclusão e qualidade de vida para todos os cidadãos.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de Smart

1. "Em um mundo onde a informação é poder, a verdade esquece quem a ignora."
2. "A visibilidade da diversidade sexual não é apenas uma luta, mas uma necessidade de reconhecimento cultural e social."
3. "Vivemos em uma sociedade que ainda luta para aceitar a pluralidade das identidades, mas a mudança é inevitável."
4. "O silêncio em torno da homossexualidade é o maior inimigo da aceitação e da convivência pacífica."
5. "Ser 'smart' é não apenas aceitar a diversidade, mas celebrá-la como um aspecto vital da humanidade."





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso

Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min
Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21
Obter recompensa do desafio

0 vezes
Você completou

Descobrir Biblioteca Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

- Ser uma pessoa eficaz
- Ser um pai melhor
- Ser feliz
- Melhorar habilidades sociais
- Abrir a mente com novos conheci...
- Ganhar mais dinheiro
- Ser saudável

Continuar