

Tempo De Crescer PDF

DOMINGOS PELLEGRINI



Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Sobre o livro

Exploração e desafios marcam as vivências da juventude nas histórias de Domingos Pellegrini. Em uma narrativa, um garoto se aventura com sua família ao conhecer o mar, enquanto outro menino se vê confrontado pela imensidão das ondas ao lado do pai. Uma menina, por sua vez, descobre que o mundo não se limita a ser quadrado ou redondo, mas sim um intrigante ‘quadrondo’. Em outro relato, uma jovem é surpreendida pela responsabilidade de cuidar de seu avô, e uma adolescente luta contra foras-da-lei. Esses enredos retratam um profundo crescimento interior dos personagens, explorando a rica complexidade da adolescência.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Por que usar o aplicativo Bookey é melhor do que ler PDF?



Teste gratuito com Bookey



Ad



Experimente o aplicativo Bookey para ler mais de 1000 resumos dos melhores livros do mundo

Desbloqueie **1000+** títulos, **80+** tópicos

Novos títulos adicionados toda semana

Product & Brand

Liderança & Colaboração

Gerenciamento de Tempo

Relacionamento & Comunicação

Estratégia de Negócios

Criatividade

Memórias

Conheça a Si Mesmo

Psicologia Positiva

Empreendedorismo

História Mundial

Comunicação entre Pais e Filhos

Autocuidado

Mindfulness

Visões dos melhores livros do mundo

Gerenciamento de Tempo

Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes

Mini Hábitos

Hábitos Atômicos

O Clube das 5 da Manhã

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Como Não

Teste gratuito com Bookey





Por que o Bookey é um aplicativo indispensável para amantes de livros



Conteúdo de 30min

Quanto mais profunda e clara for a interpretação que fornecemos, melhor será sua compreensão de cada título.



Clipes de Ideias de 3min

Impulsione seu progresso.



Questionário

Verifique se você dominou o que acabou de aprender.



E mais

Várias fontes, Caminhos em andamento, Coleções...

Teste gratuito com Bookey





As melhores ideias do mundo desbloqueiam seu potencial

Essai gratuit avec Bookey



Digitalizar para baixar

Tempo De Crescer Resumo

Escrito por IdeaClips

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Quem deve ler este livro **Tempo De Crescer**

O livro "Tempo de Crescer" de Domingos Pellegrini é indicado para aqueles que buscam autoconhecimento e desenvolvimento pessoal, especialmente jovens e adultos que estão em fases de transição em suas vidas. Professores, educadores e pais também encontrarão valiosos insights sobre a importância do crescimento emocional e intelectual, além de dicas práticas para fomentar um ambiente propício ao aprendizado. Leitores interessados em reflexões sobre a vida, o tempo e o potencial humano encontrarão neste livro uma fonte inspiradora de motivação e sabedoria.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Principais insights de Tempo De Crescer em formato de tabela

Título	Tempo de Crescer
Autor	Domingos Pellegrini
Gênero	Autoajuda, Desenvolvimento Pessoal
Tema Principal	Crescimento pessoal e superação
Resumo	O livro aborda a importância do crescimento pessoal em diversos aspectos da vida. Domingos Pellegrini discute como o autoconhecimento, a determinação e a resiliência são essenciais para enfrentar desafios e alcançar objetivos. A obra traz reflexões e práticas que ajudam o leitor a desenvolver habilidades e atitudes que favorecem o crescimento. O autor apresenta histórias inspiradoras e exemplos práticos que incentivam uma transformação interna e externa, promovendo uma vida mais plena e significativa.
Público-alvo	Leitores interessados em autodesenvolvimento e transformação pessoal
Principais Mensagens	<ol style="list-style-type: none">1. O crescimento é um processo contínuo e necessário.2. Autoconhecimento é a chave para a evolução pessoal.3. Enfrentar desafios é fundamental para o fortalecimento pessoal.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

Tempo De Crescer Lista de capítulos resumidos

1. Capítulo 1: A Importância do Crescimento Pessoal e Espiritual
2. Capítulo 2: Superando Desafios e Aprendendo com as Adversidades
3. Capítulo 3: O Papel da Disciplina na Vida Profissional e Pessoal
4. Capítulo 4: Fortalecendo Relacionamentos: Maturidade e Empatia
5. Capítulo 5: A Busca pela Autenticidade e Autoconhecimento
6. Capítulo 6: Objetivos de Vida: Planejamento e Realização dos Sonhos

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

1. Capítulo 1: A Importância do Crescimento Pessoal e Espiritual

O crescimento pessoal e espiritual é um dos pilares fundamentais para a construção de uma vida equilibrada e satisfatória. No primeiro capítulo de "TEMPO DE CRESCER", Domingos Pellegrini nos convida a refletir sobre como essas duas vertentes se interconectam e influenciam nosso desenvolvimento como seres humanos.

No âmbito pessoal, o crescimento está diretamente relacionado com a capacidade de se autoconhecer, de entender nossas emoções, motivação e ações. Avaliar nossa trajetória de vida e as experiências acumuladas nos permite não apenas reconhecer onde temos sucesso, mas também identificar áreas que necessitam de aprimoramento. É essencial cultivar a curiosidade e a vontade de aprender, pois são essas características que nos levarão a novos horizontes.

Além disso, o crescimento espiritual proporciona um senso mais profundo de propósito e significado. Domingos enfatiza que a espiritualidade não é necessariamente ligada a religiões formais; ao contrário, pode ser entendida como uma busca pessoal por valores e conexões que transcendem o cotidiano. A identificação de princípios éticos e morais que guiam nossas decisões e comportamentos é crucial para repartirmos nosso caminho com integridade.



A importância do crescimento pessoal e espiritual reside no fato de que eles se complementam: enquanto o crescimento pessoal pode nos levar a melhorar habilidades práticas e a interagir de forma mais eficaz com o mundo, o crescimento espiritual nos fornece um entendimento profundo de quem somos e qual é o nosso lugar no universo. Essa dualidade é vital para o nosso desenvolvimento, pois nos permite lidar melhor com os altos e baixos da vida, encontrando conforto e resolução em tempos de incerteza.

Pellegrini relata exemplos de indivíduos que, ao se dedicarem ao crescimento em ambas as áreas, conseguiram superar adversidades que pareciam intransponíveis. Ele argumenta que o verdadeiro crescimento não acontece num vácuo; ao nos tornarmos mais conscientes de nós mesmos, também nos tornamos mais atentos às necessidades dos outros. Isso nos ajuda a construir conexões mais profundas e significativas, o que, por fim, nos leva a uma vida mais plena.

Refletir sobre a importância do crescimento pessoal e espiritual é, portanto, um convite a embarcar em uma jornada. Não se trata apenas de evoluir como indivíduos, mas de contribuir para um ecossistema maior onde todos nós podemos prosperar. Esse capítulo nos propõe um desafio: em vez de buscar respostas prontas, que tal explorar as perguntas certas? Como podemos crescer de maneira consciente e intencional, promovendo não apenas nosso



desenvolvimento, mas o das pessoas ao nosso redor? Ao abordar essas questões, Domingos Pellegrini estabelece os alicerces para os capítulos seguintes, que aprofundarão ainda mais na superação de desafios e nas lições que a vida proporciona.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

2. Capítulo 2: Superando Desafios e Aprendendo com as Adversidades

No segundo capítulo do livro "TEMPO DE CRESCER", Domingos Pellegrini explora a mensagem fundamental de que os desafios e adversidades são, na verdade, oportunidades disfarçadas de crescimento. A vida é repleta de obstáculos, e a forma como lidamos com eles define não apenas nosso caráter, mas também o caminho que trilhamos em nossa jornada pessoal e espiritual.

Pellegrini inicia o capítulo destacando que enfrentar dificuldades é uma parte inevitável da experiência humana. Desde os desafios cotidianos, como questões de trabalho e relacionamentos, até crises mais profundas de saúde ou perdas, a verdade é que cada um de nós irá confrontar situações que parecem insuperáveis. No entanto, a maneira como respondemos a essas dificuldades pode se tornar a semente do nosso desenvolvimento pessoal.

Um dos pontos centrais discutidos no capítulo é a resiliência. O autor explica que resiliência não é apenas a capacidade de suportar a dor ou a dificuldade, mas sim a habilidade de se reerguer e aprender com os erros. Pellegrini compartilha histórias inspiradoras de pessoas que, apesar de terem enfrentado grandes desafios, conseguiram se reinventar e alcançar novos patamares em suas vidas. Esses exemplos servem como um lembrete de que, muitas vezes, a superação é o primeiro passo para um crescimento



significativo.

As adversidades são descritas como oportunidades para refletir sobre nossas capacidades, valores e até mesmo sobre o que realmente desejamos na vida. Ao passar por momentos difíceis, temos a chance de nos conhecer melhor e reavaliar nossas prioridades. O autor enfatiza a importância da autoanálise, sugerindo que os leitores se perguntem o que as adversidades podem ensinar sobre si mesmos e como podem usar essas lições para evoluir.

Além disso, Pellegrini discute a relevância de buscar apoio em tempos de crise. O autor incentiva os leitores a não hesitar em procurar amigos, familiares ou até mesmo profissionais quando necessário. O apoio social é um pilar fundamental para a superação, e compartilhar nossas experiências difíceis com outros pode proporcionar conforto e novas perspectivas. Ao conectar-se com aqueles que nos rodeiam, temos a chance de encontrar força em comunidade e solidariedade, o que pode facilitar a travessia por caminhos sombrios.

Por fim, Pellegrini culmina o capítulo apresentando a ideia de que cada desafio e adversidade tem uma lição inerente. Ele sugere que, ao praticarmos a gratidão, mesmo em meio às dificuldades, conseguimos transformar nossa percepção sobre os problemas. As dificuldades, portanto, deixam de ser vistas apenas como obstáculos, passando a ser reconhecidas como essenciais



para o nosso desenvolvimento e crescimento pessoal. A aceitação das adversidades como parte da vida é um passo vital em direção a um estado de espírito mais positivo e aberto ao aprendizado.

Em resumo, este capítulo nos convida a refletir sobre como podemos transcender nossos desafios, valorizar as lições que aprendemos ao longo do caminho e, finalmente, abraçar o processo de crescimento que vem das adversidades. A mensagem equilibrada de Pellegrini reafirma que somos todos capazes de resiliência e que, na prática de enfrentar e aprender com as dificuldades, encontraremos não só a cura, mas também um significado maior em nossas vidas.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

3. Capítulo 3: O Papel da Disciplina na Vida Profissional e Pessoal

A disciplina é uma característica fundamental que pode ser a chave para o sucesso, tanto na vida profissional quanto na vida pessoal. Ao longo deste capítulo, exploraremos como a disciplina atua como um alicerce para o crescimento e a realização de metas, além de suas profundas implicações na formação do caráter e no comportamento em diversos contextos.

A disciplina, muitas vezes confundida com rigidez, na verdade representa um compromisso com a excelência e a autodisciplina. Um profissional disciplinado é aquele que adota hábitos saudáveis de trabalho, independentemente das circunstâncias. Isso inclui a capacidade de estabelecer prioridades, cumprir prazos e se manter focado, mesmo diante de distrações. Para alcançar o sucesso em qualquer esfera, é imperativo que uma pessoa desenvolva rotinas que promovam a eficiência e estimulem a produtividade.

No âmbito profissional, a disciplina também significa a determinação em aprender e se aprimorar continuamente. Muitos indivíduos alcançam patamares elevados em suas carreiras devido à sua disposição em investir tempo e esforço em sua formação e autodesenvolvimento. Isso pode incluir a busca por novas habilidades, a leitura de livros pertinentes à sua área de atuação, a participação em cursos ou seminários, e o networking com



profissionais mais experientes. Essa busca incessante pelo conhecimento e por melhorias, orientada pela disciplina, diferencia aqueles que se destacam em suas profissões.

Por outro lado, na vida pessoal, a disciplina se reflete na habilidade de manter o equilíbrio entre trabalho, família e lazer. É fácil se deixar levar pelas demandas do dia a dia, mas a disciplina traz a capacidade de priorizar o que realmente importa. Indivíduos que incorporam a disciplina em suas rotinas frequentemente dedicam tempo para a família, o autocuidado e hobbies, reconhecendo que um estilo de vida equilibrado é essencial para a saúde mental e emocional. Além disso, a disciplina nas áreas pessoais, como a gestão financeiras e a manutenção de hábitos saudáveis, contribui para um bem-estar geral.

A disciplina também desempenha um papel vital na superação de desafios. Quando somos disciplinados, desenvolvemos resiliência, a capacidade de manter o foco mesmo em face das adversidades. As dificuldades inevitavelmente surgem ao longo da vida, mas aqueles que aplicam a disciplina em seus esforços são melhor equipados para lidar com essas situações. Eles aprendem a ver os obstáculos como oportunidades de crescimento e não se deixam desviar do caminho que escolheram.

Em uma sociedade onde as recompensas muitas vezes são instantâneas, a

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

disciplina serve como um lembrete de que o verdadeiro crescimento e a realização levam tempo. Isso é especialmente relevante na era das redes sociais, onde a comparação pode ser prejudicial. A disciplina nos ajuda a nos mantermos focados em nossas próprias jornadas, permitindo que acreditemos em nosso potencial e busquemos nossas próprias definições de sucesso, sem nos deixarmos distrair por pressões externas.

Por último, adotar uma postura disciplinar não é uma tarefa simples; exige prática e paciência. Cada pequena ação disciplinada que tomamos deve ser celebrada como um passo em direção ao crescimento pessoal e profissional. Portanto, cultivar a disciplina em nossas vidas é um investimento que traz retornos duradouros ao longo do tempo, contribuindo para uma vida mais satisfatória, produtiva e cheia de significado.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

4. Capítulo 4: Fortalecendo Relacionamentos: Maturidade e Empatia

No Capítulo 4 de "TEMPO DE CRESCER", Domingos Pellegrini explora a importância de fortalecer relacionamentos por meio da maturidade e da empatia, elementos essenciais para a construção de vínculos saudáveis e significativos na vida pessoal e profissional.

A maturidade, conforme delineado por Pellegrini, não se limita à idade, mas refere-se a uma capacidade emocional desenvolvida, que permite lidar com as complexidades das interações humanas. Uma pessoa madura compreende melhor suas próprias emoções e as dos outros, facilitando um diálogo mais aberto e honesto. Pellegrini destaca que a maturidade se manifesta na habilidade de ouvir sem preconceitos e de assumir responsabilidades pelas próprias ações, reconhecendo quando uma abordagem ou atitude pode afetar negativamente os outros.

Empatia, por outro lado, é a chave para se conectar genuinamente com as pessoas. Pellegrini explica que ser empático significa não apenas entender as emoções e perspectivas alheias, mas também sentir um desejo de apoiar e ajudar. A empatia exige disposição para entrar no mundo do outro, abandonando a zona de conforto e, muitas vezes, nossos próprios julgamentos. Esse exercício de se colocar no lugar do próximo é fundamental para resolver conflitos e construir relacionamentos duradouros.



O autor também discute a interrelação entre maturidade e empatia. À medida que desenvolvemos nossa maturidade emocional, nos tornamos mais aptos a sermos empáticos. A compreensão de que todos estão lutando suas próprias batalhas nos ajuda a reagir com compaixão e a estabelecer um espaço seguro onde os outros se sintam vistos e ouvidos. Pellegrini sugere que cultivar essa empatia dentro de nós pode ser um dos melhores presentes que podemos oferecer a alguém, pois ela fortalece o vínculo e promove um senso de comunidade.

Outro ponto enfatizado no capítulo é a prática do perdão como uma forma de demonstrar maturidade e empatia. O autor sugere que perdoar não significa apenas libertar os outros de suas dívidas emocionais, mas também nos libertar das cargas que nos aprisionam a mágoas passadas. O perdão é um ato de amor genuíno que abre caminho para novas possibilidades de conexão e compreensão, permitindo que os relacionamentos floresçam.

Por fim, Pellegrini convida os leitores a refletirem sobre seus próprios relacionamentos e a considerarem como a maturidade e a empatia podem ser fortalecidas nas interações cotidianas. Ele propõe exercícios práticos, como a prática ativa da escuta e a busca por momentos compartilhados de vulnerabilidade, que podem servir como plataformas para uma conexão mais profunda.



Neste capítulo, a mensagem central é clara: para que os relacionamentos prosperem, precisamos nos comprometer com o crescimento pessoal, alimentando tanto a maturidade quanto a empatia em nossas vidas. Esses relacionamentos, fundamentados na compreensão mútua e no apoio sincero, não apenas nos enriquecem, mas também tornam o ambiente ao nosso redor mais harmonioso e solidário.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5. Capítulo 5: A Busca pela Autenticidade e Autoconhecimento

No Capítulo 5 de "TEMPO DE CRESCER", Domingos Pellegrini nos convida a refletir sobre a profunda conexão entre autenticidade e autoconhecimento. Neste percurso, ele destaca que a verdadeira compreensão de nós mesmos é fundamental para encontrarmos nosso lugar no mundo e, conseqüentemente, vivermos de maneira mais verdadeira e significativa.

Pellegrini inicia o capítulo enfatizando que o autoconhecimento não é um objetivo que se atinge de uma vez por todas, mas sim um processo contínuo que demanda coragem e disposição para encarar não apenas os aspectos positivos, mas também as nossas fraquezas e vulnerabilidades. Ele propõe que, para alcançar essa autenticidade, devemos fazer uma introspecção honesta, avaliando nossas crenças, valores e as experiências que moldam nossa identidade.

O autor também discute a influência do ambiente e das expectativas sociais na formação da nossa imagem. Curso do tempo, muitos se perdem em máscaras e papéis que a sociedade impõe, afastando-se da essência do que realmente são. Pellegrini nos encoraja a questionar: "Quem sou eu, na verdade? O que desejo para minha vida?" Essas perguntas são cruciais para começarmos a desnudarmos nossa verdadeira essência.



Um aspecto central do capítulo é a relação entre autoconhecimento e a busca pela autenticidade nas relações interpessoais. O autor argumenta que somente ao nos aceitarmos e compreendermos, podemos nos relacionar de forma genuína com os outros. Assim, a autenticidade torna-se uma ponte para conexões mais profundas e significativas, onde a empatia e a confiança podem florescer.

Para auxiliar nessa jornada de autoconhecimento, Pellegrini sugere práticas como a meditação, a escrita reflexiva e a terapia como ferramentas eficazes. Ele nos encoraja a reservar momentos de introspecção, onde possamos silenciar o barulho externo e ouvir nossa voz interior. A escrita, por exemplo, pode se tornar um poderoso aliado para ordenar os pensamentos, permitindo que quem escreve visualize padrões comportamentais e emoções que, de outra forma, poderiam passar despercebidos.

Além disso, o autor explora a importância de buscar feedback sincero de pessoas em quem confiamos. Essa troca pode nos oferecer insights valiosos sobre como somos percebidos e ajudar a alinhar nossa autoimagem com a percepção externa. Contudo, Pellegrini ressalta que devemos estar abertos a essa crítica sem perder a conexão com nossa essência.

Ao final do capítulo, fica claro que a busca pela autenticidade e

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

autoconhecimento é uma jornada individual, mas não solitária. Ao nos empenharmos nesse caminho, não apenas nos tornamos versões mais verdadeiras de nós mesmos, mas também inspiramos outros a fazerem o mesmo. O resultado é uma vida mais plena, onde as relações se tornam mais verdadeiras e o impacto social, mais positivo.

Dessa forma, Pellegrini conclui que a autenticidade é um dos pilares do crescimento pessoal e espiritual. Ao nos tornarmos mais autênticos, não só avançamos em nossa própria evolução, como também contribuímos para a criação de um mundo onde a transparência e a verdade sejam valorizadas.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

6. Capítulo 6: Objetivos de Vida: Planejamento e Realização dos Sonhos

No Capítulo 6 de "TEMPO DE CRESCER", Domingos Pellegrini destaca a relevância de estabelecer objetivos claros na trajetória pessoal e profissional, propondo um caminho estruturado para a realização dos sonhos. O autor parte do princípio de que a vida, ao longo de suas complexidades e reviravoltas, é mais satisfatória quando temos metas definidas, pois são elas que direcionam nossas ações e nos mantêm motivados diante dos desafios.

Um ponto crucial abordado neste capítulo é a distinção entre objetivos de curto, médio e longo prazo. Pellegrini argumenta que, ao dividir nossos sonhos em etapas, conseguimos gerenciar melhor nossas expectativas e as estratégias necessárias para alcançá-los. Os objetivos de curto prazo, por exemplo, servem como degraus que propiciam uma motivação constante, enquanto os de longo prazo nos dão uma visão mais ampla do futuro que desejamos construir.

A importância do planejamento eficaz também é enfatizada. O autor sugere que um planejamento cuidadoso inclui não apenas a definição dos objetivos em si, mas também a elaboração de um passo a passo detalhado para alcançá-los. Ele oferece dicas práticas, como a utilização de ferramentas como quadros de visão e cronogramas, que podem ser decisivas para manter o foco e garantir que os recursos sejam alocados de maneira adequada.



Outro aspecto relevante é a flexibilidade. Pellegrini adverte que, mesmo com um planejamento sólido, é essencial estarmos abertos a mudanças e adaptações. A vida é dinâmica e muitas vezes inesperada; portanto, a capacidade de revisar e ajustar nossos planos pode ser a chave para não nos sentirmos frustrados ou desmotivados caso ocorra alguma desilusão ou mudança de rumo. Esse ponto ressoa com a ideia de que a resiliência não está apenas em continuar com o plano original, mas em saber quando é hora de ajustá-lo para se alinhar às novas realidades que possam surgir.

Além disso, o autor examina a importância de cultivar um mindset positivo e motivacional. Pellegrini argumenta que a maneira como encaramos nossos objetivos pode influenciar diretamente nossa capacidade de realizá-los. Uma mentalidade de crescimento, que vê os obstáculos como oportunidades de aprendizado, pode ser um impulsionador fundamental para a realização de nossos sonhos. Esse ponto encoraja os leitores a serem proativos, buscando constantemente formas de se motivar e inspirar em suas jornadas.

Por fim, a busca pela realização dos sonhos está ligada à necessidade de celebrarmos cada conquista, mesmo as menores. O autor defende que reconhecer e valorizar o progresso, por mais sutil que seja, fortalece nossa motivação e autoconfiança, criando um ciclo positivo que nos impulsiona para novas realizações. Este capítulo, portanto, não apenas serve como um



guia prático para o planejamento e a execuão de objetivos de vida, mas também como um convite à reflexão sobre o que realmente desejamos e como podemos nos tornar os agentes da nossa própria transformação.

Mais livros gratuitos no Bookey



Digitalizar para baixar

5 citações chave de Tempo De Crescer

1. "O crescimento é um caminho que requer coragem e persistência, afinal, cada passo em direção ao nosso propósito é uma vitória."
2. "Aprender a lidar com os desafios é essencial para o nosso desenvolvimento pessoal e espiritual."
3. "A vida nos oferece oportunidades constantemente; cabe a nós termos a clareza necessária para reconhecê-las e aproveitá-las."
4. "O autoconhecimento é uma chave poderosa que abre as portas da verdadeira realização e felicidade."
5. "A transformação pessoal começa quando decidimos ser a mudança que queremos ver no mundo."





Digitalizar para baixar



Bookey APP

Mais de 1000 resumos de livros para fortalecer sua mente

Mais de 1M de citações para motivar sua alma

Clipes de ideias de 3 minutos

Acelere seu progresso

Evitar Críticas em Relacionamentos Interpessoais

Criticar os outros apenas provoca resistência e prejudica a autoestima deles, despertando ressentimento ao invés de resolver problemas. Lembre-se de que qualquer tolo pode criticar, mas é preciso caráter e autocontrole para ser compreensivo e perdoar.

Exemplo(s) ▶

Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas

Mantenha a Sequência

Desafio de crescimento de 21 dias

Desafio de Crescimento Pessoal de 21 Dias

Meta diária: 0/5 min
Lêla ou ouça para atingir sua meta

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

DIA 21
Obter recompensa do desafio

0 vezes
Você completou

Descobrir Biblioteca Eu

Escolha sua área de foco

Quais são seus objetivos de leitura?

Escolha de 1 a 3 objetivos

- Ser uma pessoa eficaz
- Ser um pai melhor
- Ser feliz
- Melhorar habilidades sociais
- Abrir a mente com novos conheci...
- Ganhar mais dinheiro
- Ser saudável

Continuar